

はじめてのヨガ

☎ベッセルスポーツクラブ
A 在勤・在学を含む18歳以上の市民40人(お子さん連れも可)
☎5月28日～7月30日の毎週金曜日午後3時～4時30分(全10回)
☎第二体育館
¥2,000円(10回分)
☎飲み物、室内履き、タオル、動きやすい服装

☎4月18日(日)から必要事項(7面参照)、健康上気になる事、お子さん連れの方は年齢・名前を記入し「〒181-0005中原4-4-7目黒直美」・☎45-5432へ(先着制)
☎目黒☎45-5432、スポーツ振興課☎内線3324

第26回三鷹市男子オープン卓球大会

◆種目 ①一般の部(年齢制限なし)、②30歳代、③40歳代、④50歳代、⑤60歳代、⑥70歳代、⑦80歳以上。
※①のみほかの種目にも出場可。予選リーグ、決勝トーナメント方式(予選1、2位のみ)。①のみ下位トーナメントあり。

☎三鷹卓球連盟
☎6月6日(日)午前9時～午後6時
☎第一体育館
¥1種目1,000円(保険料を含む)
☎4月20日(火)～30日(金)に現金書留または郵便為替で参加費を添えて「〒181-8799三鷹郵便局留 小野幸子」へ
☎小野☎44-5750(夜間のみ)

講座

絵画講習会「透明水彩絵の具を使って静物を描く」

☎三鷹駅周辺住民協議会
A 30人
☎5月8日(土)午後1時～3時50分
☎三鷹駅前コミュニティセンター
¥300円(材料代)
☎スケッチブック(水彩用)、水彩絵の具(12色)、筆(丸・平)、鉛筆(HB・B)、練り消し、消しゴム、水入れ、ぞうきん、クリップ、パレット、新聞紙
☎☎直接または電話で同センター☎71-0025へ(先着制)

大菊づくり講習会

☎三鷹菊友会
☎5月9日(日)午後1時30分～3時30分
☎市民協働センター
☎当日会場へ
☎☎鴨下☎31-7510

三鷹いきいきプラス無料パソコン講習会

A 55歳以上の市民でパソコン初心者ま

たは未経験者12人(再受講不可)
☎5月10日(月)・13日(木)午前9時30分～午後0時30分
☎三鷹産業プラザ
☎☎月・水・金曜日の午前10時～午後4時に三鷹いきいきプラス事務局☎70-5753へ(先着制)
※受講者は三鷹いきいきプラスの会員になっていただきます(入会金・会費無料)。

福祉有償運送運転者講習会

福祉有償運送車両などの運転に必要な国土交通大臣認定の講習会です。
☎NPO法人みたかハンディキャブ
A 26歳以上で、第一種運転免許所持者(第二種免許所持者は応相談)
☎5月15日(土)・16日(日)午前9時～午後5時
☎三鷹市公会堂、みたかボランティアセンター
¥5,000円
☎☎5月8日(土)までに同事務局☎41-0185・☎41-0274・☎m-cab@parkcity.ne.jpへ

男性料理教室「基本の一汁三菜」

☎三鷹駅周辺住民協議会
A 18人
☎5月15日(土)午前10時15分～午後1時15分
☎三鷹駅前コミュニティセンター
¥500円
☎エプロン、三角巾、ふきん2枚、筆記用具
☎参加費を添えて同センターへ
☎☎同センター☎71-0025

朗読ボランティア養成講座

A 在勤・在学を含む市民で朗読ボランティア活動に参加意欲があり、全回出席できる方25人
☎5月20日～平成23年2月17日の毎月第3木曜日午前10時～正午(全10回)
☎みたかボランティアセンター
¥2,300円(社協会員は1,800円)
☎5月7日(金)(必着)までに必要事項(7面参照)、ボランティア経験の有無、受講動機(150字程度)、在勤の方は勤務先名と所在地を記入し「〒181-0012上連雀8-3-10みたかボランティアセンター」・☎76-1273・☎info@mitakavc.netへ(申込多数の場合は抽選)
☎☎同センター☎76-1271

井の頭コミュニティセンター(本館)の文学・歴史講座

☎井の頭地区住民協議会、東社会教育会館
A いずれも60人
☎①文学講座「司馬遼太郎『坂の上の雲』より文学を学ぶ」=6月19・26日、②歴史講座「大河ドラマ『龍馬伝』より歴史を学ぶ」=7月3・10日、いずれも土曜日午後1時30分～4時
☎筆記用具
☎☎6月1日(火)～12日(土)に同センター☎44-7321へ

募集

花季さつき展への出品

出品は1人2鉢(化粧鉢のみ)。
☎市、市教育委員会、芸術文化協会
☎5月24日(月)～27日(木)(搬入=24日午前8時30分、搬出=27日午後3時)
☎市役所1階市民ホール
☎4月19日(月)～30日(金)にはがきで「〒181-0013下連雀6-13-13社会教育会館内三鷹市芸術文化協会」へ(結果は後日連絡)
☎生涯学習課☎内線3316、同協会☎49-2521

三鷹市ジュニア・シニアリーダー講習生

野外活動に必要な知識や知恵を、みんなで楽しみながら学びます。
A 宿泊講習会を含めて最後まで継続して出席し、子ども会などの地域活動に参加できる、在学を含む市内の①小学5・6年生(ジュニアリーダー)30人、②中・高校生(シニアリーダー)30人
☎5月29日(土)～平成23年1月30日(日)の土・日曜日(①全12回、②全13回)
¥①4,000円、②5,000円
☎☎5月7日(金)までに児童青少年課☎内線2712へ(申込多数の場合は抽選)

