

科学あそびをしてみよう!

講師は科学読み物研究会の坂口美佳子さん。
小学生(保護者同伴可)①30人、②③各20人
①チリメンモンスターをさがせ!(ちりめんじゃこの実験)=7月23日(金)午前10時~正午、②カメラを作って写真を撮ろう(レンズの実験)=午後2時~4時、③カチカチガイコツ君をつくろう(磁石の実験)=7月27日(火)午前10時~正午
所①三鷹図書館本館、②三鷹駅前図書館、③西部図書館
申 7月6日(火)午前10時から直接または電話で開催館(三鷹図書館本館 ☎43-9151・三鷹駅前図書館 ☎71-0035・西部図書館 ☎33-1311)へ

きみも昆虫はかせになろう「昆虫観察会」

小学生以下は保護者同伴
7月24日(土)午前10時~正午(9時50分までに受付、雨天の場合は25日(日)に順延)
所 都立武蔵野公園内どじょう池・田んぼ周辺(野川第一調節池北側あずまや付近集合)
物 帽子、水筒、タオル、筆記用具、虫かご、虫取り網
申 当日会場へ
問 東京都北多摩南部建設事務所工事第二課 ☎042-330-1850

小学生のための日本舞踊講習会

三鷹市日本舞踊連盟
市内の小学3~5年生、各回20人
7月26日(月)①午後1時30分~3時(1時集合)、②午後3時~4時30分(2時30分集合)
所 社会教育会館
¥500円
物 ゆかた、半巾帯、たび(または白ソックス)
申 7月20日(火)までに藤間 ☎ FAX 31-4468へ(先着制)

子どもサイエンス教室

講師は地域パートナーシップ支援センターの小野紀之さん。
小学4年~中学生14人
7月27日(火)~29日(木)午前10時~正午(全3回)
所 東社会教育会館
¥教材代600円
物 筆記用具
申 7月5日(月)~9日(金)に直接または電話・インターネットで東社会教育会館 ☎46-0408・HP http://www.pf489.com/mitaka/webkm(生涯学習システム)へ(申込多数の場合は抽選)

夏休み将棋教室

市内在住の小学生と保護者20人
7月27日(火)~29日(木)午後1時30分~3時

30分(全3回)
所 福祉会館
申 三鷹市社会福祉協議会 ☎46-1108へ

夏休み!子ども理科教室

在学を含む市内の小学生各回25人
小学1~3年生=7月28日(水)~30日(金)①午前10時~11時、②午前11時30分~午後0時30分、小学4~6年生=7月28日(水)~30日(金)①午後2時~3時、②午後3時30分~4時30分(いずれも全3回)
所 西社会教育会館
申 7月5日(月)~9日(金)午前9時30分~午後5時に直接または電話・インターネットで西社会教育会館 ☎32-8765・HP http://www.pf489.com/mitaka/webkm(生涯学習システム)へ(申込多数の場合は抽選)

夏休み!親子多摩川源流体験講座

初心者向けの沢登りを通して、自然の厳しさと素晴らしさを体験します。
在勤・在学を含む市内の小学生以上のお子さんと保護者10組

7月29日(木)午前7時30分~午後5時30分(小雨決行、荒天の場合は中止)
所 山梨県小菅村
¥1人300円(交通費、資料代)
申 7月5日(月)~9日(金)午前9時30分~午後5時に直接または電話・インターネットで社会教育会館 ☎49-2521・HP http://www.pf489.com/mitaka/webkm(生涯学習システム)へ(申込多数の場合は抽選)

助産師と一緒に赤ちゃんを遊ばせよう

市内在住の1カ月~3歳くらいのお子さんと保護者
7月30日(金)午後1時~3時
所 北野地区公会堂
申 当日会場へ
問 三鷹市社会福祉協議会 ☎46-1108

親子で体験!「手づくりアニメーション講座」

在学を含む市内の小学3~6年生と保護者12組24人
8月2日(月)・3日(火)午前10時~正午(全2回)
所 社会教育会館
申 7月5日(月)~16日(金)午前9時30分~午後5時に直接または電話・インターネットで社会教育会館 ☎49-2521・HP http://www.pf489.com/mitaka/webkm(生涯学習システム)へ(申込多数の場合は抽選)

夏休み補習教室

①小学3~6年生(国語・算数・図工)、②中学1~3年生(国語・数学・英語)
8月2日(月)~6日(金)、16日(月)~20日(金)①午前、②午後(全10回。いずれも1科目60分)
※初受講者は初日体験入学できます。

所 シルバー人材センター
¥1科目9,500円(10回分)
※複数科目受講できます。
申 7月20日(火)までの平日午前8時30分~午後4時に同センター ☎48-6721へ

夏休み子ども工作教室「標本箱を作ろう」

講師は創形美術学校講師の高橋輝夫さん。
30人
8月3日(火)午後1時~3時30分
所 三鷹駅前コミュニティセンター
¥材料代500円
物 はさみ、カッターナイフ、接着剤、絵の具、筆、油性マーカー(数色)、敷物、筆洗い、ぼろ布
申 直接または電話で同センター ☎71-0025へ(先着制)

