

年金・国保

年金支給日(12月15日(火))をねらった振り込め詐欺にご注意を!

息子や孫を名乗り「携帯電話の番号が変わった」と連絡が来たら確認をしましょう。また、ATMでお金を振り込むように指示されたら、すぐに110番をしましょう。

最近では直接自宅に取りに来る手口も増えています。年金支給日は特に気をつけましょう。

☎安全安心課 ☎内線2551

社会保険事務所は「年金事務所」に名称が変わります

来年1月からの日本年金機構発足に伴い、「武蔵野社会保険事務所」は「武蔵野年金事務所」に名称が変わります。業務内容や所在地の変更はありません。

☎武蔵野社会保険事務所 ☎56-1411

子育て・教育

就学支援シートをご活用ください

就学支援シートは、幼稚園・保育園・療育機関・家庭でのお子さんの様子や、配慮してきたことなどを小学校へ引き継ぐためのシートです。コミュニケーションが取りにくい、こだわりが強いなどで支援が必要な場合に、小学校ではこのシートを活用して具体的な支援を検討します。

☎平成22年4月に市立小学校へ入学するお子さん

☎就学決定後に、在園する幼稚園・保育園へ

☎学務課 ☎内線3291

児童扶養手当を振り込みます

8月～11月分の児童扶養手当を12月10日(木)に指定預金口座に振り込みます。金融機関によっては、2～5日程度入金が遅れる場合があります。

☎子育て支援室 ☎内線2675

東児童館の行事

◆おやこひろば

◇わくわくランド

☎0歳～幼児

☎12月7日(月)・8日(火)・11日(金)・14日(月)の午前10時～正午

※12月生まれの誕生日会は12月11日(金)。

◇お父さんもいっしょわくわくランド

☎12月12日(土)午前10時～11時30分

◇わくわくランドスペシャル「劇団どんがら座きぐるみ人形劇『3びきのこぶた』」

☎12月15日(火)午前10時～11時

◇ひよこランド

☎0～1歳

☎12月9日(水)午前10時～正午、16日(水)

前10時～11時

◇ひよこクリスマスコンサート

2歳以上のお子さんも参加できます。

☎12月16日(水)午前11時～11時30分

◆こども忘年会

お店やゲーム大会など。

☎12月16日(水)午後3時15分～4時45分

☎いずれも当日会場へ

☎同館 ☎44-2150

むらさき子どもひろばの行事

◆乳幼児対象の定例行事

◇げんきっ子ランド

☎0歳～就学前

☎月～金曜日午前9時～10時50分

◇みんなであそぼ

☎0歳～就学前

☎月～金曜日午前11時～11時30分

※スペシャルイベントの日はお休みします。

◇変身!スペシャルパースデー

☎月～金曜日午前11時20分～11時30分

※パースデー参加希望の方は午前10時45分までに受付へ。

※スペシャルイベントの日はお休みします。

☎いずれも当日会場へ

◆スペシャルイベント

☎日①おやつについてお話ししましょ!(0歳～就学前)=12月7日(月)午前11時～正午、

②ドレミであそぼ=12月9日(水)午前10時30分～10時50分(0～1歳6カ月)、午前11時～11時30分(1歳6カ月～就学前)、

③手型スタンプ(0歳～就学前)=11日(金)・14日(月)午前11時～11時30分、④こここキッズ(0歳～就学前)=12月16日(水)午前10時45分～11時30分、

⑤クリスマス会&赤ちゃんパースデー(0～1歳6カ月)=12月17日(木)午前11時～11時30分、⑥クリスマス会&2歳からのパースデー(1歳6カ月～就学前)=12月21日(月)午前11時～11時45分

☎④のみ牟礼コミュニティセンター

☎①⑤低月齢のお子さんはバスタオルまたはタオルケット、③手や足を拭くタオル、⑤⑥作品を持ち帰る袋

☎同ひろば ☎49-5500(③④は当日会場)へ

◆一輪車教室

☎小学生

☎12月22日(火)午後3時30分～4時30分(3時15分～3時30分受付)

☎所 四小校庭

☎物 飲物、タオル、持っている人は一輪車

☎当日会場へ

☎同ひろば ☎49-5500

西児童館の行事

◆乳幼児のあそびひろば

◇ちびっこの日

☎開館日の午前9時～午後1時

◇サークルタイム

☎月～土曜日の午前11時30分から

◇ちびっこの日スペシャル

☎日①12月生まれのお誕生日会=12月17日(木)午前11時30分から、②ちびスペクリス

マス会=12月24日(木)10時から

◆おはなしおはなし

☎12月8日(火)午後4時～4時30分

◆冬まつり2009

お店や出し物、バンド演奏ほか。

☎12月12日(土)午前10時30分～午後4時

☎物 食器、はし、ごみ袋

◆パソコンの日

☎小学生3年生～高校生

☎12月19・26日の土曜日午後2時から

☎いずれも当日会場へ

☎同館 ☎31-6039

※12月11日(金)は冬まつり準備のため、同館と西社会教育会館は休館します。

おやこひろば事業「おやこでよってチョコっとあつぷるーむ」

☎NPO法人みたか市民協働ネットワーク

☎人 おおむね0～3歳のお子さんを持つ親子とプレママ(妊娠中のお母さん)10組、④妊娠15週以降の健康な妊婦さん(主治医にご相談ください)

☎日①産前産後の骨盤ケア=12月10日(木)午前10時30分～正午、②幼稚園情報交換=12月12日(土)午後1時30分～3時30分、

③ママの手仕事「羊毛フェルトで子ども用マフラー」=12月17日(木)午前10時30分～正午、④マタニティヨガ=12月21日(月)午前10時30分～正午

☎所 市民協働センター

☎¥①2,000円(サラシ付き)、②700円、③④1,500円

☎物 ③麵棒、タオル3枚

☎☎必要事項(11面参照)・お子さんの年齢と名前(ふりがな)を記入し、同センター ☎46-0048・FAX46-0148・E kyoudou@collabo-mitaka.jpへ(先着制)

