

12~3月生まれの方の健康診査

①若年健康診査=16~39歳の市民、②成人歯科健康診査=41歳以上の市民、③歯周疾患検診=40・50・60・70歳になる市民、④訪問歯科健康診査=②③で通院による歯科健康診査を受けることが困難な、40歳以上の在宅で寝たきりなどの状態にある方と同居の介護家族の方

※①のうち、三鷹市国民健康保険に加入している30・35歳になる方、②のうち、45・55・65歳になる方、③の方には、市から受診票を郵送しますので申し込みは不要です。

⑩10月1日(金)~平成23年3月15日(火)
⑪平成23年3月1日(火)までに直接または電話で総合保健センター☎46-3254へ。①②は電子申請サービスHP https://www.e-tetsuzuki99.com/tokyo/からも申し込みます。

※受診期限間際の受診は大変混雑しますので、早めの受診をお願いします。

多摩府中保健所 精神保健相談

⑩①思春期相談=10月1日(金)午前9時30分~正午、②アルコール相談=10月25日(月)午後2時~4時、③精神保健医療相談=10月26日(火)・29日(金)午後2時~4時
⑪同保健所武蔵野三鷹地域センター、三鷹市総合保健センター(予約時に開催場所を確認してください)

⑫同保健所☎042-362-2334へ
※相談日以外でも保健師が相談に応じています(要予約)。

保健所の骨髄ドナー登録(予約制)

骨髄ドナーの登録受付(採血など)を実施します。

⑩10月5・19日の火曜日午前中

⑩実施日の7日前までに多摩府中保健所保健対策係☎042-362-2334へ

健康・栄養・歯科相談

測定(身長・体重・血圧など)と相談(65歳以上の方は口の機能に関する相談も)。

⑪健康について気になる方(お子さんの同伴可)

⑩10月5日(火)・15日(金)①午後1時30分~2時30分、②2時~3時、③2時30分~3時30分

⑪総合保健センター

⑫健康手帳、健康診査の結果または最新の検査結果、医師の指示書など

⑬事前と同センター☎46-3254へ(先着制)



認知症家族のための勉強会

講師はけやき苑地域包括支援センターの服部将志さん。認知症の方との接し方や支援サービスの情報提供、情報交換など。

⑩みたか認知症家族の支援の会

⑪家族が認知症の方

⑩10月8・15日の金曜日午後1時30分~4時(全2回)

⑪みたかボランティアセンター

⑫同センター☎76-1271へ

健康づくり気功・太極拳健康講座

講師は全日本太極拳協会指導本部長の及川勲子さん。

⑩大沢住民協議会

⑪45人

⑩10月18日~11月1日の毎週月曜日午後1時30分~3時30分(全3回)

⑪大沢コミュニティセンター

⑫飲み物、運動のできる服装

⑬直接または電話で同センター☎32-6986へ(先着制)

健康講座「介護保険制度全般について」

講師は東京弘済園地域包括支援センターの皆川智道さん。

⑩東部地区住民協議会

⑩10月20日(水)午後1時30分~3時

⑪牟礼コミュニティセンター

⑫9月19日(日)から同センター☎49-3441へ



就職活動支援セミナー「就職・キャリアに関する座談会」

講師は産業カウンセラーの相川康弘さん。求職活動の基本、応募書類の作り方やカウンセラー・求職者・採用された方・創業された方による座談会など。

⑪30人

⑩9月30日(木)午後1時30分~4時

⑪市民協働センター

⑫筆記用具、雇用保険受給者は「雇用保険受給資格者証」

⑬必要事項(11面参照)をわくわくサポート三鷹☎45-8645・☎45-8646・✉wakuwaku@mitaka.ne.jpへ

※毎月第2・4火曜日午後1時~5時に三鷹産業プラザで個別キャリアカウンセリングを行っています。

新たな自分発見! 適職を探そうー職業興味検査を使った適職診断セミナー

⑩市、(助)東京しごと財団

⑪おおむね35歳以下の方

⑩9月30日(木)午後2時~4時

⑪三鷹産業プラザ

⑫筆記用具、雇用保険受給者は「雇用保険受給資格者証」

⑬生活経済課☎内線2543・☎46-4749・✉keizai@city.mitaka.tokyo.jpへ

音楽サロン 第3回タンゴの夕べ

講師はオルケスタ・チェタンゴ代表の足立忠男さん。

⑪100人

⑩10月2日(土)午後7時~8時30分

⑪新川中原コミュニティセンター

⑫当日会場へ

⑬同センター☎49-6568(月曜休館)

