

### 第8回みたか市民活動NPOフォーラム「キュン! キュン! ちきゅう市民フェスティバル」

「みんなの地球、身近なちきゅう」をテーマにした市民協働センターの祭典、市民活動の発表、交流の場です。ダンス、紙すきのワークショップ、おでん・焼きそば・カレーなどの屋台、地域や世界・世代をつなぐ活動の紹介もあります。

③同実行委員会、NPO法人みたか市民協働ネットワーク

④11月21日(土)①「エコの不思議」身近なエコのものがたり=午前10時～正午、②みんなでつながる!遊びのひろば=午後1時～3時30分、③ワンコインサロン=午後4時30分～6時、22日(日)④星と宇宙の世界を楽しむ=午前10時～正午、⑤市民活動大発表会=午後1時～4時、⑥みんなの交流会=午後4時30分～6時

所 市民協働センター

料 ③⑥500円

申 期間中会場へ

問 同センター ☎46-0048

### 第56回三鷹市市民文化祭「市内文化財めぐり」三鷹の今昔シリーズ

③市、市教育委員会、芸術文化協会

人 在勤・在学を含む市民30人

④11月23日(祝)午前10時～午後1時

所 三木露風(詩人)旧居跡～高橋亭之助(三鷹の教育の先駆者)旧居跡～大盛寺～威徳院(市内最古の学校)

④11月9日(月)午前9時30分から芸術文化協会 ☎49-2521へ(先着制)

### こもれび ほっと・サークル「クリスマスのフラワーアレンジメント～サンタのブーツを活用」

講師は九法幸子さん。

人 おおむね65歳以上の方15人

④11月30日(月)午前10時～正午

所 スペース・S(下連雀1丁目万助橋近く)

料 ¥1,500円(材料代、茶菓子代を含む)

④11月2日(月)午前9時からこもれび事務局 ☎42-4471へ

### みたかミニ就職面接会

5社程度が参加予定。求人内容は約1週間前にハローワーク三鷹およびわくわくサポート三鷹窓口でお知らせします。

③市、わくわくサポート三鷹

④12月7日(月)午後2時～4時(1時30分～3時受付)

所 三鷹産業プラザ

物 履歴書(何社でも応募可)、雇用保険受給中の方は「雇用保険受給資格者証」

④当日会場へ

※しごとの相談窓口(12月7日(月)午前10時～午後0時30分に三鷹産業プラザで開催)では、提出書類の事前チェックや面接会参加の各種相談を受け付けます。

④生活経済課 ☎内線2542

### スポーツ

#### 第6回三鷹ウエスト祭り

種目は①Mジョイ吹奏楽団演奏、②ニュースポーツ体験コーナー(ガガ、バッティングマシン、ストラックアウト、クッパ)、③ソフトバレーボール、④サッカー、⑤フラバールバレー大会。

④11月15日(日)午前9時20分～午後3時

所 羽沢小体育館・校庭(雨天の場合は体育館のみ)

④11月11日(水)午後1時30分～4時

所 立川商工会議所(立川市曙町2-38-5立川ビジネスセンタービル)

④12月12日・26日の土曜日いずれも午後

1時30分～4時30分

所 第一体育館

料 ¥500円

物 ラケット、室内履き、タオル

④11月2日(月)午前10時からスポーツ振興課 ☎内線3324へ(先着制)

### 講座

#### 三鷹いきいきプラス 無料パソコン講習会

文字入力、マウス操作、インターネット、電子メールなどを2日間で体験。

人 55歳以上の市民でパソコン初心者または未経験者12人

④11月10日(火)・12日(木)、②11月17日(火)・19日(木)、いずれも午前9時30分～午後0時30分

所 三鷹産業プラザ

④11月・水・金曜日の午前10時～午後4時に三鷹いきいきプラス事務局 ☎70-5753へ(先着制)

※受講者は三鷹いきいきプラスの会員になっていただきます(入会金・会費無料)。

#### 事業主のための 高齢者雇用支援セミナー

高齢者雇用のポイントや助成金の活用方について。講師は(株)ネクストキャリアの菊地克幸さん、東京都雇用開発協会の大村和男さん、東京労働局の前田修さん。

③市、わくわくサポート三鷹

人 立川市・三鷹市内の中小企業の事業主50人

④11月11日(水)午後1時30分～4時

所 立川商工会議所(立川市曙町2-38-5立川ビジネスセンタービル)

④11月2日(月)午前8時30分から直接または電話で同センター ☎43-7874へ(先着制)

#### 消費者セミナー

##### 「お葬式について学びませんか？」

講師は葬儀相談員市川愛事務所リリーフ代表の市川愛さん。

人 在勤を含む市民、各30人

④①お葬式の基礎知識を学ぼう=11月12日、②私なりのお葬式を考える=11月19日、いずれも木曜日午後1時30分～3時30分 ※1回のみ受講可。

所 消費者活動センター

④11月2日(月)午前8時30分から直接または電話で同センター ☎43-7874へ(先着制)

