

10時45分～11時30分、⑥親子クッキング「スコーン」=30日(土)午後2時～3時30分

⑤のみ牟礼コミュニティセンター ⑥1人100円 ⑥エプロン、三角きん、飲み物

◆小学生対象のスペシャルイベント 小学生、②10人 ①一輪車教室=8日(金)午後3時30分～4時30分(雨天中止)

②小学生クッキング=9日(土)午前11時～午後1時、③学童まつりinむらさき=16日(土)午前10時～正午

④あそぼーえほん、わらべうたとともに=21日(木)午後3時15分～4時、⑤パラバルーンであそぼう!=28日(木)午後3時30分～5時

①のみ四小校庭 ②100円 ①持っている人は一輪車、②エプロン、三角きん、飲み物

◆乳幼児のあそびひろば ◇ちびっこの日 開館日の午前9時～午後1時

◇サークルタイム 月～土曜日の午前11時30分から ◇秋空運動会

◇ちびすべ遠足「星と森と絵本の家」に行こう! 10月15日(金) ※くわしくは西児童館へ。

◆冬まつり(12月11日(土))の実行委員を募集 小学3年生以上

◆囲碁将棋の日 10月16日(土)午後2時から

◆おはなしおはなし 10月12日(火)午後4時～4時30分

◆囲碁将棋の日 10月16日(土)午後2時から

◆おはなしおはなし 10月12日(火)午後4時～4時30分

◆囲碁将棋の日 10月16日(土)午後2時から

◆おはなしおはなし 10月12日(火)午後4時～4時30分

◆ダンスで生まれる親子の絆(きずな) 講師は全日本ダンス協会連合会ダンス教師の石田すみ子さん。

◆ゴスペルワークショップ&ミニコンサート 講師はゴスペルクワイア「ラヴェス」の黒田潮文さんほか。

◆子どもの自立を促すコーチングの活用 講師は北野小校長の丸節子さん。

◆いのちのおはなしー思春期を迎える子どもたちに伝えたいこと 講師は杏林大学保健学部看護学科准教授の土屋有利子さんと同科講師の佐々木裕子さん。

◆子どもの自己PR能力を育てるために 講師はVision Compass代表の藤田さなえさん。

◆子どもにより睡眠一健やかな毎日のために親ができること 講師はスリープクリニック調布院長の遠藤拓郎さん。

◆笑いヨガでやわらかな心を手に入れよう 講師はラフターヨガジャパン代表の田所メアリーさん。

◆生活いきいきー子どもが変わる色のマジック 講師はカラーコーディネータースタジオ

「クルール」代表の齋藤紀子さん。 市教育委員会、二中、同中PTA

10月26日(火)午前10時～正午 二中視聴覚室

10月17日(日)午前10時～午後2時(雨天中止) 北野遊び場広場(北野4-10)

10月19日(火)午後1時30分～3時 すくすくひろば

10月22日(金)①7～10カ月のお子さん=午前10時30分～11時30分、②4～6カ月のお子さん=午後1時30分～2時30分、いずれも初めて受講する方

10月21日(木)午前10時40分～午後0時40分 南浦小多目的室

10月21日(木)午後2時～4時 六中けやきホール

10月22日(金)午後2時～3時30分 大沢台小図書室

10月25日(月)午前10時～正午 高山小ランチルーム

10月30日、②11月6日の土曜日いずれも午前9時～午後4時

10月20日(水)までに、往復はがきに必要

事項(11面参照)と希望日・保育の有無・お子さんの年齢を記入し「〒181-8555子ども育成課」へ(申込多数の場合は抽選)

11月6日(土)午前10時～午後1時 市内の小学生以上のお子さんと保護者12組

11月6日、②12月4日、いずれも土曜日午後1時30分～3時30分

11月6日、②12月4日、いずれも土曜日午後1時30分～3時30分

11月6日、②12月4日、いずれも土曜日午後1時30分～3時30分

11月6日、②12月4日、いずれも土曜日午後1時30分～3時30分

11月6日、②12月4日、いずれも土曜日午後1時30分～3時30分

11月6日、②12月4日、いずれも土曜日午後1時30分～3時30分

11月6日、②12月4日、いずれも土曜日午後1時30分～3時30分

11月6日、②12月4日、いずれも土曜日午後1時30分～3時30分

11月6日、②12月4日、いずれも土曜日午後1時30分～3時30分

11月6日、②12月4日、いずれも土曜日午後1時30分～3時30分

11月6日、②12月4日、いずれも土曜日午後1時30分～3時30分

11月6日、②12月4日、いずれも土曜日午後1時30分～3時30分

11月6日、②12月4日、いずれも土曜日午後1時30分～3時30分

11月6日、②12月4日、いずれも土曜日午後1時30分～3時30分

11月6日、②12月4日、いずれも土曜日午後1時30分～3時30分

11月6日、②12月4日、いずれも土曜日午後1時30分～3時30分

11月6日、②12月4日、いずれも土曜日午後1時30分～3時30分

11月6日、②12月4日、いずれも土曜日午後1時30分～3時30分

11月6日、②12月4日、いずれも土曜日午後1時30分～3時30分



介護予防講座 「シニアでもできるヨガ」 55歳以上の在勤を含む市民20人

10月13・27日、11月10・24日、12月8・22日の水曜日午後1時～2時(全6回)

10月15日(金)～18日(月)午前10時～午後4時(15日は午後1時から、18日は3時まで)

10月15日(金)午後0時30分～2時30分

10月15日(金)午後0時30分～2時30分

10月15日(金)午後0時30分～2時30分

10月15日(金)午後0時30分～2時30分

10月15日(金)午後0時30分～2時30分

10月15日(金)午後0時30分～2時30分

10月15日(金)午後0時30分～2時30分

10月15日(金)午後0時30分～2時30分

10月15日(金)午後0時30分～2時30分

二鷹短歌会 八月の秀歌 選と評 金田義直

三鷹俳句会 八月の秀句 飯田六斗 選/互選

Table with 3 columns: Donor Name, Amount, and Category. Includes '三鷹市社会福祉協議会への寄付(8月)' and 'あたたかい善意'.