

多摩府中保健所 HIV即日検査・性感染症検査(無料)

匿名で検査が受けられます。
感染の機会から90日以上経過している方50人
11月26日(木)午後1時30分～4時30分
同保健所
当日会場へ(先着制)
同保健所 ☎042-362-2334
※HIV即日検査の結果は当日1～2時間後、性感染症検査の結果は1週間後に出ます。
※100人に1人の割合で判定保留ができることがあります、その場合は1週間後の木曜日午後1時30分～4時30分に結果をお知らせします。

いきいき大学

「新型インフルエンザについて」

講師は高松メディカルクリニック院長の高松慶太さん
新川中原住民協議会、社会教育会館
50人
11月29日(日)午後1時30分～3時30分
新川中原コミュニティセンター
当日会場または同センター ☎49-6568へ

多摩府中保健所 精神保健相談

①思春期相談=12月4日(金)午前9時30分～正午、②アルコール相談=12月14日(月)午後2時～4時、③精神保健医療相談=12月18日(金)午後2時30分～4時30分・22日(火)午後2時～4時
同保健所武蔵野三鷹地域センター
同保健所 ☎042-362-2334へ
※相談日以外でも保健師が相談に応じています(要予約)。



第12回SOHOフェスタin MITAKA

テーマは「The Path」。SOHO・企業による展示、ビジネス講演会、SOHOプレゼンテーションやパネルディスカッションなど。
(株)まちづくり三鷹、市、三鷹商工会
11月21日(土)正午～午後5時
三鷹産業プラザ

当日会場へ
(株)まちづくり三鷹 ☎40-9669・festa@mitakane.jp
http://www.mitakane.jp/tmo/sohofesta/



みたかフリーマーケット

11月28日(土)午前10時～午後2時30分
三鷹市暫定管理地(東京多摩青果跡地)
当日会場へ(出展者は決定済み。当日出店不可)
消費者活動センター ☎43-7874
※車での来場はご遠慮ください。

第4回音楽サロン「シャンソンのタベ」

講師はシャンソン歌手の井関真人さん。
新川中原住民協議会、社会教育会館
100人
12月5日(土)午後7時～9時
新川中原コミュニティセンター
当日会場へ
同センター ☎49-6568

第41回社会教育会館のつどい

自主グループや講座受講生の学習成果を展示、模擬店、特別講演会など。
12月5日(土)・6日(日)午前10時～午後5時(6日は4時まで)
社会教育会館
期間中会場へ



◆特別講演会「クマたちが棲む、豊かな森を次世代へ」
講師は日本熊森協会会長の森山まり子

さん(写真)。手話通訳付き。
100人、保育(1歳～就学前)10人
12月5日(土)午後2時30分～4時30分
社会教育会館
当日会場へ。保育は11月16日(月)午前9時30分～27日(金)午後5時に同館 ☎49-2521へ(いずれも先着制)



環境映画上映会「WALL・E /ウォーリー」

12月は地球温暖化防止月間です。「地球型ゴミ処理ロボット」ウォーリーの奇跡の冒険を通じて、地球環境と人間との関わりについて考えさせてくれる作品です。
120人
12月6日(日)午後1時から(0時30分開場)
三鷹駅前コミュニティセンター
当日会場へ(正午から入場整理券を1人1枚配布)
環境対策課 ☎内線2523

三鷹市民と東京大学三鷹国際学生 宿舎生との集い

講師は東京大学大学院総合文化研究科教授の本村凌二さん。
同大学教養学部
12月12日(土)①講演「3世紀の危機と『三国志』～ローマ史と中国史～」=午前11時～午後0時30分、②三鷹市民と三鷹国際学生宿舎生との懇親パーティー=午後1時～3時
同大学三鷹国際学生宿舎共用棟ホール(新川6-22-20)
当日会場へ
同宿舎 ☎43-4961

冬のコンサート

子ども弦楽合奏や混声・女声合唱の演奏。
三鷹駅周辺住民協議会
100人
12月13日(日)午後2時開演(1時30分開場)
三鷹駅前コミュニティセンター
当日会場へ(先着制)
同センター ☎71-0025

平和・人権事業「人権ふれあい写真コンテスト入賞作品展」

三鷹駅周辺住民協議会、東京法務局府中支局
12月15日(火)午後1時～17日(木)正午
三鷹駅前コミュニティセンター
期間中会場へ
同センター ☎71-0025
第4回花と緑の学習会「お正月の飾り」
講師は園芸家の宇田川高博さん。
新川中原住民協議会、社会教育会館
25人
12月22日(火)午後1時30分～3時30分
新川中原コミュニティセンター
¥2,000円
11月25日(木)から参加費を添えて同センターへ
同センター ☎49-6568



剣道初心者教室

三鷹市剣道連盟、三鷹市体育協会
在勤・在学を含む10歳以上の市民10人程度
11月22日(日)、12月20日(日)・23日(祝)・27日(日)午前9時～10時30分
第二体育館
物運動しやすい服装(竹刀は同連盟が用意)
期間中会場へ
同協会 ☎43-2500

平成22年1月の小学校校庭開放(団体貸切)の予約受付

市のホームページ http://www.city.mitaka.tokyo.jp/ でご確認ください

ペインクリニックとは
ペインクリニック科とは痛みの診療所という意味です。今までの医療に欠けていた患者さん中心の医療を臓器別に診療するのではなく、痛みを中心に治療していく診療科です。主として神経ブロックを用いて痛みの診断と治療を行います。
私たちは誰でも痛みを経験します。しかし、痛みの感じ方はさまざま本人しかわからず、主観的表現となり、他人の理解が得られにくい。痛みの治療は立ち遅れてきました。ペインクリニックは急性期の痛みだけでなく、慢性期の痛み、がんの痛み、心の痛みなどあらゆる痛みを治療対象としています。
人間はストレスなどの痛みが発生するとそこから身を守るうとして交感神経が緊張します。交感神経の長時間の緊張は組織の血流低下がおこり、組織への酸素供給が不足し、発痛物質などの代謝産物が蓄積されます。発痛物質などの代謝産物の蓄積は新たな痛みを促し、組織の血流低下、酸素不足を増強し、痛みの悪循環が形成され組織の損傷

ペインクリニックとは

健康コラム

来場者1万人を突破! 三鷹市星と森と絵本の家

10月22日、「三鷹市星と森と絵本の家」で、1万人目の来場者を迎えました。国立天文台の敷地内に立地する同施設は、約2千冊の絵本や手作りのおもちゃ、さらに周辺の豊かな自然が来場者を楽しませており、7月7日の開館から3カ月半での1万人達成です。



花束と記念品を受け取る関詩絵奈ちゃん(中央)

1万人目の来場者は調布市国領町の関詩絵奈(せき・しえな)ちゃん。折しもこの日が2歳の誕生日という詩絵奈ちゃんは、突然のお祝いムードに驚きながらも記念のくす玉を割り、市長から花束と記念品(マグカップ・Tシャツ・ハンドタオル・便せん)を受け取りました(写真)。

母親の恵美さんは、「友人に誘われて初めて連れてきたら1万人目で驚きました。娘は手作りの木のおもちゃが気に入ったようで、特にままごとセットに熱中していました。毎晩絵本を読み聞かせており、自分で本を持って来てせがんだりもする子なので、もう少し大きくなって自分でも読めるようになってからまた連れて来たら喜ぶと思います。自然や古い建物に触れる体験をしながら、ゆっくり本を読めるのも良いですね」と話していました。

同施設 ☎39-3401