

チャレンジ！陶芸講座

人 市内在住で全日参加できる小・中学生24人
日 6月5・19・26日、7月3日の土曜日、7月4日(日)午前10時～正午(全5回)
所 社会教育会館
¥ 300円(材料代)
申 5月6日(木)～14日(金)に直接または電話・インターネットで同館☎49-2521・HP www.pf489.com/mitaka/webkm(生涯学習システム)へ(申込多数の場合は抽選)

親子さくらんぼ狩り

主 三鷹駅周辺住民協議会
人 市内在住の親子40人15組程度
所 6月12日(土)午前8時三鷹駅南口発(観光バス利用、雨天決行)。山梨さくらんぼ狩り、笛吹川フルーツ公園
¥ 中学生以上2,500円、4歳～小学生1,500円、3歳以下500円
※昼食代は各自負担。

申 5月12日(水)(必着)までに、往復はがき(1世帯1通)に参加者全員の氏名・年齢と住所・電話番号を記入し「〒181-0013下連雀3-13-10三鷹駅周辺住民協議会」へ(申込多数の場合は抽選、初めての方を優先)
問 三鷹駅前コミュニティセンター☎71-0025



高齢者

こもれびほっとサークル「なつかしの歌声喫茶」

人 おおむね65歳以上の方30人
日 5月21日、6月25日、7月30日のいずれも金曜日午後1時30分～3時30分(全3回)
所 福祉会館
¥ 1回500円
申 5月15日(土)(必着)までに、はがきに必要事項(7面参照)を記入し「〒181-0012上連雀7-6-24-5こもれび事務局」へ(申込多数の場合は抽選)
問 同事務局☎42-4471



健康

健康・栄養・歯科相談

測定(身長・体重・体脂肪率・血圧など)と相談(65歳以上の方は口の機能に関する相談も)。
人 健康診査などの結果が基準値より高めの方、健康について気になる方
日 5月21日(金)①午後1時30分～2時30分、②2時～3時、③2時30分～3時30分
所 総合保健センター
物 健康手帳、健康診査の結果または最

新の検査結果、医師の指示書など
申 同センター☎46-3254へ(要予約)
中高年の柔軟体操
主 井の頭地区住民協議会、東社会教育会館
人 市民40人
日 5月25日～6月15日の毎週火曜日午前10時15分～正午(全4回)
所 井の頭コミュニティセンター新館
物 タオル、室内履き
申 同センター☎44-7321へ(先着制)
第44回愛歯のつどい
日 6月6日(日)①歯科医師による相談と体験コーナー＝正午～午後1時30分受付、②講演会「不老は口から」＝2時～4時
所 三鷹産業プラザ
申 当日会場へ
問 ①総合保健センター☎46-3254、②三鷹市歯科医師会☎45-2715



催し

リサイクル市民工房「粗大ごみからの掘り出し物」

日 展示・受付＝5月8日(土)～15日(土)、抽選会＝16日(日)午前11時から
申 申込時に結果通知用の官製はがきを持参。当選者は抽選日の翌週日曜日までに手続きし、当選品を持ち帰ってください
問 ごみ対策課☎内線2533
第8回ふれあい音楽会「タンゴ・フラダンス」
主 三鷹市社会福祉協議会
人 在勤を含む市民
日 5月9日(日)午後1時30分～3時30分
所 福祉会館
申 当日会場へ
問 同協議会☎46-1108

春の植物観察会(ムサシノキスゲ)など

人 30人
日 5月11日(火)午前10時多磨霊園裏門前(東八道路側)集合～同霊園・浅間山公園周辺～午後3時解散予定
物 弁当、飲み物、ルーペ、筆記用具、雨具
申 5月6日(木)～10日(月)に、花と緑のまち三鷹創造協会☎45-8351(平日午前9時～午後5時)へ(先着制)

生活用品活用市

主 消費者活動センター運営協議会
日 5月11日～25日の毎週火曜日午前10時～午後2時
所 消費者活動センター
申 当日会場へ
問 同センター☎43-7874

国際交流ウォークラリー2010

日本人と外国人がチームを組み、クイズを解きながら歩きます。
主 (財)三鷹国際交流協会(MISHOP)

