

4月1日(木) 三鷹市大沢総合グラウンドのサッカー・ラグビー場がオープン!

～2月1日から申込受付開始～

昨年度から2年間にわたり進めてきた三鷹市大沢総合グラウンドの改修工事が、3月末で完成します。今回完成するのは、サッカー・ラグビー場、野球場、ソフトボール場、練習場、管理棟です。このうち、サッカー・ラグビー場と管理棟内の会議室については、4月1日(木)から使用を開始します(野球場などは芝生養生のため10月から)。2月1日(月)から予約を受け付けますので、お申し込みください。

☎ スポーツ振興課 ☎ 内線3322

📅 1区分(2時間)の利用で、4～10月＝午前7時～午後7時(6区分)、11月～翌年3月＝午前9時～午後5時(4区分)

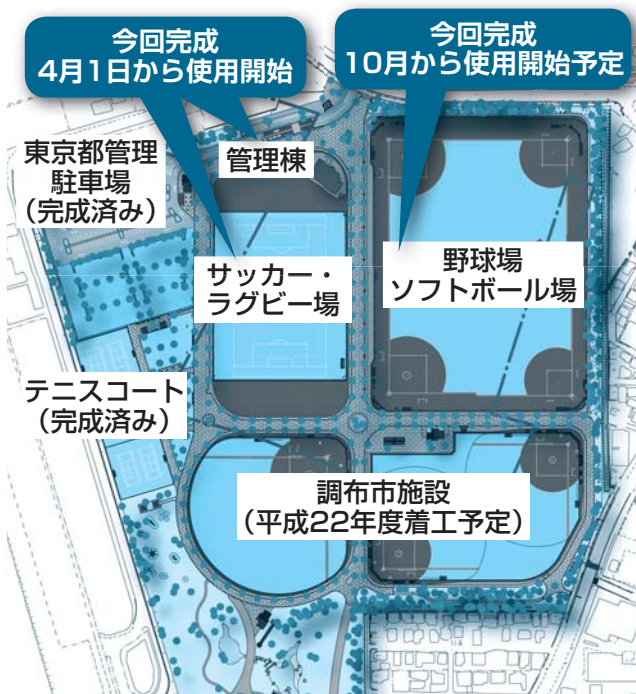
📍 大沢総合グラウンド(大沢5-7-1)

💰 サッカー・ラグビー場＝3,000円(1面・1区分)、会議室＝300円(1室・1区分)

📝 ①利用者IDが「05」で始まる市民(在勤・在学を含む)の団体＝利用月の2カ月前の1日午前9時30分～10日午後11時59分に [HP](http://www.pf489.com/mitaka/webkm/) <http://www.pf489.com/mitaka/webkm/>(生涯学習システム)へ(申込多数の場合は抽選、1カ月前からは先着制)、②利用者IDが06で始まる市民以外の団体＝利用日2週間前の午前9時30分から同システムへ(先着制)

※①の抽選結果は、申し込んだ月の15日午前3時から同システムで公開。当選者は、23日の午後10時までに確定処理手続きをしてください。

三鷹市大沢総合グラウンド 完成予定平面図



可愛がってね 「ポキ」が三鷹のPR大使に



三鷹のマスコットキャラクター「Poki(ポキ)」の着ぐるみが完成し、11日の成人式でも新成人の門出を祝いました(写真)。この着ぐるみは、今年11月に迎える市制施行60周年を記念して市が製作したもので、今後は記念イベントで三鷹のPR大使として活躍します。みなさん可愛がってくださいね。

☎ 企画経営室 ☎ 内線2114

2010年度 FC東京 市民スポーツボランティア 新規会員説明会を開催



味の素スタジアムで行われるJリーグ・FC東京のホームゲーム運営をボランティアスタッフとして支え、チームとともに戦い、一緒に楽しく活動する仲間を募集しています。

今年で発足10周年を迎え、ますます充実する「スポボラ」で一緒に活動しませんか?

