

ふれあいの里 秋まつり 第15回牟礼の里公園秋まつり

牟礼ばやしや和太鼓演奏、野菜即売のほか各種模擬店をお楽しみください。
同実行委員会
所 牟礼の里公園
日 10月18日(日)午前10時～午後1時(小雨決行)
申 当日会場へ
※駐車場はありませんので車での来場はご遠慮ください。

おおむね55歳以上の方の就職面接会

8社程度の求人企業の採用担当者との場で面接。なんでも相談コーナーやハローワーク三鷹コーナーもあります。
わくわくサポート三鷹
人 おおむね55歳以上の方
日 10月21日(水)午後1時30分～4時(受付は1時～3時30分)
所 三鷹産業プラザ
物 複数の履歴書(何社でも応募可)、雇用保険受給中の方は雇用保険受給資格者証、面接にふさわしい服装で
申 当日会場へ
問 わくわくサポート三鷹 ☎45-8645・HP http://www.wakuwakumitaka.com/
※参加企業の求人内容はわくわくサポート三鷹へ

生語りによる影絵劇「はらぺこパンダ」

「影絵劇団かしの樹」による影絵劇と影絵教室。自然を愛することの大切さを考えてみませんか。環境ポスターの表彰式も同時開催。
人 150人(未就学児は保護者同伴)
日 10月31日(土)午後1時30分(1時開場)～3時(0時30分から入場整理券を1人1枚配布)
所 連雀コミュニティセンター
申 当日会場へ
問 環境対策課 ☎内線2525
※車での来場はご遠慮ください。

ウォーキング撮影会&公開講評会

講師はまちづくりフォトコンテスト審査員で写真家の茶谷茂さん。
市・(株)まちづくり三鷹
人 20人(小学生以下は保護者同伴・原則2日とも参加できる方)

日 ①ウォーキング撮影会=11月1日(日)午前9時30分～午後1時(予定)、②公開講評会=11月14日(土)午後2時～5時
所 ①JR三鷹駅前集合～玉川上水～山本有三記念館～井の頭公園、②三鷹産業プラザ
料 ¥1,000円
申 問 10月20日(火)までに必要事項(11面参照)を記入し(株)まちづくり三鷹 ☎40-9669・FAX 40-9750・E info@mitaka.ne.jp へ

第178回市民歩こう会「歴史と文学の町「小石川」を歩く～文教タウン散策～」

人 在勤・在学を含む16歳以上の市民50人
日 11月7日(土)午前8時30分(小雨決行)
所 三鷹駅南口デッキ駅入口集合～飯田橋駅～小石川後楽園～伝通院～源覚寺～本郷周辺～東京大学～上野公園解散
料 ¥290円(片道交通費)、300円(小石川後楽園入園料)
物 昼食、飲み物、敷物(シート)、タオル、ティッシュ、帽子、雨具、ゴミ袋、リュックサック、運動靴またはウォーキングシューズ
申 問 10月16日(金)(必着)までに往復はがきに参加者全員の必要事項(11面参照)と健康上、気になることがあれば記入し「〒181-8505スポーツ振興課『市民歩こう会』」へ(申込多数の場合は初めての方を優先後、抽選)
問 同課 ☎内線3326

親子で作る「朝のおべんとう」講座～おべんとうのおかず3種とあったかみそ汁～

講師は子ども料理研究家の鈴木真由美さん。
人 在勤・在学を含む小学生以上の市民親子18組
日 11月7日(土)午前10時～正午(食事時間を除く)
所 社会教育会館
料 ¥500円(1人)
申 問 10月5日(月)～9日(金)午前9時30分～午後5時に直接または電話、インターネット(生涯学習システム)で同館 ☎49-2521・



HP http://www.pf489.com/mitaka/webkm/ (パソコン)へ(申込多数の場合は抽選)

スポーツ

スポーツチャンバラ初心者入門教室(秋季編)

人 スポーツ少年団
人 在勤・在学を含む市民30人
日 10月18日～11月22日の毎週日曜日午後6時30分～9時(全6回)
所 一中体育館
料 ¥3,000円(6回分)
物 飲み物、タオル、動きやすい服装
申 問 10月17日(土)までに小野 ☎090-4013-4037・E junichi.ono.4013@docomo.ne.jp へ(先着制)
問 三鷹市体育協会 ☎43-2500

市民のための卓球教室

人 在勤・在学を含む小学生以上の市民
日 10月24日、11月14日の土曜日午前9時45分～11時30分
所 第二体育館
料 中学生以下200円、大人300円
物 ラケット、体育館履き、飲み物
申 期間中会場へ
問 同協会 ☎43-2500、新関 ☎49-0718

らくらく軽体操教室～硬くなった体をリフレッシュしませんか～

人 在勤を含む40歳以上の市民50人
日 11月13日～12月18日の毎週金曜日午後1時15分(1時受付)～2時45分(全6回)
所 第二体育館
物 タオル、室内履き、飲み物、動きやすい服装
申 問 10月14日(水)午前9時からスポーツ振興課 ☎内線3324～3326へ(先着制)

講座

中高年セミナー「これからの生き方を考えてみる」

自分らしい生き方、働き方、活動の仕方を考えませんか。講師はキャリアカウンセラーの向井恒夫さん。
人 おおむね55歳以上の方18人
日 10月14日(水)午後1時30分～4時
所 市民協働センター
物 雇用保険受給者は「雇用保険受給資格者証」
申 問 わくわくサポート三鷹 ☎45-8645・

