

都議会議員選挙の立候補予定者説明会

任期満了に伴う都議会議員選挙に先立ち、立候補届出関係書類の交付と作成方法などの説明会を開催します。

三鷹市選挙区の立候補予定者
5月26日(火)午後2時から
三鷹市公会堂別館
物印鑑(認印で可)

親子さくらんぼ狩り

三鷹駅周辺住民協議会
市民の親子40人15組程度
6月13日(土)午前8時三鷹駅南口発(バス利用、雨天決行)。山梨さくらんぼ狩り、ハイジの村

小学生以上2,500円、3~6歳1,500円、2歳以下500円
5月13日(水)(必着)までに、往復はがき(1世帯1通)に参加者全員の氏名・年齢を記入し「〒181-0013下連雀3-13-10三鷹駅周辺住民協議会」へ(申込多数の場合は抽選、初めての方を優先)



スポーツ

市民のための卓球教室

三鷹市体育協会、三鷹卓球連盟
小学生以上の市民
5月9日(土)午前9時45分~11時30分
第二体育館
物ラケット、体育館履き
中学生以下200円、大人300円
当日会場へ

空手道体験講座

三鷹市空手道連盟
在園・在学・在勤を含む6歳以上の市民および三鷹市空手道連盟会員か連盟の承認を受けた方、20組

5月9日(土)午前10時~午後3時
第二体育館
200円(保険料を含む)
動きやすい服装、タオル、飲み物
5月7日(木)までにファクスで北岡

第25回コミュニティ運動会

連雀地区住民協議会
5月16日(土)午前9時~午後0時30分
七小校庭
雨天の場合は、午前10時から連雀コミュニティセンター(体育館履き持参)

親子フットサル教室

市内在園を含む市民の4・5歳児と保護者各回25組
5月27日~7月1日の毎週水曜日①午後2時30分から、②午後3時45分から(全6回)
第二体育館
物運動着、体育館履き、タオル、飲み物

子ども・親子水泳講習会

コース ①親子水泳、②クロール・背泳ぎ、③平泳ぎ・バタフライ(クロール25m泳ぎること)
①小学生(初心者)と保護者、②③小学2~6年生、60人
5月30日~6月27日の毎週土曜日午前9時~11時(全5回)

第二体育館屋内プール

水泳帽子、水着、タオル、10円(返還式ロッカー用)
①6,000円、②③4,000円(保険料を含む)
5月16日(土)(必着)までに往復はがきに必要事項(7面参照)を記入し「〒181-8799三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟講習会係」へ(申込多数の場合は抽選)



講座

夏野菜苗物中間管理講習会

トマト・キュウリ・ナスなど。
5月9日(土)午後1時30分から(雨天の場合は10日(日)に延期)
農業公園(新川6-30-22)
当日会場へ

三鷹いきいきプラスパソコン講習会

文字入力、マウス操作、インターネット、電子メールなどを2日間で体験。
55歳以上の市民でパソコン初心者または未経験者12人
5月11日(月)・14日(木)、5月18日(月)・21日(木)、いずれも午前9時30分~午後0時30分
三鷹産業プラザ
5月・水・金曜日午前10時~午後4時に三鷹いきいきプラス事務局

中高年の人生塾

おおむね55歳以上の方20人
5月14日(木)午後1時30分~4時
市民協働センター
物雇用保険受給者証

薬膳料理教室

井の頭地区住民協議会
市民20人
5月14日(木)午前10時15分~午後0時30分
井の頭コミュニティセンター新館
500円
物エプロン、三角巾、スリッパ、ふきん、筆記用具

寺子屋カフェ

「演劇的元気づくり方」
講師は女優の木瓜(ぼけ)みらいさん。
NPO法人みたか市民協働ネットワーク
18歳以上、いずれも20人。保育(1歳~未就学児)6人(要予約)
①「演劇的からだのレッスン」体験~体験~5月15日(金)、②「演劇的からだど声のレッスン」体験~声を自由してみよう~5月22日(金)、いずれも午前10時~正午
市民協働センター
1,000円(1回)
好きな詩を一つ(長文でないもの)
同センター

川上郷自然の村
0267-97-3206
0267-97-3207
http://www.sizennomura.jp/
宿泊のお申し込みは簡単です!
平成20年度の一般宿泊者が1万人を突破しました!

三鷹短歌会 三月の秀歌
コーヒの香る路上の喫茶席オベラ座前にゆつたりと
評「最近では東京でも見かけなくなったがコーヒの香る路上の喫茶席からは洗練された異国情緒が感じられる。」

三鷹俳句会 三月の秀句
面影に野武士の貌かおの藪椿やぶつばき
水音の明るくなりし藪椿
もの怪けのるさうな夕べ藪椿

チケットインフォメーション
mitaka city arts foundation
5月15日(金)~24日(日)
芸術文化センター 星のホール 全席指定
5月31日(日) 15:00開演
芸術文化センター 風のホール 全席指定