

障がいのある方

通所交通費の一部を助成します(通所助成金)

☎三鷹市社会福祉協議会
 ①次の要件をすべて満たす方。①16歳以上の市民、②身体障害者手帳または愛の手帳・療育手帳の交付を受けている、③公立または社会福祉法人の経営する授産施設、無認可の小規模作業所に通所している、④市から交通費助成を受けていない
 ④申請書の請求は、5月31日(月)までにはがきまたは電話で「〒181-8555三鷹市社会福祉協議会地域福祉係通所助成担当」☎46-1108へ

健康

特定健診・後期高齢者健診の受診票を送ります(4~7月生まれ)

発送は5月下旬です。受診期間終了間際は混雑が予想されます。早めの受診をお願いします。

◆特定健診
 40~74歳で4月1日から継続して三鷹市国民健康保険に加入している方

◆後期高齢者健診
 75歳以上で4月から後期高齢者医療制度に加入している方

※健診時は、受診票と保険証を必ずお持ちください。

※65歳以上で生活機能検査の対象になった方には「生活機能検査の受診票」を同封しています。必ず特定健診・後期高齢者健診と同日、同医療機関で受診してください。

※4月2日以降に転入などで三鷹市国民健康保険や後期高齢者医療制度に加入し、健診の機会がなく受診を希望する方は保険課特定健診係へお問い合わせください。

☎同係☎46-3271

健康・栄養・歯科相談

測定(身長・体重・体脂肪率・血圧など)と相談(65歳以上の方は口の機能に関する相談も)。

①健康診査などの結果が基準値より高めの方、健康について気になる方(お子さん連れでの来所可)

☎5月21日(金)、6月1日(火)・18日(金)①午後1時30分~2時30分、②午後2時~3時、③午後2時30分~3時30分

☎総合保健センター
 ④健康手帳、健康診査の結果、医師の指示書など

☎事前同センター☎46-3254へ(先着制)

健康セミナー「血圧にまつわるお話」

講師はみたかヘルスケアクリニック院長の福島偉さん。

④40人
 ☎5月29日(土)午後1時30分~3時

☎三鷹駅前コミュニティセンター
 ④当日会場へ(先着制)

☎同センター☎71-0025

健康食品(サプリメント)学習会

講師は東京都福祉保健局健康安全課の中村耕さん。

☎三鷹市消費者活動センター運営協議会
 ④30人

☎5月31日(月)午前10時~正午
 ☎消費者活動センター

☎筆記用具
 ④5月17日(月)午前9時から同協議会☎41-0510または同センター☎43-7874へ(先着制)

肝炎ウイルス検査(B型・C型)

検査費用は無料。

④今年度40歳以上で、過去に肝炎ウイルス検査を受診していない方、職場などで肝炎ウイルス検査を受ける機会のない方

☎原則特定健診・後期高齢者健診と同時に実施(6月1日(火)~平成23年1月31日(月))

☎検診時に医療機関へ

※40歳以上の被用者保険(社会保険など)加入者は上記期間内に保険証を持参し、直接三鷹市協力医療機関へ

※39歳以下の方は多摩府中保健所☎042-362-2334へお問い合わせください。

☎総合保健センター☎46-3254

結核検診(胸部レントゲン)を受けましょう!

④16歳以上の市民100人(40歳以上の三鷹市国民健康保険加入者を除く)

☎①6月18日(金)、②10月2日(土)いずれも午前9時30分~11時30分(受付は11時15分まで)

☎総合保健センター
 ④健康保険証、お持ちの方は市民健康手帳

※服装は金属・ボタン・刺しゅうなどが無いTシャツなど着脱しやすいもの。

☎当日会場へ(先着制)
 ☎同センター☎46-3254

神経系難病検診と療養相談

☎三鷹市医師会

④手足の震えや歩行困難、筋力の低下などの症状で診断がつかずにお困りの方。パーキンソン病や脊髄小脳変性症、筋萎縮性側索硬化症、進行性筋ジストロフィーなどの診断を受け、療養上の困り事がある方

☎6月19日(土)午後1時30分から(予約制)

☎総合保健センター
 ④6月9日(水)までに多摩府中保健所☎042-362-2334へ

催し

星と森と絵本の家の催し

☎①絵本リレー=5月19日(水)午後3時30分から、②ヨモギの草木染め=5月22日(土)午後1時30分~4時(雨天の場合は翌日に順延)、③星のおはなし会「星座のおはなし」=5月22日(土)午後2時から(午後7時30分から国立天文台で天体観望会を開催)、④絵本のおはなし「雨がふったら何をします?」=6月2日(水)午後3時30分~4時

☎②100円

☎②ヨモギの葉、染める布(ハンカチ程度の大きさ)

