

社会保険などの被扶養者の方で、これから特定健診を受診する方へ

社会保険などの被扶養者の方で、市の特定健診実施医療機関で特定健診の受診が可能な方には、追加で胸部X線などの市独自項目も同時に受診できる場合があります。特定健診では受診期間が3月31日(火)までとなっている場合がありますが、社会保険などの被扶養者の市独自項目については受診期間が3月14日(土)までとなります。ご注意ください。

受診期間の終了間際は大変混雑しますので、早めの受診をお願いします。なお、受診方法については、医療保険者から「特定健康診査受診券」を受け取った後、直接実施医療機関に予約を入れてください。

健康推進課 ☎46-3254



三鷹消防少年団体験ツアー

はしご車体験乗車、ロープの使い方や包帯法の体験などを行います。入団希望者には説明も。

市内在住で4月から小学3、4年生になる児童(保護者同伴歓迎)と青少年の育成に関心をお持ちの18歳以上の方

2月21日(土)午前10時~正午
所 三鷹消防署(新川6-28-14)
申 当日会場へ
問 同署防災係 ☎47-0119 内線320

ひなまつりの展示

市民の方から寄贈されたひな飾りを多数展示します。

三鷹駅周辺住民協議会
展示=3月7日(土)まで、ひな祭りの折り紙作りと甘酒サービス=2月28日(土)午後1時~3時
所 三鷹駅前コミュニティセンター
申 期間中会場へ
問 同センター ☎71-0025

パソコン診察室 パソコンで困りの起業家を支援します

(株)まちづくり三鷹
パソコンの故障や修理の相談に乗ってほしい方、パソコンのトラブル対応の基本を学びたい方
2月20日~3月27日の毎週金曜日午後5時~8時
所 コミュニティビジネスサロン(三鷹産

業プラザ地下1階)
同サロン ☎40-0320
東社会教育会館利用者懇談会まつり
油絵、デッサン、絵手紙、書道などの作品展=2月27日(金)・28日(土)午前10時~午後4時(27日は11時から)
アトラクション=2月28日(土)午前10時~11時30分
所 東社会教育会館、東児童館
大人100円(アトラクション参加費)
期間中会場へ
東社会教育会館 ☎46-0408

「わいわい広場」親子で遊ぼう!
連雀地区住民協議会、三鷹市レクリエーション研究会
幼児・小学校低学年と保護者
2月28日(土)午後1時30分~3時30分
所 連雀コミュニティセンター
当日会場へ
同センター ☎45-5100

おもちゃの病院
消費者活動センター運営協議会
消費者活動センター=2月18日(水)、リサイクル市民工房=2月28日(土)、いずれも午後1時~3時
特殊部品などの交換は有料
当日会場へ
同協議会 ☎41-0510・同センター ☎43-7874

一日ブレイパークで遊ぼう!

泥んこ遊び、かくれ家づくり、たき火など。
3月1日(日)午前10時~午後3時(雨天中止)
所 三鷹市農業公園
着替え(または汚れてもよい服装)
当日会場へ
同センター ☎46-6331

七宝・陶芸作品の展示販売
3月2日(月)~6日(金)午前10時~11時30分
所 北野ハビネスセンター
期間中会場へ
同センター ☎48-6331

第97回三鷹市親子音楽会「音楽のおもちゃ箱」

お子さんと一緒にオーケストラの演奏と楽しい舞台をお楽しみください。第1部はバレエ「くるみ割り人形」ほか、第2部は

「おもちゃのマーチ」ほか。「あなたも指揮者コーナー」もあります。指揮は高橋隆元さん、歌とお話は岡崎裕美さん、演奏は三鷹市管弦楽団、バレエは岡本るみ子バレエスタジオのみなさん。

778人
3月8日(日)午後2時~4時(1時30分開場)
所 三鷹市公会堂
当日会場へ(先着制)
生涯学習課 ☎内線3315

園芸講習会
講師は野草盆栽研究家の山根景子さん。山野草の寄せ植えを作りましょう。

24人
3月9日(月)午後1時30分~3時30分
所 三鷹市公会堂別館
2,000円
物 軍手、エプロン、筆記用具、持ち帰り用の袋、お持ちの方は土入れ、盆栽用園芸ハサミ、ピンセット

2月25日(水)必着までに往復はがきに必要事項(11面参照)を記入し緑と公園課園芸講習会係へ(申込多数の場合は抽選)

出会う!つながる! わいわいトークサロン

テーマはコミュニティカフェ。ゲストは「ほのかふえ」の落合淳子さん、「蒼天屋」の鈴木美奈子さん、「星と風のカフェ」の郷喬子さん。
30人
3月16日(月)午後7時~9時
所 市民協働センター
300円(茶菓子代)
同センター ☎46-0048・☎46-0148
kyoudou@collabo-mitaka.jp



4月の小学校校庭開放の予約受付(団体貸切)

