

8555環境対策課・☎kankyo@city.mitaka.tokyo.jpへ(1世帯2人まで。申込多数の場合は抽選)
 同課☎内線2525
シルバー人材センターの平成22年度補習教室 第1学期(4月～7月)
 ①小学3～6年生(国語・算数・図工)=水・土曜日(1回60分、全14回)、②中学1～3年生(国語・数学・英語)=土・日曜日(1回80分、全14回)
 所同センター
 ①1科目14回分=①11,500円、②14,500円
 ※複数科目受講できます。
 ③3月11日(木)までの平日午前9時～午後4時に同センター☎48-6721へ

健康

きらきら通り商店会 健康ウィーク
 ③株まちづくり三鷹、きらきら通り商店会
 ④3月1日(月)～11日(木)
 所きらきら通り商店会、三鷹産業プラザ
 ⑤期間中会場へ
◆健康セミナー「体にも、心にも効いてくるタッピングタッチ」
 講師はホリスティック心理教育研究所所長の中川一郎さん。
 ⑥60人
 ⑦3月8日(月)午後1時～3時30分
 所三鷹産業プラザ
 ⑧電話・ファクス・Eメールで(株まちづくり三鷹☎40-9669・☎40-9750・☎info@mitaka.ne.jpへ
 ⑨同社☎40-9669
認知症サポーター養成講座
 ⑩40人
 ⑪3月2日(火)午後2時～4時
 所井口コミュニティセンター
 ⑫同高齢者支援室☎内線2632へ

催し

東社会教育会館利用者懇談会まつり
 ⑬①油絵などの作品展=3月5日(金)・6日(土)午前10時～午後4時(5日は11時から)、②アトラクション=3月6日(土)午前10時～11時30分
 所①東社会教育会館、②東児童館
 ⑭期間中会場へ
 ⑮東社会教育会館☎46-0408
憲法平和事業映画会「父と暮せば」
 ⑯連雀地区住民協議会
 ⑰3月14日(日)①午前10時30分から、②午後1時から
 所連雀コミュニティセンター
 ⑱当日会場へ
 ⑲同センター☎45-5100
桜の名所善福寺川緑地と和田堀公園散策
 ⑳連雀地区住民協議会
 ㉑在勤・在学を含む市民40人
 ㉒3月30日(火)午前8時50分三鷹駅南口デッキ集合(雨天の場合は翌日に順延)
 ㉓交通費、観覧代(実費)
 ㉔3月1日(月)～14日(日)に連雀コミュニティセンターへ(電話での申込不可、先着制)
 ㉕同センター☎45-5100

スポーツ

4月の小学校校庭開放(団体貸切)の予約受付
 ⑳市のホームページHPhttp://www.city.mitaka.tokyo.jp/でご確認ください
 ㉑3月7日(日)～13日(土)に各コミュニティセンターへ

㉒スポーツ振興課☎内線3322
剣道1級審査会
 ㉓在勤・在学を含む小学6年生以上の市民
 ㉔3月7日(日)午前9時～10時
 所第二体育館
 ㉕2,100円
 ㉖物稽古着、防具、竹刀、木刀
 ㉗2月28日(日)午後6時～6時30分に受験料を添えて三鷹書道教室(下連雀3-28-11)へ
 ㉘武道館☎mitakabudoukan55@khf.biglobe.ne.jp、三鷹市体育協会☎43-2500

第24回三鷹市春季少年剣道大会
 ㉙三鷹市剣道連盟
 ㉚在学を含む市内の小・中学生100人程度
 ㉛3月7日(日)午前10時～午後2時30分(9時30分集合)
 所第二体育館
 ㉜300円(同連盟会員は無料)
 ㉝物稽古着、竹刀、防具
 ㉞2月24日(水)～26日(金)の午前10時～午後5時に三鷹市体育協会へ
 ㉟同協会☎43-2500

エコとスポーツ「サッカーしようよ！」
 スポーツを通して環境活動について学びます。
 ㊱①小学3・4年生、②小学5・6年生それぞれ30人
 ㊲3月10日(水)①午後4時30分～5時30分、②6時～7時30分
 所第一体育館
 ㊳必要事項(7面参照)を、電話またはEメールで環境対策課☎内線2523・☎kankyo@city.mitaka.tokyo.jpへ(先着制)

