

児童手当・児童育成手当を振り込みます

平成20年10月～平成21年1月分の児童手当、児童育成(障害)手当を、2月10日(火)に指定預金口座に振り込みます。

金融機関によっては、2日～5日程度入金が遅れる場合があります。

子育て支援室☎内線2677

離乳食(カミカミ期)講習会

市内保育園栄養士が作り方の実演、食べさせ方、試食、相談も行います。

市内在住の9～11カ月のお子さんの保護者12人

2月18日(水)午後2時～3時 井口コミュニティセンター

2月2日(月)午前10時から直接または電話ですくすくひろば☎45-7710へ(先着制)

双子の親の交流会

就学前の双子または三つ子のお子さんの保護者16人、保育18人(ただし、お座りのできないお子さんは保護者と一緒の参加)

3月2日(月)午前10時～11時30分 総合保健センター

同センター☎46-3254へ(先着制)



医療費控除、障害者控除の証明書類を発行します

確定申告などで控除を受ける方に、控除を証明する書類を発行します。

おむつに係る費用の医療費控除確認書～すべてに該当する方。

おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降、要介護・要支援認定の通知を受けている、認定時の「主治医意見書」の記入日が平成20年中(介護保険認定の有効期限が13カ月以上のものは前年)で、寝たきりで尿失禁の可能性が確認できる方

初めておむつ代の医療費控除を受ける方は、医師によるおむつ使用証明書が必要です。

確定申告などには、おむつ代の領収書も必要になります。

65歳以上で障害者手帳などが無い方の障害者控除または特別障害者控除認定書

65歳以上で寝たきりなどの状態にある、要介護・要支援認定の通知を受けている障害者控除対象者認定基準に該当する方、または寝たきりなどの状態に該当する医師の診断書をお持ちの方

いずれも高齢者支援室(市役所1階12番窓口)☎内線2624へ

三鷹いきいきプラス 無料パソコン講習会

文字入力、マウス操作、インターネット、電子メールなどを2日間で体験。

55歳以上の市民でパソコン初心者または未経験者12人

2月9日(月)・12日(木)の午前9時30分～午後0時30分

三鷹産業プラザ 申 月・水・金曜日の午前10時～午後4時に三鷹いきいきプラス事務局☎70-5753へ(先着制)

受講者は三鷹いきいきプラスの会員になっていただきます(入会金・会費無料)

遺言と高齢期の財産管理～心おきなく最後を迎えるために、今できること～

講師はNPO法人遺言相続サポートセンター副理事長で行政書士の本田桂子さん。

市民80人 2月28日(土)午後2時～4時

三鷹駅前コミュニティセンター 申 地域包括支援センター太郎☎76-4500へ(先着制)

休日などの緊急時の診療はこちらへ

休日診療所(内科・小児科) 三鷹市医師会館(野崎1-7-23☎47-2155)

日曜日・祝日・年末年始の午前10時～11時45分、午後1時～4時30分

休日準夜診療所(内科・小児科) 三鷹市医師会館(野崎1-7-23☎47-2155)

日曜日・祝日・年末年始の午後6時～9時30分

小児初期救急平日準夜診療所(こども救急みたか) 三鷹市医師会館(野崎1-7-2☎47-2155)

月～金曜日の平日午後7時30分～10時30分(受付は10時まで)

休日歯科応急診療所 総合保健センター(新川6-35-28☎46-3234)

日曜日・祝日・年末年始の午前10時～11時45分、午後1時～4時

市内救急病院 野村病院(下連雀8-3-6☎47-4848)

三鷹中央病院(上連雀5-23-10☎44-6161) 武蔵野病院(下連雀4-8-40☎47-1000)

救急救命センター 杏林大学医学部付属病院(新川6-20-2☎47-5511)

三鷹俳句会 十月の巻句

読み返しつつ文捨ててる十二月 学会会マスキの一人にも台詞 想い出も飾(ふるい)にかけて十二月 焚き口に枯葉はぜり終い風呂 先見えぬ世の窓磨く十二月 ガラス戸の拭き跡まさと冬落暁 懐手何を聞いても生返事 十二月いくたび歩む同じ道 大発破深山に響く十二月 商人の声や火となる十二月 死にたいと言ふ婆とある年の暮 禅寺に掛けきれずある干し大根 極月や路地裏迷う救急車 抱える大根の葉のゆきざと

選者 飯田六斗 小林立代子 山田みち子 小泉秀夫 新井一枝 横田隆司 三川ツヤ子 三矢幸啓 岡田三子 永野三子 小木曾真子 永野三子 田山光起 種市与作 板橋くら子 寺岡美由子

