

麻しん風しん混合ワクチン(MR)の予防接種はお済みですか

第2期・3期・4期の方には4月上旬に予防票を送付しています。公費接種の期限は平成22年3月31日(木)まで。

第1期=満1歳~2歳未満(満1歳になる少し前に予防票を送付)、第2期=5歳~7歳未満の就学前1年間のお子さん(年長さん)、第3期=中学1年生の年齢の方(平成8年4月2日~平成9年4月1日生まれの方)、第4期=高校3年生相当の年齢の方(平成3年4月2日~平成4年4月1日生まれの方)

※調布市・武蔵野市・杉並区・世田谷区の協力医療機関でも、三鷹市の予防票で接種できます。

総合保健センター ☎46-3254

※転入や紛失などで予防票がない方は、同センターへお問い合わせください。



健康・栄養・歯科相談

測定(身長・体重・体脂肪率・血圧など)と相談(65歳以上の方は口の機能に関する相談も)。

健診結果が基準値より高いなど健康が気になる方(お子さん連れの来所も可)。歯科相談は市の成人歯科健診または歯周疾患検診を受診した方

8月21日(金)、9月1日(火)、9月18日(金)の①午後1時~2時、②午後1時30分~2時30分、③午後2時~3時

総合保健センター

健康手帳、健康診査の結果または最新の検査結果、医師の指示書など

同センター ☎46-3254へ(先着制)

多摩府中保健所 精神保健相談

①思春期相談=9月4日(金)午前9時30分~正午、②アルコール相談=9月14日(月)午後2時~4時、③精神保健医療相談=9月15日(火)午後2時~4時

武蔵野三鷹地域センター、総合保健センター

同多摩府中保健所 ☎042-362-2334へ

※相談日以外でも保健師が相談に応じています(要予約)。

大腸がん検診(追加募集)

問診と便潜血反応検査。

40歳以上(昭和45年3月31日以前生まれ)の市民

※市の特定健診・後期高齢者健診の追加項目でも便潜血反応検査を行っています。今回の大腸がん検診を受診する場合は、特定健診・後期高齢者健診の便潜血反応検査を受ける必要はありません。

10月1日(木)~11月20日(金)

市内協力医療機関

8月25日(火)(消印有効)までに、はがきに「大腸がん検診希望」・必要事項(11面参照)・性別を記入し「〒181-0004新川6-35-28三鷹市総合保健センター」へ(申込多数の場合は抽選)。窓口や電子申請サービスHP http://www.e-tokyo.lg.jp/からもお申し込みできます

同センター ☎46-3254

平成21年度秋期胃腸病集団検診

問診、バリウムを飲んでの胃腸間接レントゲン撮影。

30歳以上の市民(昭和55年3月31日以前生まれの方)600人

※春期検診を受診した方、妊娠中か妊娠の可能性のある方、授乳中の方、胃腸疾患で治療中の方は受診できません。

※平成21年度中に40歳・50歳・60歳の誕生日を迎える方には個別検診の受診票を郵送しますので申し込みは不要です。

※高血圧・重篤な心臓病などがある方は、主治医に相談し許可を得てください。また、腎臓病・心臓病で水分制限のある方や関節リウマチなどで体位変換の困難な方、高齢の方で嚥下(えんか)などに不安のある方は主治医に相談のうえ、受診してください。

井口コミュニティセンター=10月21日(木)、牟礼コミュニティセンター=10月22日(木)、大沢コミュニティセンター=10月23日(金)、新川中原コミュニティセンター=10月27日(火)、総合保健センター=10月24日(土)・28日(水)・30日(金)・31日(土)、いずれも午前8時30分~11時

9月11日(金)(消印有効)までに、はがきに「秋期胃腸検診希望」と必要事項(11面参照)・生年月日・性別・希望日(第2希望日まで)・会場名を記入し「〒181-0004新川6-35-28三鷹市総合保健センター」へ。窓口や電子申請サービスHP http://www.e-tokyo.lg.jp/からも申し込みができます(申込多数の場合は抽選)

同センター ☎46-3254



創立50周年記念三鷹市能楽会謡曲大会

8月23日(日)午前11時30分~午後5時

芸術文化センター星のホール

当日会場へ

石井 ☎31-4810

星と森と絵本の家 伝統的七夕まつり

七夕の話や、七夕に関する星の観察など。

小学生以下は保護者同伴

※お持ちの方は浴衣でお越しください。

8月26日(水)昼の部=午後3時~4時30分、

夜の部=午後6時30分~8時(雨天中止)

当日会場へ

同館 ☎39-3401



第14回なかよしまつり

NPO法人なかよし会

9月12日(土)午後4時~7時(雨天の場合は13日(日)に延期)

なかよし教室(牟礼3-9-3)、牟礼の里公園

当日会場へ

同会 ☎・FAX 43-8135

※ZACCA市(手作り品、フェアトレード、雑貨)やステージなどの出店・出演者募集中。

生活を彩るてづくり雑貨教室

講師はn.y.wreath工房の吉田直子さんほか。

在勤・在学を含む16歳以上の市民25人、保育は1歳~未就学児15人

9月24日~平成22年2月18日の毎週木曜日午前10時~正午(11月19日~平成22年1月7日と祝日を除く全13回)

