

健康・栄養・歯科相談

測定(身長・体重・血圧など)と相談(65歳以上の方は口の機能に関する相談も)。



みたかフリーマーケット

みたかフリーマーケット運営委員会
11月27日(土)午前10時～午後2時30分(雨天決行)

国立天文台植物観察会

講師は東京農業大学教授の濱野周泰さん。
11月27日(土)午後1時国立天文台コスモス会館前集合～3時解散(雨天中止)

ルーペ、筆記用具、雨具、歩きやすい服装
11月22日(月)からの平日午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)にNPO法人花と緑のまち三鷹創造協会☎45-8351へ(先着制)

星と森と絵本の家の催し

①星のおはなし「冬の星のおはなしとマイ星座づくり」=11月27日(土)午後2時から、②絵本のおはなし「トラもいろいろ」=12月1日(水)午後3時30分から、③昔遊びの日「わらべうた」=12月4日(土)午後2時から、④草木染めワークショップ=12月11日(土)午前10時30分から

④ハンカチ程度の大きさの布、ドングリ
12月1日(水)午前10時から同施設☎39-3401へ(先着制)
リサイクル市民工房の催し(12月)
①松ぼっくりのミニ・クリスマス・ツリ

②廃材で作るサンタクロース、③松ぼっくりで作るクリスマスリース、④Tシャツからルームシューズ作り。
①～③1日(水)～19日(日)の水・木・土・日曜日、④15日(水)午後0時30分～3時30分
①松ぼっくり、飾り用ビーズ、②瞬間接着剤、枝木の廃材、絵の具、③松ぼっくり、針金ハンガー1本(または針金)、飾り用ビーズ・リボン、瞬間接着剤、④大人用Tシャツ2枚(切っていないもの)、かぎ針7号、はさみ
①～③当日会場へ。④12月3日(金)(必着)までに往復はがきに必要事項(7面参照)を記入し「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選)

就職支援セミナー—あなたの再就職を応援します(12月)

市、ハローワーク三鷹
いずれも50人
①就職活動準備と自己理解・職業理解=1日(水)、②履歴書・職務経歴書の書き方=2日(木)、③面接対策=3日(金)、いずれも午後1時30分～3時30分

三鷹産業プラザ
筆記用具、雇用保険受給者は「雇用保険受給資格者証」
平日午前9時～午後5時にジェイマムチェンジコンサルティング予約センター☎03-5776-0815へ
生活経済課☎内線2543

第42回社会教育会館のつどい

自主グループや講座受講生の学習成果を展示、軽食・物品販売など。
12月4日(土)・5日(日)午前10時～午後5時(5日は4時まで)

◆特別講演会「はやぶさ小惑星探査機とマイクロ波放電式イオンエンジン」

講師は宇宙航空研究開発機構宇宙科学研究所教授の國中均さん(写真)。手話通訳付き。
100人、保育(1歳～未就学児)10人
12月4日(土)午後2時30分～4時30分

当日会場へ。保育は11月26日(金)午後5時までに同館☎49-2521へ(いずれも先着制)
※準備のため12月2日(水)午後1時～9時30分

分と3日(金)～5日(日)は休館します。下連雀図書館は通常通り開館します。

冬のコンサート(弦楽合奏・合唱など)

100人
12月12日(日)午後2時開演(1時30分開場)
三鷹駅前コミュニティセンター
当日会場へ(先着制)
同センター☎71-0025



平成23年1月の小学校校庭開放(団体貸切)の予約受付

市のホームページhttp://www.city.mitaka.tokyo.jp/でご確認ください
12月5日(日)～11日(土)に各コミュニティセンターへ
スポーツ振興課☎内線3324



クリスマスケーキ作り

井の頭地区住民協議会
市民20人
12月2日(木)午前10時15分～午後0時30分
井の頭コミュニティセンター新館
¥500円
三角きん、エプロン、スリッパ、ふきん、筆記用具
11月24日(水)～12月1日(水)に参加費を添えて同センター本館へ(先着制)
同センター☎44-7321

政治教養講座「日本政治の行方」

講師は朝日新聞編集委員の星浩さん(写真)。
市選挙管理委員会、三鷹市明るい選挙推進協議会
150人



12月4日(土)午後2時～3時40分
三鷹駅前コミュニティセンター
11月22日(月)午前9時～12月3日(金)午後5時に同委員会事務局☎内線3033へ(先着制)

消費者セミナー「重曹・クエン酸を使った年末のエコ掃除」

講師は佐光紀子さん。
在勤を含む市民30人
12月6日(月)午後1時30分～3時30分
消費者活動センター

11月22日(月)午前8時30分から直接または電話で同センター☎43-7874へ(先着制)

