

五中屋内プール開放

在勤・在学を含む小学生以上の市民
※小学1~3年生は付添入場者が必要です。付添入場者1人につき入場可能な児童数は①25メートル泳げる児童=3人まで、②25メートル泳げない児童=1人まで。
(25メートル泳げない児童1人と、ほかに泳げる児童1~3人の場合、付添入場者は2人)
日7月3日~19日の毎週土・日曜日と祝日、7月21日(水)~8月31日(火)(木曜日を除く)、いずれも午前9時~午後6時
大人350円、小・中学生100円(身体障害者手帳、愛の手帳などをお持ちの方は免除)
※水泳帽は必ず着用してください。
※盗難防止のため、貴重品は持ち込まないでください。
※駐車場はありません。
☎スポーツ振興課☎内線3322

8月の小学校校庭開放(団体貸切)の予約受付

市のホームページでご確認ください
日7月4日(日)~10日(土)に各コミュニティセンターへ
☎スポーツ振興課☎内線3322

ソフトテニスジュニア育成強化講習会

東京都、(財)東京都体育協会、三鷹市体育協会、三鷹市ソフトテニス連盟
在学を含む市内の小中学生と中学1・2年生
日7月18・25日の日曜日、①小学生・中学1年生=午前9時~正午、②中学2年生=午後1時~4時(①午前8時30分、②午後0

時30分受付)
所一中テニスコート
物ラケット、シューズ、帽子、飲み物
申期間中会場へ
問宮越☎080-1020-0011、三鷹市体育協会☎43-2500

夏休み子ども水泳講習会(前期)

◆コース ①顔つけ・水慣れ・クロール、②クロール・背泳ぎ、③平泳ぎ・バタフライの基礎。
☎三鷹市水泳連盟
在学を含む市内の小学2~6年生100人(③はクロールで25m泳げる方)
日7月21日(水)~25日(日)午前9時~11時(全5回)
所第二体育館屋内プール
¥4,000円(傷害保険料を含む)
物水着、水泳帽、ゴーグル(必要な方)、バスタオル、タオル、ロッカー代10円(返還式)
申7月1日(木)(必着)までに往復はがきに必要事項(11面参照)とコース名を記入し「〒181-8799三鷹郵便局留 三鷹市水泳連盟講習会係」へ(申込多数の場合は抽選)
問柏木☎43-7711(夜間のみ)



初心者のための水泳教室

☎連雀地区住民協議会
成人クラス15人、小学3年~中学生クラス30人

日7月26日(月)~31日(土)午後4時~5時30分(7月29日(木)を除く全5回)
所連雀コミュニティセンター
申6月21日(月)~7月21日(水)に直接または電話で同センター☎45-5100へ(先着制)

アクアフィットネス教室

講師は三鷹市水泳連盟指導員の井上みどりさん。
☎連雀地区住民協議会
18歳以上の市民40人(泳げない方も可)
日7月30日~8月10日の火・金曜日午後6時30分~7時30分(全4回)
所連雀コミュニティセンター
申6月21日(月)~7月25日(日)に直接または電話で同センター☎45-5100へ(先着制)



第2回大菊作り講習会

益養三本仕立ての定植・仕立て方、ダルマの中鉢あげ、福助の挿し芽など。講師は三鷹菊友会。
日6月26日(土)午後1時30分から
所三鷹緑化センター(農業公園内)
当日会場へ
☎同センター☎48-7482



家庭教育学級

◆初心者の楽しい山歩き—子どもと登ると楽しさ倍増!—

登山を健康的に安全に楽しむ方法や、親子で楽しめる登山の魅力について。講師は日本山岳会副会長の神崎忠男さん。
☎市教育委員会、中原小、同小PTA
日6月26日(土)午後2時45分~4時30分
所同校図書館

いさいき子ども写真の撮り方

写真家の橋本和典さんが、作品を紹介しながら分かりやすく解説します。お子さん連れの方は、別室のモニターで観覧できます。
☎市教育委員会、三小、同小PTA
日7月6日(火)午前10時~正午
所同校視聴覚室
物いずれも室内履き、下足用袋
申生涯学習課☎内線3316へ

学習会「新洗剤ってどんな物?上手な洗濯の仕方」

液体洗剤を使った、上手な洗濯の方法を紹介します。講師は生活者行動研究所の松永聡さん。
☎三鷹市消費者活動センター運営協議会
30人
日7月7日(水)午前10時15分~午後0時15分
所三鷹駅前コミュニティセンター
物筆記用具
申6月21日(月)午前9時から同協議会☎41-0510、消費者活動センター☎43-7874へ(先着制)

