

- 5月19日(水)午前10時から
- ◇5月生まれのお誕生日会
- 5月25日(火)午前11時30分から
- ◇春のちびっこ運動会
- 6月2日(水)午前11時から
- ◆パソコンの日
- 小学3年～高校生
- 5月22・29日、6月5日の土曜日午後2時から
- 申 いずれも当日会場へ
- 問 同館 ☎31-6039



おもちゃの病院

- 三鷹市消費者活動センター運営協議会
- ①消費者活動センター＝5月19日、6月2日の水曜日、②リサイクル市民工房＝5月22日、6月12日の土曜日、いずれも午後1時～3時
- 特殊部品などの交換は有料
- 申 当日会場へ
- 問 同センター ☎43-7874

平成23年度就学に向けて教育支援学級の説明会

- 就学に向けての流れや小学校の仕組みなど(教育支援学級・特別支援学校など)を説明します。
- 平成23年度に就学するお子さんの保護者
- 5月25日(火)午前10時～正午
- 所 教育センター
- 申 当日会場へ
- 問 学務課 ☎内線3292

母と子のちいさなお話し会22

- 連雀地区住民協議会
- 0～3歳のお子さんと保護者
- 5月31日(月)午前11時から
- 所 連雀コミュニティセンター
- 申 当日会場へ
- 問 同センター ☎45-5100

親子で楽しむリトミック講座

- 講師は永井悦子さん。
- 市内在住の1歳6か月～3歳のお子さんと保護者で、初めて受講する方
- 6月2日(水)①午前10時15分～11時、②午前11時15分～正午
- 所 すすくひろば
- 申 5月19日(水)午前10時から直接または電話で同ひろば ☎45-7710へ

あそびとおしゃべりの会(6月)

- 0～3歳のお子さんと保護者
- ①大沢コミュニティセンター＝2・16日、②牟礼コミュニティセンター＝9日、③井の頭コミュニティセンター＝9・23日、④井口コミュニティセンター＝9・23日、⑤

- 新川中原コミュニティセンター＝16・23日、いずれも水曜日の午前10時30分～正午
- 申 当日会場へ
- 問 すすくひろば ☎45-7710

おやこでよってチョコとあっぷるーむ(6月)

- NPO法人みたか市民協働ネットワーク
- おおむね0～3歳のお子さんを持つ親子とプレママ(妊娠中のお母さん)10組、①8組、②⑦妊娠15週以降の健康な妊婦さん、④7組、⑥⑧ハイハイ前の赤ちゃんとお母さん9組、⑨ハイハイ以降～3歳のお子さんとお母さん7組

- ①ふれあい上映会「bloom生まれたのは私」＝3日(木)午前10時30分～正午、②マタニティヨガ＝7日(月)午前10時30分～正午、③スリングの選び方・使い方＝10日(木)午前10時30分～正午、④サルサストレッチ＝12日(土)午後1時30分～3時30分、⑤プレママの骨盤ケア＝14日(月)午前10時30分～正午、⑥ベビーマッサージで親子のふれあい♪＝17日(木)午前10時30分～正午、⑦マタニティヨガ＝19日(土)午後1時30分～3時30分、⑧ヨガママ(ハイハイ前)＝21日(月)午前10時30分～正午、⑨ヨガママ(ハイハイ以降～3歳頃)＝28日(月)午前10時30分～正午

- ①800円、②③⑦⑧⑨1,500円、④1,000円、⑤2,000円(さらし付き)、⑥1,800円(オイル・防水シート代を含む)
- 物 ⑥バスタオル・赤ちゃんの飲み物・普段のお出かけセット

- 申 必要事項(11面参照)・お子さんの年齢・名前(ふりがな)を記入し、同センター ☎46-0048・ ☎46-0148・ ✉kyoudou@collabo-mitaka.jpへ(先着制)

かがくあそび

- 講師は科学よみもの研究会の坂口美佳子さん。
- 井の頭地区住民協議会

- 5歳～未就学児(保護者同伴)、小学生25人

- ①5歳～未就学児＝6月5・19日の土曜日午後2時～4時、②小学生＝6月26日、7月10日の土曜日午後2時～4時

- 所 井の頭コミュニティセンター新館
- ¥200円(2回分)

- 申 5月25日(火)～29日(土)に同センター ☎44-7321へ(申込多数の場合は抽選)

すすくひろば 年齢別あそびまじょ

- ◆うさぎぐみ「親子であそぼう!」
- 平成20年4月2日～21年4月1日生まれのお子さん
- 6月10日(木)①午前10時15分～11時15分、②午前11時30分～午後0時30分
- 申 5月27日(木)午前10時から直接または電話で同ひろばへ

- ◆ぞうぐみ「新聞紙で遊ぼう」
- 平成19年4月2日～20年4月1日生まれのお子さん
- 6月17日(木)①午前10時15分～11時15分、②午前11時30分～午後0時30分
- 申 6月3日(木)午前10時から直接または電話で同ひろばへ
- 問 同ひろば ☎45-7710

ファミリーサポートセンター援助会 員養成講座

- 地域の子育てを応援したい市民
- 6月11日～25日の毎週金曜日午後1時～4時30分(25日は1時30分から、全3回)
- 所 すすくひろば(25日は市民協働センター)
- 申 必要事項(11面参照)を、はがき・電話・ファクスで「〒181-0013下連雀4-19-6すすくひろば2階ファミリーサポートセンター」・ ☎76-6817・ ☎45-7702へ

ベビーマッサージ

- 市内在住の8か月までのお子さんと保護者で、初めて受講する方
- 6月14日(月)①午前10時30分～正午(5～8か月のお子さん)、②午後1時30分～3時(5か月未満のお子さん)
- 所 すすくひろば
- 申 5月31日(月)午前10時から直接または電話で同ひろば ☎45-7710へ

三鷹商工会50周年事業 三鷹こどもひらめきコンテストアイデア募集!

