

時30分～午後1時、②公開講評会=11月14日(土)午後2時～5時
 所①JR三鷹駅～玉川上水～山本有三記念館～井の頭公園、②三鷹産業プラザ
 ￥1,000円(1人)
 申 問10月21日(木)までに同社 ☎40-9669・☎40-9750・✉info@mitaka.ne.jpへ



スポーツ

第76回歩行力測定会
 所 三鷹市体育協会
 日 10月25日(日)午前9時30分～午後3時(雨天中止)
 所 井の頭公園
 申 当日、同公園の弁財天またはひょうたん橋付近へ
 問 同協会 ☎43-2500

12月の小学校校庭開放(団体貸切)の予約受付
 日 市のホームページ [HP](http://www.city.mitaka.tokyo.jp/) <http://www.city.mitaka.tokyo.jp/>でご確認ください
 申 11月1日(日)～7日(土)に各コミュニティセンターへ
 問 スポーツ振興課 ☎内線3322

第2回親子体操教室
 人 在園を含む市民で4～5歳のお子さんと保護者各25組
 日 11月8日(日)①午前10時～11時、②午前11時15分～午後0時15分
 所 第二体育館
 物 運動着、室内履き、タオル、着替え、飲み物
 申 問10月26日(月)午前10時からスポーツ振興課 ☎内線3324へ(先着制)

初心者水泳講習会
 人 在勤・在学を含む16歳以上の市民20人
 日 11月8日～12月13日の毎週日曜日午前9時～11時(12月6日を除く全5回)
 所 第二体育館屋内プール
 ￥4,000円(傷害保険料を含む)
 物 水泳帽、ゴーグル、バスタオル、タオル、

ロッカー代10円(返還式)
 日 11月1日(日)(必着)までに往復はがきに必要事項(11面参照)を記入し ☎181-8799三鷹郵便局留 三鷹市水泳連盟講習会係へ(申込多数の場合は抽選)
 問 野沢 ☎47-4750(夜間のみ)

三鷹市スポーツ指導員養成講習会・研修会、生涯スポーツ指導員講習会
 講師は①スポーツコーディネーター、②日本航空インターナショナル健康管理室専任トレーナーの松浦良一さん、③藤村女子中学・高等学校事務長で元国立大学助教授の辻原謙太郎さん、④東京学芸大学大学院教育学研究科教授の立木正さん。
 日 市教育委員会、三鷹市体育協会

人 各80人
 日 ①生活習慣病予防のためのトレーニングセミナー=11月18日(木)、②ストレッチとウォーキング=11月21日(土)午前9時30分～正午、③スポーツ文化と国際化=11月26日(木)午後6時30分～8時30分、④小・中学生に対する優しく効果的な指導法について=12月3日(木)午後6時30分～8時30分

所 ①③④教育センター、②第二体育館
 物 ②室内履き、動きやすい服装
 申 10月20日(火)～11月10日(火)に申込書(同協会にて配布。 [HP](http://www.mitaka-taikyo.com/) <http://www.mitaka-taikyo.com/>からもダウンロードできます)に記入し、持参またはファクスで同協会 ☎43-2500へ(各団体の新規認定受講者は、同協会加盟団体理事を通じ、代表者の印を受けて申込書を持参)

問 同協会 ☎43-2500(月曜日・祝日を除く午前10時～午後5時)
 ※指導員登録者は1回以上の受講で更新対象です。新規資格認定希望者は、4回のうち3回を選択し、受講のあとレポート講義内容についての感想(400字詰め原稿用紙2枚程度)を12月22日(火)までに同協会事務局に提出してください。

講座

第5回身の丈起業塾ティータイムサロン「いろいろな出会いの中で」
 講師はフランス菓子店経営の中園博子さん。
 日 10月27日(火)午後3時～4時30分

所 コミュニティビジネスサロン(三鷹産業プラザ内)
 ￥500円
 申 同サロン ☎ ☎40-0320・✉cbs@mitaka.ne.jpへ
 問 同社 ☎40-9669

求職活動支援セミナー「求職票の一番最初に見るところはどこですか?～応募前に押さえておきたいポイント～」
 講師は産業カウンセラーの岩崎映子さん。

人 20人
 日 10月29日(木)午後1時30分～4時
 所 市民協働センター
 物 雇用保険受給者は「雇用保険受給資格者証」
 申 問 必要事項(11面参照)をわくわくサポート三鷹 ☎45-8645・☎45-8646・✉wakuwaku@mitaka.ne.jpへ(先着制)

図書館で広がるビジネス支援～図書館をもっとビジネスに活かすには～
 講師は、電気通信大学産学官連携センター特任教授の竹内利明さん。

人 50人
 日 10月29日(木)午後7時～8時30分
 所 三鷹駅前コミュニティセンター
 申 当日会場へ(先着制)
 問 三鷹駅前図書館 ☎71-0035

超初心者のためのパソコン教室
 講師はNPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹の山根明さん。

日 10月19日(月)～25日(日)に直接または電話で同センター ☎45-5100へ(先着制)
 問 同センター ☎45-5100

中高年齢者向け再就職支援セミナー・就職面接会
 日 10月31日～12月12日の毎週土曜日午後2時～4時(11月14日を除く全6回)

