

高額医療 高額介護合算療養費 を支給します

医療保険と介護保険の両方を利用する世帯の自己負担軽減のため、それぞれの自己負担の合計が限度額を超えた方に、超過した分の額を支給します。

■医療と介護の両方に自己負担のある同一世帯

支給要件

医療保険上の世帯単位で、毎年8月1日～翌年7月31日(平成20年度分は平成20年4月1日～21年7月31日)の医療保険と介護保険の自己負担額*を合算した額が、下表の限度額を超えた場合、その超えた額を医療保険と介護保険からそれぞれの比率に応じて支給します(超えた額が500円以下の場合は対象になりません)。

※高額療養費、高額介護(予防)サービス費で対象となる自己負担額が対象です。高額療養費や高額介護(予防)サービス費が発生している場合は、その額を自己負担額から控除します。

所得区分	・被用者保険または 国民健康保険+介護保険 (70歳以上75歳未満の方) ・後期高齢者医療制度+介護保険	被用者保険または 国民健康保険 +介護保険 (70歳未満の方)
現役並み所得者 ・上位所得者	67万円(89万円) ※1	126万円(168万円)
一般	56万円(75万円)	67万円(89万円)
低所得者 (住民税 非課税世帯)	II	31万円(41万円)
	I ※2	19万円(25万円)
		34万円(45万円)

※1…()内の金額は、平成20年4月1日～21年7月31日の16カ月での限度額です。

※2…世帯員全員が非課税で、それぞれの所得が0円の世帯に属する方。70歳以上の低所得Iで複数の介護保険受給者がいる世帯の限度額は、31万円(41万円)です。

申請方法

毎年7月31日時点で加入している医療保険者に申請してください。

①三鷹市国民健康保険に加入の方

平成21年7月31日時点で三鷹市国民健康保険および三鷹市介護保険に加入していて、平成20年度分(平成20年4月～21年7月)支給額が発生する世帯は、お知らせを2月中旬に送付する予定です。

国民健康保険および介護保険の被保険者証、印かん、銀行などの振込口座の分かるものを持参し、保険課(市役所1階9番窓口)へ申請してください。

②後期高齢者医療制度に加入の方

該当する方に、東京都後期高齢者医療広域連合から2月初旬にお知らせします。

①②以外の医療保険に加入の方

加入している医療保険者にお問い合わせください。なお、各医療保険者への申請には、三鷹市介護保険の「自己負担額証明書」の添付が必要です。証明書は、医療保険および介護保険の被保険者証、印かん、銀行などの振込口座の分かるものを持参し、高齢者支援室(市役所1階11番窓口)で被保険者ごとに申請してください。後日自宅へ郵送します。

☎国民健康保険の方は保険課国保給付係☎内線2386、後期高齢者医療制度の方は保険課高齢者医療係☎内線2384、介護保険の自己負担額証明書は、高齢者支援室介護給付係☎内線2684へ

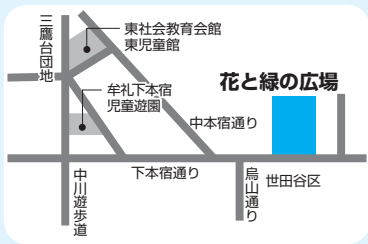
「花と緑の広場」が2月8日(月)にオープンします

☎緑と公園課☎内線2833

緑を通じた交流の拠点「花と緑の広場」では、花畑の種まきや花摘み、ボランティアによる花壇づくりなど、緑とふれあひながら楽しむことができます。今後、さまざまなイベントをNPO法人花と緑のまち三鷹創造協会を中心に展開していきます。みなさんの手で広場を花いっぱいにしませんか?

開園時間:3～10月＝午前9時～午後5時、
11～2月＝午前9時～午後4時30分(12月28日～1月3日は休み)

所在地:牟礼1-11 面積:約6,900㎡
主な施設:花畑、芝生広場、花壇ゾーン、
庭園ゾーン、トイレ、温室



希望するすべての方が 新型インフルエンザワクチンの 接種可能に

助成対象も
拡大!

☎健康推進課☎内線2690

優先接種対象者以外の健康な成人、1歳未満の子どもの接種が可能となり、希望するすべての方のワクチン接種が可能になりました。



新型インフルエンザワクチンの集団接種(1回)

■市内在住の中学生(接種時に満13歳以上)、高校生、65歳以上の高齢者、健康な成人200人

※かかりつけ医療機関のある方は、かかりつけ医での接種を優先してください。

☎2月21日(日)午前9時～11時

☎総合保健センター

¥3,600円

☎2月12日(金)(必着)までに、往復はがきに接種する方の氏名(未成年の場合は保護者の氏名)、年齢、生年月日、住所、電話番号、「新型インフルエンザワクチン集団接種申込」を記入し、「〒181-0014 野崎1-7-23 三鷹市医師会」へ(はがき1枚につき1人、申込多数の場合は抽選)

※時間の指定はできません。

※卵アレルギーのある方は接種することができません(主治医の接種許可証を持参の方は接種可)。

☎同医師会☎47-2155・同センター☎46-3254

■接種費用を全額助成(要件あり)

■3月31日までに接種を受ける市民で、市民税非課税世帯または生活保護受給世帯の方

■申込方法

◇これから接種する方

「公費負担証明書交付申請書」に必要事項を記入し、郵送で「〒181-0004新川6-35-28 総合保健センター」へ。返送する証明書を接種当日に医療機関に提示してください。

◇接種済みの方

3月31日(水)(必着)までに「新型インフルエンザワクチン接種費用償還払い(払い戻し)申請書」に必要事項を記入し、所定の必要書類を添付のうえ、郵送で「総合保健センター」へ(支給まで1カ月程度かかります)。

※各申請書は、市のホームページからダウンロードできるほか、総合保健センター、各市政窓口、コミュニティセンター、図書館、社会教育会館でも配布しています。

●●● 村田兆治さん 三小で 魂の剛球を披露



豪快な「マサカリ投法」を披露する村田兆治さん

プロ野球パ・リーグのロッセオリオンズ(現千葉ロッテ)でエースとして活躍した村田兆治さんが1月27日、都のスポーツ推進校に指定されている市立三鷹中央学園三小を訪れ、同学園の三小、七小の児童約300人を前に特別授業を行いました。

子どもたちとのキャッチボールでは、手を抜かない村田さんの人柄そのままに、ダイナミックな「マサカリ投法」を披露。還暦を迎えたとは思えない豪快さに子どもたちから驚きの声があがりました。キャッチボールで村田さんから筋が良いとほめられた川崎勇樹くん(三小6年)は、「ボールはすごく速かったけど構えたところに来るので取りやすかった。将来は野球選手をめざして頑張りたい」と嬉しそうに話してくれました。

村田さんは野球人生を振り返り、「私のモットーは人生先発完投。みなさんは、人生というマウンドに立つ主人公。失敗しても取り戻す努力を惜しまず、力の限り人生をやりぬいてほしい」と子どもたちにエールを送り、特別授業を締めくくりました。

☎秘書広報課広報係☎内線2133

