

# a-nation'10 powered by ウィダーinゼリー 味の素スタジアムコンサート

## 出演予定アーティスト

TRF・Every Little Thing(29日のみ)・浜崎あゆみ・Do As Infinity(28日のみ)・倅田来未・大塚愛(29日のみ)・鈴木亜美(28日のみ)・AAA・GIRL NEXT DOOR・ICONIQ and more...

8月28日(土)・29日(日)、いずれも午後2時開演(正午開場)

味の素スタジアム(雨天決行・荒天中止)

一般指定席7,800円(税込、3歳以上有料)

6月24日(木)午前10時～26日(土)午後11時に特別先行受付電話☎0570-02-1144へ

※0570で始まる電話番号(ナビダイヤル)は一部の携帯・PHSで使用できません。

※予定枚数に達した場合は受付を終了します。

※1公演につき1人4枚まで申し込みができます。

※出演者変更に伴うチケットの払い戻し、公演日の振替はできません。

●引換期間 予約日から3日間(最後は6月29日(火)午後11時30分まで)

☎キーワード東京☎03-3498-9999・HP<http://a-nation.net/>

地元市限定  
優先予約



〒384-1406 長野県南佐久郡川上村大字原591番362  
☎0267-97-3206 ☎0267-97-3207  
HP<http://www.sizenomura.jp/> [体育館・グラウンドなど完備]

宿泊のお申し込みは簡単です!

(宿泊受付) 宿泊希望日の3日前までに電話・ファクス・インターネットで

(宿泊料金) 大人3,500円から、小学生2,400円から

JRをご利用の方は、最寄駅(信濃川上駅)まで車で送迎します。宿泊申込の際にご予約ください。

## 長野県川上村産の朝取りレタスを無料配布!

川上郷自然の村より日ごろの感謝の気持ちをこめて、生産量日本一を誇る長野県川上村で当日の朝に収穫したレタスを無料配布します。ぜひ、千曲川源流の里で育った新鮮なレタスをお召し上がりください!



7月5日(月)午後2時から

所三鷹市暫定管理地(東京多摩青果跡地)

当日会場へ(先着制、一人1玉、1,000玉配布。無くなり次第終了)

※自動車での来場はご遠慮ください。

※収穫地の天候などにより中止する場合があります。

☎総務課☎内線3213

## 市民活動

# みんなの 掲示板

催し………主催者が市民・市内法人/市内で開催/参加費(材料代・教材費など)が1回3,000円以内  
会員募集………主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)

※いずれも上記以上の費用がかかる場合は内容を確認し掲載基準に則り検討します(主催・活動団体がNPO法人の場合は応相談)。

※タイトル後に★のあるものは社会教育会館の講師派遣事業

上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。

HP<http://www.city.mitaka.tokyo.jp/>または☎76-2490 ☎秘書広報課☎内線2129

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。ご協力をお願いします。

## 7月18日発行号

原稿締切日 6月25日(金)

## 8月1日発行号

原稿締切日 7月 8日(木)

## 催し

### 田島征三展

ぎやらりー由芽 7月4日(日) までの正午～午後7時 所同画廊 申 期間中会場へ 同画廊 ☎47-5241(木曜休み)

### 第3回三鷹市民歴史交流会

三鷹の歴史研究会 30人 6月20日(日) 午後1時30分～4時 所三鷹駅前コミュニティセンター 申 塚原 ☎46-1525

### エアロビクス&ピラティスの体験

アフタヌーンエアロ 6月21・28日の月曜日 午後1時～3時30分 所連雀コミュニティセンター ¥1,000円(1回) 申 江口 ☎080-5056-8841

### 第18回お茶を飲みながら話しませんか

三鷹市女性問題懇談会 6月21日(月) 午後1時30分～3時30分 所女性問題交流室 ¥100円(お茶代) 申 当日会場へ 同河本 ☎44-6756

### 親子わらべうた

アズキキッコーン 6月24日(木) 午前10時30分～正午 所新川中原コミュニティセンター ¥300円 申 勝屋 ☎72-3920・✉ tsumuan0505@ezweb.ne.jp