選者 飯田六斗 小林立代子 山田みち子 小泉秀夫 新井一枝 横田隆司 三川ツヤ子 三矢幸啓 岡田三子 永野三子 小木曾真子 永野三子 田山光起 種市与作 板橋くら子 寺岡美由子

選者 飯田六斗 小林立代子 山田みち子 小泉秀夫 新井一枝 横田隆司 三川ツヤ子 三矢幸啓 岡田三子 永野三子 小木曾真子 永野三子 田山光起 種市与作 板橋くら子 寺岡美由子

選者 飯田六斗 小林立代子 山田みち子 小泉秀夫 新井一枝 横田隆司 三川ツヤ子 三矢幸啓 岡田三子 永野三子 小木曾真子 永野三子 田山光起 種市与作 板橋くら子 寺岡美由子

選者 飯田六斗 小林立代子 山田みち子 小泉秀夫 新井一枝 横田隆司 三川ツヤ子 三矢幸啓 岡田三子 永野三子 小木曾真子 永野三子 田山光起 種市与作 板橋くら子 寺岡美由子

選者 飯田六斗 小林立代子 山田みち子 小泉秀夫 新井一枝 横田隆司 三川ツヤ子 三矢幸啓 岡田三子 永野三子 小木曾真子 永野三子 田山光起 種市与作 板橋くら子 寺岡美由子

選者 飯田六斗 小林立代子 山田みち子 小泉秀夫 新井一枝 横田隆司 三川ツヤ子 三矢幸啓 岡田三子 永野三子 小木曾真子 永野三子 田山光起 種市与作 板橋くら子 寺岡美由子

選者 飯田六斗 小林立代子 山田みち子 小泉秀夫 新井一枝 横田隆司 三川ツヤ子 三矢幸啓 岡田三子 永野三子 小木曾真子 永野三子 田山光起 種市与作 板橋くら子 寺岡美由子

選者 飯田六斗 小林立代子 山田みち子 小泉秀夫 新井一枝 横田隆司 三川ツヤ子 三矢幸啓 岡田三子 永野三子 小木曾真子 永野三子 田山光起 種市与作 板橋くら子 寺岡美由子

選者 飯田六斗 小林立代子 山田みち子 小泉秀夫 新井一枝 横田隆司 三川ツヤ子 三矢幸啓 岡田三子 永野三子 小木曾真子 永野三子 田山光起 種市与作 板橋くら子 寺岡美由子

選者 飯田六斗 小林立代子 山田みち子 小泉秀夫 新井一枝 横田隆司 三川ツヤ子 三矢幸啓 岡田三子 永野三子 小木曾真子 永野三子 田山光起 種市与作 板橋くら子 寺岡美由子

選者 飯田六斗 小林立代子 山田みち子 小泉秀夫 新井一枝 横田隆司 三川ツヤ子 三矢幸啓 岡田三子 永野三子 小木曾真子 永野三子 田山光起 種市与作 板橋くら子 寺岡美由子

選者 飯田六斗 小林立代子 山田みち子 小泉秀夫 新井一枝 横田隆司 三川ツヤ子 三矢幸啓 岡田三子 永野三子 小木曾真子 永野三子 田山光起 種市与作 板橋くら子 寺岡美由子

選者 飯田六斗 小林立代子 山田みち子 小泉秀夫 新井一枝 横田隆司 三川ツヤ子 三矢幸啓 岡田三子 永野三子 小木曾真子 永野三子 田山光起 種市与作 板橋くら子 寺岡美由子

選者 飯田六斗 小林立代子 山田みち子 小泉秀夫 新井一枝 横田隆司 三川ツヤ子 三矢幸啓 岡田三子 永野三子 小木曾真子 永野三子 田山光起 種市与作 板橋くら子 寺岡美由子

選者 飯田六斗 小林立代子 山田みち子 小泉秀夫 新井一枝 横田隆司 三川ツヤ子 三矢幸啓 岡田三子 永野三子 小木曾真子 永野三子 田山光起 種市与作 板橋くら子 寺岡美由子

電話での問い合わせ

東京消防庁救急テレホンサービス(24時間)☎03-3212-2323・042-521-2323

東京都保健医療情報センターひまわり(24時間・医療機関案内)☎03-5272-0303

健康保険被保険者証 健康推進課☎46-3254

平成20年度の三鷹市国保加入者特定健診・後期高齢者健診は終了しました

三鷹市国民健康保険に加入している40～74歳の方の特定健診、75歳以上の方の後期高齢者健診は、1月31日で終了しました。

平成21年度の健診については、4月上旬に配布される「健康ガイドみたか」をご覧ください。

健康推進課☎46-3271

乳がん検診を受診しましょう

平成20年度乳がん検診の後期受診が昨年11月から始まっています。

受診票をお持ちの方はぜひ受診をしましょう。受診期間は3月7日(土)まで。

健康推進課☎46-3254

三鷹市精神保健福祉相談

専門医による心の健康相談。 2月5日(木)・3月5日(木)の午前10時30分～正午

総合保健センター 同センター☎46-3254へ(要予約)

