

### 三鷹市春季剣道大会

◆種目 一般女子、一般男子二段以下・三段以上・団体戦  
 在勤・在学を含む高校生以上の市民100人程度  
 6月21日(日)午前9時30分～午後3時30分  
 第二体育館  
 500円(連盟会員は無料)  
 防具、竹刀、けいこ着、手ぬぐい、飲み物  
 6月9日(火)～12日(金)の午前10時～午後4時に参加費を添えて体育協会へ  
 同協会 ☎43-2500

### ちびっこ水遊び教室

市内在住・在園の幼児(4月1日現在3歳以上の未就学児でオムツが取れているお子さんと保護者(幼児1人につき1人参加)。各班75組。  
 7月4日(土)・5日(日)1班＝午前9時30分～11時30分、2班＝午後2時～4時  
 第二体育館屋内プール  
 バスタオル、ロッカー代10円(返還式)  
 6月16日(火)(必着)までに、往復はがきに必要事項(11面参照)と、参加を希望する班を記入し「〒181-8505スポーツ振興課」へ。はがき1枚で1組まで。決定後、健康調査アンケートの記入と班分け用水泳帽子を購入  
 同課 ☎内線3323



### 第2回身の丈起業塾 ティータイトムサロン

「身の丈起業塾」の著者、前田隆正さんをコーディネーターに、(株)風土倶楽部代表取締役の朝田邦子さんと、「スロー&スモールビジネスの行方」をテーマに食と農について楽しく語り合います。  
 (株)まちづくり三鷹  
 10人  
 6月9日(火)午後3時～4時30分  
 コミュニティビジネスサロン(三鷹産業プラザ地下1階)  
 500円  
 同サロン ☎・FAX40-0320・☐cbs@mitaka.ne.jpへ

### ボランティアナビゲーション 「野宿者も地域の仲間だ！」

ボランティア活動に関心のある方25人  
 6月13日(土)午後1時30分～4時  
 みたかボランティアセンター  
 500円(社協会員は300円)  
 同センター ☎76-1271へ(先着制)

### 中高年の人生塾

講師はキャリアカウンセラーの向井恒夫さん。  
 おおむね55歳以上の方20人  
 6月17日(水)午後1時30分～4時  
 市民協働センター  
 雇用保険受給者は「雇用保険受給資格者証」  
 わくわくサポート三鷹 ☎45-8645・FAX45-8646へ

### 適職診断セミナー

「自分発見! 適職を探そう」  
 市、東京しごとセンター多摩  
 おおむね35歳くらいまでの求職者20人  
 6月17日(水)午後2時～4時  
 三鷹産業プラザ  
 筆記用具、雇用保険受給者は「雇用保険受給資格者証」  
 生活経済課 ☎内線2544・FAX46-4749・☐keizai@city.mitaka.tokyo.jpへ

### 不要になったTシャツから エコ布ぞうり作り

8人  
 6月18日(木)午後1時～3時45分  
 リサイクル市民工房  
 大人用Tシャツ2枚、筆記用具、はさみ  
 6月11日(木)(必着)までに往復はがきに必要事項(11面参照)を記入し「〒181-8555ごみ対策課Tシャツからエコ布ぞうり担当」へ(申込多数の場合は抽選)  
 同課 ☎内線2535

### 食育のすすめ 「かしこく生かそう東洋医学」

講師は薬剤師の長島寿恵さん。  
 三鷹市消費者活動センター運営協議会  
 40人  
 6月19日(金)午後1時30分から  
 消費者活動センター  
 筆記用具  
 6月8日(月)から同協議会 ☎41-0510へ(先着制)

### 読み聞かせ入門講座 受講編、実践編

講師は元三鷹市立西部図書館館長で東京子ども図書館理事の小関知子さん。  
 ①学校など集団への読み聞かせ方を学びたい方70人、②2回とも参加できる方15人、保育各日3人(要予約)  
 ①受講編＝6月23日、②実践編＝6月30日、いずれも火曜日午前10時～正午(9時50分受付)  
 ※実践編受講者は、「かいじゅうたちのいるところ」(富山房)、「だいくとおにろく」(福音館書店)、「キャベツくん」(文研出版)、「ひがなばな」(福音館書店)から1冊を選び、練習してきてください。

三鷹図書館(本館)  
 ①当日会場へ、②6月9日(火)午前10時から同館 ☎43-9151へ(先着制)

### 女性のための 面接対策セミナー

講師はキャリアカウンセラーの町澤京子さん。  
 6月24日(水)午後2時～4時  
 市民協働センター  
 わくわくサポート三鷹 ☎45-8645・FAX45-8646へ

### 市民ライター講座 ～プロに教わる伝える記事の書き方、写真の撮り方～

講師はいしぶろ代表の石井栄子さん、

写真家の橋本和典さん。  
 NPO法人みたか市民協働ネットワーク  
 パソコンメール、デジタルカメラを使える方20人、保育(1歳～未就学児、各回6人、要予約)  
 6月25日(木)・29日(月)、7月2日(木)午前10時～正午(全3回)  
 市民協働センター  
 2,000円(3回分)  
 デジタルカメラ(7月2日のみ)、筆記用具  
 同センター ☎46-0048・FAX46-0148・☐kyoudou@collabo-mitaka.jpへ(先着制)  
 ※事前課題の「講評してほしい写真」(撮影状況は自由)のデータは6月24日(水)までに上記のメールアドレスへ。

