

市からの お知らせ

記号の意味

- 主催者
- 対象・定員
- 日時・期間
- 場所・会場
- 費用
(記載のないものは無料)
- 持ち物
- 申込方法
- 問い合わせ
- 託児あり

申し込み記入例



あて先は
各記事の申込先へ
住所の記載がないものは
〒181-8555
三鷹市役所〇〇課へ
往復はがきの場合は
返信用にも住所・氏名を
記入してください

- 1.行事・事業名(希望日・コース・回)
- 2.郵便番号・住所
- 3.氏名(ふりがな)
- 4.年齢(学年)
- 5.連絡先(電話番号・ファクス番号、メールアドレス)
- 6.そのほか必要事項(保育希望の有無など)



お知らせ

光化学スモッグにご注意ください

光化学スモッグ注意報・警報は、防災無線や公共施設の掲示でお知らせします。発令中は外出を控え、目やのどが痛くなったら、すぐに洗眼、うがいしましょう。また光化学スモッグの発生を抑えるため、できるだけ車の使用は控え、自転車・バス・電車を利用しましょう。

環境対策課☎内線2523

平成22年国勢調査 調査員募集中

①満20歳以上で市内在住の方、②責任感のある健康な方、③守秘義務を守れる方、④税務、警察、興信所、選挙などに直接関係のない方、⑤証明写真を提出できる方

◆身分 非常勤の国家公務員

◆仕事内容(8月下旬～10月下旬) 調査員説明会への出席、調査区地図などの作成、調査票の配布・回収など。

◆報酬 約7万円(2調査区(約140世帯程度)あたり)

☎☎電話で企画経営課統計係☎内線2117、または市のホームページから「国勢調査調査員申請書」をダウンロードのうえ、必要事項を記入しFAX43-2050へ※面談のうえ、採否をお知らせします。

住民基本台帳カード(無料)が便利になります!

別途利用申請をすると、自動交付機やセブン・イレブンで証明書を取得できます。住民基本台帳カード交付手数料は、来年3月31日(木)まで無料(通常は500円)です。

☎市民課または市政窓口へ

※窓口が混み合っており、カードのお渡しまで日数がかかります。

☎市民課☎内線2326



税金

固定資産税・都市計画税の納税通知書を発送しました

平成22年度の土地・家屋・償却資産の納税通知書を5月1日に発送しました。内容をご確認のうえ、納期限までに納めてください。課税明細書は、証明書の申請や確定申告の資料に利用できます。

☎資産税課☎内線2363

臨時納税相談窓口を開設します

平日の窓口延長と土・日曜日の臨時納税相談窓口を開設します。また同日程で電話相談も実施します。

☎5月7日(金)～16日(日)の平日午後5時15分～7時30分、土・日曜日午前9時～午後5時
☎保険課(市役所1階9番窓口)・納税課(同2階25番窓口)

※庁舎南側スロープ下の地下1階警備室からお入りください。

◆相談・当日納付(納入)できる税目

市民税・都民税(普通徴収・特別徴収)、固定資産税(償却資産分含む)・都市計画税、軽自動車税、法人市民税、国民健康保険税

☎納税課☎内線2422

軽自動車税の減免申請は5月24日(月)まで

減免対象など、くわしくは納税通知書に同封した「お知らせ」をご確認ください。期限を過ぎると減免を受けられませんのでご注意ください。

☎市民税課☎内線2355

今月は固定資産税・都市計画税、軽自動車税の納期(5月31日(月))です

納税には便利な口座振替やコンビニ払い、ペイジーマーク付きATMをご利用ください。特別な事情で納付が困難な場合には、納税課へご相談ください。

☎同課(市役所2階25番窓口)☎内線2413



国保・年金

国民年金の付加年金をご存じですか?

月額保険料15,100円に400円を加えて納めると、200円×納付月数が年額で、老齢基礎年金に上乗せされます。加入、脱退はいつでもできます。なお、第3号被保険者、免除該当者、国民年金基金加入者などの方は利用できません。

☎年金手帳を持参し市民課年金窓口または市政窓口へ

☎市民課☎内線2394



子育て・教育

マタニティ・ヨガ教室

☎三鷹市助産師会、三鷹市社会福祉協議会
☎妊娠15週以降の健康な妊婦さん

☎5月～平成23年3月の毎月第1・3月曜日午前10時～11時30分(1月3日と祝日を除く)
☎福祉会館

☎各回一般1,500円、会員1,200円(入会費一口500円、当日入会可)

☎タオル、母子健康手帳

☎竹内 FAX 72-2325・HP http://www.mitaka-jyosanshi.net/へ

☎同協議会☎46-1108

東児童館の行事(5月)

◆おやこひろば

◇わくわくランド

☎0歳～就学前のお子さん

☎6日(木)・7日(金)・10日(月)・11日(火)・14日(金)・17日(月)午前10時～正午

◇ひよこランド

☎0～1歳のお子さん

☎12日(水)午前10時～正午

◇親子の自由遊びひろば

☎18日(火)午前10時～正午

☎当日会場へ

◆新1年生歓迎ウィーク

☎①おもちゃの病院=12日(水)午後2時～4時、②おりがみの日「ぴよんぴよんがえる」=12日午後2時～4時30分、③おはなしかい「ころわんとこいのぼり」ほか=12日午後3時30分～4時、④あそぼうの日=12日(水)・15日(土)・16日(日)・19日(水)・22日(土)・26日(水)