#### 薬膳料理教室

講師は中医国際薬膳師の中村きよみさん。

③井の頭地区住民協議会

人 市民20人

④11月12日(木)午前10時15分～午後0時30分

所 井の頭コミュニティセンター新館

料 ¥500円

物 三角巾、エプロン、スリッパ、ふきん、筆記用具

④11月4日(水)～11日(水)に参加費を添えて同センター本館へ(先着制)

④同センター ☎44-7321

#### ハンギングバスケット作り講習会

人 24人

④11月14日(土)午後1時30分から(雨天決行)

所 三鷹市農業公園

料 ¥2,000円(材料代を含む)

④11月2日(月)～4日(水)の午前9時～午後5時にJA東京むさし三鷹緑化センター(同公園内)へ(申込多数の場合は抽選)

④同センター ☎48-7482

## 11月9日(月)～15日(日)は秋の火災予防運動週間

### 「消えるまで ゆっくり火の元 ならめっ子」 「住警器 頼れる我が家の 見張り番」

住宅の出火原因では、たばこやガステーブルなどの調理器具によるものが増えています。火災予防意識を高めて、火災の発生を未然に防ぎ、尊い生命と貴重な財産を守りましょう。

#### ◆消防自動車による市内火災予防パレード

④11月9日(月)午前9時から

#### ◆三鷹市消防団による市内の巡回広報と警戒

④11月9日(月)～15日(日)午後7時～10時

④防災課 ☎内線2283、三鷹消防署 ☎47-0119

#### ◆総合防災訓練「連雀地区訓練」

④11月15日(日)午前10時～午後0時30分

所 七小校庭 ※荒天の場合は、連雀コミュニティセンターで実施。

④当日会場へ

④防災課 ☎内線2283、連雀住民協議会 ☎45-5100



**川上郷 自然の村** ☎0267-97-3206 FAX0267-97-3207  
<http://www.sizennomura.jp/>  
 [体育館・グラウンドなど完備]

JRをご利用の方は、最寄駅(信濃川上駅)まで車で送迎します。宿泊申込の際にご予約ください。

### 1日リフト券付き わくわくスキープラン受付開始!

昨年も大好評だった自然の村宿泊と近隣のシャトレゼスキーリゾートハケ岳、または小海リエックス・スキーバレーの1日リフト券がセットになったお得なプランです。お早めどうぞ!(先着制)

#### ◆わくわくスキープラン

1泊2日2食付き、1日リフト券1枚付き、大人5,500円から

#### ◆わくわくスペシャルスキープラン

2泊3日4食付き、1日リフト券2枚付き、大人10,000円から

※予約時にスキープラン利用とお伝えください。

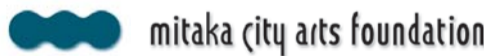
※12月5日(土)宿泊分より予約可能。

宿泊のお申し込みは簡単です!

【宿泊受付】宿泊希望日の3日前までに電話・ファクス・インターネットで

【宿泊料金】大人3,500円から、小学生2,400円から

## チケットインフォメーション



④(財)三鷹市芸術文化振興財団 ☎47-5122  
<http://mitaka.jpn.org>

#### 柳家喬太郎独演会

～師走、忠臣蔵にて御機嫌伺い候～

芸術文化センター 星のホール 全席指定

12月12日(土)

星の部14:00開演 夜の部18:00開演

昼と夜は同じ演目です。

チケット発売日

会員=11月8日(日)/一般=11月12日(木)

各回 会員=3,150円/一般=3,500円

ゲスト:柳家市馬



柳家喬太郎

#### 立川談春独演会

芸術文化センター 星のホール 全席指定

2010年1月26日(火)・27日(水)

両日とも19:00開演

両日とも同じ演目です。

チケット発売日

会員=11月22日(日)

一般=11月23日(祝)

各回 会員=3,150円/一般=3,500円

※託児サービスの申し込みは2010年1月11日(祝)まで



立川談春

#### ～新春初笑い寄席～

##### 林家たい平独演会

芸術文化センター 星のホール 全席指定

2010年1月31日(日)

14:00開演

チケット発売日

会員=11月20日(金)

一般=11月27日(金)

会員=3,150円

一般=3,500円



林家たい平

#### ～新春初笑い寄席～

##### 春風亭小朝独演会

三鷹市公会堂 全席指定

2010年1月16日(土)

13:00開演

チケット発売日

会員=11月15日(日)

一般=11月18日(水)

会員=3,150円/一般=3,500円

※託児サービスの申し込みは12月26日(土)まで



春風亭小朝

【予約について】上記の落語会は、1回の電話(またはインターネット)で1公演あたり2枚まで予約できます。3枚以上のチケットをご希望の方は、再度、電話(インターネットの場合は再操作)をしてください。

発売初日は午前10時から電話・インターネットで受け付け、窓口では翌日から販売します。

### チケットお求め方法

#### ●電話予約

芸術文化センター ☎47-5122

#### ●インターネット予約(要事前登録)

パソコン <http://mitaka-art.jp/ticket>

携帯電話 <http://mitaka-art.jp/ticket-m> (座席自動採番)

#### ●窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館

芸術文化センター/三鷹市公会堂/美術ギャラリー

※学生券をお求めの方は当日学生証を提示してください。

◎料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)

※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

友の会「マークル」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイント還元、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)、レストランの割引など。