



催し

中近東文化センター企画展 「中近東の星座と神話」

☎中近東文化センター附属博物館、三鷹市・武蔵野市共催
 日9月23日(祝)までの午前10時～午後5時
 (入館は4時30分まで、月・木曜日休館)
 所同センター
 料三鷹市・武蔵野市在住者100円(住所が確認できるものを持参)、一般800円、大学生・高校生500円、65歳以上400円
 申期間中会場へ
 問同センター☎32-7111

盆踊り講習会

☎三鷹市民連盟
 日7月7日(火)・9日(木)午後6時30分～8時30分
 所第一体育館
 料500円(1回)
 物上履き
 申問三上☎43-5985へ

おもちゃの病院

☎三鷹市消費者活動センター運営協議会
 日所リサイクル市民工房=7月11・25日の土曜日、消費者活動センター=7月15日(水)、いずれも午後1時～3時、連雀コミュニティセンター「子どもまつり」会場=7月19日(日)午前10時～午後4時
 料特殊部品などの交換は有料
 申当日会場へ
 問生活経済課☎内線2545

リサイクル市民工房

「粗大ごみからの掘り出し物」
 日展示・受付=7月11日(土)～18日(土)、抽選会=19日(日)午前11時から
 申申込時に結果通知用の官製はがきを持参。当選者は抽選日の翌日曜日までに手続きし、当選品を持ち帰ってください
 問ごみ対策課☎内線2533

リサイクル市民工房の催し

①不要になった靴下からコサージュ作り、
 ②不要になったTシャツからエコ布ぞうり作り。
 料各8人
 日①7月22日(水)午後1時～3時、②7月23日(木)午後1時～3時45分
 所同工房
 物①靴下1足(木綿大人用)、ひも(幅3mm×50cm)、裁縫道具、②大人用Tシャツ2枚、筆記用具、はさみ
 申7月16日(木)(いずれも必着)までに往復はがきに必要事項(11面参照)を記入し「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選)
 問同課☎内線2533

栄養料理教室「美容薬膳」

☎大沢住民協議会
 料24人
 日7月17日(金)午前10時～午後1時
 所大沢コミュニティセンター
 料500円
 物エプロン、三角巾、筆記用具
 申参加費を添えて同センターへ(先着制)
 問同センター☎32-6986

第607回三鷹市文化財めぐり 「世界遺産「日光社寺」とロマンチック街道沼田市へ」

☎三鷹市文化財めぐりの会
 料45人
 日7月19日(日)午前7時市役所発～神橋～輪王寺～いろは坂～中禅寺湖～二荒山中宮祠～戦場ヶ原～光徳牧場～金精道路(ロマンチック街道)～菅沼～片品村～沼田～果実庭～市役所(雨天決行、一部変更の場合あり)
 料7,200円(昼食代、保険料などを含む)
 申7月6日(月)午前9時30分から会費を添えて芸術文化協会(社会教育会館内)へ(先着制)
 問高橋☎45-1374

介護者談話室

懇談や介護用品の展示、相談など。
 ☎三鷹市社会福祉協議会
 日7月22日(水)午後1時30分～4時
 所深大寺地区公会堂(深大寺1-15-27)
 申当日会場へ
 問同協議会☎79-3505・✉zaitaku@mitakashakyo.or.jp

ふろしき市出店者募集

☎三鷹市ボランティア連絡協議会
 日7月25日(土)午前10時～午後1時(雨天中止)
 所みたかボランティアセンター
 料1スペース500円
 申問同センター☎76-1271へ

男性料理教室「バーベキュー」

☎大沢住民協議会
 料24人
 日7月25日(土)午後4時～8時30分
 所大沢コミュニティセンター
 料1,000円(飲み物付き)
 物エプロン、三角巾、筆記用具
 申7月22日(水)までに参加費を添えて同センターへ(先着制)
 問同センター☎32-6986
 第98回親子音楽会
 「日本の祭り、世界の祭り」
 料778人
 日7月26日(日)午後1時30分開演(1時開場)
 所三鷹市公会堂
 申当日会場へ(先着制)
 問生涯学習課☎内線3315



スポーツ

基礎から学ぶ卓球教室

☎三鷹市体育協会、三鷹卓球連盟
 料在勤・在学を含む小学生以上の市民
 日7月11日(土)午前9時45分～11時30分
 所第二体育館
 料中学生以下200円、大人300円
 物ラケット、体育館履き、飲み物
 申当日会場へ
 問新関☎49-0718

ソフトテニスジュニア強化講習会

☎(財)東京都体育協会、三鷹市体育協会、三鷹市ソフトテニス連盟
 料在学を含む小学生と中学1・2年生の市民
 日7月19・26日の日曜日、小学生・中学1年生=午前9時～正午、中学2年生=午後1時～4時(雨天中止)
 所一中テニスコート
 物ラケット、シューズ、帽子、飲み物
 申7月10日(金)までに必要事項(11面参照)を成山☎43-3645へ
 問成山☎43-3645(夜間のみ)、三鷹市体育協会☎43-2500

なぎなた体験教室

☎連雀地区住民協議会
 料在勤・在学を含む小学生以上の市民20人(見学も可)
 日7月22・29日、8月5・19日の水曜日午後0時30分～2時30分(全4回)
 所連雀コミュニティセンター
 物体育館履き
 申問7月6日(月)～21日(火)に直接または電話で同センター☎45-5100へ(先着制)

健康水泳教室

☎東部地区住民協議会
 料在勤・在学を含む小学生以上の市民30人
 日8月3日(月)・5日(水)・7日(金)・10日(月)午前10時30分～正午(全4回)
 所牟礼コミュニティセンター屋外プール
 申問直接または電話で同センター☎49-3441へ(先着制)

