



# 星と森と 絵本の家の 催し

☎同施設☎39-3401

## 絵本リレー

子どもから大人まで、好きな絵本をリレーしながら読みます。

☎ 10月20日(水)午後3時30分から

☎ 当日会場へ(絵本を読みみたい人は3時20分までに受付へ)

## 秋まつり2010—むかしなつかし ほのぼの宇宙(スペース)—

絵本の家まんじゅうやピワの葉茶実演販売、街頭紙芝居、喫茶コーナーなど。

☎ 10月23日(土)午前11時～午後4時

☎ 当日会場へ

※当日は、国立天文台三鷹キャンパスも特別公開「三鷹・星と宇宙の日2010」を開催! 午前10時～午後7時(入場は6時まで)に講演会、施設特別公開、展示、スタンプラリー、天体観望会などを行います。



## 草木染めのハンモック作り

草木で染めた糸を使ってハンモックを編むよ!

☎ 小学4年～中学生(小学生は保護者同伴)30組(28日は①～③各10組)

☎ 糸染め=11月14日(日)午後1時30分から、糸編み=11月28日(日)①午前10時30分から、②午後1時30分から、③午後3時30分から、完成式=12月5日(日)午後1時30分から

☎ 400円(道具代)

☎ 10月18日(月)午後3時から同施設☎39-3401へ(先着制)

## 丸太工作ワークショップ

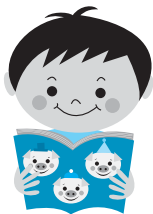
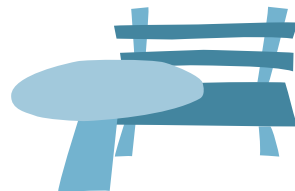
大きな丸太を材料にして、絵本を家の庭で使えるテーブルやベンチなどを共同製作します。

☎ 小学5年生以上のお子さんと保護者15組

☎ 11月～平成23年3月の毎月第3土曜日

※11月6日(土)午後2時から大沢原地区公会堂で説明会を行います。

☎ 10月18日(月)午後3時から同施設☎39-3401へ(先着制)



## 絵本のおはなし 「7・5・3の話」

☎ 11月3日(祝)午後3時30分から

☎ 当日会場へ

## むかしあそびの日

伝承遊びやわらべうたなどを楽しめます。

☎ 11月6日(土)午後2時から

☎ 当日会場へ



## 市民活動

# みんなの 掲示板

催し……主催者が市民・市内法人/市内で開催/参加費(材料代・教材費など)が1回3,000円以内  
会員募集……主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)  
※いずれも上記以上の費用がかかる場合は内容を確認し掲載基準に則り検討します(主催・活動団体がNPO法人の場合は応相談)。  
※タイトル後に★のあるものは社会教育会館の講師派遣事業  
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。  
☎ http://www.city.mitaka.tokyo.jp/または☎76-2490 ☎秘書広報課☎内線2129  
※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。ご協力をお願いします。

## 11月21日発行号

原稿締切日 10月28日(木)

## 12月5日発行号

原稿締切日 11月11日(木)

## 催し

### ベビーダンス・ベビーサイン 赤ちゃんもママもさきげん子 育てサロン

☎ みたか・ママとベビーの会  
☎ 3カ月～1歳8カ月のお子さんと母親  
☎ 10月19日(火)・20日(水)・26日(火)、11月1日(月)・12日(金)午前10時～11時  
☎ 社会教育会館ほか  
☎ ¥1,000円(茶菓子付き)  
☎ 中倉 ☎090-2458-0245・☎ babydance@parkcity.ne.jp

### 第8回にじの会まつり

☎ 10月23日(土)午前11時～午後4時  
☎ 大沢にじの里 ☎ 当日会場へ ☎ 同会 ☎39-2411

### 三鷹事件発生61年記念のつどい・講演「無実の死刑囚・竹内景助と再審問題」

☎ 三鷹事件のモニュメントをつくる三鷹・武蔵野の会  
☎ 10月23日(土)午後1時30分から  
☎ 三鷹市公会堂別館  
☎ ¥500円 ☎ 当日会場へ ☎ 梁田 ☎44-1606、石川 ☎76-2166