おいしいインスタントコーヒーの淹れ方教室

講師は鈴木貴子さん、白井純子さん。
三鷹市消費者活動センター運営協議会
20人

12月8日(水)午前10時～正午
消費者活動センター
筆記用具、ハンドタオル
11月22日(月)午前9時から同協議会☎41-0510、同センター☎43-7874へ(先着制)

くらしの講座「石けんの良さを知ろう」

講師は木曾基之さん。
三鷹市消費者団体連絡会、市
40人
12月9日(木)午後1時～3時
消費者活動センター
筆記用具

11月22日(月)午前8時30分から同センター☎43-7874へ(先着制)

男性料理教室「おもてなし料理」

大沢住民協議会
24人
12月12日(日)午前10時～午後2時
大沢コミュニティセンター
¥1,000円(飲み物付き)
エプロン、三角きん、筆記用具
12月9日(木)までに参加費を添えて同センターへ(先着制)
同センター☎32-6986

初心者向けパソコン教室(Word)

在勤・在学を含む市民10人
12月13日(月)～17日(金)午後2時～4時(全5回)
西社会教育会館
11月22日(月)～26日(金)(祝日を除く)午前9時30分～午後5時に直接または電話・インターネットで同館☎32-8765・http://www.pf489.com/mitaka/webkm/(生涯学習システム)へ(申込多数の場合は全日程出席できる方を優先のうえ抽選)

第3回花と緑の学習会「お正月の飾り」

新川中原住民協議会、社会教育会館
20人
12月14日(火)午後1時30分～3時30分
新川中原コミュニティセンター
¥2,000円
エプロン、タオル、花切りはさみ、持ち帰り用の袋
11月24日(水)から参加費を添えて同センターへ(先着制)



三鷹ネットワーク大学

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階
☎40-0313・FAX40-0314 http://www.mitaka-univ.org/ 開館時間:火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(日曜日は5時まで) 休館日:月曜日・祝日

三鷹ネットワーク大学 秋・冬学期受講者募集中!

★基礎講座 ★★応用講座 ★★★専門講座

【産学人材育成パートナーシップ事業】

世界で戦えるビジネスリーダー養成講座 ★★

◆「経営構想力」
基調講演「経営構想力を持って中国巨大市場を攻める」(亜細亜大学大学院教授の池島政廣さん)、講義「中国社会・文化の背景を探る」(亜細亜大学大学院教授の容應英さん)、講義「アサヒビールの経営理念と中国事業戦略」(アサヒビール(株)国際部長の北川亮一さん)。

◆「21世紀の日本と世界」
講義「アフリカの社会と経済」(国際技術ネットワーク(株)取締役の鎌田洋祐さん)。

10人 12月20日(月)午後7時～9時
法政大学経営大学院新一口坂校舎(千代田区九段北3-3-9)
いずれも11月24日(水)午前9時30分から必要事項(7面参照)・所属(会社名)・希望の講座名を記入し(株)ソシオエンジン・アソシエイツ☎03-5775-7671・global@socioengine.co.jpへ(先着制)
同社(松倉)☎03-5775-7670

東京女子大学寄付講座

数学はこんなに面白い!—テーマをしばって月1回—

12月のテーマ「ギリシャの三大作図問題」★
定規とコンパスのみで数を描きます。講師は東京女子大学名誉教授の小林一章さん。
20人 12月16日(木)午前10時～11時30分 ¥500円
物持ちの方は定規、コンパス 三鷹ネットワーク大学へ(先着制)

三鷹ネットワーク大学企画講座 太宰を読む百夜百冊 第六十三夜

「美男子と煙草」の世界—太宰治と生き残りの罪障感— ★

講師は聖光学院中学高等学校教諭で中央大学大学院兼任講師・日本大学文理学部非常勤講師の野中潤さん。
50人 12月22日(水)午後7時～8時30分 ¥一般1,000円 市民800円
三鷹ネットワーク大学へ(先着制)

日商簿記三鷹福祉専門学校寄付講座

「介護の仕事とその魅力を伝える市民講座」

—介護と地域の力が支える超高齢社会—

企画・共催:ルーテル学院大学、日本女子体育大学
講師はルーテル学院大学の和田敏明さん、日本女子体育大学の佐伯徹郎さん、中央大学の緑川晶さん、長谷川メンタルヘルス研究所所長の遊佐安一郎さん。
40人 平成23年1月7日(金)・13日(木)・21日(金)・28日(金)午後2時～3時30分(全4回、通し受講のみ) ¥500円 三鷹ネットワーク大学へ(先着制)

特に記載のないものは11月24日(水)午前9時30分から三鷹ネットワーク大学へ 問い合わせ

※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。