

各種検診を受けましょう

早期発見・早期治療のために、定期的な検診を受けましょう。

問 総合保健センター ☎46-3254

4～5月生まれの方の健康診査の申し込みを受け付けます

人 若年健康診査 = 16～39歳の市民、成人歯科健康診査 = 41歳以上の市民、歯周疾患検診 = 40・50・60・70歳になる方
日 受診期間 = 4月13日(月)～7月31日(金)
申 4月9日(木)～7月17日(金)に総合保健センター ☎46-3254・HP <http://www.e-tokyo.lg.jp/> (電子申請サービス)へ
 三鷹市国民健康保険に加入している方で、の対象者のうち、30・35歳になる方、の対象者のうち、45・55・65歳になる方、の対象となる方には、市から受診票を直接送付しますので申し込みは不要です。
 とは、寝たきりなどで訪問を希望する方のみ要連絡。

がん検診

肺がん検診

問診と胸部レントゲン(直接撮影、喀たん細胞診など)
人 40歳以上の市民で、次のいずれかに該当する方300人
 せき、痰が1カ月以上続いている、最近血痰がでる、喫煙歴10年以上、粉塵の多い職業に従事している、受動喫煙が心配
日 受診期間 = 6月1日(月)～30日(火)
所 市内協力医療機関

前期乳がん検診

問診、視診、触診、マンモグラフィーまたはエコー(超音波検査)。閉経後の方にはマンモグラフィーをお勧めします。40歳代の方は一度はマンモグラフィを受診しましょう。

申 いずれも4月24日(金) (胃がん検診は4月17日(金)) 消印有効 までに、窓口またははがきに「希望がん検診名」・必要事項(11面参照)・肺がん検診は該当条件番号を記入し「〒181-0004新川6-35-28総合保健センター」へ。電子申請サービス [HP](http://www.e-tokyo.lg.jp/) <http://www.e-tokyo.lg.jp/> から申し込みができます(胃・肺がん検診は申込多数の場合は抽選)

人 30歳以上(昭和55年3月31日以前生まれ)の女性の市民(平成20年度に受診した方を除く)
 妊娠期、授乳期の方は診断が困難な場合が多くお勧めできません。できるだけ出産・授乳が終了してからお受けください。
日 受診期間 = 6月1日(月)～11月30日(月)
所 市内協力医療機関(個別検診)

春期子宮がん検診

問診、視診、触診、検体採取細胞診。
人 20歳以上の女性の市民
日 受診期間 = 6月1日(月)～7月4日(土)
所 市内協力医療機関(個別検診)
 いずれも5月下旬に受診票を送付します。

春期胃腸集団検診

問診、バリウムを飲んでの胃腸レント

ゲン間接撮影。
人 30歳以上の市民(昭和55年3月31日以前生まれの方)1,100人
 妊娠中か妊娠の可能性のある方、授乳中の方、胃腸疾患で治療中の方は受診できません。
 平成21年度中に40・50・60歳の誕生日を迎える方は「個別検診」の対象になります。受診票を順次郵送しますので申し込みは不要です。
日 新川中原コミュニティセンター = 5月19日(火)、井口コミュニティセンター = 5月20日(水)、牟礼コミュニティセンター = 5月21日(木)、大沢コミュニティセンター = 5月22日(金)、総合保健センター = 5月23日(土)、27日(水)、30日(土)、6月1日(月)、2日(火)、3日(水)、5日(金)、8日(月)、10日(水)

機能いっそう充実 市民協働センターを活用ください

開設から6年目を迎える三鷹市市民協働センターは昨年12月、三鷹市とNPO法人みたか市民協働ネットワークがパートナーシップ協定を締結し、同法人が運営する公設協働運営の施設へと生まれ変わりました。

同法人は、市民活動支援、まちづくりに関する市民参加と協働のまちづくりを推進する中間支援組織で、正満たつ子さん(写真)が代表理事をつとめます。

協働の機能がいっそう強化された同センターを、市民活動の拠点に活用ください。

みんなでつくる市民協働センター会議

3月に行われた同会議に引き続き、市民協働センターの運営や事業についてのアイデアを出していただく会議を開催します。ぜひご参加ください。

申 NPO法人みたか市民協働ネットワーク、市民協働センター **所** 市民協働センター(下連雀4-17-23)
人 市民活動や市民協働センターに興味のある方 **申** 当日会場へ
日 パート2 = 4月13日、パート3 = 5月11日のいずれも月曜日午後7時～9時 **問** 同センター ☎46-0048



ラウル・デュフィ展

～くり返す日々の喜び～

日 4月18日(土)～6月28日(日)の午前10時～午後8時(入館は午後7時30分まで)
 5月4日を除く月曜日と5月7日(木)は休館
所 三鷹市美術ギャラリー

料 一般800円 65歳以上・学生(高・大)500円
 中学生以下と障害者手帳をお持ちの方は無料



《カーニヴァル(ニースの祝日)》
 1948年 38.1×46.4cm 油彩
 個人蔵、フランス

ボランティアガイドを募集します
 デュフィ展の来館者(主に小学生)に1回30分程度のギャラリートークを行うガイド(案内役)を募集します。作品に関する知識を説明する解説型ガイドではありませんので、お気軽にご応募ください。

