

### 三鷹市野球連盟秋季大会申込と主将会議

市、三鷹市野球連盟  
在勤・在学を含む16歳以上の市民(学校の野球部在籍者は除く)  
7月25日(日)から毎週日曜日と祝日午前9時～午後6時  
大沢野川グラウンド、国際基督教大学グラウンド

6月5日(土)午後4時～6時30分に、申込書(選手登録名簿12～20人)・大会参加料(1チーム9,000円)、①一般の部は東京都登録料(1人500円/今年度未登録選手)と未登録チームの場合年間登録料8,000円、②壮年の部は未登録チームの場合年間登録料10,000円を添えて第一体育館へ。申込書は5月18日(火)から体育協会で配布(春季大会登録チームには郵送)

#### ◆主将会議

6月16日(水)午後6時30分から  
福祉会館3階会議室  
山中☎33-5080

### 市民体育祭軟式野球大会申込と主将会議

市、三鷹市教育委員会、三鷹市体育協会(三鷹市野球連盟主管)  
在勤・在学を含む16歳以上の市民(学校の野球部在籍者は除く)  
※三鷹市野球連盟に本年度登録されているチームと選手は除く。

7月25日(日)から毎週日曜日と祝日午前9時～午後6時  
大沢野川グラウンド、国際基督教大学グラウンド  
5月18日(火)～6月15日(火)午前10時～午後5時に申込書(選手登録名簿12人～20人)を体育協会事務局(第一体育館)へ

#### ◆主将会議

6月16日(水)午後6時30分から  
福祉会館3階会議室  
山中☎33-5080

し芽など。講師は三鷹菊友会。

5月22日(土)午後1時30分から  
三鷹緑化センター(農業公園内)  
当日会場へ  
同センター☎48-7482

### 三鷹いきいきプラス 無料パソコン講習会

文字入力、マウス操作、インターネット、電子メールなどを2日間で体験。

55歳以上の市民でパソコン初心者または未経験者12人

5月24日(月)・27日(木)午前9時30分～午後0時30分

三鷹産業プラザ  
月・水・金曜日の午前10時～午後4時に三鷹いきいきプラス事務局☎70-5753へ(先着制)  
※受講者は三鷹いきいきプラスの会員になっていただきます(入会金・会費無料)。

### Tシャツからポシェット作り

8人  
5月26日(水)午後1時～3時30分  
リサイクル市民工房

大人用Tシャツ2枚(切ってないもの)、ボタン(2cm)1個、ものさし、縫い針、糸、かぎ針6～7号、はさみ、ひも

5月20日(木)(必着)までに往復はがきに必要事項(11面参照)を記入し「〒181-8555ごみ対策課Tシャツからポシェット作り担当」へ(申込多数の場合は抽選)  
同課☎内線2533

### 就職活動支援セミナー「採用成功事例に学ぶ」

講師は産業カウンセラーの相川康弘さん。

求職中の方30人  
5月27日(木)午後1時30分～4時

市民協働センター  
雇用保険受給者は「雇用保険受給資格者証」

必要事項(11面参照)をわくわくサポート三鷹☎45-8645・☎45-8646・✉wakuwaku@mitaka.ne.jpへ(先着制)

### 読み聞かせ入門講座 受講編、実践編

講師は市内小学校読み聞かせボランティア、図書館職員。

①学校など集団への読み聞かせ方を学びたい方50人、②受講編も参加できる方15人、保育各日3人

①受講編=5月28日、②実践編=6月11日、いずれも金曜日午前10時～正午  
※実践編は事前に課題図書を市のホームページ・ポスターで確認し、練習しておくこと。

いずれも三鷹図書館本館  
①当日会場へ、②5月18日(火)午前10時から同館☎43-9151へ(先着制)、保育



は要予約

### 三鷹市女性問題懇談会 平成21年度活動報告会・平成22年度総会

5月29日(土)活動報告会=午後1時20分～2時20分、総会=午後2時30分から  
※総会は会員のみ参加可。

市民協働センター

当日会場へ

企画経営課☎内線2115

### 第1回消費者セミナー「葬儀・仏事の勉強会」

講師はNPO法人ライフデザイン研究所副理事長の佐々木悦子さん。

在勤を含む市民各回30人  
①葬儀費用の落とし穴=6月2日、②役に立つ葬儀の心得=6月9日、いずれも水曜日午後1時30分～3時30分

消費者活動センター

5月17日(月)午前8時30分から同センター☎43-7874へ(1回のみ受講も可。先着制)

### ソシアルダンス ルンバ講習会(初・中級)

講師はダンス教室講師の想田徳彦さん。

市民60人  
6月5日～26日の毎週土曜日午後7時～8時30分(全4回)

三鷹駅前コミュニティセンター

直接または電話で同センター☎71-0025へ(先着制)