みたかハンディキャブボランティア

☎NPO法人みたかハンディキャブ(国土交通省講習認定団体)
A ①運転ボランティア=第一種運転免許を持つ26歳以上70歳未満で運転歴2年以上の方。必要な講習(有料)を受講していただきます。②運転以外の活動協力ボランティア=運転免許の有無・年齢・活動歴不問
☎☎同事務局☎41-0185・☎41-0274・☎m-cab@parkcity.ne.jpへ

ふるしき市出店者

☎三鷹市ボランティア連絡協議会
☎4月24日(土)午前10時～午後1時(雨天中止)
☎みたかボランティアセンター
¥1スペース500円
☎☎同センター☎76-1271へ

星と森と絵本の家フレンズ

星と森と絵本の家に関するボランティアを募集します。
☎☎同施設☎39-3401・☎39-3402・☎komyunitai@city.mitaka.tokyo.jpへ
ボランティア活動推進協議会委員
☎社会福祉協議会
A 福祉・市民活動に関心のある市民若干名
◆内容 ボランティア・市民活動支援および運営についての企画立案、提言。
◆任期 5月から2年間(年6回の会議に

参加)
☎☎4月28日(木)までにみたかボランティアセンター☎76-1271へ

平和に関する「親子記者」参加者募集

8月9日(月)の長崎平和祈念式典や被爆者への取材を行い、「おやこ記者新聞」を発行します。
☎日本非核宣言自治体協議会
A 市内在住の小学生と保護者で、平和・原爆・核兵器廃絶などに関心のある方。全国の対象自治体で9組18人
☎8月8日(日)～11日(水)(3泊4日)
※羽田空港から長崎駅までの交通費、宿泊代、滞在中の取材補助経費(1組1万円)は主催者が負担。
☎5月10日(月)(消印有効)までに必要事項(7面参照)と性別・学校名・学年・保護者の名前と性別・押印・平和を願う一言メッセージを記入し、はがき、Eメールで「〒852-8117長崎市平和推進課内日本非核宣言自治体協議会事務局」・info@nucfreejapan.comへ(申込多数の場合は抽選)
☎☎協議会☎095-844-9923・HP http://www.nucfreejapan.com/

求人

市立保育園 臨時職員

中央保育園(☎40-7540)
◆職種・勤務時間 保育士(無資格者も可)=月～金曜日午前7時30分～9時30分と午後4時～6時、土曜日午後3時～4時30分
高山保育園(☎40-7162)
◆職種・勤務時間 看護師=月～金曜日午前8時30分～午後5時
◆勤務期間 5月11日(火)～平成23年3月31日(木)
南浦西保育園(☎40-7551)
◆職種・勤務時間 給食調理・用務=月曜日午前8時30分～正午、保育士(有資格者が望ましい)=月～金曜日午後1時～6時
◆報酬 いずれも時給。保育士有資格者1,020円(午前8時30分前と午後5時以降は1,275円)・無資格者940円(同1,175円)、看護師1,530円、給食調理990円、用務940円。交通費支給(日額840円以内)。
☎希望する園へ電話連絡のうえ、履歴書(写真貼付)、資格証の写しを持参
☎子ども育成課☎内線2733
(社)三鷹市社会福祉事業団
正職員(1人)
◆職種 看護師
◆応募資格 看護師または保健師資格(保育園勤務・業務経験のある方歓迎)
◆勤務場所 同事業団が運営する保育



三鷹ネットワーク大学

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階
☎40-0313・☎40-0314 HP http://www.mitaka-univ.org/ 開館時間:火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(日曜日は5時まで) 休館日:月曜日・祝日

三鷹ネットワーク大学 春学期受講者募集中!

★基礎講座 ★★応用講座 ★★★専門講座

日本獣医生命科学大学寄付講座 ベンチャービジネス実習 ★

テーマは「社会貢献」。ベンチャービジネスの発想・起業・展開のノウハウを学びながらビジネスモデルを構築します。講師は日本獣医生命科学大学名誉教授の松木洋一さんほか。
A 起業を目指している方10人 ☎5月12日～7月14日の毎週水曜日午後1時～5時30分(6月9・16日を除く全8回、通し受講のみ)
☎日本獣医生命科学大学(5月12日、7月14日は三鷹ネットワーク大学)
¥一般4,000円 市民3,200円

三鷹ネットワーク大学企画講座 「キャリア・カウンセリング」～幸せに生きるために カウンセリングを受けてみませんか～ ★

NPO法人日本キャリア・マネジメント・カウンセラー協会による講義と個別カウンセリング、ワークシート作成を行います。
A 10人 ☎5月16日(日)午後1時～3時20分
☎三鷹ネットワーク大学 ¥1,000円 ☎5月11日(火)までに同大学へ(先着制)

☎いずれも4月20日(火)午前9時30分から三鷹ネットワーク大学へ(先着制) ☎いずれも同大学

※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。

三鷹市教育委員会・三鷹ネットワーク大学共同企画講座 みたか学校ボランティア養成講座

～子どもへの算数の教え方教室(前期)～ ★
小学校の算数と中学1年生の数学の授業をサポートできる力を身に付けましょう。講師は東京学芸大学名誉教授の伊藤説朗さん。
A 20人程度
☎5月18日(火)、6月1・15・29日の火曜日、7月13日(火)、9月9日(木)・28日(火)、10月12日(火)午前10時～11時30分(6月29日と10月12日は正午まで。全8回)
☎三鷹ネットワーク大学 ¥750円

三鷹ネットワーク大学企画講座 太宰を読む百夜百冊 第四十九夜「女生徒」の秘密 ★

講師は日本大学教授の小平麻衣子さん。
A 50人 ☎5月19日(木)午後7時～8時30分 ☎三鷹ネットワーク大学
¥一般1,000円 市民800円