### 心理士とアロマのコラボ

☎ アロマヒーリングサロンミルン  
☎ 10月23日(土)午後6時から  
☎ 市民協働センター  
☎ ¥2,500円 ☎ 見附 ☎090-8082-3445・☎ salon@aromamillne.com

### YS学習会の催し

①の講師は法政大学教授の鈴木佑司さん。  
☎ ①世界の最新情勢—アメリカ側からの考察★=10月23日、②65歳を基点とした日本の社会保障=11月6日、いずれも土曜日午後1時30分～3時30分  
☎ 社会教育会館 ☎ 当日会場へ ☎ 黄田 ☎43-6060

### 第3回マンション管理セミナー「マンション管理の三つの間違い」

☎ 日本シニアジョブクラブ  
☎ 10月24日(日)午前10時30分から  
☎ 市

民協働センター ☎1,000円 ☎ 成清 ☎080-1362-5359、中川 ☎090-2769-2668、☎office.jsjc@gmail.com

### 初級ベリードダンス

☎ and\_labo ☎ 10月26日(火)午前10時30分から  
☎ 三鷹台団地内集会所  
☎ ¥1,000円 ☎ 岡本 ☎090-8125-9285・☎and\_labo@yahoo.co.jp

### 茶道を楽しむ会★

講師は石州流師範の青木宗信さん。  
☎ 10月26日(火)①午後1時30分から、②午後2時30分から  
☎ みたか井心亭  
☎ ¥300円(茶菓子代)  
☎ 当日会場へ ☎ 清沢 ☎44-4877

### リトルキッズ・モダンバレエ体験教室

☎ スタジオ ラ・ヴィ  
☎ 3歳～小学生  
☎ 10月27日(水)午後3時45分～4時15分  
☎ 上連雀地区公会堂  
☎ 動きやすい服装 ☎ 10月26日(火)までに大野 ☎090-3090-1523

### 子育てママのお片付けコーチング★

講師は芳賀裕子さん。  
☎ コーチングフォーラム  
☎ 30人  
☎ 10月28日(木)午前10時15分～正午  
☎ 社会教育会館  
☎ ¥100円(資料代)  
☎ 小谷 ☎090-2542-5744(先着制)

### 懐かしい歌を歌う会「きぼう」体験講座

☎ 60歳以上の歌の好きな方  
☎ 10月29日、11月12日の金曜日午後2時～3時30分(両日参加も可)  
☎ 井の頭コミュニティセンター新館  
☎ ¥100円(教材代)  
☎ 当日会場へ ☎ 小川 ☎43-9368

### 手作り雑貨市とハンドマッサージ

☎ 10月31日(日)午前10時～午後5時  
☎ 三鷹産業プラザ※ピーズ教室あり(有料)  
☎ 当日会場へ ☎ 本間 ☎42-7071

### 進学、職業などの目標を無理無く成功させる相談、懇談会

☎ キャリア支援会  
☎ 11月2日(火)午後6時～9時  
☎ 三鷹駅前地区公会堂  
☎ 大塚 ☎090-9130-2924

### アロマヨガで心と体のリラックス

☎ アロマyogaの会  
☎ 各回15人  
☎ 11月2・16・30日の火曜日午後1時～2時30分  
☎ 第二体育館  
☎ ¥1,500円(1回)  
☎ 佐久間 ☎090-4054-0615・☎himiko4pa@ezweb.ne.jp

### やさしい社交ダンス入門講座(スタンダード、ラテン)

☎ 三鷹ダンス愛好会  
☎ 11月4日～25日の毎週木曜日午後7時～8時(全4回)  
☎ 社会教育会館  
☎ ¥500円(4回分)  
☎ 大内 ☎31-8656、伊東 ☎47-6543

### 小学生の子育てを楽しもう—明るい楽しいリビングを目指して—★

講師は三好良子さん。  
☎ ホープフルライフ  
☎ 11月5日(金)午前10時～正午  
☎ 社会教育会館  
☎ 10月18日(月)～30日(土)の午前10時～午後7時に同会 ☎070-5088-6599※お子さん連れ不可(保育なし)。

