

～11時30分(1歳6カ月～就学前)、②変身!スペシャルバースデー=22日(金)・25日(月)・26日(火)午前11時20分～11時30分(当日10時30分までに受付へ)、③にこにこキッズ=27日(水)午前10時45分～11時30分(当日10時45分までに受付へ)、④親子クッキング「しっとりおいしい『スコーン』を作ってみんなで食べよう!」=30日(土)午後2時～3時30分

所③のみ牟礼コミュニティセンター
 料④100円(1人)
 物①③動きやすく、汚れてもよい服装、④エプロン、三角きん、飲み物
 申当日会場へ(④は事前に同ひろばへ)

◆小学生対象のスペシャルイベント

日①あそぼーえほん、わらべうたとともに=21日(木)午後3時15分～4時、②パラバルーンであそぼう!=28日(木)午後3時30分～5時

申当日会場へ
 問同ひろば☎49-5500

おもちゃの病院

三鷹市消費者活動センター運営協議会
 日所①消費者活動センター=10月20日(木)、②リサイクル市民工房=10月23日、11月13日の土曜日、いずれも午後1時～3時
 料特殊部品などの交換は有料

申当日会場へ
 問同センター☎43-7874

バイオリン、ピアノコンサートとお能(やさしい伝統芸能)ってなに?

市内在住の就学前のお子さんと保護者70組
 日10月23日(土)午前11時～正午
 所すくすくひろば
 申当日会場へ(先着制)
 問同ひろば☎45-7710

第13回中学生意見発表会

中学生から見た大人の姿や地域社会、今考えていることなどを各校の代表生徒が発表します。
 人130人程度
 日10月23日(土)午前10時～正午
 所市民協働センター
 申当日会場へ(先着制)
 問児童青少年課☎内線2713
 ※車でのご来場はご遠慮ください。

おやこでよってチョコっとあつぷる一む(11月)

NPO法人みたか市民協働ネットワーク
 人に記載のないものはおおむね0～3歳のお子さんと親または妊婦10組、①ハイハイ前のお子さんと母親、③7カ月～1歳6カ月のお子さんと母親、⑤ハイハイ前のお子さんと両親9組、⑥ハイハイ前のお子さんと母親9組、⑨妊娠15週以降の健康な妊婦(主治医にご相談ください)
 日①簡単ベビーマッサージ=1日(月)、②誕生学「生まれてきたことが嬉しくなると未来が楽しくなる」=4日(木)、③かんたん!楽しいファーストサイン=6日(土)、④ママの手仕事「冬支度」=羊毛で作るランチ

マット=8日(月)、⑤パパもベビマを覚えちゃおう!=13日(土)、⑥ヨガママ=15日(月)、⑦スリングの選び方・使い方=18日(木)、⑧産前・産後の骨盤ケア=25日(木)、⑨マタニティヨガ=29日(月)、いずれも午前10時30分～正午

所市民協働センター

料①⑤1,800円(①⑤オイル代、⑤防水シート代を含む)、②1,300円、③④⑥⑦⑧⑨1,500円、⑧2,000円(さらし代を含む)

物①バスタオル、防水シート(または45ℓポリ袋)、小皿、おむつ、④めん棒(丸棒)、タオル3枚、⑤バスタオル、お子さんの飲み物、普段のお出かけセット、あれば授乳ケープ

※⑥⑨は横になるポーズがありますので、気になる方はタオルなどをお持ちください。

問必要事項(11面参照)・お子さんの年齢・名前(ふりがな)を電話またはファクス・電子メールで、同センター☎46-0048・☎46-0148・✉kyoudou@collabo-mitaka.jpへ(先着制)

すくすくひろば 年齢別あそびましょ(11月)

◆りすぐみ

人平成21年4月2日以降生まれのお子さんと保護者

日①11カ月～1歳2カ月=4日(木)午前10時30分～11時30分、②6カ月まで=4日(木)午後1時30分～2時30分、③1歳3カ月以上=30日(火)午前10時30分～11時30分、④7～10カ月=30日(火)午後1時30分～2時30分

問10月21日(木)午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ

◆ぞうぐみ「お絵描き(絵の具)遊び」

人平成19年4月2日～20年4月1日生まれのお子さん

日18日(木)①午前10時15分～11時15分、②午前11時30分～午後0時30分
 問11月4日(木)午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ

◆うさぎぐみ「魚つり遊び」

人平成20年4月2日～21年4月1日生まれのお子さん

日11日(木)①午前10時15分～11時15分、②午前11時30分～午後0時30分
 問10月28日(木)午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ

4カ月未満児を持つ親子のつどい

日11月8日(月)午後1時30分～3時

所すくすくひろば

物バスタオル、おむつ、着替え
 問10月25日(月)午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ

あそびとおしゃべりの会(11月)

人0～3歳のお子さんと保護者

日所牟礼コミュニティセンター=10日、大沢コミュニティセンター=10・17日、井の頭コミュニティセンター=10・24日、井口コミュニティセンター=10・24日、新川中原コミュニティセンター=17・24日、いずれも水曜日午前10時30分～正午

申いずれも当日会場へ
 問すくすくひろば☎45-7710

親子体育あそび

人市内在住の2・3歳のお子さんと保護者

日11月10日(水)午前10時30分～11時30分

所すくすくひろば
 物タオル
 問10月27日(木)午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ

第2回ひとり親家庭生活応援セミナー

子育てなどに関するセミナー、ワークショップと個別相談を行います。1回だけの参加も可。

人ひとり親家庭の親と寡婦の方、各回20人

日①家計管理=11月12日(金)午後6時30分～8時30分、②養育費=11月14日(日)午前10時～正午、③健康ヨガ=11月21日(日)午前10時～正午(②③は正午から個別相談あり)

