

50歳からの「声の練習」

加齢による声の衰えを防ぐトレーニング教室。講師は玉澤明人さん。
大沢住民協議会
50人
11月14・21日の土曜日午前10時30分～午後0時10分
大沢コミュニティセンター
11月1日(日)から直接または電話で同センター☎32-6986へ(先着制)

多摩府中保健所講演会「パーキンソン病の診断と治療について」～医療と上手にかかわるために～

講師は東京慈恵医科大学付属第三病院の岡尚省さん。
パーキンソン病患者とその家族、関係機関の方
11月17日(火)午後2時～4時30分
所同保健所(府中市宮西町1-26-1府中合同庁舎内)
11月6日(金)までに同保健所地域保健係☎042-362-2334へ

栄養料理教室「家族で囲むクリスマス料理」

講師は栄養士の中屋貴志子さん。
大沢住民協議会
24人
11月20日(金)午前10時～午後1時
大沢コミュニティセンター
500円
物エプロン、三角巾、筆記用具
11月16日(月)までに参加費を添えて同センターへ(先着制)
同センター☎32-6986

植木のせん定講習会

樹種はウメ、モチ、ヤマモモ、モッコク、ツバキ、サルスベリなど。
11月21日(土)午後1時30分から(雨天の場合は22日(日)に延期)
三鷹市農業公園
当日会場へ
JA東京むさし三鷹緑化センター☎48-7482

パートタイム労働事情セミナー&相談会～働くとき、雇うとき知っておきたい基礎知識～

講師は特定社会保険労務士の川端重夫さん。
東京都労働相談情報センター国分寺事務所
労働者、使用者またはテーマに関心のある方80人
11月26日(木)①正社員の動向と展望&雇用管理の実務＝午前10時～正午、②働くうえで知っておきたいパート労働基

礎知識＝午後1時30分～3時30分、③相談会＝午後3時30分～4時30分
国分寺労政会館
事務局☎042-323-8511・FAX042-323-8512、「TOKYOはたらくネット」HP
http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/へ(先着制)

図書館のビジネス支援講座

講師は①(有)インフォナビ代表取締役の上野佳恵さん、②新宿区立図書館司書の滑川貴之さん。
各50人
①情報調査力のプロフェッショナル～ビジネスの質を高める「調査力」～＝11月26日、②図書館で起業する～そのとき起業家・図書館はどう動いたか?～＝12月3日、いずれも木曜日午後7時～8時30分
三鷹駅前コミュニティセンター
当日会場へ(先着制)
三鷹駅前図書館☎71-0035

ゆったりブログ入門講座

NPO法人みたか市民協働ネットワーク
メールアドレス(携帯可)を持ち、パソコンキーボードでの入力ができる方9人、保育(1歳～未就学児)6人
11月27日(金)・30日(月)午前10時～正午(全2回)
市民協働センター
5,530円(テキスト代を含む)
11月16日(月)までに同センター☎46-0048・FAX46-0148へ(先着制)

精神障がい者ホームヘルパーフォローアップ講座

三鷹市民にサービスを提供している市内事業所または近隣区市町村事業所に所属しているホームヘルパーの方、25人
福祉会館＝11月28日(土)午前9時～午後3時、11月29日(日)午前10時～午後4時、市内事業所(施設実習)＝11月30日(月)～12月11日(金)のうち1日(全3回)
11月2日(月)～20日(金)午前9時～午後5時に三鷹市社会福祉協議会☎42-0404へ
福祉有償運送運転者およびセダン等運転者講習会
NPO法人みたかハンディキャブ(国土交通省講習認定団体)
第一種運転免許を持つ26歳以上の方(第二種運転免許は応相談)
11月28日(土)・29日(日)午前9時～午後5時
みたかボランティアセンター
5,000円
事前同会事務局☎41-0185・FAX41-0274・m-cab@parkcity.ne.jpへ連絡し、11月18日(木)までに所定の申請用紙に必要事項を記入のうえ持参またはファ

クス・Eメールで同会へ

第3回花と緑の学習会「クリスマスの寄せ植え」

講師は園芸家の宇田川晴敏さん。
新川中原住民協議会、社会教育会館
25人
11月28日(土)午後1時30分～3時30分
新川中原コミュニティセンター
2,000円
11月4日(木)から参加費を添えて同センターへ
同センター☎49-6568

覚えて役立つパソコン教室

三鷹市シルバー人材センター
◆パソコンを快適に使うためのファイル整理の仕方(XP)
ワードを初級程度修了した方8人
11月30日～12月21日の毎週月曜日午後1時～3時(全4回)
6,500円(教材費を含む)
◆エクセルでチャレンジ、卓上カレンダー(XP)

エクセルを初級程度終了した方8人
11月30日～12月21日の毎週月曜日午後3時30分～5時30分(全4回)
7,000円(教材費を含む)

◆Windows XPパソコン対応によるデジタルカメラ写真のパソコンへの取り込みと整理・活用
8人
12月4日～25日の毎週金曜日午後3時30分～5時30分(全4回)
6,500円(教材費を含む)