16歳以上の水泳講習会(初級)

☎三鷹市水泳連盟
 料在勤・在学を含む16歳以上の市民20人
 日8月4日～9月1日の毎週火曜日午前9時～10時30分(全5回)
 所第二体育館屋内プール
 料4,000円(傷害保険料を含む)
 物水泳帽、ゴーグル、バスタオル、タオル、ロッカー代10円(返還式)
 申7月28日(火)(必着)までに往復はがきに必要事項(11面参照)を記入し「〒181-8799三鷹郵便局留 三鷹市水泳連盟」

講習会係」へ(申込多数の場合は抽選)
 問野沢☎47-4750(夜間のみ)



講座

星と風のカフェの催し

料自然、科学、芸術、文芸に興味がある方
 日①時間の連なりを写し取る=7月9日、②正多面体の不思議=7月16日、③メソポタミアの星座と神話=7月23日、④食の安全報道類末記=7月30日の毎週木曜日午後6時30分～8時30分
 所星と風のカフェ(下連雀3-8-13)
 料1,500円(飲食代別)
 申当日会場へ
 問同カフェ☎44-2255(火～土曜日午前11時30分～午後7時)

いきいきプラス無料パソコン講習会

文字入力、マウス操作、インターネット、電子メールなどを2日間で体験。
 料55歳以上の市民でパソコン初心者または未経験者12人
 日①7月13日(月)・16日(木)、②7月20日(祝)・23日(木)のいずれも午前9時30分～午後0時30分
 所三鷹産業プラザ
 申問月・水・金曜日の午前10時～午後4時に三鷹いきいきプラス事務局☎70-5753へ(先着制)

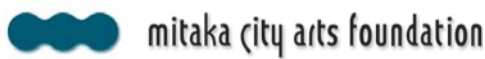
講演会「発達障がい～自閉症やアスペルガー症候群をめぐって～」

料220人
 日7月14日(火)午後1時30分～4時20分
 所三鷹産業プラザ
 申当日会場へ(先着制)
 問東京都精神保健福祉協議会事務局☎03-3342-6111内線5754・三鷹市地域福祉課☎内線2653

中高年セミナー「これからの生き方を考えてみる」

料おおむね55歳以上の方20人
 日7月16日(木)午後1時30分～4時
 所市民協働センター
 物雇用保険受給者は「雇用保険受給資格者証」
 申問わくわくサポート三鷹☎45-8645・FAX45-8646・✉wakuwaku@mitaka.ne.jpへ
 ボランティア・ナビゲーション⑥
 「ボランティアグループ、NPOを作ってみたら…」
 料ボランティア活動に興味のある市民25人
 日7月22日(水)午後7時～9時
 所みたかボランティアセンター
 料500円(社協会員は300円)
 申問同センター(高橋)☎内線3540へ

チケットインフォメーション



☎(財)三鷹市芸術文化振興財団☎47-5122
 HP <http://mitaka.jpn.org>

今こそ伝えたい日本の歌・こころ 第2回 稲村なおこ こころを紡ぐ日コンサート

後援:三鷹市教育委員会
 芸術文化センター 風のホール 全席指定 4才以上入場可
 8月8日(土) 14:00開演 チケット発売中
 会員=2,000円 一般=2,500円 シニア(60歳以上)=2,000円
 子ども(4歳以上中学生以下)=1,000円 シニアと子ども券のペア割引=2,700円
 ピアノ:秋山玉美 フルート:近藤智子 曲目:「夏の思い出」「ちいさい秋みつけた」「赤とんぼ」「この道」「四季の歌」「三鷹市立高山小学校校歌」ほか
 ◆「稲村さんと一緒にステージで歌っていただく方を募集します」
 公演に先立って交流会を兼ねた事前練習を行います。
 料本公演のチケットをお求めの方 日7月31日(金)午後2時～3時30分 所芸術文化センター風のホール 料1,600円(教材費) 申電話で同センターへ



稲村なおこ

マキノ雅弘監督映画特集 その3 芸術文化センター 星のホール 全席指定

7月18日(土) 各回2本立て昼夜入替制
 昼の部11:00/夜の部16:00開演
 チケット発売中
 会員=900円 一般=1,000円 学生=800円
 『婦系図(総集篇)』(1942年/108分/モノクロ)
 『ハナ子さん』(1943年/71分/モノクロ)



『婦系図』◎東宝株式会社



『ハナ子さん』◎東宝株式会社

松竹大歌舞伎

三鷹市公会堂 全席指定
 7月12日(日) 昼の部13:00(残席わずか)/夜の部17:00開演
 チケット発売中
 S席:会員=6,000円/一般=6,800円
 A席(花道が見えない席):
 会員=4,300円/一般=4,800円
 『伊賀越道中双六 沼津』
 中村吉右衛門、中村芝雀、中村歌昇、中村歌六
 『奴道成寺』
 市川染五郎



松竹大歌舞伎

チケット 予約方法

- 芸術文化センター ☎47-5122
- パソコン <http://mitaka-art.jp/ticket>
- 携帯電話 <http://mitaka-art.jp/ticket-m> (座席自動採番)
- ※インターネット予約には事前登録が必要です。

- 窓口販売 10:00～19:00 月曜休館
 芸術文化センター/三鷹市公会堂/美術ギャラリー(7月5日(日)まで臨時休館)
 ※学生券、シニア券をお求めの方は当日学生証、免許証など年齢が確認できるものをお持ちください。
 ◎料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)
 ※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

友の会「マークル」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイント還元、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)、レストランの割引など。