所 連雀コミュニティセンター
 ￥テキスト代実費(1,000～1,500円)
 申 10月19日(月)～25日(日)に直接または電話で同センター ☎45-5100へ(先着制)
 問 同センター ☎45-5100

hellowork.go.jp/で公開予定)
 所 いずれも三鷹産業プラザ
 物 ③履歴書(何社でも応募可)
 日 ①③当日会場へ、②ハローワーク三鷹 ☎47-8617へ
 問 ①三鷹市生活経済課 ☎内線2544、②③ハローワーク三鷹 ☎47-8617

ひとり親家庭パソコン教室
 人 市内在住のひとり親世帯の保護者または寡婦の方でエクセル・ワードの経験がある方、各コース10人

日 ①パワーポイント=11月5日(木)・6日(金)・12日(木)・13日(金)、②エクセル VBA=11月19日(木)・20日(金)・26日(木)・27日(金)、いずれも午後6時30分～8時30分(全4回)
 所 教育センター
 申 往復はがきに必要事項(11面参照)と保育の有無・お子さんの年齢を記入し ☎181-8555子育て支援室へ(申込多数の場合は抽選)
 問 同室 ☎内線2674

中近東文化センター附属三笠宮記念図書館秋の特別講演会「日本文明とは何か」
 講師は国際日本文化センター名誉教授の山折哲雄さん。

人 200人
 日 11月8日(日)午後2時(1時開場)～3時30分
 所 同センター大講堂
 ￥800円
 申 問 同センター ☎32-7111・☎31-9453へ

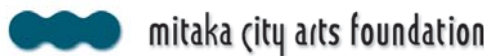
いきいき大学「古代ローマ美術入門1・2」
 講師は美術史研究者の斎藤陽一さん。

日 11月8・15日の日曜日午後1時30分～3時30分
 所 新川中原コミュニティセンター
 申 期間中会場へ
 問 同センター ☎49-6568

市公立学校PTA連合会合同研修会「ドイツ・アメリカ・日本各国の教育と家庭力」
 講師は武蔵野大学講師でブリヂストン・ファイアストーンテクノロジーカンパニー元取締役社長の浜家弘巳さん。

日 11月10日(火)午前10時～正午
 所 教育センター
 申 当日会場へ
 問 生涯学習課 ☎内線3316

チケットインフォメーション



問 財三鷹市芸術文化振興財団 ☎47-5122
 日 <http://mitaka.jpn.org>

みたかジュニア・オーケストラ ～結団10周年記念演奏会～

芸術文化センター 風のホール
 10月25日(日) 14:00開演
 全席自由・入場無料 4歳以上入場可



※危険防止のため、小学生以下のお子さまは2階正面席最前列ならびにバルコニー席はご遠慮ください。
 出演内藤佳有(指揮) みたかジュニア・オーケストラ(管弦楽)
 曲目:モーツァルト/歌劇「フィガロの結婚」序曲
 ベートーヴェン/交響曲第5番「運命」(全楽章)ほか



「みたかジュニア・オーケストラ」が記念すべき10回目の演奏会で、ベートーヴェンの交響曲「運命」全楽章に挑みます。

◆みたかジュニア・オーケストラ(MJO)の団員募集
 申 問 募集要項などくわしくは芸術文化センター ☎47-5122・
[HP](http://mitaka.jpn.org) <http://mitaka.jpn.org>へ

沼尻竜典&トウキョウ・モーツァルトプレーヤーズ第51回

みたかジュニア・オーケストラ結団10周年記念
 芸術文化センター 風のホール 全席指定
 11月28日(土) 18:00開演

チケット発売中 会員=3,000円 一般=3,500円 学生=1,800円
 出演 沼尻竜典(指揮、ピアノ) トウキョウ・モーツァルトプレーヤーズ(TMP)

みたかジュニア・オーケストラ(MJO)
 曲目:モーツァルト/歌劇「フィガロの結婚」序曲 モーツァルト/ピアノ協奏曲第5番
 ラヴェル/クープランの墓(管弦楽版)、亡き王女のためのパヴァーヌ(管弦楽版)ほか

TMPメンバーが指導しているMJOの子どもたちと一緒にモーツァルトの「フィガロの結婚」序曲を演奏します。また、沼尻さんの弾き振りによるモーツァルトのピアノ協奏曲、さらに「管弦楽の魔術師」ラヴェルの作品2曲もご期待ください!

◆LOUNGE(ラウンジ)♪TMP
 終演後にロビーでTMPメンバーとの交流会があります(立食形式、飲み物・軽食付き)

※公演とは別にチケットが必要です。
 人 友の会会員、または在勤・在学を含む市民40人
 ￥1,000円
 申 電話予約のみ。1人2枚まで。本公演にご来場の方限定



沼尻 竜典 ©三浦 興一

●電話予約
 芸術文化センター ☎47-5122

●インターネット予約(要事前登録)
 パソコン <http://mitaka-art.jp/ticket>
 携帯電話 <http://mitaka-art.jp/ticket-m> (座席自動採番)

●窓口販売 10:00～19:00 休館日=月曜日
 芸術文化センター/三鷹市公会堂/美術ギャラリー
 ※10月27日(火)は美術ギャラリーの臨時休館日です。
 ※学生券をお求めの方は当日学生証を提示してください。
 ◎料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)
 ※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

チケットお求め方法

友の会「マークル」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイント還元、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)、レストランの割引など。