地域安全市民のつどい

10月11日(祝)~20日(水)は全国地域安全運動です。安全安心なまちづくりの大会宣言、防犯・交通安全啓発活動、大正琴、コーラス、歌謡ショーなど。

⑩三鷹警察署、三鷹防犯協会、市

⑩10月6日(水)午後2時~4時50分

⑪三鷹市公会堂

⑫当日会場へ

⑬安全安心課☎内線2551

消費者セミナー「生命保険について学ぼう!」

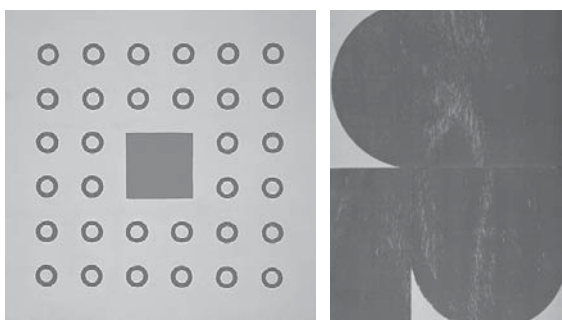
講師は勤生命保険文化センターの①牛嶋信治さん、②松尾英樹さん。

⑪在勤を含む市民、各回30人

⑩①生命保険の基礎知識=10月8日、②医療保険と介護保険=10月15日、いずれも金曜日午後1時30分~3時30分(1回)

リチャード・ゴーマンⅡ展 Richard Gorman, Paintings and Prints

現代アイルランドを代表する画家リチャード・ゴーマン(1946-)の日本初公開作品65点を展示。ゴーマンが提示する言語を超えた完全抽象の世界をお楽しみください。



《Rings》 2002年 80×80cm 油彩、カンヴァス

《Big Red》 2005年 152×107cm 木版、紙

⑩10月24日(日)までの午前10時~午後8時(入館は午後7時30分まで)

※月曜日(9月20日、10月11日を除く)、9月21日(火)、10月12日(火)は休館。

⑪三鷹市美術ギャラリー

⑫一般600円、65歳以上・学生300円(中学生以下と障害者手帳などをお持ちの方は無料)

※この記事を持参した方は入場料一般600円を480円に割引きます(1回に限り2人まで)。

三鷹市美術ギャラリー JR三鷹駅(南口)CORAL5階☎79-0033 http://mitaka.jpn.org/gallery/

星と森と絵本の家の催し



◆中秋の名月お月見会

⑩9月23日(祝)昼の部「ジュニアスタッフの模擬店、お話し会」=午後3時~5時、夜の部「星空観望会」=午後6時~8時(夜の部は雨天中止)



中秋の名月お月見会

◆星のおはなし会

星のソムリエと七中天文部のみなさんによる「秋の夜空」のお話。

⑩9月25日(土)午後2時から(7時30分から国立天文台で天体観望会を開催)

◆昔あそびの日

⑩10月2日(土)午後2時から

⑪いずれも当日会場へ ⑫星と森と絵本の家☎39-3401

多摩・島しょ 子ども体験塾

体験!!

「アニメができるまで」

ータツノコアニメで学ぶだべー



©タツノコプロ/たちゅまるず 2010

「ヤッターマン」や「みつばちハッチ」でおなじみの「電の子プロダクション」のアニメ作成体験です。アニメのできるまで分かる映画の上映、アニメのヒーローになりきる「アフレコ体験」、プロが指導する「イラスト教室」、タツノコアニメの展示コーナーで君もアニメの世界をのぞいてみよう!
⑩5市共同事業実行委員会企画・運営
⑪(株)電の子プロダクション
⑫三鷹市・武蔵野市・小金井市・国立市・国分寺市在住の小学3~6年生と保護者1,000人(午前・午後の部いずれも500人、1組4人まで。児童だけの参加は不可)
⑩11月21日(日)午前の部11時から受け付け、午後の部11時から受け付け
※展示コーナーは午後5時まで
⑪東京経済大学(国分寺駅南口徒歩10分)
⑩10月15日(金)消印有効までに往復はがきに代表者の必要事項(11面参照)と参加者全員の氏名・学年を記入し「〒143-8786 郵便事業(株)大森支店私書箱75号タツノコアニメキャンペーン係」へ(午前・午後の部の選択不可、申し込み多数の場合は抽選のうえ10月下旬に通知)
⑫同係 ☎03-5753-7690