- 👤 15歳以上の方(※中学生は3月卒業予定の方)
- 📅 2月6日(土)午後1時～2時(午後0時30分受付開始)
- 📍 鹿島建設技術研究所2階「講堂」(京王線飛田給駅 南口下車すぐ)
- 📝 当日、直接会場へ
- ☎ FC東京・市民スポーツボランティア事務局 ☎ 042-488-6280

市民活動

みんなの 掲示板

催し ……主催者が市民・市内法人/市内で開催/参加費(材料代・教材費など)が1回3,000円以内
会員募集……主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
 ※いずれも上記以上の費用がかかる場合は内容を確認し掲載基準に則り検討します(主催・活動団体がNPO法人の場合は応相談)。
 ※タイトル後に★のあるものは社会教育会館の講師派遣事業
 上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
 ☎ <http://www.city.mitaka.tokyo.jp/>または ☎ 76-2490 ☎ 秘書広報課 ☎ 内線2129
 ※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。ご協力をお願いします。

2月21日発行号
 原稿締切日 1月28日(木)
 3月7日発行号
 原稿締切日 2月12日(金)

催し

アリスみたか 「昼食しながら新年会」
 📅 三鷹市母子寡婦福祉会 📅 1月17日(日)午後0時30分～3時 📍 福祉会館 ☎ 古谷 ☎ 090-4713-5210 ☎ FAX 41-8258

短歌会研修「恋の歌」
 講師は金田義直さん。
 📅 三鷹短歌会 📅 1月20日(木)午前10時30分～11時30分 📍 芸術文化センター ☎ 松村 ☎ 45-1898

茶道を楽しむ会★
 講師は石州流師範の青木宗信さん。
 📅 1月23日(土)午後1時30分～3時30分 📍 社会教育会館 ☎ 300円(茶菓子代) ☎ 当日会場へ ☎ 清沢 ☎ 44-4877

第15回アジア・アフリカを知る集い 「ニューギニアの言語と文化」
 📅 アジア・アフリカ図書館 📅 30人 📅 1月23日(土)午後2時～4時 📍 同館 ☎ 500円 ☎ 1月22日(金)午後3時までに氏名・連絡先を同館 ☎ 44-4640 ☎ FAX 46-5107 ☎ aa-lib@parkcity.ne.jp (先着制)

新春小品展(後期)
 📅 ぎやらりー由芽 📅 1月23日(土)～2月2日(火)正午～午後7時(2月2日は4時まで) 📍 同画廊 ☎ 期間中会場へ ☎ 同画廊 ☎ 47-5241

新春市民交流会
 📅 みたか市民交流会 📅 1月24日(日)午後1時30分～4時30分 📍 市民協働センター ☎ 1,000円 ☎ 当日会場へ ☎ 伊東 ☎ 46-0535

ベビーマッサージ教室
 📍 NPO法人ロイヤルセラピスト協会指定スクール ohana smile (オハナ スマイル) 📅 1月25日(月)午前10時30分～午後1時 📍 ミンナノカフェ(井の頭3-18-2) ☎ 2,500円 ☎ 籠谷 ☎ 57-8964 ☎ info@ohana-smile.com

あそびましょ
 📅 あかね保育園 📅 1月26日(火)午前10時～11時30分 📍 下連雀南浦地区公会堂 ☎ 同園(堀口) ☎ 49-2671

街かど自立センターのガレージセール
 📅 1月26日(火)午後0時30分～2時 📍 同センター ☎ 当日会場へ ◆本・家具・大型電化製品・ぬいぐるみを除く新品または洗濯済みの冬物衣類は25日(月)までの平日午前9時～午後5時に受付。 ☎ 同センター ☎ 48-0648

ファースト・ステップみたかの催し
 ②の講師は法政大学教授の廣瀬克哉さん。
 📅 ①ワンコインサロン＝1月28日(木)、②講演会「変えなき会議会パートII」★＝2月8日(月)、いずれも午後7時～9時 📍 市民協働センター ☎ ①500円 ☎ 当日会場へ ☎ 本山 ☎ 47-9619

夢をかなえる! オーラソーマ入門講座
 📍 三鷹の森マハラスクール 📅 1月30日(土)午後1時～2時30分 📍 三鷹ネットワーク大学 ☎ 3,000円 ☎ 必要事項(11面参照)を同会 ☎ mahalohaschool@yahoo.co.jp ☎ 柴田 ☎ 090-8516-8409