市のホームページでご確認ください
3月1日(日)~7日(土)に各コミュニティセンターへ
スポーツ振興課 ☎内線3323
第28回三鷹市室内水泳選手権大会
午前の部 小学生
25m・50m(3年生以上) 100m個人メドレー(5年生以上)

午後の部 中学生、高校生・一般(年齢制限区分は、24歳以下クラス~85歳以上クラスの14区分)

1人2種目以内(リレーを除く)
三鷹市水泳連盟
小学生以上の在勤、在学を含む市民
3月22日(日)午前9時~午後5時
所 第二体育館屋内プール
一般800円(当日集金)、小・中高生は無料
2月22日(日)~28日(土)正午までに所定の申込用紙(体育協会窓口で配布)で体育協会へ(午前10時~午後5時、月曜日休み)
同協会 ☎43-2500・中村 ☎34-6268

第13回三鷹市ラージボール卓球大会(オープン)

競技方法はダブルス、シングルスともに予選リーグの上位、下位進出。
三鷹卓球連盟
混合ダブルス(女子ペアも可)=合計年齢が124歳以下、125歳以上、140歳以上。シングルス男子の部=59歳以下、60歳代、70歳代。シングルス女子の部=59歳以下、60歳代、70歳以上と男子80歳以上
年齢は大会当日現在。

3月29日(日)混合ダブルス=午前9時20分から(集合9時)、シングルス=午後0時30分から(集合0時)
所 第一、二体育館
シングルス1,000円、ダブルス2,000円
2月28日(土)までに現金書留または郵便小為替で参加費を添えて「〒181-8799三鷹郵便局留 八木昌子」へ
八木 ☎44-4828(夜間のみ)

ジュニア長期水泳講習会

三鷹市水泳連盟
市内在住、在学の4月から小学2~6年生になる児童50人
原則として保護者が送迎。
4月7日~平成22年3月30日の毎週火曜日午後4時30分~6時30分
所 第二体育館内屋内プール
月額3,200円、保険・通信費年額2,000円
2月23日(月)必着までに往復はがきに必要事項(11面参照)・保護者名・学校名・新学年を記入し〒181-8799三鷹郵便局留 三鷹市水泳連盟ジュニア水泳講習会係へ(申込多数の場合は抽選)
菊地 ☎31-7252

チケットインフォメーション



三鷹市芸術文化振興財団 ☎47-5122

荘村清志 ギター・リサイタル

2月28日(土)17:00開演
芸術文化センター 風のホール
チケット発売中 全席指定
会員=3,500円
シニア割引(60歳以上)=3,500円
一般=4,000円 学生=2,000円
夫婦割引(2枚): 会員またはシニア=6,000円
一般=7,000円
曲目: アルベニス/「アストゥーリアス」「グラナダ」「セビリア」、ヴィラ=ロボス/プレリユード No.1,3,5ほか



NHK教育テレビでもおなじみの日本ギター界の第一人者、荘村清志。クラシック・ギター名曲の宝庫、スペインおよび中南米の作品をメインにお送りします。

国本武春ライブ! LIVE! 大人向け&小学生向け2DAYS

チケット発売中 全席指定 (両公演とも)
各回 会員=3,150円 一般=3,500円
高校生以下=1,000円
NHK教育テレビ「にほんごであそぼ」で子どもたちに大人気! 初の小学生ライブをご家族でお楽しみください。
大人向けLIVE
『三味線浪曲エンターテインメントのカリスマ もっともっと! 国本武春!』
4月25日(土)14:00開演 芸術文化センター 星のホール
曲目: 加藤清正、巖流島うた絵巻、ハンジョーサム ほか



小学生向けLIVE
『国本武春さんの、すごい三味線と浪曲で ぼくも、わたしも、ノリノリなのだ!』
4月26日(日)14:00開演 芸術文化センター 星のホール
曲目: ロックンロールうらしま、ネズミの嫁入り、即興ソングコーナーなど盛りだくさん!

第19回みたか弥生能「藤戸」

3月1日(日)15:00開演 三鷹市公会堂
チケット発売中 全席指定
会員=3,150円 一般=3,500円
高校生以下=1,000円
源平の時代、藤戸の合戦で理不尽に殺された漁師の恨みとその母親の悲しみを、静かに激しく舞う、深く心に響く一曲。
当日10:00から、三鷹市能楽会による番組を弥生能のチケットでご覧になれます。



チケット予約方法

電話 ☎47-5122
パソコン http://mitaka-art.jp/ticket
携帯電話 http://mitaka-art.jp/ticket-m
(座席自動探番)
インターネット予約には事前登録が必要です。

窓口販売 10:00~19:00 休館日=月曜日(祝休日の場合は開館し火・水曜日が休館)
芸術文化センター/三鷹市公会堂
美術ギャラリーは3月31日(火)まで(予定)施設改修工事のため休館します。
学生券、シニア割引券をお求めの方は当日学生証または免許証など年齢が確認できるものを拝見します。
◎料金500円、対象は1歳~未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)
特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

友の会「マークル」会員募集中!
お電話で今すぐ申込できます
年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイント還元、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみのみ)、レストランの割引。