

●市役所代表電話
☎0422-45-1151
代表電話ダイヤル後、交換手に各課の内線番号をお伝えください。

●困りごとの相談は **市民相談専用電話**
☎0422-44-6600

●あなたのご意見を **市民の声専用FAX**
FAX 0422-48-2810

●子どもを見守る **安全安心メールの登録**
✉maam@req.jp
あてに空メールを送信してください

「みる・みる・三鷹」武蔵野三鷹ケーブルテレビ・JCNプラスチャンネル
第343回(10月3日～16日)※10月10日は放送時間を一部変更します(下記参照)。
三鷹市都市型産業誘致条例/リチャード・ゴーマンⅡ展
放送時間/月～金曜日 8:30 12:30 20:00 22:00
土・日曜日 9:30 12:30 19:00 22:00

「おはよう! 三鷹市です」FMむさしの 78.2MHz
放送時間/月～金曜日 10:20～10:25

人口と世帯 平成22年9月1日現在 ()内は前月との増減
住民登録者数:176,748人(50人増) 男:87,184人(11人減) / 女:89,564人(61人増)
外国人登録:2,999人(12人増) 世帯:87,619世帯(4世帯増)



みたかスポーツフェスティバル

同時開催

第19回三鷹市民駅伝大会

10月11日(体育の日)
午前10時～午後3時30分
(スポーツフェスティバル)
午前8時から(市民駅伝大会)

会場 三鷹市大沢総合グラウンド・都立武蔵野の森公園

市・市教育委員会・市体育協会(主管:みたかスポーツフェスティバル実行委員会・三鷹市民駅伝大会実行委員会)

スポーツ振興課☎内線3324
※会場へは、無料シャトルバスをご利用ください。

みたかスポーツフェスティバル

雨天中止

今年のスポーツフェスティバルは、春にリニューアルオープンした三鷹市大沢総合グラウンドで開催します。

子どもから高齢者まで、誰でも気軽に楽しめるスポーツの祭典です。ご家族やお友達を誘って、みなさんでご参加ください。

主な内容(予定)

◆**野外特設ステージ** 市内で活動しているグループなどが出演して体操・演武・ダンスなどを披露します。また、参加型のプログラムもあります。

◆**サッカー・ラグビー場** 子どもから大人まで楽しめるニュースポーツ体験やフェイスペインティング、バルーンアートなどのイベントがあります。

◆**野球・ソフトボール場** サッカー体験、アーチェリー体験などいろいろなスポーツが体験できます。また相撲体験コーナーには幕内力士が来場します。そのほか、体力測定コーナーなどもあります。

◆**テニスコート** テニス、パドルテニス、車いすテニスなどが体験できます。

第19回三鷹市民駅伝大会

小雨決行

エントリーした210チームが、都立武蔵野の森公園・三鷹市大沢総合グラウンド内の周回コース4区間を、タスキをつないで駆け抜けます。

みなさんの応援をお願いします。

◆**開会式** 午前8時

◆**第1部(1区間約3km)** 午前9時スタート

参加チームは中学生男子の部、中学生女子の部、一般女子の部(高校生以上)、シニアの部(満50歳以上)、障がい者の部の、計73チーム。

◆**第2部(1区間約4km)** 午前10時30分スタート

参加チームは一般男子の部(高校生以上)137チーム。

※参加チームの申し込みは終了しています。

会場へのアクセス

◆ 無料シャトルバス	ルート2	ルート3	ルート4
	明星学園前	新川団地中央	三鷹台駅
	下連雀	新川中原コミュニティセンター前	三鷹台団地
ルート1	NTTデータ前	北野公園	牟礼コミュニティセンター東側
	三鷹市暫定管理地(東京多摩青果跡地)		ルート1～3の便に乗り換え
	野崎八幡		
	大沢総合グラウンド		

◇時刻表

出発地点	ルート1	ルート2	ルート3	ルート4	三鷹市暫定管理地でルート1～3に乗り換え
午前8時台	00 20 40				
午前9時台	00 20 40	30	30	30	
午前10時台	00 30	00 30	00 30	00 30	
午前11時台	00 30	00	00	00	
午後0時台	00 30				
午後1時台	00 20 40	00	00	00	
午後2時台	00 20 40	00	00	00	
午後3時台	00 20 40	00 30	00 30	00 30	
午後4時台	00 20 40	00 30	00 30	00 30	

◆**路線バス** ※乗車時に「みたかスポーツフェスティバルへ参加」と告げると無料で乗車できます。

◇**三鷹駅南口から** 小田急バス「鷹51 調布駅北口」行き、「大沢コミュニティセンター」バス停下車徒歩5分。または「鷹58 調布飛行場」行き、「大沢グラウンド入口」バス停下車徒歩1分(午前9時～正午は30分間隔で運行)

◇**武蔵境駅南口から** 小田急バス「境91 狛江駅北口」行き、「大沢コミュニティセンター」バス停下車徒歩5分

10月3日(日) 午前11時～午後5時 (小雨決行)

「三鷹の森フェスティバル2010」を開催します

今年も井の頭公園西園で「三鷹の森フェスティバル2010」を開催します。CMソングなどでおなじみのプロミュージシャンによるミニライブをお楽しみください。食欲の秋も満喫できる各種模擬店や、素敵な景品を用意したお楽しみ抽選会もあります。

主催者 NPO法人みたか都市観光協会 (共催:市、三鷹の森ジブリ美術館)
日時 10月3日(日)午前11時～午後5時 (小雨決行)
場所 井の頭公園西園(ジブリ美術館奥) 野外ステージ周辺
当日会場へ
問い合わせ NPO法人みたか都市観光協会 ☎40-5525・FAX 40-5526・HP http://kanko.mitaka.ne.jp、☎080-4099-1565(当日のみ)

竹仲絵里



城南海



プログラム・出演者(予定)

- 午前11時～11時15分: オープニングセレモニー
- 午前11時20分～11時55分: shinji
- 午後0時05分～0時40分: PROCYON
- 午後0時50分～1時30分: ラムジ
- 午後1時30分～1時45分: お楽しみ抽選会
- 午後2時30分～3時10分: 森恵
- 午後3時20分～4時: 竹仲絵里
- 午後4時10分～4時50分: 城南海

みるみる三鷹

放送時間変更のお知らせ

武蔵野三鷹ケーブルテレビ(パークシティ)5chで放送している広報番組「みる・みる三鷹」では、10月10日(日)午後7時からの放送予定分を、午後6時30分からの放送に変更します(下線部)。

◆「みる・みる三鷹」放映時間 (1日4回、1回15分)

月～金曜日: 午前8時30分、午後0時30分、午後8時、午後10時

土・日曜日: 午前9時30分、午後0時30分、午後7時、午後10時

※10月10日(日)に限り午後6時30分から放送します。

☎同社 ☎76-2208・三鷹市秘書広報課 ☎内線2134