人 100人
日 5月16日(日)正午、井の頭公園駅集合～三鷹駅前コミュニティセンター解散(雨天時は、午前9時30分に開催の可否を決定)
¥ 100円
申 5月10日(月)までに直接または電話・ホームページで同協会☎43-7812・HP http://www.mishop.jpへ(先着制)

第617回三鷹市文化財めぐり「アクアラインと外房古刹めぐり」

主 三鷹市文化財めぐりの会
人 45人
日 5月16日(日)午前7時市役所発～アクアライン(海ほたる)～藻原寺～玉前神社～行元寺～飯縄寺～海雄寺～市役所(雨天決行、一部変更の場合あり)
¥ 7,200円(昼食代、保険料などを含む)
申 5月7日(金)午前9時30分から参加費を添えて芸術文化協会(社会教育会館内)へ(先着制)
問 高橋☎45-1374

箱根みたか荘一泊の旅バスツアー

人 45人(最少催行人数35人)
日 6月3日(木)～4日(金)(1泊2日)
¥ 15,500円から

◆コース 〈1日目〉午前8時30分市役所発～東京スカイツリー～吾妻橋から隅田川クルーズで日の出栈橋へ～築地場外市場(自由昼食)～みたか荘着、〈2日目〉みたか荘発～漬物店(買い物)～石和炭火焼肉店(自由昼食)～南アルプス市でさくらんぼ狩り食べ放題～甲斐市のワイナリー(試飲)～午後5時30分市役所
申 5月6日(木)から日曜日、祝日を除く午前9時30分～午後7時(土曜日は午後3時まで)に(株)スタービジョンラドントラベルワン☎042-352-3121へ(先着制)

トマトの収穫体験

日 6月12日(土)～8月7日(土)(予定)
所 上野勝弘(牟礼5-8-53☎43-9379)、吉岡栄次(大沢1-6-15☎32-5334)
¥ 1区画(5本)5,000円
申 5月6日(木)から直接各農家へ(先着制)
問 JA東京むさし三鷹支店指導課☎46-2152



スポーツ

卓球教室

主 三鷹市体育協会、三鷹市卓球連盟
人 在勤・在学を含む小学生以上の市民
日 5～7月の毎月第2土曜日午前9時45分～11時30分
所 第二体育館
¥ 中学生以下200円、大人300円
物 ラケット、室内履き、飲み物
申 期間中会場へ
問 同協会☎43-2500、新関☎49-0718

ウォーキング教室

主 井の頭地区住民協議会
人 市民20人
日 5月8日、6月5日、7月3日、9月4日、10月2日の土曜日午前10時15分～正午(全5回)
所 井の頭コミュニティセンター新館
物 室内履き、タオル、飲み物
申 5月7日(金)までに同センター☎44-7321へ(先着制)

第26回コミュニティ運動会

主 連雀地区住民協議会
日 5月15日(土)午前9時～午後0時30分(雨天中止)
所 南浦小校庭
申 当日会場へ
問 連雀コミュニティセンター☎45-5100
弓道(和弓)初心者講習会
主 三鷹市体育協会、三鷹市弓道連盟
人 在勤・在学を含む高校生以上の市民10人
日 5月22日～7月3日の毎週土曜日午後6時30分～8時30分(全7回)
所 第二体育館弓道場
¥ 3,000円(保険料を含む)
物 運動しやすい服装
申 5月6日(木)～15日(土)に同協会☎43-2500へ(先着制)

三鷹市水泳連盟の講習会

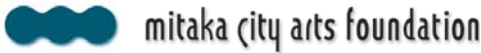
◆親子・子ども水泳講習会
コースは①水慣れ・クロール、②クロール・背泳ぎ、③平泳ぎ・バタフライ。
人 ①在勤・在学を含む市内の小学生(初心者)と保護者、②③市内の小学2～6年生(③はクロールで25m泳げる人)、100人
日 5月29日～6月26日の毎週土曜日午前9時～11時(全5回)
¥ ①6,000円、②③4,000円(保険料を含む)
◆しっかりかいて、しっかりのびての平泳ぎ
人 在勤・在学を含む16歳以上の市民20人
日 6月1日～29日の毎週火曜日午前9時～11時(全5回)
¥ 4,000円(保険料を含む)
所 いずれも第二体育館屋内プール
物 水泳帽、ゴーグル、バスタオル、タオル、ロッカー代10円(返還式)