第30回「乗り物のある物語」
 📍 朗読グループ「星の玉子」 📅 2月1日(月)①昼食＝午後1時から、②朗読会(飲み物付き)＝午後2時から 📍 三鷹モダンタイムス ☎ 2,000円、②のみは1,000円 ☎ 同店 ☎ 47-0969 ☎ 秋浜 ☎ 44-4633

帯結び(おたいこ・ゆかた)講習会★
 講師は堀美子さん。
 📍 子育て支援サークルマムズ&キッズ 📅 2月6日(土)午後1時30分～4時30分 📍 社会教育会館 ☎ 1月18日(月)から同会 ☎ 43-3974

書いてみようマイノート～終末期への備え～
 📍 生きがいクラブむさしの ☎ 25人 📅 2月12・19日の金曜日午後1時30分～4時30分(全2回) 📍 福祉会館 ☎ 500円(資料代) ☎ 増田 ☎ 050-3467-9614 (先着制)

NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹の講座
 📅 ①パワーポイント講座＝2月14日、②ホームページ・ビルダー講座＝2月28日、いずれも日曜日午後1時15分～3時、3時15分～5時、5時15分～7時(いずれも全3回) 📍 三鷹産業プラ

ザ ☎ 9,000円(3回分、希望者は別途テキスト代①2,000円、②2,500円がかかります) ☎ 同会 ☎ 40-2663 ☎ FAX 40-2664 ☎ senior@mitaka.ne.jp

第20回桃林会墨彩画展
 📅 2月16日(火)～21日(日)午前10時～午後6時(16日は午後1時から、21日は4時まで) 📍 三鷹市美術ギャラリー ☎ 期間中会場へ ☎ 藤井 ☎ 46-4951

第1回三鷹市民歴史交流会
 📍 三鷹の歴史研究会 ☎ 30人 📅 2月21日(日)午後1時～4時 📍 三鷹駅前コミュニティセンター ☎ 塚原 ☎ FAX 46-1525 (先着制)

手しごとのつどいまほうのゆび「草木染羊毛で作る花の精」
 📍 なのはな園 📅 2月25日(木)午前10時～11時45分 📍 井の頭東部地区公会堂 ☎ 一般800円、会員700円 ☎ はがきまたはファクスに必要事項(11面参照)・参加人数を記入し同園 ☎ 181-0001井の頭2-27-7 ☎ FAX 79-4598

会員募集

■イキイキ料理クラブ(男性)
 📍 毎月第2木曜日午前10時～午後1時 📍 福祉会館 ☎ 入会金1,000円、月額1,300円(保険料を含む) ☎ 原島 ☎ FAX 71-7878

三鷹絵画の会
 📍 毎週日曜日午前9時～正午 📍 福祉会館 ☎ 300円(1回) ☎ な

かとう ☎ 31-2638(夜間)・☎ 090-3525-3097

ラビット&十三和会(体操)
 📍 毎週火曜日午前10時～正午 📍 第二体育館 ☎ 入会金1,000円、月額2,000円 ☎ 永坂 ☎ 31-8377

あひるの会(ストレッチ・リズム体操)
 📍 毎週木曜日午後1時～2時30分 📍 第二体育館 ☎ 入会金1,000円、月額2,000円 ☎ 伊藤 ☎ 080-1172-6983、中村 ☎ 31-3036

伝言板

なかよし教室新入生募集
 NPO法人なかよし会では、障がい児の放課後活動を行う「なかよし教室」の平成22年度通所者を若干名募集します。
 👤 小学新1～6年生になる市内在住の心身障がい児 ☎ 説明会＝2月2日(火)午前11時～11時30分(所)同教室(牟礼3-9-3) ☎ 同教室(藤本) ☎ 43-8135

介護・福祉サービス分野管理職員などのキャリアアップ支援研修講座

📍 日商簿記三鷹福祉専門学校 ☎ 介護福祉施設などの管理・監督者、現任職員、そのほか介護福祉士有資格者20人 📅 第1回＝2月6日～27日の毎週土曜日、第2回＝3月6日～27日の毎週土曜日、いずれも午前9時30分～午後4時30分(いずれも全4回) 📍 同校 ☎ 同校 ☎ 0120-378-240 ☎ FAX 43-2735 ☎ <http://www.kaigomanabu.jp/>