- 三鷹商工会
- 小・中学生(市外の方も応募可)
- ◆応募部門 「地球の困ったを考えるエコ部門」、「未来にあつらいいなを考えるIT部門」、「家族や地域の困ったを考える自由部門」
- ◆応募要領 好きな部門を選び、個人やグループでアイデアや開発プランを作成。手書き・パソコンで文書、絵、図表など自由に表現してください。

- 申 6月18日(金)までに、学校・各コミュニティセンターで配布する所定の用紙に必要事項を記入し、同所に設置している応募箱へ

- ◆結果発表・表彰式 入選者は学校に連絡し、7月17日(土)に三鷹市暫定管理地(東京多摩青果跡地)で開催する商工まつりで表彰します。また同会場で全作品を展示し、応募者には会場で参加賞を渡します。
- 問 三鷹商工会三鷹こどもひらめきコンテスト事務局 ☎49-3111

- 父子講座
- 「いきいき子育てenjoy法」
- 講師は人材育成コンサルタントの三好良子さん。
- 市内在住の1～3歳のお子さんの父親および両親で、初めて受講する方

- 6月19日(土)午前10時30分～正午
- 所 すすくひろば
- 申 6月4日(金)午前10時から直接または電話で同ひろば ☎45-7710へ

小さく生まれたお子さんと親の交流会

- 子育ての情報交換やお子さんへのタッチングなど。
- 市内在住の出生時体重2,000g以下のお子さん(就学前)と保護者10組
- 6月29日(火)午前10時～11時45分(9時45分受付)
- 所 総合保健センター
- 物 バスタオル、おむつ、ミルクなど
- 申 問 同センター ☎46-3254へ(先着制)
- ※対象のお子さん以外の参加は申し込み時にお伝えください。



井の頭地区に高齢者相談窓口がオープン

- 高齢者のための相談窓口「井の頭地域福祉支援センター」がオープンしました。専門の職員が丁寧に対応しますので、お気軽にご相談ください。
- 火～金曜日午前10時～午後4時30分(祝日、年末年始を除く)
- 所 井の頭コミュニティセンター新館
- 問 高齢者支援課 ☎内線2622



シニアワークプログラム 簿記3級取得技能講習

- 都内在住のおおむね60歳代前半の求職者で(今年度内に55歳になる方も可)、講習説明会(6月28日(月)午後)を含め全回出席できる方40人
- 7月7日(水)・8日(木)・9日(金)・12日(月)・14日(水)・15日(木)・16日(金)の午前9時30分～午後4時30分(7日のみ午前10時30分から、全7回)
- 所 市民協働センター
- 申 6月16日(水)(消印有効)までに往復はがきで「〒102-0072千代田区飯田橋3-10-3東京しごとセンター8階(助東京しごと財団シニアワークプログラム担当)へ(申込多数の場合は抽選)
- ※くわしくは市内ハローワークや図書館で配布する募集チラシ、または同財団ホームページ HP http://www.shigotozaidan.jp/をご覧ください。
- 問 同財団 ☎03-5211-2333

**川上郷 自然の村**

☎ 0267-97-3206  
 FAX 0267-97-3207  
 HP http://www.sizennomura.jp/  
 [体育館・グラウンドなど完備]

JRをご利用の方は、最寄駅(信濃川上駅)まで車で送迎します。宿泊申込の際にご予約ください。

八ヶ岳の大自然に囲まれた川上郷自然の村で思い出を作ろう

山菜の天ぷらなど、川上村特産がたっぷりの山菜まつりを開催します。千昌夫歌謡ショーや源流太鼓の演奏も。

第38回 山菜まつり 5月30日(日)午前10時から 所 川上村高登谷高原

◆8月分の優先申込(団体分)受付中

団体(15人以上)の申込は、ホームページから申込用紙を印刷し、必要事項を記入のうえファクスまたは電話で仮予約の後、「〒384-1406長野県南佐久郡川上村大字原591-362 川上郷自然の村」へ郵送。

宿泊のお申し込みは簡単です!

【宿泊受付】 宿泊希望日の3日前までに電話(午前8時30分～午後7時30分)・ファクス・インターネットで

【宿泊料金】 大人3,500円から、小学生2,400円から

箱根 市民保養所

**みたか 荘**

〒250-0407 神奈川県足柄下郡箱根町二ノ平1297-5  
 ☎0460-82-1116 ☎0460-82-1743  
 HP http://www.mitakasou.jp  
 1泊2食6,500円から

新緑の季節! お泊まりは、源泉掛け流し温泉の宿「箱根みたか荘」へ

◆7月宿泊分までの空き室の予約は直接お電話で

◆8月宿泊分の抽選後の空き室の申し込みは、5月20日(木)から直接お電話で

9月宿泊分のはがき抽選申込が始まります

申 6月1日(火)～7日(月)(消印有効)に、専用往復はがき(市役所、市政窓口、コミュニティセンターで配布)で箱根みたか荘へ

※高齢者や障がいのある方などは宿泊助成券を利用できます。くわしくはお問い合わせください。

※電車でお越しの場合は、小涌谷駅から送迎します(要予約)。