

赤ちゃんに誕生記念樹をプレゼント

市内在住の乳児
6月15日(月)(必着)までに往復はがきに世帯主の必要事項(11面参照)・赤ちゃんの名前と月齢・希望する樹種(パキラ、サルスベリ、カンツバキ、キンモクセイ、ゲッケイジュ)を一つ記入し「〒181-8555緑と公園課」へ

※苗木は6月25日(木)に市役所中庭で返信はがきと引き換えます。

同課 ☎内線2833

西児童館 囲碁・将棋の日

6月20日(土)午後2時から

当日会場へ

同館 ☎31-6039

子育てグループミーティング

東児童館母親クラブわっしょい

未就学児の保護者12人

6月23日～7月7日の毎週火曜日午前10時～正午(全3回)

東社会教育会館

保育希望者はミルク、おむつ、名札、着替え

6月15日(月)までに直接または電話で東児童館 ☎44-2150へ(申込多数の場合は抽選)

離乳食(モグモグ期)講習会

市内在住の6～8カ月のお子さんの保護者12人

6月25日(木)午後3時～4時

井の頭コミュニティセンター

6月8日(月)午前10時から直接または電話ですくすくひろば ☎45-7710へ(先着制)

体験!父と子のアウトドア講座

市内在住・在勤・在学の小学生と父親10組

7月4日(土)午前7時15分市役所出発～長野県川上郷自然の村着～昼食後に周辺の森の散策・木の図鑑づくりなど(宿泊)～7月5日(日)同施設出発～清里清泉寮で酪農体験と昼食～午後6時ごろ市役所到着予定
大人7,500円、小学生6,500円

6月8日(月)～12日(金)に直接または電話・インターネットで社会教育会館 ☎49-2521・HP www.pf489.com/mitaka/webkm/(生涯学習システム)へ(申込多数の場合は抽選)



双子の親の交流会

市内在住の就学前の双子または三つ子のお子さんの保護者16人、保育18人(お座りのできないお子さんは保護者と同室で参加)

7月6日(月)午前10時～11時30分

総合保健センター

直接または電話で同センター ☎46-

3254へ(先着制)

第18回夏休み児童館キャンプ参加者募集!!

大自然の中で思いっきり遊ぼう!

在学を含む市内の小(3年生以上)・中学生100人

8月6日(木)午前7時市役所集合～大型バスで山梨県丹波山村東キャンプ場(宿泊)～7日(金)午後6時市役所解散予定
※参加者・保護者説明会を7月26日(日)午後1時30分～4時に教育センターで開催します(欠席者はキャンプに参加できません)。

¥4,000円

6月29日(月)(必着)までに、往復はがき(1人1通)に必要な事項(11面参照)と学校名・学年を記入し、保護者が署名押印のうえ「〒181-0016深大寺2-3-5西児童館」へ(申込多数の場合は抽選)

西児童館 ☎31-6039・東児童館 ☎44-2150

高齢者

歌に合わせて楽しく体操!

講師は運動療法士の高谷ゆかりさん。

おおむね65歳以上の方15人

6月25日(木)午前10時30分～正午

三鷹駅前コミュニティセンター

¥500円

6月8日(月)からこもれび事務局 ☎42-4471へ

いきいき口腔術

～長生き・元気の秘訣は口にあり～

講師は言語聴覚士の武田尚士さん。

30人(先着順)

7月7日(火)午後2時～4時

三鷹駅前コミュニティセンター

地域包括支援センター太郎 ☎76-4500へ

健康

神経系難病検診・療育相談

①専門医による診察、②専門医への紹介、③かかりつけ医の紹介、④療育生活の指導と相談、⑤家庭生活の相談

進行性筋委縮症や多発性硬化症、パーキンソン病、その他神経と筋肉の病気でお悩みの方

6月13日(土)午後1時30分～4時

三鷹市総合保健センター

6月11日(木)までに多摩府中保健所武蔵野三鷹地域センター ☎54-2209へ

結核検診を受けましょう!