### シルバー人材センターの覚えて役立つパソコン教室

#### ◆フリーソフト体験教室

フリーソフトを使った写真入り名刺、CD・DVDのラベル作り。

8人

6月7日～28日の毎週月曜日午後3時30分～5時30分(全4回)

¥6,500円(教材代を含む)

#### ◆デジカメ教室

8人

6月7日～7月12日の毎週月曜日午後1時～3時(全6回)

¥9,500円(教材代を含む)

#### ◆ワード初級教室(XP)

8人

6月18日～7月23日の毎週金曜日午後3時30分～5時30分(全6回)

¥8,500円(教材代を含む)

#### ◆ゆうゆう教室

OSはWindows XP、Vistaのいずれかを指定。

マウス操作、文字入力ができる方、若干名

6・7・9月の①月曜日午前10時～正午、②水曜日午前10時～正午、③金曜日午前10時～正午、④金曜日午後1時～3時(いずれも月4回)

月額5,000円(3カ月分前納、別途教材代あり)

いずれも5月25日(火)(必着)までに往復はがきにコース名・必要事項(11面参照)を記入し「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター『パソコン教室』」へ(申込多数の場合は抽選。最少催行人数2人)

同センター☎48-6721

### パソコン講習会

文字入力、インターネット、電子メールなど。OSはWindows XP。

東部地区住民協議会

18歳以上のパソコン初心者10人

6月16日(水)～19日(土)午後1時30分～3時30分(全4回)

牟礼コミュニティセンター

6月2日(水)～9日(水)に同センター☎49-3441へ(申込多数の場合は抽選)

### 寺子屋カフェ

#### 「演劇的元気のつくり方」

講師は女優の木瓜(ぼけ)みらいさん。

NPO法人みたか市民協働ネットワーク

18歳以上、いずれも20人、保育(1歳～未就学児)6人

①お話「演劇的元気のつくり方」=6月17日、②体験「演劇的からだのレッスン」=6月24日、③体験「演劇的からだ」と声と、表現のレッスン」=7月1日、いずれも木曜日午前10時～正午

市民協働センター

¥1,000円(1回)

保育はおむつ、着替え、おやつ、飲み物

同センター☎46-0048・☎46-0148・✉kyoudou@collabo-mitaka.jpへ。保育は6月3日(木)まで(いずれも先着制)



### 給食ボランティア

高齢で買物や炊事が困難な方に、手作りの食事を週2回お届けするボランティアです。

調理や配達ができる方(週1回だけや配達だけでも可)

すみれの会(井の頭地区公会堂で毎週火・金曜日活動)☎49-1494(永松)・あかねボランティアグループ(井の頭コミュニティセンターで毎週火・土曜日活動)☎45-5180(橋村)・パンプキンの会(井口コミュニティセンターで毎週火・金曜日活動)☎33-1266(伊藤)・新川中原老人給食グループ(新川中原コミュニティセンターで毎週火・金曜日活動)☎45-6722(島野)・赤とんぼ(連雀コミュニティセンターで毎週月・金曜日活動)☎090-2204-7869(沖谷)

児童館キャンプボランティア募集

小学3年～中学生100人が参加するキャンプのスタッフとして、楽しい思い出作



### 初級者囲碁教室

三鷹市囲碁協会

火～日曜日午後1時～5時

同協会本部(下連雀3-28-23-320)

小・中学生500円、大人1,000円(いずれも1回)

同協会☎47-9132へ



### 大菊作り講習会 第1回

三本仕立ての三枝誘引、ダルマの挿

## みたか身の丈起業塾 受講生募集!

社会のニーズに合わせて、自分にできることで起業するためのノウハウを学ぶ研修講座です。座学研修と社会的企業やNPOへのインターンシップ研修に6週間参加できます。必要な要件を満たす方には、月10万円の活動支援金を支給します。

7月1日(木)～8月13日(金)の午前10時～午後5時30分

5月17日(月)午前9時～6月11日(金)午後5時に、所定の申込用紙と作文を持参または郵送で「〒181-8525(株)まちづくり三鷹」へ

同(株)まちづくり三鷹☎40-9669

※くわしくは同社ホームページHP <http://www.mitaka.ne.jp/minotake/index.html/>をご覧ください。



## 「外国籍市民のための浴衣着付け教室」のボランティアを募集します

着付けのできる方5人

6月25日(金)、7月2日(金)、15日(木)(全3回)午後4時から

三鷹国際交流協会(下連雀3-30-12三鷹市中央通りタウンプラザ)

### 浴衣などの寄付も募集しています

女性用の浴衣、半幅帯、腰ひも、帯板それぞれ10着(大人用・大きいサイズ歓迎、クリーニング済みのものに限る)。

いずれも6月10日(木)までに、着付けボランティアは直接または電話で同協会☎43-7812へ(先着制)、浴衣の寄付は直接同協会へ