三鷹市少年軟式野球連盟春季大会
 ㊴在学を含む市内の小中学生
 ㊵3月21日(祝)から(開会式は3月14日(日))
 所大沢野川グラウンドほか
 ㊶2月23日(火)～28日(日)の午前10時～午後4時に三鷹市体育協会へ
 ㊷同山☎34-4890
 ※監督者会議を、3月6日(土)午後6時30分から福祉会館で開催します。

第14回三鷹市ラージボール卓球大会(オープン)
 ㊸三鷹卓球連盟
 ㊹混合ダブルス(女子ペアも可)=合計年齢が①129歳以下、②130歳代、③140歳代、④150歳以上。シングルス男子の部=⑤59歳以下、⑥60歳代、⑦70歳代。シングルス女子の部=⑧59歳以下、⑨60歳代、⑩70歳以上と男子80歳以上
 ※年齢は大会当日現在。
 ㊺3月27日(土)混合ダブルス=午前9時20分から(9時受付)、シングルス=午後0時30分から(正午受付)
 所第一、二体育館
 ㊻シングルス1,000円、ダブルス2,000円
 ㊼2月28日(日)までに現金書留または郵便小為替で参加費を添えて「〒181-8799三鷹郵便局留 八木昌子」へ
 ㊽八木☎44-4828(夜間のみ)

第1回初心者硬式テニス教室
 ㊾三鷹市テニス協会
 ㊿在勤・在学を含む高校生以上の市民24人
 ①4月1日～6月3日の毎週木曜日午前10時～正午(全8回。予備日は2日間)
 所大沢テニスコート
 ②5,000円(8回分)
 ③物テニスシューズ、ラケット
 ④3月19日(金)(必着)までに往復はがきに必要事項(7面参照)とテニス歴を記入し「〒181-0013下連雀5-3-1-111藤瀬隆始」へ(申込多数の場合は抽選)
 ⑤同藤瀬☎42-3282

ジュニア長期水泳講習会
 ⑥三鷹市水泳連盟
 ⑦在学を含む市内の小学2～6年生50人
 ⑧4月6日～平成23年3月29日の毎週火曜午後4時30分～6時30分
 所第二体育館屋内プール

⑨月額3,200円、保険・通信料年額2,000円
 ⑩3月2日(火)(必着)までに往復はがきに必要事項(7面参照)、保護者名、学校名、新学年を記入し「〒181-8790三鷹郵便局留 三鷹市水泳連盟」へ(申込多数の場合は抽選)
 ⑪同菊地☎31-7252

講座

書道講座「墨場必携に拠る漢詩の朗読」
 ⑫三鷹市書道連盟
 ⑬2月28日(日)午後1時30分から
 所社会教育会館
 ⑭500円
 ⑮同柴田☎48-3710へ

歴史・文化財講座「古文書のおもしろさ 三鷹の文化財と歴史」
 講師は国学院大学教授で三鷹市文化財保護審議会会長の根岸茂夫さん。
 ⑯40人
 ⑰2月28日(日)午後2時～4時
 所三鷹市暫定管理地(東京多摩青果跡地)
 ⑱同電話・ファクス・往復はがきで生涯学習課☎内線3314・☎70-3739・「〒181-8505生涯学習課」へ(申込多数の場合は抽選)

三鷹いきいきプラス無料パソコン講習会
 ⑲55歳以上の市民でパソコン初心者または未経験者12人
 ⑳①3月2日(火)・4日(木)、②3月16日(火)・18日(木)、いずれも午前9時30分～午後0時30分
 所三鷹産業プラザ
 ㉑同月・水・金曜日の午前10時～午後4時に三鷹いきいきプラス事務局☎70-5753へ(先着制)
職業カードを使って自分の職業興味を知ろう！

㉒NPO法人シニアSOHO普及サロン三鷹、わくわくサポート三鷹
 ㉓おおむね35歳未満の方20人
 ㉔3月2日(火)午後2時～4時
 所三鷹駅前コミュニティセンター
 ㉕筆記用具、雇用保険受給者は「雇用保険受給資格者証」
 ㉖同わくわくサポート三鷹☎45-8645・☎45-8646・☎wakuwaku@mitaka.ne.jpへ
就職支援セミナー～あなたの再就職を応援します～

㉗市、ハローワーク三鷹
 ㉘①～③50人、④20人(各5人)、⑤8人
 ㉙①就職活動準備と自己理解=3月3日(水)、②履歴書などの書き方=3月4日(木)、③面接対策=3月5日(金)、いずれも午後1時30分～3時30分、④書類選考対策=3月11日(木)午前10時・11時・午後1時・2時から、⑤面接対策=3月12日(金)午後1時～5時
 所三鷹産業プラザ
 ㉚筆記用具、雇用保険受給者は「雇用保険受給資格者証」、④自作の履歴書・職務経歴書
 ㉛同平日午前9時～午後5時に(株)ジェイックセミナー予約センター☎0120-87-7603へ(先着制)

