

夏休み催し特集



国立天文台のジュニア天文教室

◆天文相談室

天文・宇宙に関する質問に研究者が直接答えます。

◆天文体験教室

昼間の観望会・太陽黒点の観察(どちらも晴天時のみ)、研究者によるミニレクチャー、星座早見盤の工作、天文シミュレーションソフト「MITAKA」の体験など、盛りだくさんです。

☎国立天文台(大沢2-21-1)

人小学生～高校生(小学3年生以下は保護者同伴)

日7月30日(木)・31日(金)午前10時～午後5時(受付は4時まで)。ミニレクチャー=午前11時～11時30分、午後1時30分～2時、午後3時～3時30分(1日3回)

※太陽黒点の観察は午後3時まで
※夜間観望会は行いません。

所同天文台・三鷹キャンパス大セミナー室(解析研究棟1階)
※駐車場はありません。公共交通機関や自転車でお越しください(障がいのある方など車で来場する場合は事前に同天文台へ)。

申期間中会場へ

問同天文台☎34-3688(月～金曜日午前9時～午後6時)



びるま森の紙で作るおもしろ楽器教室

紙細工で楽器(バルーンサクソ、てのりカリンバ、ブタバグくん)を作ります。講師はだるま森+えりこさん。

人小学生(1・2年生は保護者同伴)各回10人

日8月19日(水)～21日(金)午前10時～正午(全3回、1回のみ参加も可)

所東社会教育会館

¥1回500円

申問7月21日(火)～24日(金)に直接または電話・インターネットで同館☎46-0408・HP http://www.pf489.com/mitaka/webkm/へ(申込多数の場合は抽選)



社会教育会館の夏休み学習スペース開設

「家ではなかなか集中できない」「みんなで集まってしっかり勉強したい」という方のために、学習スペースを開放しています。

人小学生～高校生

日7月21日(火)～8月31日(月)午前9時30分～午後5時(水曜日休館)

所同館

申期間中会場へ

問同館☎49-2521



はじめてのフレイクダンス教室

人小学4年～中学生10人

日8月2日(日)午前10時～正午

所西社会教育会館

申問7月21日(火)～24日(金)午前9時30分～午後5時に直接または電話・インターネットで同館☎32-8765・HP http://www.pf489.com/mitaka/webkm/へ(インターネットは期間中24時間受付)

一日プレイパークで遊ぼう!

水遊び・どろんこ遊び・木工もできるよ!

泥んこになって思いっきり外で遊びませんか。

主三鷹市プレイパーク運営委員会

日7月31日(金)午前10時～午後2時

※雨天の場合は8月1日(土)に延期。1日も雨天の場合中止

所北野遊び場広場(北野4-10)

※公共交通機関や自転車でお越しください。現地にはトイレ、水道あり。

申当日会場へ

問緑と公園課☎内線2836

親子で体験! 科学の不思議講座

今年は科学者ダーウィンの生誕200年。科学読物研究会の坂口美佳子さんと、DNAの実験やカメラを手作りして、普段なかなか気付かない身近な科学の不思議を体験してみませんか。

人市内在住で2日間とも参加できる小学生と保護者18組36人

日①「DNAってなんだろう?」=8月20日(木)、②「手作りカメラで写真を撮ろう!」=21日(金)、いずれも午前10時～正午

所社会教育会館

¥1組300円(材料代)

物筆記用具、油性フェルトペン、はさみ、牛乳パック1本(1リットルサイズを原型で)、あればすりこ木・すり鉢

申問7月21日(火)～28日(火)午前9時30分～午後5時に直接または電話・インターネットで同館☎49-2521・HP http://www.pf489.com/mitaka/webkm/へ(申込多数の場合は抽選のうえ、当選者にはがきで通知)



武道を体験! 夏休みなぎなた教室

第1回/礼法、体さばき、5つの構えと打突部位、第2回/復習、中段・八相の構え、打ち返し(前進のみ)、第3回/復習、打ち返し(前進のみで相互に打ち、受ける)、第4回/復習、防具を着けた相手へ打ち返し、総まとめ。

主三鷹市なぎなた連盟

人 在勤・在学を含む小学生以上の市民

日7月22日～8月19日の毎週水曜日午後0時30分～2時30分(8月12日を除く全4回)

所連雀コミュニティセンター

物動きやすい服装

申期間中会場へ

問三鷹市体育協会☎43-2500(月曜日、祝日を除く)、野村☎43-3204

夏休みは図書館へ!

