

第18回三鷹市民駅伝大会 参加チーム募集

締め切り迫る

開催日は来年の2月14日(日)、コースは市内1周(4区間)全13.3kmを予定。

◆参加資格とチーム編成

在勤・在学を含む中学生以上の市民で構成されたチーム。1チームにつき監督1人、選手4人、補欠4人以内の計9人以内で編成。

◆部門・募集チーム

①一般男子の部(高校生以上)115チーム、②一般女子の部(高校生以上)35チーム、③シニアの部(50歳以上)15チーム、④中学生の部(男子、女子の部)30チーム

◆募集要項・申込書の配布

第一・二体育館、三鷹市体育協会で配布。
¥3,000円
①11月18日(水)(必着)までに往復はがきにチーム名(10文字以内で1枚につき1チーム)、チーム編成(監督、選手、補欠の氏名)、参加部門と必要事項(11面参照)を記入し「〒181-8505 スポーツ振興課『市民駅伝大会実行委員会事務局』」へ
②三鷹市体育協会 ☎43-2500、スポーツ振興課 ☎内線3325



市民活動 みんなの 掲示板

催し……主催者が市民・市内法人/市内で開催/参加費(材料代・教材費など)が1回3,000円以内
会員募集……主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
※いずれも上記以上の費用がかかる場合は内容を確認し掲載基準に則り検討します(主催・活動団体がNPO法人の場合は応相談)。
※タイトル後に★のあるものは社会教育会館の講師派遣事業
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
①HP http://www.city.mitaka.tokyo.jp/またはFAX 76-2490 ②秘書広報課 ☎内線2129
※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株式会社文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。ご協力をお願いします。

催し

またたびアンサンブルの催し
①中川こうじ写真展=11月17日(火)~22日(日)午後2時~6時(21日(土)は5時30分まで)、②ねこんさーと=11月21日午後6時から、22日午後2時から ③C-カフェ ¥2,100円(飲み物付き) ④期間中会場へ ☎大谷 ☎090-5409-0126

あかね保育園の催し
①2010年度の保育園見学および説明会=11月18日(水)~28日(土)午前10時~11時、②あそびましょ=12月3日(木)午前10時~11時30分 ③同園、④下連雀南浦地区公会堂 ⑤同園(堀口) ☎49-2671

新川公園幼児教室 平成22年度入園希望者見学会
①11月19日(木)午前10時~11時 ②同園地第一集会所 ③同園久保木 ☎090-1508-0743

舞踊講習会★
講師は若柳和翠さん。
①小桜会 ②11月19日(木)午後1時30分~3時30分 ③新川中原コミュニティセンター ④当日会場へ ☎白沢 ☎03-3308-5485

気軽にワークショップ(押し花、簪手芸、トルペイントなど)
①11月20日(金)午前10時~午後5時(簪手芸は1時から) ②三鷹産業プラザ ¥800円(材料代を含む) ③同園 ☎70-3507

太宰治作品朗読ライブ
①原きよ ②11月20日(金)・21日(土)午前11時30分~午後2時 ③レストラン「モダンタイムス」 ¥2,000円(昼食代を含む) ④同園 ☎090-6528-2074・同店 ☎47-0969

舞踊と着付け講習会★
講師は若柳和翠さん。
①留学生舞踊クラブ ②11月20日(金)午後5時~8時30分 ③新川中原コミュニティセンター ④当日会場へ ☎畑中 ☎03-3308-5454

星の子市(フリーマーケット)
①明星台幼稚園 ②11月21日(土)午前10時30分~午後1時 ③同園 ④当日会場へ ☎同園 ☎43-7642

第21回ひまわり地域交流祭&大バザー
三鷹ひまわり後援会、(社)三鷹ひまわり会 ①11月22日(日)午前10時30分~午後2時30分 ②三鷹市暫定管理地(東京多摩青果跡地) ③当日会場へ ☎三鷹ひまわり第三共同作業所(大沢) ☎72-0231

杏林大学医学部管弦楽団第24回定期演奏会
①11月22日(日)午後4時~6時 ②芸術文化センター風のホール ③当日会場へ ☎北見 ☎090-8848-6100

NPO法人子ども生活・ゆめここの催し
①冬の子どもバザール(遊びとたき火とフリーマーケット)=11月22日(日)午前11時~午後3時、②子どもといっしょにピアノ・サロンコンサート(チェロとのデュオ)=12月6日(日)午前10時45分開演(10時30分開場) ③農業公園自由広場、④福祉会館 ⑤一般100円(保険料を含む)、食べ物代は実費)、⑥一般400円、子ども200円、親子ペア券500円 ⑦お椀、はし ⑧当日会場または同会 ☎・FAX 34-0040