胸部レントゲン(間接撮影)検査で結核の早期発見を。

16歳～75歳未満の市民で健康保険に加入している方100人

※40歳以上で三鷹市国民健康保険に加入している方は除きます。

6月19日(金)午前9時30分～11時30分

総合保健センター

健康保険証、お持ちの方は市民健康手帳

当日会場へ(先着制)

総合保健センター ☎46-3254

※服装は金属・ボタンなどが無いTシャツなど着脱しやすいもの。

多摩府中保健所 HIV即日検査・性感染症検査

50人

6月25日(木)午後1時30分～4時30分

同保健所

当日会場へ(先着制)

同保健所 ☎042-362-2334

多摩府中保健所 6月の食品衛生出張窓口

食品関係営業許可更新申請と相談受付。

6月25日(木)午後1時30分～3時

総合保健センター

同保健所武蔵野三鷹地域センター ☎54-2209へ

催し

6月は「就職差別解消促進月間」

◆人権問題啓発映画会

「公正採用選考のこころ」、「今日もよか天気たい」、「ホームタウン朴英美(パク・ヨンミ)のまち」を上映。

300人

6月8日(月)午後2時～4時30分

台東区生涯学習センター(同区西浅草3-25-16)

助東京都人権啓発センター ☎03-3876-5372へ

リサイクル市民工房

「粗大ごみからの掘り出し物」

展示・受付=6月13日(土)～20日(土)、抽選会=21日(日)午前11時から

申込時に結果通知用の官製はがきを

持参。当選者は抽選日の翌日曜日までに手続きし、当選品を持ち帰ってください

同工房 ☎34-3196(水・木・土・日曜日 午前10時～午後4時開館)

おもちゃの病院

三鷹市消費者活動センター運営協議会

①リサイクル市民工房=6月13日(土)、②消費者活動センター=17日(木)、いずれも午後1時～3時

※特殊部品などの交換の場合は有料

当日会場へ

同センター ☎43-7874

第11回花いっぱいフェアを開催

音楽や踊りなどのステージイベント、模擬店、抽選会など。

三鷹の森通り東栄会

6月14日(日)午前11時～午後4時

オークウッズ駐車場(下連雀1-10-10、狐久保交差点のガソリンスタンド隣り)

当日会場へ

トーホーカー(松井) ☎43-6311

※6月8日(月)から商店街セールを開催。お買い物をしての方にフェアの模擬店や参加店で使える金券を差し上げます。

研修見学会

三鷹市書道連盟

6月18日(木)午前7時希望ビル前(三鷹駅前郵便局向かい)出発

良寛の里美術館

¥8,000円

柴田 ☎48-3710へ

料理教室「骨量をあげよう」

講師は管理栄養士の奈良理香子さん。

大沢住民協議会

20人

6月19日(金)午前10時～午後1時

大沢コミュニティセンター

¥500円

エプロン、三角巾、筆記用具

参加費を添えて同センターへ(先着制)

同センター ☎32-6986

Table with 3 columns: Donor Name, Amount, and Organization. Title: あたたかい善意 (敬称略). Subtitle: 三鷹市社会福祉協議会への寄付 (4月).

「じんましん」健康「リム」
じんましんは良く見られるアレルギー性皮膚病と混同されやすい病気でもあります。じんましんは見分けなければならぬ皮膚病の中には、重篤化(じゅうとくか)するものもあり、ある程度初期の段階で、一般の方々も見分けることができなければなりません。じんましんとほかの病気の簡単な見分け方は、その発疹が同じ場所に二日以上とどまっているかどうかです。一日以上同一の場所に存在すれば、ほかの病気を疑った方が良いでしょう。じんましんには急性のもの、慢性のものがあり、一カ月以上持続したじんましんは慢性じんましんと呼ばれ、数カ月、数年にわたり出現を繰り返すものもまれではありません。
じんましんはさまざまな原因ないし誘因が、皮膚組織内に分布する「肥満細胞」という細胞に作用し、じんましんを起こす物質を放出することで起こります。原因は、すぐにわかるように思われていますが、実はほとんどの場合でわかっていません。みなさんが気にする食物アレルギーのじんましんは、ある統計で成人の急性じんましんでは1%以下、比較的多いとされる小児期でも15%程度とされ、一般的に考えられているほど多くはありません。そして7割は原因不明のものであるとされています。
それでは原因のわかっているものは、どんなものがあるのでしょうか。現在のところ、細菌、ウイルス、寄生虫などの感染症、食品や食品添加物、薬剤、日光、ストレス、疲労などがあげられています。治療は、原因や悪化因子をできるだけ避けつつ、対症的に抗ヒスタミン剤の内服を基本的には行います。じんましんは、そのほかにも温熱、寒冷によるもの、コリン作動性じんましん、自己免疫性、膠原(こうげん)病によるもの、食物依存性運動誘発アナフィラキシーなど、多種多様な自己対応が困難な場合もあります。ですから、じんましんにかかった時は、早めに医療機関にかかりましょう。
三鷹市医師会 ☎47-2155