所すくすくひろば

問必要事項(11面参照)・参加希望日・個別相談の希望の有無・保育の有無・お子さんの年齢と性別を、電話またはファクスで子ども育成課☎内線2731・☎48-3852へ

家庭教育学級

◆三鷹市立第一中学校に来て

講師は一中校長の柴崎俊治さん。
 日市教育委員会、一中、同校PTA
 日11月13日(土)正午～午後1時

所同校図書室

◆子育てストレス解消レシピ

講師は人材育成コンサルタントの三好良子さん。

日市教育委員会、一小、同校PTA
 日11月13日(土)午後2時～4時

所同校多目的室

物いずれも室内履き、下足用袋

問生涯学習課☎内線3316へ

双子を持つ親の交流会

人市内在住の就学前の双子、三つ子のお子さんの保護者と妊娠中の方16人、保育18人(お座りのできないお子さんは保護者と同室で参加)

日11月15日(月)午前10時～11時30分(9時45分受付)

所総合保健センター

問直接または電話で同センター☎46-3254へ(先着制)

三鷹市公立学校PTA連合会設立60周年記念合同研修会

「子どもを叱れない大人たちへ」

講師は法務省少年院篤志面接委員として長年の活動を続ける落語家の桂才賀(かつらさいが)さん。

日市教育委員会、公立学校PTA連合会

日11月16日(火)午前10時～正午

所教育センター

問生涯学習課☎内線3316へ

親子バルーン教室

風船を使った動物作りや、科学実験

など。
 人小学生と保護者、各日15組
 日11月20日(土)・21日(日)午後1時30分～3時30分
 所西社会教育会館
 問10月18日(月)～22日(金)午前9時30分～午後5時に直接または電話・インターネットで同館☎32-8765・HPhttp://www.pf489.com/mitaka/webkm/(生涯学習システム)へ(申込多数の場合は抽選)



11月1日(月)は後期高齢者医療保険料の納期(第4期)です

納期内の納付をお願いします。

◆便利な口座振替をご利用ください。

手続きは口座振替依頼書に記入・押印(届出印)のうえ直接、金融機関・郵便局の窓口へ。納付義務者以外の口座からも振り替えできます。納期限の日に振り替えます。

問保険課☎内線2391

東京都福祉保健基礎調査を実施しています

都では10月13日から、福祉・保健・医療施策の基礎資料とするため、高齢者の生活実態に関する調査を、対象世帯を訪問し面接聞き取り方式で実施しています。回答内容は秘密を厳守し、統計以外の目的に使用することはありません。ご協力をお願いします。

人都内に居住する65歳以上の方6,000人(住民基本台帳から無作為抽出)

日10月13日～11月12日(金)

問東京都福祉保健局総務課統計調査係☎03-5321-1111、三鷹市高齢者支援課☎内線2624

就職支援セミナー「企業はこんな人材を求めている!」

講師はキャリアカウンセラーの霧島誠さん。企業の採用視点を具体的事例に沿って解説します。

人24人

日10月27日(木)午後1時30分～4時

所市民協働センター

物雇用保険受給者は「雇用保険受給資格者証」

問わくわくサポート三鷹☎45-8645・☎45-8646・✉wakuwaku@mitaka.ne.jpへ

※毎月第2・4火曜日午後1時～5時に三鷹産業プラザで個別キャリアカウンセリングを行っています。

第10回けやき苑地域サービスデー

子どもたちのダンス、阿波踊りやバンドの出演、健康相談、福祉用具販売、革細工体験、模擬店、ジャムの販売など。

日10月31日(日)午前10時～午後2時30分

所高齢者センターけやき苑(深大寺2-29-13)

申当日会場へ

問同苑☎34-5440

10月22日(金)～31日(日) 問道路交通課☎内線2883

駅前放置自転車 クリーンキャンペーン

◆自転車は駐輪場に止めましょう
 放置自転車は障がい者・高齢者の安全な歩行や、交通渋滞、消火・救急活動を妨げる原因になります。市では、市内各駅の周辺に駐輪場を整備しています。マナーを守って、快適なまちづくりにご協力ください。

◇駐輪マナーを守らない場合

放置禁止区域内に放置している自転車・50cc以下の原動機付自転車は撤去し、三鷹市自転車等保管場所で保管します。返還時に撤去料(自転車2,500円、原付4,000円)を徴収します。

箱根 市民保養所
みたか荘
 〒250-0407 神奈川県足柄下郡箱根町二ノ平1297-5
 ☎0460-82-1116 ☎0460-82-1743
 HPhttp://www.mitakasou.jp
 1泊2食6,500円から

秋は箱根の自然や名所、旧跡、美術館めぐりに源泉掛け流し温泉の宿「箱根みたか荘」へ

◆12月宿泊分までの抽選後の空き室申し込みは直接お電話で!
 ◆平成23年1月宿泊分の抽選後の空き室申し込みは、10月20日(水)から直接お電話で!
 ◆平成23年2月宿泊分のはがき抽選申込が始まります!

日11月1日(月)～7日(日)(消印有効)に、「専用往復はがき」(市役所、市政窓口、コミュニティセンターで配布)で箱根みたか荘へ

※設備改修工事のため、平成23年2月14日(月)～18日(金)は休館します。