

お口と栄養の講座
「歯ッピー楽ッキー教室」

安全においしく食べられる「健口体操」や、食事、体についてのお話など。
④65歳以上で要支援・要介護認定を受けていない市民20人
⑤5月17日～31日の毎週月曜日午後1時30分～3時
⑥総合保健センター
⑦⑧4月5日(月)午前9時から同センター☎46-3254へ(申込多数の場合は3日間とも参加できる方を優先)



障がいのある方

福祉タクシー券(前期)の交付請求を受付

平成22年度前期分(4月～9月分)の三鷹市福祉タクシー券の交付請求を受け付けています。
④福祉タクシー券の交付対象者として登録されている方
※登録には認定が必要です。くわしくは同課へ。

①②直接または電話で地域福祉課☎内線2619へ
③第35回 障がい児水泳教室
④市内在住の障がいのある小学生～19歳(4月1日現在)の方60組程度
※体調把握や着替えのために水着着用でプールに入ることができる保護者の同伴が必要です。
⑤6月～平成23年3月の日曜日午前9時～11時(全10回)
⑥第二体育館屋内プール
⑦4月5日(月)～16日(金)(必着)に、往復はがきに必要事項(11面参照)・「水泳教室参加希望」・生年月日・保護者氏名を記入し「〒181-8555地域福祉課障がい者福祉係」へ(申込多数の場合は抽選。定員に満たない場合は20歳以上の方も応募可)
※5月9日(日)に保護者説明会と正規手続きを行います。
⑧地域福祉課☎内線2619

健康

特定健康診査・後期高齢者健康診査受診票を5月下旬から送付します
生活習慣病の早期発見や健康の保持

増進を目的とした健康診査と、三鷹市独自の検査項目(貧血・心電図・胸部レントゲン・便潜血など)を実施します。対象の方には受診期間にあわせて受診票をお送りします。
④特定健康診査=4月1日現在で40～74歳になる三鷹市国民健康保険加入者。後期高齢者健康診査=75歳以上の後期高齢者医療制度加入者
◆受診期間 ①4～7月生まれの方=6月1日(火)～9月30日(木)、②8～11月生まれの方=8月1日(日)～11月30日(火)、③12～3月生まれの方=10月1日(金)～平成23年1月31日(月)
※会社などにお勤めの方やその扶養家族の方は、各自が加入している健康保険組合などにお問い合わせください。
※生活保護受給者は、担当ケースワーカーにご相談ください。
⑧保険課特定健診係☎46-3271

催し

リサイクル市民工房「粗大ごみからの掘り出し物」
④展示・受付=4月10日(土)～17日(土)、抽選会=18日(日)午前11時から
⑤申込時に結果通知用の官製はがきを持参。当選者は抽選日の翌週日曜日まで

に手続きし、当選品を持ち帰ってください
⑧ごみ対策課☎内線2533

春のフリーマーケット

木工教室、石けん作りなどの講習会、リサイクル自転車の抽選販売、おもちゃの病院も開催します。
④東京都自転車商協同組合三鷹支部
⑤4月10日(土)午前10時～午後2時(雨天の場合は翌日に順延)
⑥リサイクル市民工房
⑦当日会場へ
⑧ごみ対策課☎内線2533
※車での来場はご遠慮ください。
⑨財三鷹国際交流協会ボランティア海外活動体験報告会
市民ボランティアのインドでの活動体験や現地との交流の成果を発表します。
⑩4月17日(土)午後1時～3時(0時30分開場)
⑪三鷹駅前コミュニティセンター
⑫同協会☎43-7812へ(当日参加も可)

あたたかい善意

Table with 3 columns: Donor Name, Amount, and Organization. Includes '三鷹市社会福祉協議会への寄付 (2月)' and '一般寄付' with names like 東川 敏男 and amounts like 40,000円.

川上郷 自然の村. Includes contact info: ☎0267-97-3206, FAX 0267-97-3207, HP http://www.sizennomura.jp/ and a note about JR access.

◆7・8月分優先申込の調整会議を行います
夏休みは、団体宿泊が多く最も混雑する期間です。その間、より多くの方にご利用いただけるように「夏季先行予約調整会議」を実施します。夏のスポーツ合宿などを検討されている方は、ぜひご参加ください。
※1団体2人まで。
④市内で活動する15人以上の団体(団体宿泊室を利用)、障がいのある方(次の間付き洋室を利用)
⑤4月7日(水)午前9時30分から(9時受付)
⑥教育センター
宿泊のお申し込みは簡単です!
【宿泊受付】 宿泊希望日の3日前までに電話・ファクス・インターネットで
【宿泊料金】 大人3,500円から、小学生2,400円から

チケットインフォメーション mitaka city arts foundation

ランチタイム・コンサートvol.7 高田泰治チェンバロ・リサイタル
～オール・バッハ・プログラム～
芸術文化センター 風のホール 全席指定
4月21日(水) 11:30開演(終演は12:30)
高田泰治は、日本やドイツで活躍する実力派の若手チェンバロ奏者です。バッハの代表曲を集めた、聴きごたえのあるプログラムをお楽しみください。

柳家喬太郎「みたか勉強会」
芸術文化センター 星のホール 全席指定
5月30日(日) 昼の部14:00開演 夜の部18:00開演
喬太郎さんが、今チャレンジしたい斬や久しぶりに高座に掛けたい斬を、じっくりとお客様に聴いていただくために「勉強会」と銘を打った落語会を開催します。

松竹大歌舞伎 松本幸四郎「勳進帳」
三鷹市公会堂 全席指定
7月19日(祝) 14:00開演(終演は16:30)
松本幸四郎(弁慶) ©福田尚武

チケットお求め方法
●電話予約 芸術文化センター ☎47-5122
●インターネット予約(要事前登録) パソコン http://mitaka-art.jp/ticket 携帯電話 http://mitaka-art.jp/ticket-m (座席自動採番)
●窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館
●MITAKA ARTS NEWS on TV 放送中!