

スポーツ

種目別少年スポーツ大会(剣道)

小学生は各学年別(小学1・2年生は合同)、中学女子の部、男子1年の部、2・3年の部、団体戦(小学生3人1チーム、一団体あたり2チーム出場可)。

在学を含む市内の小・中学生100人程度(小学1・2年生は保護者の同意書を提出)

7月18日(日)午前10時～午後3時

第二体育館

500円

防具、竹刀、けいこ着

7月6日(火)～9日(金)に三鷹市体育協会または剣道連盟ホームページ

同協会 43-2500

※参加者は各自スポーツ保険に加入してください。

夏休みなぎなた教室

第1回礼法、体さばき、5つの構えと打突部位、第2回復習、中段・八相の構え、打ち返し(前進のみ)、第3回復習、打ち返し(前進のみで相互に打ち、受ける)、第4回復習、防具を着けた相手へ打ち返し、総まとめ。

三鷹市なぎなた連盟

在勤・在学を含む小学生以上の市民 7月28日～8月25日の毎週水曜日午後0時30分～2時30分(8月11日を除く全4回)

連雀コミュニティセンター

動きやすい服装

期間中会場へ

野村 43-3204

夏休みスポーツチャンバラ教室

三鷹市スポーツ少年団、スポーツチャンバラ三鷹やまとクラブスポーツ少年団

在勤・在学を含む10代の市民20人

8月2日(月)～4日(水)午前9時30分～11時30分(全3回)

三中

2,000円(3回分)

タオル、飲み物、手袋(軍手)、動きやすい服装

※用具は主催者が用意します。

7月12日(月)までに小野 090-4013-4037へ(先着制)

25mを目指してクロール

三鷹市水泳連盟

在勤・在学を含む市民20人

8月3日～31日の毎週火曜日午後7時～9時(全5回)

第二体育館屋内プール

4,000円(保険料を含む)

水着、水泳帽、ゴーグル(必要な方)、バスタオル、タオル、ロッカー代10円(返還式)

7月14日(水)(必着)までに往復はがきに

必要事項(11面参照)を記入し「〒181-8799三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟講習会係」へ(申込多数の場合は抽選、申込が5人以下の場合は中止)

柏木 43-7711(夜間のみ)、三鷹市体育協会 43-2500

第2回50歳以上の水泳講習会

三鷹市水泳連盟

在勤・在学を含む50歳以上の市民で、水泳を始めたい連盟未加入の方20人

8月4日～9月1日の毎週水曜日午前11時30分～午後1時30分(8月18日を除く全4回)

第二体育館屋内プール

3,500円(保険料を含む)

水着、水泳帽、ゴーグル(必要な方)、バスタオル、タオル、ロッカー代10円(返還式)

7月14日(水)(必着)までに往復はがきに必要事項(11面参照)を記入し「〒181-8799三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟講習会係」へ(申込多数の場合は抽選)

柏木 43-7711(夜間のみ)、三鷹市体育協会 43-2500

スポーツフェスティバル野外ステージ出演グループ募集

市、市教育委員会、三鷹市体育協会

①スポーツ系演技、②市内で活動している、③演技時間5分以内で曲はCD、MD、テープのいずれかに編集、④小学生以下は保護者同伴の全ての条件を満たす20団体

10月11日(祝)午前10時～午後3時30分

大沢総合グラウンド

7月20日(火)(必着)までに申込用紙(スポーツ振興課で配布)に必要事項を記入し、持参または郵送で「〒181-8505スポーツ振興課」へ(申込多数の場合は抽選) ※出演の決定は8月上旬に連絡します。

同課 内線3324

講座

「生涯学習事業情報」をご活用ください

生涯学習関連の講座やイベントなどの情報(子ども対象の事業も含む)をまとめました。学習活動にお役立てください。

相談・情報センター(市役所2階)、生涯学習課(教育センター2階)、スポーツ振興課(第二体育館)、図書館、社会教育会館、コミュニティセンターで配布します。

生涯学習課 内線3314

大菊づくり講習会

ダルマ・福助づくり。

三鷹菊友会

7月4日(日)午後1時30分～3時30分

三鷹短歌会 五月の秀歌

抱き上げし赤子の匂いかくわしく鼻押しつけて幾度も吸く
襦袢開け母出でまして元気がねと幾年ぶりに夢で会ひたり
咲き盛る桜のうちの一本は大島桜花清く白し
散歩道庭辺の池におたまじやくしが群遊ぶしばらく眺め楽しんでおり
畑越しにはるかに望む富士の山黄砂けがらせ見ゆるこの朝
眠むりたし明日は早出の用事有りまよとと思ひ盗み酒する
広々と耕やされたる黒土に猫の散歩か梅の足跡
満開の桜の枝に小鳥きて蜜を啄ばみ花びら散らす

互選

葛島茂春
松村美恵子
八島靖夫
大平牧子
横尾えり子
小笠原京子
榎本玲子
酒井登志子

三鷹俳句会 五月の秀句

吟行会(中近東文化センター)と周辺
擲句に古代の声聴く麦の秋
窓若葉嫩かなるや法典碑
どこか欠く上隅の黙に五月の灯
初夏の天藍彩の鳥飛び立てよ
説かれぬ陶磁器く夏館
鶯一対鳴きかわす磁器五月来る
ベルシア陶器乗せて明波の長き旅
蟹気楼私の敵は私です
夏の波かすかに聞こゆベルシャ皿