午後1時～4時50分、⑤水曜文庫=12・19日の水曜日午後2時30分～4時30分、⑥観劇会マイムランド「道化師(ピエロ)からのおくりもの」=19日(水)午後3時15分～4時15分、⑦カズマスペシャル=14日(金)午後1時～4時50分、⑧パソコンの日=19日午後3時30分～4時30分、⑨囲碁の日=20日(木)午後3時～4時50分、⑩しょうぎの日=25日(火)午後3時30分～4時30分、⑪りょうりの日「おめでとうフルーツパンケーキ」=26日(水)午後2時30分～4時30分、⑫つくってあそぼう「プラバン」=28日(金)午後2時～4時30分
☎いずれも当日会場へ

☎同館☎44-2150

おやこでよって

チョコっとあつぷるーむ(5月)

☎NPO法人みたか市民協働ネットワーク
☎おむね0～3歳のお子さんを持つ親子とプレママ(妊娠中のお母さん)10組、②妊娠15週以降の健康な妊婦さん9組、③ハイハイ以降～3歳のお子さんとお母さん7組、⑤初心者6組、⑥妊娠15週以降の健康な妊婦さん9組

☎①スリングの選び方・使い方=13日(木)午前10時30分～正午、②マタニティヨガ=15日(土)午後1時30分～3時30分、③ヨガママハイハイ以降=17日(月)午前10時30分～正午、④スクラップブックリング=20日(木)午前10時30分～正午、⑤サルサストレッチ=22日(土)午後1時30分～3時30分、⑥マタニティヨガ=24日(月)午前10時30分～正午、⑦プレママの骨盤ケア=27日(木)午前10時30分～正午
☎市民協働センター

☎①②③④⑥1,500円、⑤1,000円、⑦2,000円(さらし付き)

☎☎必要事項(上記参照)・お子さんの年齢・名前(ふりがな)を記入し、同センター☎46-0048・FAX46-0148・✉kyoudou@collabo-mitaka.jpへ(先着制)

西児童館の行事

◆おはなしおはなし

☎5月11日(火)午後4時～4時30分

☎当日会場へ

◆囲碁将棋の日

☎5月15日(土)午後2時から

☎当日会場へ

◆ウォークラリー

☎市内在住・在学の小・中学生60人

☎5月16日(日)午前9時30分教育センター集合(小雨決行)

☎小学生110円、中学生210円

☎リュックサック、弁当、水筒、おやつ、雨具、レジャーシート

☎5月2日(日)から直接または電話で同館へ(先着制)

◆乳幼児のあそびひろば

◇ちびっこの日

☎開館日の午前9時～午後1時

◇サークルタイム

☎月～土曜日の午前11時30分から

☎いずれも当日会場へ

☎同館☎31-6039

※こどもの日(5月5日(祝))は、通常通り開館(午前9時～午後5時)しています。

むらさき子どもひろばの行事(5月)

◆スペシャルイベント

☎0歳～就学前のお子さん(②のみ2歳～

就学前のお子さん)

☎①ドレミであそぼ=12日(水)午前10時30分～10時50分(0～1歳6カ月)、午前11時～11時30分(1歳6カ月～就学前)、②親子で作ろう=15日(土)午前10時45分～11時30分、③変身!スペシャルパースデー=17日(月)～19日(水)午前11時20分～11時30分(パースデー参加希望の方は当日10時30分までに受付へ)、④手型スタンプ=20日(木)・21日(金)午前11時～11時30分、⑤にこにこキッズ=26日(水)午前10時45分～11時30分
☎⑤のみ牟礼コミュニティセンター

☎同ひろば☎49-5500へ(⑤のみ当日会場へ)

◆一輪車教室

☎小学生

☎5月17日(月)午後3時30分～4時30分

☎四小校庭

☎物持っている人は一輪車

☎当日会場へ

☎同ひろば☎49-5500

コーチング講座

「子どもの学校生活の安定とやる気を引き出す親子会話術」☎

☎NPO法人みたか市民協働ネットワーク
☎小学生の保護者、子どもに関わっている方、興味のある方25人、保育(1歳～就学前のお子さん)6人

☎①子どもの心の安定をつくる秘訣=5月14日(金)、②子どものやる気を引き出す会話術=5月21日(金)いずれも午前10時～正午(全2回、1回参加も可)

☎市民協働センター

☎各回1,000円

☎☎保育は5月10日(月)までに市民協働センター☎46-0048・FAX46-0148へ(先着制)

小学生

Rubyプログラミング体験講座

☎小学5、6年生10人

☎5月15・22日の土曜日午後1時～5時(全2回)

☎三鷹産業プラザ

☎5月12日(水)までにEメールで(株)まちづくり三鷹✉info@mitaka.ne.jpへ(先着制)

☎同社☎40-9669

おもちゃの病院

☎三鷹市消費者活動センター運営協議会

☎☎①消費者活動センター=5月19日(水)、②リサイクル市民工房=5月22日(土)、いずれも午後1時～3時

☎☎特殊部品などの交換は有料

☎当日会場へ

☎同センター☎43-7874

4カ月未満児を持つ親子のつどい

☎5月24日(月)午後1時30分～3時

☎すすくひろば

☎物バスタオル、おむつ、着替え

☎☎5月10日(月)午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ

双子を持つ親の交流会

☎☎市内在住の就学前の双子・三つ子のお子さんの保護者と妊娠中の方16人、保育18人(お座りのできないお子さんは保護者と同室で参加)

☎5月31日(月)午前10時～11時30分

☎☎総合保健センター

☎☎同センター☎46-3254へ(先着制)