家庭から出たごみはどうなる?夏休み親子見学会

在学を含む市内の小学3~6年生と保護者40人(必ず保護者同伴、保護者1人に対し小学生2人まで)
8月4日(水)午前8時30分市役所発~午後5時解散予定(雨天決行、昼食付き)
所 日の出町二ツ塚廃棄物広域処分場内エコセメント化施設、多摩六都科学館
申 7月14日(水)(必着)までに往復はがきに参加者全員の必要事項(11面参照)・学校名・学年を記入し「〒181-8555ごみ対策課親子見学会担当」へ(申込多数の場合は抽選、結果は7月21日(水)までに連絡)
問 同課 ☎内線2534



ごみのゆくえを知ろう!夏休み処分場見学会

在勤・在学を含む小学4年生以上の多摩地域在住の方、各日40組80人(2人1組。小学生は18歳以上の保護者同伴)
所 ①八王子市戸吹清掃工場~二ツ塚処分場~谷戸沢処分場コース(立川駅集合・解散)=8月6日(金)、②柳園組合~二ツ塚処分場~谷戸沢処分場コース(東久留米市役所集合・解散)=8月19日(木)、いずれも午前8時30分~午後5時(予定)
¥1人500円(昼食代)
申 7月22日(木)(必着)までに往復はがきに「見学会参加希望」・コース名と実施日・持ちの方は携帯電話番号、多摩地域以外の在住者は通勤・通学先を記入し「〒183-0052府中市新町2-77-1東京自治会館内 東京たま広域資源循環組合『見学係』」へ(申込多数の場合は抽選)
問 同組合 ☎042-385-5947

野川生きもの観察会

生きもの観察と小川の補修作業など。
30人(小学3年生以下は保護者同伴)
8月8日(日)午前10時~正午(小雨決行)
所 都立野川公園内自然観察センター前集合
申 7月5日(月)~9日(金)午前9時~午後5時に野川流域連絡会事務局(東京都北多摩南部建設事務所工事第二課工務係) ☎042-330-1845へ(先着制)

自然観察会「自然を身近に感じよう」

在学を含む市内の小学生と保護者20人(必ず保護者同伴)
8月26日(木)午前8時45分市役所集合~八王子市「長池公園」~午後3時市役所解散予定(往復マイクロバス利用)

物 弁当、水筒、着替え、雨具、筆記用具、運動靴
※スズメバチ対策のため、黒・紺・茶色以外の長袖、長ズボン、帽子着用。
申 7月30日(金)(必着)までに、はがきまたはEメールに「自然観察会参加希望」・必要事項(11面参照)を記入し「〒181-8555環境対策課」・☎kankyo@city.mitaka.tokyo.jpへ(申込多数の場合は抽選)
問 同課 ☎内線2525

小学生向け茶道講座「夏休み!お茶をたのしむ」

在学を含む市内の小学生20人
8月26日(木)・27日(金)午後2時~4時
所 西社会教育会館
¥菓子代300円(2日分)
申 7月5日(月)~9日(金)午後9時30分~午後5時に直接または電話・インターネットで西社会教育会館 ☎32-8765・HP http://www.pf489.com/mitaka/webkm/ (生涯学習システム)へ(申込多数の場合は抽選)

ひとり親家庭レクリエーション「東京ディズニーランドチケット優待」

三鷹市社会福祉協議会
お子さんが18歳未満で市内在住のひとり親家庭の方150人
8月28日(土)
¥1人300円(生活保護世帯は無料)
※交通費や食事などは各自負担。
申 7月5日(月)~20日(火)(消印有効)に、はがきに「東京ディズニーランドチケット希望」・必要事項(11面参照、参加者全員分)・初参加か否かを記入し「〒181-8555三鷹市社会福祉協議会地域福祉係ひとり親レク担当」へ(申込多数の場合は抽選、結果は7月26日(月)に発送予定)
問 同協議会 ☎46-1108



訪問介護等利用者負担額助成認定証の更新(7月1日から発送)

住民税非課税世帯の方を対象に、訪問介護などの介護サービスの利用者自己負担額の一部を助成する認定証を発行しています。

すでに認定証をお持ちの方で助成対象となる方には、新しい認定証を発送しました。新たに認定証を必要とする方は、高齢者支援課へ申請してください。

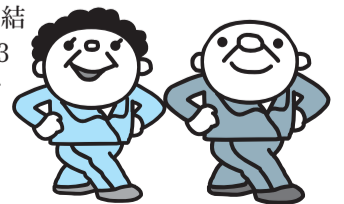
問 同課 ☎内線2685

7月の高齢者生活相談会

野村病院地域包括支援センター
7月16日(金)午後0時30分~2時30分
所 連雀コミュニティセンター
申 当日会場へ
問 同地域包括支援センター ☎40-2635

「運動機能向上プログラム」参加者募集

要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の市民で、今年度この事業に参加していない方、または健康診査で運動の介護予防事業が必要と言われた方20人
8月4日~11月17日の毎週水曜日午前9時30分~11時30分(11月3日を除く全15回)
所 市民協働センター
¥1,500円
申 7月5日(月)~14日(水)に総合保健センター ☎46-3254へ(申込多数の場合は、健康診査で運動の介護予防事業が必要と言われた方、または未受講者を優先後に抽選、結果は7月23日(金)までに連絡)



あなたがい善意 (敬称略)

三鷹市社会福祉協議会への寄付(5月)

Table with 3 columns: Donor Name, Amount, and Category. Includes '一般寄付' (General Donation) and '一円硬貨募金' (1-yen coin fundraising).