### ベビーマッサージと赤ちゃんに使える虫よけスプレー作製

ベビーマッサージ教室 ナチュラ 6月24日(木) 午前10時30分～正午 所安永宅(下連雀5丁目) ¥2,500円 申 安永 ☎090-7694-7543・✉ natura@m7.gyao.ne.jp

### 原さよの「太宰治」作品朗読ライブ

6月24日(木)・25日(金) 午前11時30分～午後2時30分 所レストラン「モダンタイムス」 ¥2,000円(昼食代を含む) 申 原 ☎24-8626

### 古代文字(象形文字)書道教室

高円寺書道部 6月24日(木) 午後3時～4時30分 所ミナノカフェ ¥2,000円 申 大山 ☎090-8110-4142・HP<http://www.inogashira-cafe.com/>

### ワンコイン・サロン

ファースト・ステップみたか 6月24日(木) 午後7時～8時30分 所市民協働センター ¥500円 申 当日会場へ 同井伊 ☎49-1231

### 大人と子どものヨガ教室

HIROMI ヨガ教室 6月25日(金) 午前10時～11時30分(大人)、午後3時30分～4時45分(子ども) 所ミナノカフェ ¥2,000円 申 佐藤 ☎090-8110-4142・HP<http://www.inogashira-cafe.com/>

### ベビーマッサージ

晴ハレルヤ屋 6月26日(土) 午前10時から 所市民協働センター ¥3,000円 申 寺田 ☎080-4178-8068・HP<http://hallelujah-baby.o.o7.jp/>

### 講演会「7カ国語で話そう」

武蔵野ヒップファミリークラブ 6月26日(土) 午後2時～3時30分 所三鷹産業プラザ 申 当日会場へ。託児希望者は 同 ☎46-9391

### 月に一度の限定!三鷹無農薬野菜をビュッフェで味わおう

C-カフェ 6月27日(日) 午前11時30分から 所同店 ¥1,000円 申 当日会場へ 同店(菊池) ☎45-1230

### チャリティバザー

ルーテル三鷹教会 6月27日(日) 正午～午後2時 所ルーテル学院大学 申 当日会場へ 同李 ☎33-1122

### 「認知症予防のための農業体験プログラム講座」入会説明会

三鷹オーガニック農園 6月27日・7月3日～18日の土・日曜日 午前10時から、②午後1時から 所同園 申 金子 ☎080-2001-1665・HP<http://ameblo.jp/organic-h21/>

### みんなで楽しくダイエット

ウエイトコントロールで健康的な生活を考える会 6月30日から 毎週水曜日 午後7時～8時 所下連雀むらさき地区公会堂 ほか ¥3,500円(12回分) 申 吉田 ☎080-6575-0990・✉ kenkou@az-sunrise.rgr.jp

### てとてと「手しごとをたのしむ会」

シュタイナー幼児教育を実践するなのはな園 7月1日(木) 午前10時30分～正午 所井の頭コミュニティセンター 申 当日会場へ 同園 ☎79-4598

### 茶道を楽しむ会★

講師は石州流師範の青木宗信さん。 7月2日(金) ①午後1時30分から、②午後2時30分から 所社会教育会館 ¥300円(茶菓子代を含む) 申 当日会場へ 同清沢 ☎44-4877

### はじめてのパソコン

NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹 7月2日～8月27日の毎週金曜日 ①午後1時～3時、②午後3時30分～5時30分 所三鷹産業プラザ ¥いずれも2,000円(1回、別途テキスト代がかかります) 申 山根 ☎070-5544-6652・☎40-2664

### 日ごろ気軽にできる運動★

講師は健康運動指導士の三森早苗さん。 三鷹地域活動栄養士会 7月3日(土) 午前10時～正午 所社会教育会館 申 高橋 ☎43-6268(先着制)

### 第16回ピアノジョイントコンサート

毬蹴門会 7月3日(土) 午後2時から 所芸術文化センター風のホール 申 当日会場へ 同高井 ☎55-3553

### アロマクラフト教室(オーデコロン、日焼け止めの作製)

アロマヒーリングサロン ミルン 7月3日(土) 午後6時～7時20分 所市民協働センター ¥1,500円 申 見附 ☎090-8082-3445・✉salon@aromamilne.com