街かど自立センターのギャラリーゼール
①11月24日(火)午後0時30分~2時 ②同センター ③当日会場へ ◆物品(本・家具・大型電化製品・ぬいぐるみを除く、新品または洗濯済みの秋冬物衣類)提供受付は平日午前9時~午後5時 ④同センター ☎48-0648

毛筆で年賀状をかく
①実用書道・みやび会 ②11月24日、12月8・15日の火曜日午後6時30分~8時30分 ③三鷹駅前地区公会堂 ¥2,500円 ④書道用具 ⑤期間中会場へ ☎森田 ☎32-9180(午後7時以降)

手作り雑貨市
①11月25日(水)~12月1日(火)午前11時30分~午後5時(中学生以上のピース教室=28日(土)・29日(日)) ②三鷹産業プラザ ③期間中会場へ ☎本間 ☎42-7071

講演会「多様化する高齢期の住まいと選び方のポイント」★
講師は中村寿美子さん。
①三鷹・高齢社会をよくする会 ②11月27日(金)午後1時30分~3時30分 ③社会教育会館 ④当日会場へ ☎新井 ☎31-8889

ブロッコリーのちょこっとバザー
①マダムブロッコリークラブ ②11月27日(金)・28日(土)午前11時~午後4時(28日は10時から。物品提供の受付は26日(木)まで) ③マダムブロッコリーのお店 ④期間中会場へ ☎同店 ☎42-0420

茶道を楽しむ会★
講師は石州流師範の青木宗信さん。
①11月28日(土)午後1時30分~3時30分 ②社会教育会館 ¥300円(茶菓子代) ③当日会場へ ☎清沢 ☎44-4877

あなたにも出来る生ごみ堆肥と微生物の働き★
講師は東京農工大学教授の瀬戸昌之さん。
①生ごみを土に返して活かす会 ②11月29日(日)午後1時30分~3時30分 ③社会教育会館 ④当日会場または11月21日(土)までに河本 ☎・FAX 44-6756、☎平32-6960

第46回井の頭わが街コンサート
①11月29日(日)午後2時開演(1時30分開場) ②明星学園いちようのホール ¥大人1,000円、高校生500円 ③スリッパ ④同園 梶野 ☎45-6784、飛山 ☎44-1095

第6回チャペルコンサート
①相愛教会 ②11月29日(日)午後2時~4時 ③同教会 ¥1,000円 ④同教会 ☎・FAX 43-1642

NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹の講座
①ホームページ・ビルダー講座=11月29日、②パワーポイント講座=12月13日、いずれも日曜日午後1時15分~3時、3時15分~5時、5時15分~7時(いずれも全3回) ③三鷹産業プラザ ¥9,000円(3回分、希望者は別途テキスト代①2,500円、②2,000円がかかります) ④同園 ☎40-2663・FAX 40-2664・☎senior@mitaka.ne.jp

三鷹アーティストネットワーク展II
①三鷹アーティストネットワーク夢 ②12月1日(火)~6日(日)午前10時~午後7時(1日は正午から、6日は4時まで)。ギャラリートーク=5日(土)午後4時から ③美術ギャラリー ④期間中会場へ ☎同園(阿部) ☎53-3105

昔話を聞いてみませんか★
講師は平田美恵子さん。
①わたげの会 ②60人 ③12月1日(火)午前10時30分~正午 ④西部図書館 ⑤同園 ☎永綱 ☎71-6440

墨彩画で年賀状に干支などの画を入れて描く★
講師は画家の西島雅博さん。
①三鷹墨画会 ②12月1日(火)午後2時~5時 ③上連雀新道北地区公会堂 ④同園 ☎柴田 ☎44-2286

ハンドメイド作品展&講習会(バッグ、小物、洋服など)
①とっておきのクローゼット ②12月3日(木)~8日(火)午前10時30分~午後4時(ピースストラップ講習会=6日(日)午前11時~午後0時30分と午後2時~3時30分、布のコサージュ講習会=7日(月)午前11時~午後0時30分) ③三鷹産業プラザ ④同園 遠田 ☎080-5031-8117・☎calddw@yahoo.co.jp・HP http://ameblo.jp/closett/

こもれび地域に開かれたつどい歌と踊りとお茶のほっとなひととき
①NPO法人こもれび ②12月5日(土)午後1時~4時 ③福祉会館 ¥500円(茶菓子付き) ④同園(永尾) ☎42-4469・FAX 42-4624