すくすくひろば

「クリスマスお楽しみ会」

☎12月9日(水)～11日(金)午前11時30分～正午と午後3時～3時30分

☎期間中会場へ

☎同ひろば ☎45-7710

おもちゃの病院

☎三鷹市消費者活動センター運営協議会

☎12月12日(土)午後1時～3時

☎所 リサイクル市民工房

☎¥特殊部品などの交換は有料

☎当日会場へ

☎消費者活動センター ☎43-7874

星と風のサロン～親子で作ろう!世界でひとつの「マイ星座」～

夜光るマイ星座カードやTシャツを作ります。

☎12月12日(土)午後1時30分～4時30分

☎人 小学生以下のお子さんと保護者(3年生以下は保護者同伴)

☎所 星と風のカフェ(下連雀3-8-13)

☎¥カード500円、カードとTシャツ2500円(Tシャツ代を含む)

☎☎同カフェ ☎44-2255(火～土曜日午前11時30分～午後7時)へ

子どものつどい

～紙すきで絵を描こう～

☎小学生(2年生以下は保護者同伴)25人

☎12月13日(日)午後1時30分から

☎所 大沢コミュニティセンター

☎¥200円

☎当日会場へ(先着制)

☎同センター ☎32-6986

子育てサロン～助産師と一緒に赤ちゃんとお遊ぼう

☎市内在住の生後1カ月～1歳3カ月のお子さんと保護者

☎12月14日(月)午後1時～3時

☎所 大沢地区公会堂

☎当日会場へ

※駐車場はありません。

☎三鷹市社会福祉協議会 ☎46-1108

子どもクリスマス会

ミニコンサート、アニメ映画など。

☎連雀地区住民協議会

☎12月19日(土)午後1時30分～2時30分

☎所 連雀コミュニティセンター

☎当日会場へ

☎同センター ☎45-5100

3学期補習教室

☎シルバー人材センター

☎人 ①小学3～6年生(国語・算数・図工)、②中学1～3年生(国語・数学・英語)

☎日①水・土曜日(1回60分、全10回)、②土・日曜日(1回80分、全10回)

☎所 同センター

☎¥1科目10回分=①9,500円、②11,500円

※複数の科目が受講できます。

☎☎12月10日(木)までの平日午前9時～午後4時に同センター ☎48-6721へ

高齢者

医療費控除、障害者控除の証明書を発行します

発行までには数日かかりますのでご注意ください。

◆おむつに係る費用の医療費控除確認書

☎人 ①～③すべてに該当する方。①おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降、②三鷹市で要介護・要支援認定の通知を受けている、③認定時の「主治医意見書」の記入日が平成21年中(介護保険認定の有効期限が13カ月以上のものは前年)で、寝たきりで尿失禁の可能性が確認できる方

※確定申告などには、おむつ代の領収書も必要です。

※初めておむつ代の医療費控除を受ける方は、医師による「おむつ使用証明書」が必要です。

◆65歳以上で障害者手帳などがない方の障害者控除または特別障害者控除認定書

☎人 65歳以上で寝たきりなどの状態にあり、12月31日(木)現在、三鷹市で要介護・要支援認定を受けていて障害者控除対象者認定基準に該当する方、または寝たきりなどの状態に該当する医師の診断書をお持ちの方

☎☎いずれも高齢者支援室 ☎内線2624へ

障がいのある方

調布市知的障害者援護施設(入所更生施設)「なごみ」の入所者募集

☎人 18歳以上の女性(障害者自立支援法による障害程度区分がある場合は区分4以上の方)1人

☎☎12月7日(月)～18日(金)に三鷹市地域福祉課 ☎内線2656へ

健康

健康づくり調理師研修会「メタボにさよなら カラダよろこぶ野菜たっぷり料理」

講話と調理実演。講師は二葉栄養専門学校 萩原史朗さん。

☎人 飲食店、食材料販売店などの調理関係者50人

☎12月11日(金)午後2時～4時

☎所 府中市市民会館(府中市町2-24)

☎¥500円

☎☎多摩府中保健所 ☎042-362-2334へ(先着制)

あたたかい善意 (敬称略)

三鷹市社会福祉協議会への寄付 (10月)

●一般寄付

建設ユニオン多摩東支部 (2件)	45,450円
東川 敏男	30,000円
三鷹フリーマーケット運営委員会	30,000円
の崎 H.Y	20,000円
三鷹市リサイクル市民工房	18,200円
法政大学高校図書委員会	12,910円
(株)サカイ・ヘルスケア	11,700円
「顔の見える宇宙図」ビー、講師:高梨 直紘	10,000円
小川 ユキエ	10,000円
野崎 E・S	10,000円
「顔の見える宇宙図」ビー、実行委員会	5,300円
牟礼神明商工会	5,000円
井の頭コミセン祭参加者一同	3,540円
上原 永子	2,239円

永山 敬子	2,000円
根道 一男	2,000円
匿名 (3件)	82,366円
●一円硬貨募金	
三鷹台市政窓口募金箱	7,708円
牟礼寿会	5,414円
四ツ葉ときわクラブ	1,113円
三鷹市赤十字奉仕団	893円
くぬぎ会	877円
高砂会	824円
深明会	739円
上二親交クラブ	285円
名古屋 イワエ	211円
匿名	2,699円
●福祉基金	
(有)多摩たんばほ介護サービスセンター	86,050円