### あかねまつり

あかね保育園 7月4日(日) 午前10時～午後2時 所同園 申 当日会場へ 同園(平木) ☎49-2671

### 第48回小羊お楽しみ会

第二小羊チャイルドセンター 7月4日(日) 午前9時～午後3時 所同センター 申 当日会場へ 同センター ☎43-9754

### ベビーマッサージ&ベビースキンケア講座

らいおんハート 7月6・20日の火曜日 午前10時30分から 所社会教育会館 ¥2,500円(1回) 申 井口 ☎77-7008・✉mama@baby-lionheart.info

### びよびよクラブ

三鷹台幼稚園 7月7日(木)、9月25日(土)、10月20日(木)、11月10日(木)、12月8日(木)、平成23年1月19日(木)、2月9日(木)、3月9日(木) 午後1時30分～2時30分(9月25日は午前10時～11時) 所同園 申 当日会場へ 同園(山田) ☎43-7417

### 雲南から日本が見える

講師は麗澤大学名誉教授の欠端實さん。 アジア・アフリカ図書館 30人 7月10日(土) 午後2時～4時 所同館 ¥500円 申 7月9日(金) 午後3時までに氏名・連絡先を同館 ☎44-4640・☎46-5107・✉aa-lib@parkcity.ne.jp(先着制)

### TRUE LOVE SUMMER CONCERT

Gospel Connection 7月15日(木)・16日(金) 午後7時～9時 所三鷹パプテスト教会 ¥前売1,500円、当日2,000円 申 ケリーとも子 ☎080-5032-7017

## 会員募集

### 東台バドミントン倶楽部

毎週日曜日 午前9時～午後3時 所中原小体育館 申 佐久間 ☎47-5380

### てのひらの会(布の絵本・遊具の制作)

毎週木曜日 午前10時～午後3時 所みたかボランティアセンター 申 齊藤 ☎71-0664

### トゥルシーやさしいヨガ

毎月3～4回 土曜日 午後3時30分～5時 所三鷹駅前地区公会堂 ¥入会金2,000円、月額3,000円 申 三浦 ☎080-4175-6722

### さわやか・すこやか3B体操(健康体操)

①さわやか=毎週水曜日 午前10時15分～11時45分、②す

こやか=毎週金曜日 午後1時30分～3時30分 所①三鷹駅前コミュニティセンター、②上連雀新道北地区公会堂 ¥いずれも入会金1,000円、月額3,000円 申 すぎおい ☎090-5528-4084

### 油彩グループジュディ(油彩・水彩・パステル)

毎週木曜日 午後1時30分～4時30分 所井の頭コミュニティセンター ¥入会金1,000円、月額3,500円 申 瀬能 ☎47-1128

### 新川中原コミュニティ子どものバレエ

年中～小学6年生 毎週土曜日 午後1時30分～5時 所新川中原コミュニティセンター ¥月額3,000円 申 小幡 ☎03-5313-8080

### カサブランカの会(社交ダンス)

初心者 毎週水曜日 午後1時～3時 所新川公団集会所 ¥1回600円 申 羽根田 ☎44-1099

## 伝言板

### 第127回アジアフォーラム「中国における『菊と刀』のヒットに見られる文化ブーム」

ICUアジア文化研究所 6月25日(金) 午後2時～3時 所同大学 申 当日会場へ 同大学 ☎33-3179・✉asian@icu.ac.jp・HP<http://subsite.icu.ac.jp/iacs/>

### 杏林大学公開講演会「めまいの話、あれこれ」

講師は同大学医学部耳鼻咽喉科科学准教授の武井泰彦さん。 243人 6月26日(土) 午後1時30分～3時 所同大学 申 当日会場へ 同大学 ☎44-0611・✉koho@ks.kyorin-u.ac.jp・HP<http://www.kyorin-u.ac.jp/>

### 全国同時七夕講演会「世界で一番高い天文台」

講師は東京大学准教授の本原顕太郎さん。 東京大学大学院理学系研究科附属天文学教育研究センター 50人 7月10日(土) 午後3時～4時 所国立天文台 申 当日会場へ(先着制) 同センター ☎34-5021