西社会教育会館

¥3,500円(材料代)

8月17日(月)~21日(金)午前9時30分~午後5時に直接または電話・インターネットで同館 ☎32-8765・生涯学習システムHP http://www.pf489.com/mitaka/webkm/(パソコン用)・HP http://www.pf489.com/mitaka/mobilekm/(携帯電話用)



10月の小学校校庭開放(団体貸切)の予約受付

市のホームページHP http://www.city.mitaka.tokyo.jp/でご確認ください

9月6日(日)~12日(土)に各コミュニティセンターへ

スポーツ振興課 ☎内線3322

小学生の卓球教室

三鷹卓球連盟

在学を含む小学生(3年生以下は中学生以上の方が同伴)

9月19日(土)午前9時30分~11時30分

第一体育館

上履き、飲み物、お持ちの方はラケット

8月25日(火)~9月8日(火)に学校名と必要事項(11面参照)を記入しファクスで同連盟(八木) ☎44-4828、スポーツ少年団(東) ☎52-6751へ

竹内 ☎31-5618

ナチュラルヨガ教室

在勤を含む40歳以上の市民、各回30人

10月6日~11月17日の毎週火曜日①午後7時~7時50分、②午後8時~8時50分(10月13日、11月3日を除く全5回)

第二体育館

タオル、室内履き、飲み物

8月31日(月)から午前9時~午後5時(正午~午後1時と土・日曜日、祝日を除く)にスポーツ振興課 ☎内線3324へ(先着制)



レクリエーションダンス教室

在勤を含む60歳以上の市民、または障がい者手帳をお持ちの方

毎週金曜日午前10時25分~11時35分

老人福祉センター

¥1,000円(3カ月分)

三鷹市社会福祉協議会 ☎46-1108へ

子供たちへ語る一冊の本 宇宙への旅~プラネタリウムがやってくる!

テーマは「星空の宅配便~ひげじきむらのプラネタリウム」。お話しは「星の学芸員」でオフィス木村代表の木村直人さん。

助中近東文化センター附属三笠宮記念図書館

小・中学生40人(保護者同伴可)

8月30日(日)午後1時30分~2時30分

同センター

同センター ☎32-7111・FAX 31-9453へ

※申し込み状況により、保護者・付き添いの方はプラネタリウムをご覧になれない場合があります。

大菊作り講習会

肥料抜き、最終仕上げ、消毒など。

三鷹菊友会

9月6日(日)午後1時30分~4時

連雀コミュニティセンター

当日会場へ

山口 ☎47-2819

国際理解講座「アメリカ自動車産業の歩みと今後...そして日米関係」

講師はトヨタ自動車(株)顧問で元・北米トヨタ社長の田口俊明さん。

助中三鷹国際交流協会

9月12日(土)午後2時(1時30分開場)~4時

三鷹駅前コミュニティセンター

直接または電話、ホームページで同協会 ☎43-7812・HP http://www.mishop.jp/へ(先着制)



三鷹ネットワーク大学

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階

☎40-0313・FAX 40-0314 HP http://www.mitaka-univ.org/ 開館時間:火~日曜日、午前9時30分~午後9時30分(日曜日は5時まで) 休館日:月曜日・祝日

三鷹ネットワーク大学 秋学期受講者募集中!

★基礎講座 ★★応用講座 ★★★専門講座

国立天文台企画サロン

アストロノミー・パブ「考古学と天文学」★★

ホストを務める天文学関係者と多彩なゲストによる「トークタイム」(1時間)の後は、ホストやゲストと自由に会話を楽しむ立食形式の「パブタイム」。9月は国立天文台台長で世界天文年2009日本委員会委員長の海部宣男さんと、助中近東文化センター附属アナトリア考古学研究所所長の大村幸弘さんが登場します。今回は会場を中近東文化センター内のカフェに移しての特別編です。

30人 9月19日(土)午後6時30分~8時30分 中近東文化センター

¥3,000円(飲食代を含む)

8月18日(火)午前9時30分~30日(日)に同大学へ(申込多数の場合は抽選)

※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページをご覧ください。

同大学

三鷹市市制施行60周年記念事業イベント

「三鷹の森 科学文化祭」企画

ガリレオ工房のサイエンス・ライブショー2009

『ガリレオ~宙を観た人~』

世界天文年の今年、ガリレオ・ガリレイにちなんだ実験ショーを開催します。見るだけでなく、参加者が手元でも実験を行う、参加型のサイエンス・ライブショーです。

小学生以上、各回500人

9月12日(土)①午前10時30分から、②午後2時から

芸術文化センター風のホール

8月20日(木)(必着)までに往復はがきに参加者全員の必要事項(11面参照)と学校名、希望する時間を記入し、同大学へ(申込多数の場合は抽選)