☎いずれも当日会場へ
 ◆庭での活動をアシストするジュニアスタッフを募集します

④小学5年生~中学生で6月9日(水)午後3時45分からの説明会に出席できる方

☎5月20日(木)~31日(月)に必要事項(11面参照)と参加理由を記入しファクス・Eメールで同施設☎39-3402・☎komyunitei@city.mitaka.tokyo.jpへ

☎同施設☎39-3401

※7月1日(木)~5日(月)はテーマ展示の入れ替えのため、臨時休館します。

花季さつき展

期間中は毎日先着50人にサツキの若木を配布します。育て方などの質問にもお答えします。

☎市、市教育委員会、三鷹市芸術文化協会

☎5月24日(月)~27日(木)午前9時~午後5時(24日は午後1時から、27日は3時まで)

☎市役所1階市民ホール

☎期間中会場へ
 ☎三鷹市卓月会☎57-3138、生涯学習課☎内線3316

深緑吟詠剣詩舞大会

☎三鷹市吟詠連盟

☎5月30日(日)午前10時~午後5時
 ☎三鷹市公会堂

☎当日会場へ
 ☎池垣☎49-7125

ゴミゼロキャンペーン

ゴミゼロの日(5月30日(日))に、ごみ減量キャンペーンとごみ拾いを行います。

☎5月30日午前10時~11時(三鷹駅のみ雨天決行)

☎三鷹駅南口周辺、三鷹台駅前、井の

今年も開催! 親子ふれあい ちびっ子農業体験

ほたるの里・三鷹村の水田で「田植え」に挑戦してみませんか?

親子で田植えから稲刈りまでの農業を体験! 秋には収穫祭(もちつき)もあります。

☎ほたるの里・三鷹村
 ④小学生以上のおさんと保護者100組
 ☎6月6日(日)午前10時から(前日と当日が雨天の場合は中止)
 ☎野川・相曾浦橋付近の三角公園(大沢2-17)
 ☎当日会場へ
 ☎同事務局☎090-4171-3070



チケットインフォメーション

mitaka city arts foundation

☎(財)三鷹市芸術文化振興財団☎47-5122
 HP: http://mitaka.jpn.org

2010年ショパン生誕 200年記念連続企画
横山幸雄
ショパン・プロジェクトvol.8(最終回)
 芸術文化センター 風のホール 全席指定
6月27日(日) 15:00開演
 チケット発売中
 会員=3,500円 一般=4,000円 学生=2,000円
 曲目: マズルカop.59、ワルツop.64、舟歌op.60、ノクターンop.62、幻想ポロネーズop.61 ほか
 ショパンの波乱に満ちた音楽人生をつづる一大プロジェクト、ついに完結! 最終回はスケールが大きく独創的な「幻想ポロネーズ」や「舟歌」、「小犬のワルツ」を含む三つのワルツほかおなじみの名曲を揃えてお贈りします。



横山幸雄

りゅうてい いちば
柳亭市馬独演会
 芸術文化センター 星のホール 全席指定
7月11日(日) 14:00開演
 チケット発売日 会員=5月30日(日) 一般=6月6日(日)
 会員=3,150円 一般=3,500円
 ゲスト:海老一染之助(太神楽曲芸)

古今亭菊之丞独演会
 芸術文化センター 星のホール 全席指定
7月24日(土) 14:00開演
 チケット発売日 会員=5月27日(木) 一般=6月3日(木)
 会員=3,150円 一般=3,500円

【予約について】上記2公演は1回の電話(またはインターネット)での予約枚数は、1公演2枚までです。3枚以上をご希望の場合は再度ご予約が必要です。



柳亭市馬 海老一染之助
 古今亭菊之丞

【MITAKA ARTS NEWS on TV 放送中!】 ※財団主催の公演・展覧会情報をご紹介します番組をアナログ5チャンネル、地デジ11チャンネル(JCN武蔵野三鷹ケーブルテレビ)にて毎日放映中!(第1・3火曜日更新) (月~金) 12:50~13:00/22:20~22:30 (土~日) 8:50~9:00/22:20~22:30

発売初日は午前10時から電話・インターネットで受付し、窓口では翌日から発売します。

●電話予約 芸術文化センター ☎47-5122
 ●インターネット予約(要事前登録) パソコン http://mitaka-art.jp/ticket 携帯電話 http://mitaka-art.jp/ticket-m (座席自動採番)

友の会「マークル」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイント還元、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)、レストランの割引など。

●窓口販売 10:00~19:00 休館日=月曜日
 ※5月18日(火)~21日(金)は美術ギャラリーの臨時休館日です。
 芸術文化センター/三鷹市公会堂/美術ギャラリー
 ※学生券をお求めの方は当日学生証を提示してください。
 ◎料金500円、対象は1歳~未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)
 ※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。