飯田六斗 選/互選

根岸操
土川ツヤ子
久ヶ谷ゆき子
新井枝
山田みちを
清水ゆきえ
田山光起
坂内哲雄
根岸敏三

市民協働センター

当日会場へ

鴨下 31-7510

星と風のカフェ 7月の催し

①ちょっと不思議な朗読会=8日、②星のある風景(デジカメで撮る星影写真の世界)=15日、③月のクレーターをスケッチしてみよう～双眼鏡や小望遠鏡での月の楽しみかた～=22日、④知っているとお得な科学のお話～生物を構成し、癒す科学物質ヒアルロン酸～=29日、いずれも木曜日午後7時～8時30分

各日1,500円(飲み物、500円商品券付き)

当日会場へ

同店 44-2255(火～土曜日午前11時30分～午後7時)



菊作り講習会 第3回

講師は三鷹菊友会。盆養三本仕立ての胴切、ピンチおよび日よけ地策、ダルマの7号鉢定植、福助の5号鉢定植など。

7月10日(土)午後1時30分から

三鷹緑化センター(農業公園内)

当日会場へ

同センター 48-7482

三鷹いきいきプラス

無料パソコン講習会

文字入力、マウス操作、インターネット、電子メールなどを2日間で体験。

55歳以上の市民でパソコン初心者または未経験者12人

7月12日(月)・15日(木)午前9時30分～午後0時30分

三鷹産業プラザ

7月・水・金曜日の午前10時～午後4時に三鷹いきいきプラス事務局 70-5753へ(先着制)

※受講者は三鷹いきいきプラスの会員になっていただきます(入会金・会費無料)。

栄養料理教室

「塩分控えめおいしい料理」

講師は袴田節子さん。

大沢住民協議会

24人

7月16日(金)午前10時から

大沢コミュニティセンター

500円

エプロン、三角巾、筆記用具

参加費を添えて同センター 32-6986へ(先着制)

こもれび ほっと・サークル「介護保険についてなんでも聞こう会」

講師はたま居宅介護支援事業所ケアマネージャーの藤田文恵さん。

おむね65歳以上の方15人

7月16日(金)午後1時30分～3時

スペース・S(下連雀1丁目)

300円(茶菓子代)

7月5日(月)午前9時から同事務局 42-4471へ

キッチンガーデン講習会

ハーブを材料にした寄せ植え。

24人

7月17日(土)午後1時30分から

三鷹緑化センター(農業公園内)

1,000円(材料代)

7月5日(月)午前9時から直接または電話で同センター 48-7482へ(先着制)

環境問題学習会

「牛乳パックで和紙造形」

講師は國高ひできさん。

新川中原住民協議会

各回20人

7月18日(日)①午前10時30分～午後0時30分、②午後2時～4時

新川中原コミュニティセンター

100円

7月6日(火)から同センター 49-6568へ

普通救命講習

井の頭地区住民協議会

市民20人

7月18日(日)午後1時～4時

井の頭コミュニティセンター本館

筆記用具、動きやすい服装

7月10日(土)までに同センター 44-7321へ(先着制)

リサイクル市民工房の催し

①不用になったTシャツからエコ布ぞうり作り、②マグカップ模様のキルト(壁飾り)作り、③ペットボトルのキャップからピンクッション作り。

各日8人(③は小学4年生以上)

7月22日(木)午後1時～3時45分、②7月28日(水)午後1時～3時、③7月29日(木)午前10時～正午

①大人用Tシャツ2枚、筆記用具、はさみ、②布2種類(ハンカチ大)、1cm幅のリボン(15cm)、厚紙(20×20cm以上)、ものさし、はさみ、洋裁道具、③ペットボトルのふた、1.5cm幅のリボンまたはレース(11cm)、端切れ、フェルト、綿、接着剤、針、糸、はさみ、Bの鉛筆

7月15日(木)、②7月22日(木)、③7月16日(金)(いずれも必着)までに往復はがきに必要事項(11面参照)を記入し「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選)

同課 内線2533

成人式実行委員を募集します

20歳を迎える新成人の門出を祝し、「成人を祝福するつどい(成人式)」を平成23年1月10日(祝)に開催します。

多くの新成人の意見を反映し、一人ひとりが市民としての自覚を持ち、市政に関心を持つきっかけとなる成人式にするために、運営に参加していただく実行委員を募集します。みなさんの積極的な参加をお待ちしています。

平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれの市民(過去に在住していた方を含む)

委員会=9月上・下旬、10月中旬、11月上・下旬、12月上旬(6回程度)、事前準備=平成23年1月8日(土)・9日(日)、つどい当日=1月10日(祝)午後1時～3時30分(予定)

8月20日(金)までに必要事項(11面参照)・メールアドレス・出身中学校・「つどい」へのご意見(いずれも記入は自由)を「〒181-8555児童青少年課」・内線2713・✉jidou@city.mitaka.tokyo.jpへ