クリスマス曲のフラダンス講習会
①フラホアピリ ②12月5日~19日の毎週土曜日午前10時~11時30分(全3回) ③芸術文化センター ¥3,000円(3回分) ④同園 荒瀬 ☎080-3125-2799・FAX 042-481-2238

親子(はなす+あそぶ)=笑顔のワークショップ
①のあな ②12月6日(日)午前10時から ③市民協働センター ¥2,000円 ④同園 小野寺 ☎090-4607-3641・HP http://www.geocities.jp/no_noana/

講演会「静けさの中で迎えるクリスマス」なのはな園での過ごし方
①同園 ②12月6日(日)午前10時~正午 ③同園 ¥一般2,000円、会員1,800円(当日券はいずれも200円増し) ④同園 はがきまたはファクスに必要事項(11面参照)・参加人数を記入し同園 〒181-0001井の頭2-27-7・FAX 79-4598

むさしのフルートオーケストラ第16回定期演奏会
①12月6日(日)午後2時30分から ②芸術文化センター風のホール ¥当日1,500円、前売1,300円 ③同園 井口 ☎090-5324-6481

第9回ファンタジック水彩画グループ展
①12月8日(火)~13日(日)午前10時30分~午後7時(8日は1時から、13日は5時まで) ③美術ギャラリー ④期間中会場へ ☎望月 ☎44-6160

どうなる!?中高一貫★
講師は久保健太さん。
①教育研究グループ「学校が変わる!」 ②12月10日(木)午前10時~正午 ③社会教育会館 ④当日会場へ ☎同園 ☎79-0460

第2回看護職復職支援研修
①野村病院 ②保健師・看護師・准看護師・助産師のいずれかの資格を持ち、離職中(就業先が未定)の方 ③①12月10日(木)、②12月10日~16日(水)、③12月10日~18日(金)、いずれも午前10時~午後4時 ※訪問看護ステーションコース(希望者のみ)=本講座受講後に、訪問看護ステーションで2日間の研修を行います ④同病院 ⑤同園 12月2日(木)までに同病院(佐藤) ☎47-4848

12月20日発行号
原稿締切日 11月27日(金)
1月1日発行号
原稿締切日 12月2日(水)

第17回市民ダンスパーティー
①三鷹市PMSジャズオーケストラ ②12月12日(土)午後6時30分~8時50分 ③三鷹市公会堂別館 ④当日会場へ ☎同園 ☎090-9963-3710

食育子ども料理教室「おべんとうをつくらう!」
①三鷹地域活動栄養士会 ②小学生24人 ③12月12日(土)午前10時30分~午後1時30分 ④三鷹駅前コミュニティセンター ¥600円(保険料、弁当箱代を含む) ⑤エプロン、三角巾、ハンドタオル ⑥同園 川村 ☎・FAX 31-2129(電話は午後7時~9時。先着制)

働く女性のための♪しあわせホメオパシー入門講座
①三鷹の森マハラホスクール ②12月13日(日)午後1時~2時30分 ③三鷹ネットワーク大学 ¥2,000円 ④必要事項(11面参照)と「広報みたかを見て」を記入し ☎mahalohaschool@yahoo.co.jp ⑤同園 柴田 ☎090-8516-8409

フラワーアレンジメント
①メニーナ ②12月15日(火)午後1時30分~7時 ③三鷹市公会堂 ¥3,000円 ④同園 渡辺 ☎080-5652-9081(午後5時30分以降)

会員募集
リフォーム洋裁教室あじさい
①毎月第1・3金曜日午前10時~午後0時30分 ②牟礼コミュニティセンター ¥月額2,000円 ③同園 伊東 ☎46-1768

押し花の会
①毎月第1・3土曜日午後1時30分から ②同園 ☎月額2,000円 ③同園 宮崎 ☎31-8735、岩佐 ☎48-2806

クィーンズ・コマクサ(トリム体操)
①毎週火曜日午前10時30分~正午 ②同園 ☎月額2,000円、入会金1,000円、月額2,000円 ③同園 金子 ☎・FAX 44-8388

伝言板
都立野川公園の催し
①小学生のお子さんと保護者10組 ②①親子でリース作り=12月13日(日)午後1時~3時、②正月飾りを作ろう=12月23日(祝)午前10時~午後2時 ③同園自然観察センター ¥②200円(材料代)、希望者はいずれも別途保険料50円がかかります ④①昼食、はさみ、定規、袋 ⑤11月30日(月)(消印有効)までに必要事項(11面参照)、性別を記入し往復はがきで 〒181-0015大沢6-4-1都立野川公園自然観察センター土田 ⑥同園 ☎31-6457