

# 講座

## 市民法律講座 「成年後見制度の概要と現状」

講師は弁護士の間戸勉さん。

⑤東京三弁護士会多摩支部  
④在勤を含む市民60人  
④2月13日(土)午後1時30分から(受付は1時から)  
③三鷹駅前コミュニティセンター  
④当日会場へ(先着制)  
④相談・情報センター☎内線2131

## 星と風のカフェ 2月の催し

④①演奏と対談の夕べ～J.S.バッハとメンデルスゾーン＝13日(土)、②宇宙映像と音楽、語りによるステラベビー誕生の物語＝18日(木)、③身近な材料を使ってモデルロケットを楽しもう!＝25日(木)、いずれも午後6時30分～8時30分  
③星と風のカフェ(下連雀3-8-13)  
④いずれも1,500円(飲み物、おみやげ付き)  
④当日会場へ  
④同カフェ☎44-2255(火～土曜日午前11時30分～午後7時)

## 男性料理教室 「温かい家庭料理 グラタンほか」

⑤大沢住民協議会  
④24人  
④2月14日(日)午前10時～午後2時  
③大沢コミュニティセンター  
④500円  
④物 三角巾、エプロン、筆記用具  
④参加費を添えて同センターへ  
④同センター☎32-6986

## 三鷹いきいきプラス 無料パソコン講習会

文字入力、マウス操作、インターネット、電子メールなどを2日間で体験。  
④55歳以上の市民でパソコン初心者または未経験者12人  
④①2月16日(火)・18日(木)、②2月23日(火)・25日(木)、いずれも午前9時30分～午後0時30分  
③三鷹産業プラザ

④④月・水・金曜日の午前10時～午後4時に三鷹いきいきプラス事務局☎70-5753へ(先着制)

## 中高年セミナー 「これからの生き方を考えてみる」

講師はキャリアカウンセラーの向井恒夫さん。  
④おおむね55歳以上の方18人(わくわくサポート三鷹に未登録の方はセミナー開始時に登録)  
④2月17日(水)午後1時30分～4時  
③市民協働センター  
④物 雇用保険受給者は「雇用保険受給資格者証」

④④わくわくサポート三鷹☎45-8645・FAX 45-8646・✉wakuwaku@mitaka.ne.jpへ

## ヴォイス・トレーニング (声の出し方)講座

講師はヴォイストレーナーの前田敏子さん。  
⑤社会教育会館、三鷹駅周辺住民協議会  
④40人  
④2月17日～3月10日の毎週水曜日午後1時30分～3時30分(全4回)  
③三鷹駅前コミュニティセンター  
④④同センター☎71-0025へ(先着制)

## みどり先生の料理教室「サバのみそ煮とおいしいダシの取り方」

⑤井の頭地区住民協議会  
④市民20人  
④2月18日(木)午前10時15分～午後0時30分  
③井の頭コミュニティセンター新館  
④500円  
④物 三角巾、エプロン、スリッパ、ふきん、筆記用具  
④2月9日(火)～17日(水)に参加費を添えて同センター本館へ(先着制)  
④同センター☎44-7321

## 不要になったTシャツから エコ布ぞうり作り

④8人  
④2月18日(木)午後1時～3時45分  
③リサイクル市民工房  
④物 大人用Tシャツ2枚、筆記用具、はさみ  
④2月12日(金)(必着)までに往復はがきに

必要事項(11面参照)を記入し「〒181-8555ごみ対策課Tシャツからエコ布ぞうり担当」へ(申込多数の場合は抽選)

④同課☎内線2533

## 団塊の世代の方向けの 就職活動支援セミナー

講師は①プロフェッショナルキャリアカウンセラーの霧島誠さん、②日本開発工学会会長の上中崇さん。  
④60人  
④2月19日(金)①就職活動ツール作成支援＝午前10時～11時、②仕事のセンス＝午前11時～正午  
③三鷹産業プラザ  
④物 雇用保険受給者は「雇用保険受給資格者証」  
④④わくわくサポート三鷹☎45-8645・FAX 45-8646・✉wakuwaku@mitaka.ne.jpへ(先着制)

## 栄養料理教室 「蒸し料理もバランスよく」

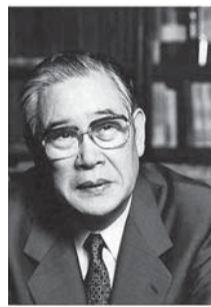
⑤大沢住民協議会  
④24人  
④2月19日(金)午前10時から  
③大沢コミュニティセンター  
④500円  
④物 エプロン、三角巾、筆記用具  
④参加費を添えて同センターへ(先着制)  
④同センター☎32-6986

## ジャガイモの植え付け講習会

④2月20日(土)午後1時30分から(雨天の場合は21日(日)に延期)  
③三鷹市農業公園  
④当日会場へ  
④JA東京むさし三鷹緑化センター☎48-7482

## 政治教養講座 森田実さん講演会 「これからの政局展望」

⑤三鷹市選挙管理委員会、三鷹市明るい選挙推進協議会  
④150人  
④2月20日(土)午後2時30分～4時10分  
③三鷹駅前コミュニティセンター  
④④2月8日(月)午前9時から同委員会事務局☎内線3033へ(先着制)