フラワーアレンジメント作り講習会
 ㉜24人

三鷹俳句会(十一月の秀句)
 飯田六平 選/互選
 種子与作 奏美佐子 三田きみよ 小林美代子 水野三三 土川ツヤ子 坂内哲雄 小本賢貞子 山田みづる 布村弘子 三矢恵啓 新井枝 柳和男 寺岡美由昆

①3月6日(土)午後1時30分から
 所三鷹緑化センター
 ②1,000円(材料代)
 ③2月22日(月)午前9時から同センターへ(先着制)
 ④同センター☎48-7482

講演会「日本経済を良くするためにpart2」～私たちに出来ること～
 講師は「暮らしと経済研究室」主宰で神戸大学大学院教授の山家(やんべ)悠紀夫さん。
 ⑤三鷹市消費者活動センター運営協議会
 ⑥70人
 ⑦3月8日(月)午前10時～正午
 所消費者活動センター
 ⑧2月22日(月)午前9時30分から同協議会☎41-0510、同センター☎43-7874へ(当日申込可。先着制)

山野草園芸講習会
 ⑨24人
 ⑩3月9日(火)午後1時30分～3時30分
 所花と緑のまち三鷹創造協会
 ⑪1,500円
 ⑫エプロン、軍手、園芸用土入れ(なければスコップ)とハサミ、筆記用具、持ち帰り用の袋、お持ちの方は園芸用ピンセット
 ⑬3月1日(月)(必着)までに往復はがきに必要事項(7面参照)を記入し「〒181-0004新川6-37-5花と緑のまち三鷹創造協会」へ(申込多数の場合は抽選)

⑭緑と公園課☎内線2833
「美味しいコツみつけよう！」～ヘルシークッキング料理教室～
 ⑮三鷹市消費者活動センター運営協議会
 ⑯18人
 ⑰3月10日(水)午前10時30分～午後1時
 所消費者活動センター
 ⑱エプロン、三角巾、筆記用具
 ⑲2月22日(月)午前9時から同協議会☎41-0510へ(先着制)

Tシャツからルームシューズ作り
 ㉑8人
 ㉒3月10日(水)午後0時30分～3時30分
 所リサイクル市民工房
 ㉓大人用Tシャツ2枚(切っていないもの)、かぎ針7号、はさみ
 ㉔3月3日(水)(必着)までに往復はがきに必要事項(7面参照)を記入し「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選)
 ㉕同課☎内線2533

暮らしとエコ「いのち」のめぐり～子どもたちに豊かな三鷹を！～
 マエキタミヤコさん講演会「あなたもできるエコシフト～まちをチャームに変える方法」。
 ㉖NPO法人みたか市民協働ネットワーク
 ㉗80人、保育(1歳～未就学児)6人
 ㉘3月13日(土)午後1時～5時30分
 所市民協働センター
 ㉙1,000円(交流会代を含む)
 ㉚同センター☎46-0048・☎46-0148・☎kyoudou@collabo-mitaka.jpへ。保育は電話・ファクスで3月1日(月)まで(いずれも先着制)

三鷹短歌会(十一月の秀歌) 遼と評 金田義直
 大鳥居の柱のもとに構へ立つ晴着の五歳Vサインせり 岩井昭
 (評)晴着姿にいささか興奮気味の坊やの雲間気までもが透きかされてい
 る。晴着の五歳に工夫の跡が見える。
 風呂場にて足を滑らせ横腹打ち頭でなくて神に感謝す 大平光子
 (評)率直に本心を曝け出した首。ものは考えようと言っが、頭でな
 くて本心によかった。
 山茶花の花を揺らして夕暮れを蜜吸ひ終へし鳥影の去る 上野善嗣
 (評)自宅の庭での嘯目と言っ。蜜を吸ひ鳥影に気付いた作者は好奇
 の目で見詰めていたのだらう。夕暮れ時のよい光景を捉えている。
 肌寒き夜は自つと風呂恋心湯気立つ中にとつぷり沈む 松村美恵子
 (評)一時も早く温まりたいと言っ気持ちがちとつぷり沈むに表出され
 ている。作者は日本人でよかつたといふに叫んだことだらう。