◆ゆうゆう教室
OSはWindows XP、Vistaのいずれかを指定。
三鷹俳句会 九月の秀歌
選と評 金田義直
何年も生り継ぎある青葡萄(あじな)見えずに甘い笑顔で
(評)わが家の庭の葡萄(あじな)のなる。幼いような発想だが、これが作者の実感。本音だろう。疲れ見せず甘い笑顔で「他者への温かい思いやりは、作者の生き方そのものである。
怠けるし散歩に今日は出掛けたり緑の中に蝉時雨(せみごもり)を聞くと
(評)鬱屈感から解き放たれた明るさと安堵感が伝わってくる。蝉時雨に心洗われた作者の清々とした姿が見える。
朗読の飾き話を聞きに来て語り手に寒くなりたり
(評)結句の「寒くなりたり」に演者の話術の巧みさが凝縮されている。しかし、「首が説明的のため、怖さが半減されてしまったのは惜しまれる。
テン張り提灯(てんぢょう)飾る裏方が水水(みづみづ)飲む納涼まつり
(評)平日盛りの中での作業。汗だく、裏方の姿が彷彿する。「水水飲む」がよい。作者にもこんな裏方の体験があったのかも。裏方に注ぐ眼差しは温かい。

マウス操作、文字入力ができる方、若干名
12月～平成22年2月の毎週①月曜日午前10時～正午、②水曜日午前10時～正午、③金曜日午前10時～正午、④金曜日午後1時～3時(いずれも月4回)
月額5,000円(3カ月分前納、別途教材費がかかります)
いずれも同センター
11月20日(金)(必着)までに往復はがきにコース名、必要事項(11面参照)を記入し「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター(パソコン教室)」へ(申込多数の場合は抽選。最少催行人数2人)
同センター☎48-6721
就職支援セミナー～あなたの再就職を応援します～
市、ハローワーク三鷹
①～③50人、④20人(各5人)、⑤8人
①就職活動準備と自己理解＝12月2日(水)午後1時30分～3時30分、②履歴書・職務経歴書の書き方＝12月3日(木)午後1時30分～3時30分、③面接対策＝12月4日(金)午後1時30分～3時30分、④書類選考対策セミナー(書類添削と個別カウンセリング)＝12月10日(木)午前10時・11時・午後1時・2時、⑤面接対策セミナー(ロールプレイ)＝12月11日(金)午後0時30分～4時30分
三鷹産業プラザ
物筆記用具、雇用保険受給中の方は雇用保険受給資格者証、④自作の履歴書・職務経歴書
平日午前9時～午後5時に(株)ジェイックセミナー予約センター☎0120-87-7603へ(先着制)
生活経済課☎内線2542

三鷹俳句会 九月の秀歌
あえかなる虹(にじ)秋(あき)天(あま)に昇(のぼ)華(はな)せり
秋(あき)の虹(にじ)消(き)えても夢(ゆめ)は捨(す)て切れず
秋(あき)の虹(にじ)諏訪(すわ)湖(うみ)の神(かみ)を渡(わた)りけり
タム底(こ)に眠(ね)る村(むら)あり秋(あき)の虹(にじ)
豆腐(とうふ)屋(や)のラッパ(らっぱ)去(い)りゆく秋(あき)の虹(にじ)
捨(す)て扇(あふ)シヤ(しや)ネ(ね)ル五(ご)番(ばん)の香(か)をどよめ
半(はん)円(げん)に忘(わ)れし思(おも)い秋(あき)の虹(にじ)
一(ひと)声(こゑ)を残(のこ)す鴉(か)や秋(あき)の虹(にじ)
秋(あき)後(ご)岸(か)青年(せいねん)に廣(ひろ)らられて
高原(こうげん)に羊(ひつじ)の群(ぐん)れて秋(あき)の虹(にじ)
秋(あき)の虹(にじ)出(で)しおくれり古(いにし)文(ぶん)
湿(しづ)潤(じゆん)の木(き)道(みち)の果(は)て秋(あき)の虹(にじ)
歩(あゆ)道(みち)橋(はし)は鍛(た)へるところカ(か)ン(かん)ナ(な)燃(も)ゆ
飯田六斗 選/互選
水野三夫
根岸操
種市与作
土川ツヤ子
小林みよ子
小本曾貞子
根岸敏三
岡田幸子
田山光起
久ヶ谷ゆき子
坂内哲雄
三矢恵啓
山田みちを

三鷹ネットワーク大学 秋学期受講者募集中!
三鷹ネットワーク大学企画講座
太宰を読む百夜百冊 第三十七夜「東京八景」と「ندスゲマイネ。太宰治蒼春篇」創作秘話
講師は漫画家の楠木あるとさん。
50人 12月2日(水)午後7時～8時30分
一般1,000円 市民800円
亜細亜大学、アジア・国際経営戦略学会、アジアコンテンツビジネス研究会共同企画講座
アジアの社会・経済と日本企業の戦略行動(第7回)「中国における企業内福利と社会保障―ポスト「単位」後の企業社会―」
世界経済で発展する中国企業の「企業と従業員」との関係について講義します。講師は亜細亜大学国際関係学部准教授の三橋秀彦さん。
10人 12月9日(水)午後7時～8時30分
一般3,000円 市民2,100円
三鷹ネットワーク大学企画講座
天文学者への100の質問～市民がつくる天文講座～
通常の講座とは異なり、最初に参加者から質問を募集して構成する講座です。お申し込みの際に星や宇宙に関するあなたの「？」をお寄せください。
50人
12月11・25日、平成22年1月8日の金曜日午後7時～9時(全3回通し受講のみ)
科学宅配塾企画講座「こんなことについて知りたい」第3回 地球温暖化とエネルギー
科学や技術への理解と関心を提供する連続講座。第3回のテーマは地球温暖化。講師は(株)物質・材料研究機構広報アドバイザー、科学宅配塾副理事長の餌取章男さん。
40人 12月17日(水)午後7時～8時30分
通し受講一般1,500円 市民1,200円
11月4日(水)午前9時30分から三鷹ネットワーク大学へ(先着制) 同大学
※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページをご覧ください。事務局までお問い合わせください。