### 求職活動支援セミナー 「ライフキャリアプランの立て方」

履歴書などの書き方や面接の注意点など。講師はキャリアカウンセラーの相川康弘さん。  
 30人  
 6月25日(木)午後1時30分～4時  
 市民協働センター  
 雇用保険受給者は「雇用保険受給資格者証」  
 わくわくサポート三鷹 ☎45-8645・FAX45-8646・☐wakuwaku@mitaka.ne.jpへ

#### 三鷹短歌会 四月の秀歌

庭に咲く山茶花今が真つ盛り四十雀来て蜜を吸ひぬる  
 (評)見たままを詠った歌だが、それがかえって心に響く。巧まざるよまと言ったところか。 上野善嗣

ニット帽目深にかぶりマスクして目は笑ひを貴女はどなた 横尾えり子  
 (評)ミステリアスな発想がエトワ。鏡に映った自分の姿かも。想像を掻き立てられて楽しい。

初めてのフラワーアレンジメント楽しくて籠にあふるフリージャの花 花輪明子  
 (評)表現の弾みに、うれしさが滲み出ている。素直さが良い。

義姉が編みし毛糸の帽子幾年も温く被りぬ今は形見に 酒井登志子  
 (評)手編みの帽子という具体が、義姉を偲ぶ作者の気持ちを段々と深いものになっている。今は形見には唐突のようにだが気持ちちは通っている。

選と評 金田義直

#### 三鷹俳句会 四月の秀句

花曇り母看取りある友へ文  
 花曇り座椅子のよき角度  
 隙間なき花の天蓋車椅子  
 栄転の袂れとなりぬ初燕  
 ふつくとパン生地育つ春の窓  
 行く人のみな饒舌な花の道  
 花ぐもり膝に分け合ふ卵焼き  
 新しき帯のなまぬ夕顔  
 花曇り減多に來ない里のバス  
 花曇る世へとひもどく維新の書  
 ひと時の安らぎ得しや花菜風  
 S Lを発たせて駅舎花曇

選者 飯田六斗  
 小林美代子  
 山田みちを  
 三矢恵啓  
 岡田幸子  
 土川ツヤ子  
 田山光起  
 三田きみよ  
 喜瀬さら子  
 寺岡美由  
 板橋クラ子  
 横田隆司  
 根岸敏三  
 種市与作

### 三鷹ネットワーク大学 春学期受講者募集中!

★基礎講座 ★★応用講座 ★★★専門講座



## 三鷹ネットワーク大学

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階  
 ☎40-0313・FAX 40-0314 ☐http://www.mitaka-univ.org/ 開館時間:火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(日曜日は5時まで) 休館日:月曜日・祝日

### NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹寄付講座 「超初心者向け・はじめてのインターネット講座～あなたも三鷹市のホームページを見ることができます～」★

シニアの方を対象に、パソコンの電源の入れ方からウィンドウズの基本操作、インターネットの使い方まで学びます。  
 各日10人  
 6月23・30日の火曜日午前10時～午後3時  
 1,500円(テキスト代を含む)  
 同大学へ(先着制)

### 三鷹ネットワーク大学企画講座 キャリア・カウンセラーが語る「あなたにとって仕事とは」～幸せに生きるためにカウンセリングを受けてみませんか～★

(株)キャリア工学ラボ代表取締役社長、NPO法人日本キャリア・マネジメント・カウンセラー協会理事長の岩尾啓一さんの講義と個別カウンセリングです。  
 10人 7月12日(日)午後1時～4時  
 1,000円  
 7月8日(木)までに同大学へ(先着制)

### 国際基督教大学寄付講座 サイエンス・リテラシー講座第3回 「我々の生活を支える物質科学」★

市民のみなさんとサイエンス・リテラシーを考えます。講師は東京大学大学総合教育センター特任教授の藤原毅夫さん。  
 支援:(独)科学技術振興機構/共催:日本学術会議  
 25人 7月11日(土)午後3時30分～6時  
 500円  
 同大学へ(先着制)

### 国立天文台企画サロン アストロノミー・パブ「皆既日食と太陽コロナの研究」★★

ホストを務める天文学関係者と多彩なゲストによる「トークタイム」(1時間)の後は、ホストやゲストと自由に対話を楽しむ立食形式の「パブタイム」。おいしい食べ物・飲み物(お酒も)付き!  
 7月は国立天文台副台長の桜井隆さんと、立教大学理学部CBLIS推進室特任准教授の矢治健太郎さんが登場します。  
 20人 7月18日(土)午後6時30分～8時30分  
 3,000円(飲食代を含む)  
 6月30日(火)までに同大学へ(申込多数の場合は抽選)

### 三鷹ネットワーク大学企画講座 七夕に星空を見上げてみよう ～科学で語る七夕の物語～★

国立天文台天文情報センター普及室長・准教授の縣秀彦さんが、科学の視点から七夕を解き明かします。  
 50人 7月5日(日)午前10時30分～正午  
 500円  
 同大学へ(先着制)

### 三鷹ネットワーク大学企画講座 みたか星空散歩～七夕編～★

星空案内人(星のソムリエ)が七夕の星について語ります。  
 ※大人向けプログラムと、こども・親子向けプログラムがあります。くわしくはホームページをご覧ください。  
 各回20人程度  
 7月5日(日)午後2時から、午後3時から、午後4時から  
 当日会場へ(先着制)

①いずれも6月9日(火)午前9時30分から三鷹ネットワーク大学 ②同大学

※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページをご覧ください。事務局までお問い合わせください。