申 科学あそびはそれぞれの申込開始日午前10時から直接または電話で各館へ。そのほかの催しは当日会場へ(先着制)

問 本館☎43-9151、下連雀☎43-9159、東部☎49-3851、西部☎33-1311、三鷹駅前☎71-0035

開催館	開催日	時間	内容	対象人数	申込開始日
本館	7月22日(水)	午後3時～3時30分	こわいおはなし会	5歳以上20人	当日会場へ
	7月29日(水)	午後2時～4時	科学あそび「宇宙ってどんなところ?」※事前申込必要	小学生30人(保護者同伴可)	7月21日(火)から
	8月 5日(水)	午後3時～3時40分	映画「とびうおのぼうやばびょうきです」(19分) 「おむすびころりん」(11分)	幼児から100人	当日会場へ
	8月12日(水)		映画「モチモチの木」(17分)「ねずみのかくれんぼ」(12分)		
	8月26日(水)		映画「わくわくえほん劇場(はろどどのふしぎなぼうけん ほか)」(17分)		
下連雀	8月20日(水)	午後3時～3時40分	映画「走れメロス」(20分)「ミッキーマウスのおたんじょうびパーティー」(9分)	幼児から30人	当日会場へ
東部	7月22日(水)	午後3時～4時	映画「クワガタ・クワジ物語」(40分)	幼児から50人	当日会場へ
	8月 5日(水)	午前10時30分～11時	映画「はらべこあおむし ほか2話」(22分)	幼児から50人	当日会場へ
	8月12日(水)	午前10時～正午	科学あそび「ぼくもわたしもカミナリさま」※事前申込必要	小学生20人(保護者同伴可)	7月31日(金)から
	8月26日(水)	午後3時～3時40分	映画「おやゆび姫」(20分)「はだかの王様」(14分)	幼児から50人	当日会場へ
西部	7月22日(水)	午後3時～3時40分	映画「プーさんとほちみつ」(30分)	幼児から60人	当日会場へ
	8月 5日(水)	午後3時～3時30分	おはなし会	幼児から20人	当日会場へ
	8月12日(水)	午後2時～4時	科学あそび「紫外線ってなあに?」※事前申込必要	小学生20人(保護者同伴可)	7月31日(金)から
	8月26日(水)	午後3時～3時30分	映画「かんすけさんとふしぎな自転車」(23分)	幼児から60人	当日会場へ
三鷹駅前	7月22日(水)	午後3時～3時30分	おはなし会	幼児から20人	当日会場へ
	7月29日(水)	午後3時～3時30分	ブックトーク 小学生あつまれ!	小学生から20人	当日会場へ
	8月 5日(水)	午後2時～4時	科学あそび「音であそぼう」※事前申込必要	小学生20人(保護者同伴可)	7月28日(火)から
	8月12日(水)	午後3時～3時30分	おはなし会	幼児から20人	当日会場へ
	8月26日(水)	午後3時～4時	映画「三ねん寝太郎」(43分)	幼児から100人	当日会場へ

※映画は「クワガタ・クワジ物語」のみ劇映画。ほかは、いずれもカラーアニメーションです。

新型インフルエンザの診療体制と相談窓口が変わりました

電話をしてからかかりつけ医・一般医療機関へ 問健康推進課☎内線2691

都では、国の新型インフルエンザ運用指針の改定などを踏まえ、感染が拡大した場合に備えた持続可能な体制を構築するため、今回の新型インフルエンザに対応した医療体制を次のように決めました。

三鷹市においても、医師会の協力のもと、同様の対応を図ります。

1 発熱患者などの診察について

かかりつけ医など一般医療機関で診察を受けてください。受診するまえに電話で医療機関に相談し、マスクを着用して受診するようにしてください。

特に基礎疾患のある方、妊娠している方はかかり

つけ医に連絡してから受診してください。

診察の結果、インフルエンザと診断された場合は、新たな感染者を増やさないように、症状がある間は外出を避け、自宅での療養をお願いします。

2 新型インフルエンザ相談センター

発熱相談センターは「新型インフルエンザ相談センター」に名称を変更しました。

かかりつけ医がないなど受診医療機関が分からない場合や、自宅療養している際のご質問などについては、下記の新型インフルエンザ相談センターにご相談ください。

多摩府中保健所(平日午前9時～午後5時)☎042-362-2334

新型インフルエンザ相談センター(平日(夜間)午後5時～翌日午前9時、土・日曜日、祝日)☎03-5320-4509

※聴覚に障がいのある方は、東京都保健医療情報センター(ひまわり)24時間☎03-5285-8080

■市立保育園での新型インフルエンザの発生を確認しました(7月11日)

市では、園児への感染拡大を防ぐため、保護者による体調管理等の協力を求めるとともに、保育園での健康管理を徹底しています。なお、現状においては、休園などの措置は取っていません。

■新型インフルエンザの患者1人が確認されました(7月7日)

市内で3例目となる感染が確認されたのは、市内に滞在中の米国在住の男性(19歳・大学生)です。市内での感染拡大の可能性が低いと判断され、市としては特別の対応は取っていません。