

新型インフルエンザが 引き続き流行しています

8月14日に、市内の医療機関従事者に新型インフルエンザの発生が確認されました。感染予防のため今後も手洗い・うがい・せきエチケットの徹底をお願いします。市では保健所などと連携し、感染の拡大防止に努めます。
☎健康推進課☎内線2690

電話をしてからかかりつけ医・一般医療機関へ

都では国の指針の改定などを踏まえ、感染拡大に備えた持続可能な体制の構築に向け、医療体制を次のように定めました。市でも医師会の協力のもと、同様の対応を図ります。

1 診察の受け方

事前に電話で医療機関に相談し、マスクを着用のうえ、かかりつけ医など一般医療機関で診察を受けてください。特に基礎疾患(慢性呼吸器疾患、慢性心疾患、代謝性疾患、腎機能障害、免疫機能不全など)のある方、妊娠している方は、日ごろの健康管理に充分注意し、まずかかりつけ医に相談してください。インフルエンザと診断された場合は、症状がある間は外出を避け、自宅療養をお願いします。

2 電話は新型インフルエンザ相談センターへ

受診医療機関が分からない場合や、自宅療養している際の質問などは、下記の新型インフルエンザ相談センターへご相談ください。

- 多摩府中保健所 ☎042-362-2334 (平日午前9時～午後5時)
 - 新型インフルエンザ相談センター ☎0570-03-1203(ナビダイヤル)
(平日(夜間)午後5時～翌日午前9時、土・日曜日・祝日)
- ※IP電話・PHSからは☎03-5320-4509におかけください。なお、9月14日午後5時以降、☎03-5977-5638に変わります。
※聴覚に障がいのある方は、東京都保健医療情報センター(ひまわり)24時間FAX☎03-5285-8080

新型インフルエンザ予防

十分な手洗い

- ①流水で手首まで洗いましょう。
- ②せっけんをよく泡立てて15秒くらいかけて洗いましょう。
- ③泡はきれいに洗い流し、水分を十分ふき取りましょう。

せきエチケット

- ①熱、せき、くしゃみ等の症状のある人は必ずマスクをつけましょう。
- ②せき、くしゃみをする時はティッシュなどで口と鼻を覆い、ほかの人から1～2m以上離れましょう。
- ③鼻汁、たんなどを含んだティッシュはすぐに蓋つきのゴミ箱やビニール袋に入れて捨てましょう。

中小企業の 新型インフルエンザ対策

市では、三鷹商工会と連携し、中小企業に対策を呼びかけています。職場の感染拡大防止や発生後の体制について、東京商工会議所のホームページをご覧ください。

新型インフルエンザ対策ガイドライン

HP <http://www.tokyo-cci.or.jp/chiiki/influenza/influenza.pdf>

事業継続マニュアル

HP <http://www.tokyo-cci.or.jp/chiiki/bcp/>

☎生活経済課☎内線2542

市民活動

みんなの 掲示板

催し……主催者が市民・市内法人/市内で開催/参加費(材料代・教材費など)が1回3,000円以内
会員募集……主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待ちすることもあります)

※いずれも上記以上の費用がかかる場合は内容を確認し掲載基準にのっとり検討します(主催・活動団体がNPO法人の場合は応相談)。※タイトル後に★のあるものは社会教育会館の講師派遣事業
 上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
 ☎http://www.city.mitaka.tokyo.jp/またはFAX76-2490 ☎秘書広報課☎内線2129
 ※今年度から、掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株)文化工房が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。ご協力をお願いします。

10月4日発行号
原稿締切日 9月8日(火)

10月18日発行号
原稿締切日 9月24日(木)

催し

安全な野菜づくりのカルチャー スクーリング(秋・冬コース)

☎三鷹オーガニック農園☎平成22年2月まで☎同園☎15㎡タイプ1カ月3,150円から☎同園(金子)☎080-2001-1665

アリスみたか定例会

☎三鷹市母子寡婦福祉会☎9月6日(日)午前10時～正午☎福祉会館☎当日会場☎古谷☎090-4713-5210

油彩・水彩・ガッシュ勉強会★

講師はNHK学園講師の中間幹雄さん。
☎芙蓉会☎9月8日(火)午後1時～4時☎西社会教育会館☎当日会場または秋山☎46-0128

親子でリトミック

☎リトミックランド☎9月8・15日の火曜日①1歳以上＝午前10時10分から、②2歳以上＝11時から☎芸術文化センター☎¥500円(材料代を含む1回)☎倉田☎03-3335-1808