人 担当学芸員と講師による事前研修に参加可能な方
日 研修 = 4月23日(木)午前10時30分～午後3時30分(予定)
申 4月18日(土)までに履歴書を郵送で「〒181-0013 下連雀3-35-1 コラル5F三鷹市美術ギャラリー」へ
問 同ギャラリー ☎79-0033

三鷹市美術ギャラリー
 4月6日(月)～17日(金)は準備のため休館します。
 この記事を切り抜いて展覧会にお持ちください。1回に限り2人まで一般入場料800円を640円に割引引きます(コピー不可)

第45回 市長と語り合う会

テーマ 「看護師・准看護師・保健師・栄養士の方と三鷹市を語る」

人 市内在住・在勤の看護師・准看護師・保健師・栄養士の方(経験者を含む)10人
日 4月20日(月)午後7時～9時
所 市長公室(市役所3階)
申 4月10日(金)までに「第45回市長と語り合う会参加希望」・必要事項(11面参照)・性別・語り合いたい内容を記入し、はがきまたはEメールで「〒181-8555秘書広報課秘書係」
問 hisho@city.mitaka.tokyo.jp (申込多数の場合は抽選)

傍聴者も募集
人 5人
申 「第45回市長と語り合う会傍聴希望」・必要事項(11面参照)を記入し、はがきまたはEメールで「〒181-8555秘書広報課秘書係」
問 hisho@city.mitaka.tokyo.jp (申込多数の場合は抽選)
問 秘書係 ☎内線2010

参加者を募集



三鷹ネットワーク大学 受講者募集中!

三鷹ネットワーク大学

日本獣医生命科学大学寄付講座
ベンチャービジネス実習

食・農・環境・動物ビジネスの分野を中心に講義・調査等を行って、ビジネスモデルの構築を行い、さらに企業家をまじえて検討・評価して実際の起業に役立つものにする講座です。講師は日本獣医生命科学大学名誉教授の松木洋一さんほか。
人 10人 **日** 4月15・22日、5月13・20日、6月17・24日、7月1・8日の水曜日午後0時40分～5時30分(全8回、通し受講のみ)
料 一般10,000円 市民8,000円
申 4月7日(火)午前9時30分から三鷹ネットワーク大学へ(先着順)

東京三鷹ロータリークラブ寄付講座
「オーロラから探る地球環境～北極と南極からの報告」

南極観測隊に参加していた新井直樹さんと、「ライブ!オーロラ」でアラスカからのオーロラ中継ウェブサイトを運営する古賀裕三さんの対談。オーロラの映像を楽しみつつ、地球環境に

ついて考えます。

人 50人 **日** 5月9日(土)午後1時～3時
申 4月7日(火)午前9時30分から三鷹ネットワーク大学へ(先着順)

国立天文台企画サロン

アストロノミー・パブ
赤い惑星に魅せられて
～火星の気象と宇宙農業の基礎～

ホストを務める天文学関係者と多彩なゲストによる「トークタイム(1時間)」の後は、ホストとゲストと自由に対話を楽しむ立食形式の「パブタイム」。おいしい食べ物・飲み物(お酒も)付き!

5月は国立天文台天文情報センターの平井明さんと、日本科学未来館科学技術スペシャリストの新井真由美さんが登場します。

人 20人 **日** 5月16日(土)午後6時30分～8時30分
料 3,000円(飲食代を含む)
申 4月7日(火)午前9時30分～24日(金)に三鷹ネットワーク大学へ(申し込み多数の場合は抽選)

NPO法人 三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎40-0313・☎40-0314 [HP](http://www.mitaka-univ.org/) <http://www.mitaka-univ.org/>
 開館時間: 火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(日曜日は5時まで) 休館日: 月曜日・祝日

基礎講座 応用講座 専門講座

三鷹市教育委員会・三鷹ネットワーク大学共同企画講座

みたか教師力養成講座 実践コース

実践的な指導力や柔軟な対応力などを持った熱意ある教員を養成することを目的として開講します。

人 平成21年夏の東京都教員採用選考合格を目指している大学3年生以上の方20人
日 5月16日～9月5日(6月20日、8月22日、29日を除く)の毎週土曜日午前9時30分～午後0時20分(全14回、通し受講のみ)
 5月23日～7月4日の6回は午後1時20分～2時50分にも講座があります。
料 一般12,000円 市民・三鷹ネットワーク大学正会員・賛助会員大学の学生10,000円

三鷹市教育委員会・三鷹ネットワーク大学共同企画講座

みたか教師力養成講座 基礎コース

教員の仕事などについて、三鷹の教育に実際に携わる人たちから学ぶ講座です。

人 教職に興味のある大学1・2年生10人
日 5月16日～6月13日・27日、7月4日、9月5日の毎週土曜日午後1時20分～2時50分(5月16日と9月5日は午前9時30分～午後0時20分)全8回、通し受講のみ
料 一般8,000円 市民・三鷹ネットワーク大学正会員・賛助会員大学の学生6,000円

みたか教師力養成講座の申し込み方法

申 申込書類を三鷹ネットワーク大学のホームページからダウンロードし、必要書類を揃えて、4月7日(火)～24日(金)午後9時(必着)までに郵送または直接三鷹ネットワーク大学へ。第1次選考(書類および小論文審査)の後、第2次選考(面接)を実施。
問 講座内容に関する問い合わせは指導室 ☎内線3246