申 5月13日(木)(必着)までに往復はがきに必要事項(7面参照)を記入し「〒181-8799三鷹郵便局留 三鷹市水泳連盟講習会係」へ(申込多数の場合は抽選)
問 柏木☎43-7711(夜間のみ)

合気道初心者講習会

主 三鷹市体育協会、三鷹市合気道連盟
人 在勤・在学を含む7歳以上の市民20人程度(小学生は保護者同伴)
日 5月29日(土)午後4時～5時(3時50分集合)
所 第二体育館
物 ひざが隠れ運動ができる服装
申 当日会場へ
問 鈴木☎43-8542、丸山☎45-1293(いずれも夜間のみ)、同協会☎43-2500

チケットインフォメーション



問 (財)三鷹市芸術文化振興財団☎47-5122
HP http://mitaka.jp.n.org

土田英生セレクションvol.1『一初恋』 ☺ 6月5日(土)昼・夜のみ

芸術文化センター 星のホール 全席指定

6月4日(金)～13日(日) 全11公演

チケット発売中 会員＝前売4,000円、当日4,500円

一般＝前売4,500円、当日5,000円

高校生以下＝2,500円(前売・当日とも)

作・演出:土田英生

出演:田中美里 今井朋彦 片桐仁 ほか

人口6,000人の小さな島、その片隅に建つアパート『ハイツ結城』。

そこで起こったたったひとつの“恋愛”事件ー

	6/4(金)	6/5(土)	6/6(日)	6/7(月)	6/8(火)	6/9(水)	6/10(木)	6/11(金)	6/12(土)	6/13(日)
14:00			●	休 演					●	●
18:30		●							●	
19:30	●				●	●	●	●		



田中美里



片桐仁



今井朋彦

CINEMA SPECIAL 日本の男優 佐田啓二

芸術文化センター 星のホール 全席指定

5月29日(土) 各回2本立て昼夜入替制 昼の部11:00／夜の部16:30開演

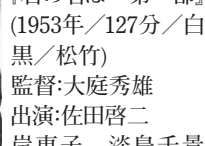
チケット発売中 各回 会員＝900円 一般＝1,000円 学生＝800円

運命の人と“すれ違い”続ける伝説のメロドラマと、四半世紀“寄り添い”続けた夫婦愛の物語。

佐田啓二の代名詞とも言える2作品を、ご堪能ください。



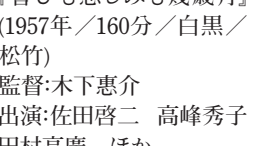
『君の名は 第一部』
©1953松竹株式会社



『君の名は 第一部』
©1953松竹株式会社



『君の名は 第一部』
©1953松竹株式会社



『喜びも悲しみも幾歳月』
©1957松竹株式会社

**チケット
お求め方法**

発売初日は午前10時から電話・インターネットで受け付けし、窓口では翌日から販売します。

●電話予約
芸術文化センター
☎47-5122

●インターネット予約(要事前登録)
パソコン http://mitaka-art.jp/ticket
携帯電話 http://mitaka-art.jp/ticket-m (座席自動採番)

●窓口販売 10:00～19:00 5月6日(木)、7日(金)、10日(月)休館
※美術ギャラリーは5月11日(火)も休館。
芸術文化センター／三鷹市公会堂／美術ギャラリー
※学生券をお求めの方は当日学生証を提示してください。
●料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)
※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

MITAKA ARTS NEWS on TV 放送中!
財団主催の公演・展覧会情報をご紹介する番組を放映しています! アナログ5チャンネル、地デジ11チャンネルで毎日放映中!(第1・3火曜日更新)
(月)～(金) 12:50～13:00/22:20～22:30
(土)～(日) 8:50～9:00/22:20～22:30