俳句めがけ会★

講師は青木昌子さん。
☎9月9日(水)午後1時30分～4時☎新川中原コミュニティセンター☎当日会場☎清水☎46-4903

特別な教育ニーズを持つ子どもたちを支える学習会

☎NPO法人文化学習協同ネットワーク☎9月12日(土)午後2時から☎文化学習協同センター☎¥500円☎9月10日(木)までに丸山・佐藤☎47-8706

第14回なかよしまつり

☎NPO法人なかよし会☎9月12日(土)午後4時～7時(雨天の場合は13日(日)に延期)☎傘礼の里公園☎当日会場☎同会☎43-8135※ZACCA市(手作り品、フェアトレード、雑貨)やステージなどの出店・出演者募集中。

残暑味わう～赤い糸でつながって～本多真理子展

☎ぎやらりー由芽☎9月12日(土)～27日(日)正午～午後7時☎同画廊☎期間中会場☎同画廊☎47-5241

みたか土建まつり

工作教室、包丁研ぎ、まな板削りなど。
☎東京土建一般労働組合三鷹支部☎9月13日(日)午前10時～午後3時☎三鷹市暫定管理地(多摩青果跡地)☎当日会場☎同支部☎47-9101

デジ亀写真展

☎デジ亀くらぶ☎9月13日(日)～20日(日)午前10時～午後10時(14日(月)は休み、13・20日は5時まで)☎三鷹駅前コミュニティセンター☎期間中会場☎星野☎44-0227

合唱(斉唱)講座2～懐かしい歌を皆で歌いましょう★

講師はソプラノ歌手の山口なをみさん。
☎わかば☎9月14日(月)午後1時30分～3時30分☎社会教育会館☎¥800円(楽譜代)☎当日会場☎伊東☎46-1768

あそびましょ

☎あかね保育園☎9月15日(火)午前10時～11時30分☎下連雀南浦地区公会堂☎同園(堀口)☎49-2671

街かど自立センターのギャラリー

☎9月15日(火)午後0時30分～2時☎同センター☎当日会場◆物品(本・家具・大型電化製品・ぬいぐるみを除く、新品または洗濯済みの秋物衣類)提供受付は14日(月)までの平日午前9時～午後5時☎同センター☎48-0648

楽しい漢詩のひろば

☎9月15日(火)午後1時30分～3時30分☎社会教育会館☎¥1,000円☎加藤☎45-6302

旬の食材を使ったお料理教室★

講師は管理栄養士の伯母直美さん。
☎ピーチ☎9月17日(木)午前10時～午後1時☎社会教育会館☎¥1,500円(予定)☎片野☎76-5722(先着制)

元ヤンキー先生義家弘介氏が語る親子の絆講演会&キャンドルナイト

☎三鷹青年会議所☎9月18日(金)午後6時から(5時30分開場)☎三鷹市暫定管理地(多摩青果跡地)☎当日会場☎同会議所☎46-4199(平日午後1時～5時)

茶道を楽しむ会★

講師は石州流師範の青木宗信さん。
☎9月19日(土)午後1時30分～3時30分☎社会教育会館☎¥300円(茶菓子代)☎当日会場☎同園☎44-4877

すずらんコーラス25周年記念コンサート

☎9月21日(祝)午後2時～4時☎芸術文化センター星のホール☎当日会場☎同上☎45-6643

パピエ・コレ(紙を切って貼った作品)だんじょうかよこ個展

☎9月24日(木)～29日(火)午前11時～午後6時(29日は5時まで)☎ぎやれりあ飛高堂☎期間中会場☎同園☎44-5979

講演会「小規模多機能型居宅介護ってどんなところ、どんなサービスが受けられるの?」★

講師はケアサービスこまつ代表取締役の小松和枝さん。
☎三鷹・高齢社会をよくする会☎9月25日(金)午後1時30分～3時30分☎社会教育会館☎当日会場☎同園☎31-8889

10月スタート

懐かしい歌を歌う会の体験講座
講師はソプラノ歌手の山口なをみさん。
☎40人☎9月25日(金)午後2時～3時30分☎井の頭コミュニティセンター☎¥100円(楽譜代)☎当日会場☎同園☎43-9368(午後8時～10時)