## 防災講演会

講師は三鷹消防署の関根早苗さん、奥善明さん。

⑤三鷹駅周辺住民協議会  
④100人

④2月21日(日)午後1時30分～3時  
③三鷹駅前コミュニティセンター  
④当日会場へ(先着制)  
④同センター☎71-0025

## リサイクル市民工房「ひな人形作り」

④各日5人  
④2月24日(水)・25日(木)・27日(土)・28日(日)①午前10時から、②午前11時から、③午後1時から、④午後2時から、⑤午後3時から  
③同工房  
④物 千代紙、折り紙、フィルムケース、はさみ、のり、定規、黒と赤色のペン  
④④2月10日(水)以降の水・木・土・日曜日に直接または電話で同工房☎34-3196へ(先着制)

## 女性のための連続講座 「自分らしく生きるために ～メディアとどう付き合うか～」

講師は(有)インフォメーションプランニング代表の結城美恵子さん。  
④保育(2歳～未就学児)6人  
④2月24日、3月3日の水曜日午前10時30分～午後0時30分(10時20分開場)  
③三鷹駅前コミュニティセンター  
④④2月23日(火)までに企画経営室☎内線2115・FAX 45-1271・✉kikaku@city.mitaka.tokyo.jpへ(当日参加も可)。保育は2月17日(水)まで(申込多数の場合は抽選)

## 第2回地球市民講座「あぶない野菜 ～グローバル化する食卓～」

講師は農業ジャーナリストの大野和興さん、NPO法人アジア太平洋資料センターの小池菜採さん。  
④30人程度  
④2月24日(水)午後7時～8時30分  
③三鷹駅前コミュニティセンター  
④④企画経営室☎内線2115・FAX 45-1271・✉kikaku@city.mitaka.tokyo.jpへ(当日参加も可)

## 就職活動支援セミナー 「自分を伝える会話術」

講師は産業カウンセラーの岩崎映子さん。  
④24人  
④2月25日(木)午後1時30分～4時  
③市民協働センター  
④物 雇用保険受給者は「雇用保険受給資格者証」  
④④わくわくサポート三鷹☎45-8645・FAX 45-8646・✉wakuwaku@mitaka.ne.jpへ(先着制)

# 第18回三鷹市民駅伝大会 2月14日(日)

⑤市、市教育委員会、三鷹市体育協会、三鷹市民駅伝大会実行委員会主催  
④スポーツ振興課☎内線3325  
※当日は交通規制が行われます。みなさんのご協力をお願いします。



# チケットインフォメーション



④財三鷹市芸術文化振興財団☎47-5122  
HP <http://mitaka.jpn.org>

## 沼尻竜典&トウキョウ・モーツァルトプレーヤーズ 第53回定期演奏会 ロベルト・シューマン生誕200年記念コンサート vol.1

④芸術文化センター 風のホール 全席指定  
④4月25日(日) 15:00開演  
チケット発売中 会員=3,000円  
一般=3,500円 学生=1,800円  
音楽監督・指揮:沼尻竜典  
管弦楽:トウキョウ・モーツァルトプレーヤーズ  
曲目:シューマン/交響曲第1番変ロ長調、交響曲第4番ニ短調  
沼尻竜典  
作曲家にしてピアニスト、指揮者、音楽ジャーナリストとさまざまな顔を持っている音楽家シューマンの交響曲をお楽しみください。  
◆LOUNGE 〆TMP  
終演後にロビーでTMPメンバーとの交流会があります(立食形式、飲み物・軽食付き)。  
※公演とは別にチケットが必要です。  
④友の会会員、または在勤・在学を含む市民40人 ④1,000円 ④電話予約のみ。1人2枚まで。本公演にご来場の方限定



## パユ×ピノック×マンソン J.S.バッハ:フルートソナタ・セレクション

④芸術文化センター 風のホール 全席指定  
④5月26日(水) 19:15開演  
チケット発売日 会員=発売中 一般=2月10日(水)  
S席:会員=4,500円/一般=5,500円  
A席:会員=3,500円/一般=4,500円  
学生席=2,800円  
出演:エマニュエル・パユ(フルート)、トレヴァー・ピノック(チェンバロ)、ジョナサン・マンソン(チェロ)  
曲目:J.S.バッハ/フルート・ソナタ短調 エマニュエル・パユ  
BWV1030、フルート・ソナタ長調BWV1035、無伴奏チェロ・ソナタ第1番、ヘンデル/シャコンヌと変奏長調HWV435 ほか  
フルート界のトップスター、パユを中心に、世界最高峰のチェンバロ奏者のピノック、ヨーロッパの主要な古楽アンサンブルの首席チェロ奏者として活躍するマンソンが、時を超え、バッハの作品に新しい息吹を吹き込みます。



## 立川志の輔独演会

④三鷹市公会堂 全席指定  
④5月2日(日) 14:00開演  
チケット発売日  
会員=2月7日(日) 一般=2月12日(金)  
会員=3,150円 一般=3,500円  
立川志の輔  
※この公演は、1回のご予約で2枚まで予約できます。3枚以上を希望する方は、再度予約が必要です。



## チケット お求め方法

- 電話予約 芸術文化センター ☎47-5122
- インターネット予約(要事前登録) パソコン <http://mitaka-art.jp/ticket> 携帯電話 <http://mitaka-art.jp/ticket-m> (座席自動採番)
- 窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館 芸術文化センター/三鷹市公会堂/美術ギャラリー ※学生券をお求めの方は当日学生証を提示してください。 ◎料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む) ※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

MITAKA ARTS NEWS on TV 放送中!  
財団主催の公演・展覧会情報をご紹介する番組を放映しています! 地デジ11チャンネル(JCN武蔵野三鷹ケーブルテレビ)にて毎日放映中!(第1・3火曜日更新) (月～金) 12:50～13:00/22:20～22:30 (土～日) 8:50～9:00/22:20～22:30