三鷹短歌会 八月の秀歌

選と評 金田義直
都議選の候補者がわれに握手せり汗と日焼けと纏るまなざし 八島靖夫
「評候補者にとっては死に物狂いの選挙戦。その必死さを纏るまなざし」に見えてきたのは作者のお手柄「汗と日焼け」だけでは平凡な作品で終るところだった。
爆心地に死にたる友かと思ひ観る 映像の証言の黒い死体 横尾えり子
「評映像を通しての感懐だが迫力ある作品「戦争は悪だ」の気持が読者に強く訴えて来る。
夫に会ふ事が出来れば黄泉の国へ行つてみたいと思ふも無し 大平牧子
「評夫を追慕する気持ちが強く出ている。じめじめした感傷でなく、からとしたところがよい。
緑濃きキユウリの浅漬けにはうとする塩の威力を今更思ふ 大平光子
「評主婦ならではの歌。色鮮やかな浅漬の「色は塩の力だと確信している作者。色だけでなく味も美味だったのだろう。」

FAX 45-8646・E wakuwaku@mitaka.ne.jp へ

認知症サポーター養成講座

受講者には、認知症サポーターを示す「オレンジリング」をお渡しします。
◆「認知症を知ろう～地域のみなさん認知症の正しい知識を持ちましょう～」
講師は認知症キャラバンメイトで地域包括支援センター太郎の加藤充良さんほか。
人 地域ケアネットワーク・新川中原
日 10月14日(水)午後2時(1時30分受付)～4時
所 新川中原コミュニティセンター
申 当日会場へ
問 高齢者支援室 ☎内線2621
◆「認知症サポーター養成講座」
講師は認知症キャラバンメイトで野村病院地域包括支援センターの佐久間美苗さんほか。
人 連雀地区住民協議会
人 30人
日 11月6日(金)午後1時30分(1時受付)～3時30分
所 連雀コミュニティセンター
申 問 10月5日(月)～11月2日(月)に同センター ☎45-5100へ

認知症サポーター養成講座を開催してみませんか

在勤を含む市民を中心に10人程度の受講生が集まれば、市内で講座を開催できます。認知症キャラバンメイト(講座講師)の紹介、テキスト・オレンジリングの提供などを行いますので、開催希望日の2カ月前までにご連絡ください。
申 問 高齢者支援室 ☎内線2621へ

三鷹いきいきプラス無料パソコン講習会

文字入力、マウス操作、インターネット、電子メールなどを2日間で体験。
人 55歳以上の市民でパソコン初心者または未経験者12人
日 ①10月20日(火)・22日(木)、②10月27日(火)・29日(木)、いずれも午前9時30分～午後0時30分
所 三鷹産業プラザ
申 問 月・水・金曜日の午前10時～午後4時に三鷹いきいきプラス事務局 ☎70-5753 へ(先着制)

パソコン講習会

人 東部地区住民協議会
人 18歳以上の方10人
日 10月21日(水)～24日(土)午後1時30分～3時30分(全4回)
所 牟礼コミュニティセンター
申 問 10月7日(水)までに同センター ☎49-3441へ(申込多数の場合は抽選)

三鷹俳句会 八月の秀句

選/互選
飯田六斗
「亭の間の飲屋暑気払ひ
ぬるま湯にゆつくり浸り暑気払ひ
二病を得し者同志暑気払ひ
絵手紙を落着け決り暑気払ひ
ご自慢の糠漬けもあり暑気払ひ
端座して墨摺ることも暑気払ひ
呑み放題申のみ残り暑気払ひ
どせう綿擦れたる文字の下足札
ひるがえす僧衣の黒のまた涼し
暑気払ひいきれぬとはしこ酒
菩提寺は坂の上なり法師禪
八ツ橋をくぐる水音響を忘る
逝きし友懸命に引き蟻何処へ
今日在るを幸せとせん暑気払ひ」
清水ゆきえ
寺岡美由毘
土川ツヤ子
根岸操
新井枝
久々谷ゆき子
種市与作
三田きみよ
大和谷慈子
根岸敏二
香川光子
小林美代子
柳和男
小木曾貞子

THE YOSHIDA FAMILY展 ～世界をめぐる吉田家4代の画家たち～

1967年から三鷹に住み、版画家として活躍した吉田穂高(1926-95)。吉田家は4代にわたる7人が画家の道を歩む芸術一家でした。穂高の祖父・嘉三郎(1861-94)から父・博(1876-1950)、母・ふじを(1887-1987)、娘で現代作家として活躍中の亜世美(1958～)まで一家の歴史をたどることで、日本の近現代美術の流れとその多彩な創作活動を紹介します。



吉田博(穂高山)1913-26年カンヴァス/油彩

日 10月12日(祝)までの午前10時～午後8時(入館は7時30分まで)
※10月5日(月)は休館。
所 三鷹市美術ギャラリー
料 一般600円、65歳以上・高校生・大学生300円、中学生以下と障害者手帳をお持ちの方は無料

★この記事を展覧会にお持ちください。1回に限り2人まで一般入場料600円を480円に割引引きます。

三鷹市美術ギャラリー JR三鷹駅(南口)CORAL5階 ☎79-0033
HP http://mitaka.jpn.org/gallery/