日頃気軽にできる運動★

講師は健康運動指導士の三森早苗さん。
☎三鷹地域活動栄養士会☎9月26日(土)午前10時～正午☎社会教育会館☎同会(高橋)☎43-6268

身近な驚きを写真で表現★

講師は神吉猛さん。
☎グループ情報の会☎9月26日(土)午後1時～3時☎社会教育会館☎当日会場☎同会(杉浦)☎48-0747

第92回太宰治の足跡案内

☎みたか観光ガイド協会☎9月27日(日)午前9時50分集合(雨天決行)三鷹駅南口デッキ上、市民ガイドが持つのぼりが目印。コースは約2時間30分。希望者は

朗読を聞きながらの昼食も☎当日集合場所☎同園☎44-0981

永山カラオケ教室第20回記念発表会

☎9月27日(日)午前10時30分～午後6時☎芸術文化センター星のホール☎当日会場☎同園☎44-0682

はらっぱ園オープンデー

☎9月28日(月)午前10時～午後1時☎同園☎当日会場☎同園☎71-0421(火～金曜日午前8時30分～午後2時を除く)

健康体操公開講座★

講師は健康運動指導士の平井孝子さん。
☎いちようクラブ☎10月7日～28日の毎週水曜日午後1時～3時☎第二体育館☎同園☎46-3388

第2回風のホールの響きをソリストに～聴講者募集

☎ヤングピアニストを育てる会☎10月12日(祝)午前10時30分～午後4時30分☎芸術文化センター風のホール☎¥大人2,000円、学生1,000円☎当日会場☎同園(馬場)☎03-3309-9064・44-9395 ※演奏者(先着15人)も募集中。くわしくはお問い合わせ

つぼみクラス後期

☎シュタイナー幼児教育を实践するなのはな園☎2、3歳のお子さんと保護者☎Aクラス=11月13日、12月4日、平成22年1月8日、2月12日、Bクラス=11月20日、12月11日、平成22年1月15日、2月19日の金曜日午前9時30分～11時(各全4回)☎同園☎¥一般12,000円、会員10,000円(いずれも4回分)☎同園☎会員は10月5日(月)、一般は10月6日(火)から同園☎79-4598

会員募集

ハウオリ・フラ・レディス
☎親子10組☎毎月第2・4土曜日午前10時30分～11時30分☎同園☎¥入会金1,000円、月額2,500円☎同園☎ロケラニ・すみこ☎03-3326-8057

ビューティシェイプアップ
☎毎週水曜日午前10時30分～11時30分☎傘礼コミュニティセンター☎¥入会金1,000円、1回

伝言板

三鷹市立第一小学校同窓会
☎9月6日(日)午後2時から☎同校図書館☎当日会場☎同校(屋代)☎43-1177

オルガン見学会
講師はICUオルガニストの菅哲也さん。
☎国際基督教大学宗教音楽センター☎9月27日(日)午後3時から☎同大学☎当日会場(未就学児の同伴不可)☎同センター☎33-3330

公開講座「初級中国語会話」
☎都立三鷹高校☎10月3日(土)・4日(日)・10日(土)・11日(日)・17日(土)午後2時～5時☎同校☎¥1,500円☎9月15日(火)までに東京都教育委員会HP <http://www.kyoiku.metro.tokyo.jp/buka/shogai/kokaikoza.htm>から電子申請で、または往復はがきに必要事項(15面参照)を記入し「〒181-0004新川6-21-21 都立三鷹高校」へ☎同校(竹澤)☎46-3311

禅林寺龍華会基金の助成団体募集

市民のための教育または社会福祉に貢献する団体に対して、物品購入費など(1件50万円以内を2件以内)を助成します。☎10月5日(月)までにA4用紙(記入形式は自由)で申請者の経歴・活動内容・要望・計画・見積などを提出☎同基金☎44-8365

月刊わがまちジャーナル9月号 地上11ch・アナログ5chで 放送中

まちを考える「時代の先端を行くわが町の図書館～三鷹市～」/まちを伝える「太宰生誕100年記念太宰グッツ」

NPO法人むさしのみたか
市民テレビ局
☎・FAX79-1434
✉mmctv@parkcity.ne.jp
※ご意見・情報をお寄せください。