盆踊り講習会

☎三鷹市民踊連盟
日7月7日(水)午後6時30分~8時30分
所第一体育館
¥500円
物室内履き



〒250-0407 神奈川県足柄下郡箱根町二ノ平1297-5
☎0460-82-1116 ☎0460-82-1743
http://www.mitakasou.jp
1泊2食6,500円から

初夏の箱根はアジサイがいっぱい! お泊まりは、源泉掛け流し温泉の宿「箱根みたか荘」へ

箱根登山鉄道沿線のアジサイは、6月中旬ごろから咲き始め、7月11日(日)までの夜間にライトアップされます。箱根みたか荘では、ライトアップされたアジサイ観賞ご希望の方を最寄の駅まで送迎します。



◆7・8月宿泊分の抽選後の空き室の予約は直接お電話で!

※高齢者や障がいのある方などは宿泊助成券を利用できます。くわしくはお問い合わせください。
※電車でお越しの場合は、小涌谷駅から送迎します(要予約)。

水車市民解説員養成講座を開設します

大沢にある武蔵野(野川流域)の水車経営農家では、市民解説員がボランティアとして、見学者に施設の案内をしています。秋の公開再開に伴い、市民解説員を養成するための講座を開設します。講師は①小坂克信さん、②神野善治さん、③馬場憲一さん、④市民解説員。



全回参加できる方30人
日①多摩と三鷹の水車、新車の技術=7月24日(土)、②水車経営農家の保存と活用=7月31日(土)、③文化財としての水車経営農家、エコミュージアム=8月8日(日)、④現地実習=8月21日(土)、いずれも午後1時~3時(全4回)
所①③教育センター、②④水車経営農家
申必要事項(11面参照)を生涯学習課☎内線3316・☎70-3739・「〒181-8505生涯学習課」・✉shogai@city.mitaka.tokyo.jpへ(先着制)

チケットインフォメーション

mitaka city arts foundation

☎(財)三鷹市芸術文化振興財団☎47-5122
HPhttp://mitaka.jpn.org

太宰治作品をモチーフにした演劇 第7回 パラドックス定数 第22項 『元気で行こう絶望するな、では失敬。』

芸術文化センター 星のホール 全席自由
6月25日(金)~7月4日(日) 全11公演
チケット発売中 会員=前売2,500円/当日2,700円
一般=前売2,800円/当日3,000円
高校生以下=1,000円(前売・当日とも)



作・演出:野木萌葱
出演:植村宏司 十枝大介 西原誠吾 井内勇希 小野ゆたか ほか
重厚感と切れ味のある台詞の応酬で緊張感に満ちた舞台を作りあげる「パラドックス定数」による太宰治の世界をお贈りします。
6/25 6/26 6/27 6/28 6/29 6/30 7/1 7/2 7/3 7/4
金 土 日 月 火 水 木 金 土 日
15:00 ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●
19:30 ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●

CINEMA SPECIAL 日本の男優 フランキー堺

芸術文化センター 星のホール 全席指定
7月10日(土) 各回2本立て/昼夜入替制
昼の部11:00/夜の部16:00開演
チケット発売中 各回
会員=900円 一般=1,000円 学生=800円
日本映画の黄金時代を支えた男優たちを、来年3月まで毎月1回特集します。
『貸間あり』(1959年/112分/白黒)
監督:川島雄三 原作:井伏鱒二
出演:フランキー堺 淡島千景 桂小金治 ほか
『幕末太陽傳』(1952年/110分/白黒)
監督:川島雄三 出演:フランキー堺 石原裕次郎 南田洋子 ほか



【MITAKA ARTS NEWS on TV 放送中!】

※財団主催の公演・展覧会情報をご紹介する番組をアナログ5チャンネル、地デジ11チャンネル(JCN武蔵野三鷹ケーブルテレビ)にて毎日放映中!
(第1・3火曜日更新) (月)~(金) 12:50~13:00/22:20~22:30 (土)~(日) 8:50~9:00/22:20~22:30

チケットお求め方法

●電話予約 芸術文化センター ☎47-5122
●インターネット予約(要事前登録) パソコン http://mitaka-art.jp/ticket 携帯電話 http://mitaka-art.jp/ticket-m (座席自動採番)
友の会「マークル」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイント還元、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)、レストランの割引など。

●窓口販売 10:00~19:00 休館日=月曜日
芸術文化センター/三鷹市公会堂/美術ギャラリー
※学生券をお求めの方は当日学生証を提示してください。
※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。