### 絵画学習(人物画)★

講師は渡部耕三さん。  
☎ 皐月会  
☎ 11月5日～26日の毎週金曜日午後1時～3時30分  
☎ 三鷹駅前コミュニティセンター  
☎ 当日会場へ ☎ 増田 ☎43-5862

### アートフラワー作品展

☎ 11月5日(金)～9日(火)午前11時～午後6時  
☎ 三鷹産業プラザ  
☎ 期間中会場へ ☎ 阿部 ☎090-7781-8381

### 井之頭病院文化祭

☎ 11月6日(土)午前10時～午後3時  
☎ 当日会場へ ☎ 同病院 ☎44-5331

### 日本無線文化祭

☎ 日本無線共済会  
☎ 11月6日(土)午前11時～午後3時  
☎ 同社三鷹製作所  
☎ 当日会場へ ☎ 同会(遠藤) ☎45-9580

### 2011年度0歳児入園説明会・見学

☎ あかね保育園  
☎ 11月6日(土)・12日(金)・20日(土)午前10時～11時  
☎ 同園 ☎ 堀口 ☎49-2671

## 会員募集

### こむらさき会(「源氏物語」講読)

☎ 毎月第2・4水曜日午前10時～正午  
☎ 三中地域交流棟  
☎ 月額2,000円 ☎ 天木 ☎47-4137

### シャントン・レ・シャンソン(発声・リズムウォーミングなどを含むシャンソン教室)

☎ 毎月第2・4木曜日午後2時～3時30分  
☎ フォレスト井の頭ホール  
☎ 入会金1,500円、月額3,500円  
☎ 安田 ☎48-4811

### 演劇学習会(芸術表現、英会話など)

☎ 3歳～大学生(中学生未満は保護者の参加も可)  
☎ 毎月第2・4火曜日午後5時30分～8時30分  
☎ 三鷹駅前コミュニティセンター  
☎ 月額1,000円 ☎ 矢内 ☎67-0908

### ブルガリア語研究会

☎ 毎月第2・4土曜日午前10時15分～11時45分  
☎ 三鷹駅前コミュニティセンター  
☎ 月額4,000円 ☎ 高橋 ☎46-5453・☎090-1851-3307

### 楽しい朗読(発声・発音の基礎から舞台朗読)

☎ 毎月第1・3月曜日午後1時30分～3時30分  
☎ NPO法人日本朗読人協会三鷹スタジオ  
☎ 月額4,000円 ☎ 同会 ☎03-5722-6192

## 伝言板

### 国際基督教大学の催し

☎ ①あかり展=11月20日(土)までの午前10時～午後5時(土曜日は4時30分まで。10月31日を除く日・月曜日、祝日は休館)、②公開講演会「Melody and Prosody」=10月22日(金)午後5時10分～6時20分、③ICU Festival 2010=10月30日(土)・31日(日)午前10時～午後5時30分  
☎ ①同大学博物館湯浅八郎記念館、②同大学 期間中会場へ ☎ ①同館 ☎33-3340、②同大学宗教音楽センター ☎33-3330、③同実行委員会 ☎33-3315

### どんぐりコロコロ公園めぐり

☎ 東京都公園協会  
☎ 10月23日(土)・24日(日)午前10時～午後3時  
☎ 都立野川公園 ☎ 当日会場へ ☎ 同園 ☎31-6457

### 五小児童祭りバザー

☎ 10月31日(日)午前11時～午後2時(雨天決行)  
☎ 同保育所 ☎ 当日会場へ ☎ 同保育所 ☎47-8572

### ルーテル学院大学臨床心理相談センターオープンハウス

☎ 11月6日(土)午前10時～午後3時  
☎ 当日会場へ ☎ 同センター ☎32-0316※無料子育て相談あり(予約制)。

### H22年度三鷹三中同窓会総会

☎ 11月14日(日)午後1時30分～4時30分  
☎ 三中交流棟会議室、高山地区公会堂  
☎ 当日会場へ ☎ 川口 ☎44-2824