市民公開講座 「痛い痛いのとんでけ」

講師は順天堂大学名誉教授の宮崎東洋さん。

第23回日本ペインクリニック学会東京地方会

2月14日(土)午前10時～11時30分 三鷹産業プラザ

当日会場へ 同会事務局☎79-2103

健康セミナー 「腰痛と予防法について」

講師は松崎整形外科医院の松崎正司さん。

三鷹駅周辺住民協議会 60人

2月14日(土)午後2時30分～4時 三鷹駅前コミュニティセンター

当日会場へ(先着制) 同センター☎71-0025

三鷹市の福祉のために 指定寄付

ボスコ・ワールド杏林大学病院内 200,000円

三鷹市社会福祉協議会への寄付(12月) 一般寄付

坂本 貞雄 100,000円 第40回社会教育会館のつどい 模擬店部門 52,457円

東川 敏男 30,000円 中山 操子 24,500円

吉野 壽夫(3件) 23,000円 濱村 千恵子 12,530円

栗原 マサエ 10,000円 寺岡 四郎 10,000円

なでしこ会 10,000円 加藤 はつ子(2件) 7,000円

三鷹市中央通り商店会 エコ市お客様 6,930円

五味 美智子 5,000円 JAM横河電機労働組合 5,000円

山本 利子 5,000円 米田 登美子 5,000円

レクリエーションダンス教室会員一同 3,600円 田中 郷子 3,000円

吉川 布佐子 3,000円 田辺 和子 2,000円

永山 敬子 2,000円 根道 一男 2,000円

山田 菊代(2件) 2,000円 匿名(5件) 27,201円

一円玉募金 富澤 タイ子 13,540円 三鷹の森 体操会 10,304円

多摩府中保健所 2月の食品衛生出張窓口

食品関係営業許可の更新申請受付と食品衛生の相談受付。

2月26日(木)午後1時30分～3時 総合保健センター

多摩府中保健所武蔵野三鷹地域センター☎54-2209へ

三鷹市医師会の膠原病系難病検診・療養相談

内容は はっきりとした病名と症状の診断、専門医への紹介、かかりつけ医の紹介、療養生活の指導と相談、家庭生活の相談。

膠原病(こうげんびょう)や原因不明の発熱、全身のだるさ、関節の痛みや腫れなどでお悩みの方

3月7日(土)午後1時30分～4時 総合保健センター

2月27日(金)までに武蔵野三鷹地域センター☎54-2209へ

健康推進課☎46-3254

健康推進課☎46-3254



おもちゃの病院

三鷹市消費者活動センター運営協議会

消費者活動センター=2月4日(水)・18日(水)の午後1時～3時、2月7日(土)午前10時～午後3時30分、リサイクル市民工房=2月14日(土)・28日(土)の午後1時～3時

特殊部品などの交換の場合は有料 当日会場へ

同協議会☎41-0510・同センター☎43-7874

第24回三鷹市消費者活動センター運営協議会まつり

模擬店、遊びのコーナー、生活用品市、手づくりコーナー、スタンプラリー、おもちゃの病院ほか。

2月7日(土)午前10時～午後3時30分 消費者活動センター

当日会場へ 同協議会☎41-0510・同センター☎43-7874

あたたかい善意(敬称略)

新川中原コミュニティセンター募金箱 8,649円

曙長寿会 6,204円 牟礼寿会 5,601円

三笑会 5,426円 三鷹市福祉会館募金箱 4,000円

東明会 3,750円 三鷹駅前市政窓口募金箱 3,193円

三鷹東部市政窓口募金箱 2,624円 四ツ葉ときわクラブ 2,422円

株式会社 矢野(募金箱) 1,620円 三鷹市赤十字奉仕団 1,534円

馬場 勇三 1,458円 観音寺(募金箱) 1,215円

いきいき俳句会 1,172円 下連雀羽衣会 1,089円

森 繁喜 1,001円 ふれあいの会 752円

いきいきコース 370円 中原三葉会 249円

上二親交クラブ 243円 匿名 788円

ボランティア基金 中村 和夫 17,755円

ういろの会 7,000円 世界平和女性連合 東京第七連合会 6,732円

上原 直美 1,745円 ボランティアセンター募金箱(傘利用者) 541円

匿名 1,000円

三鷹短歌会 十月の巻句

ガソリン券並べと音には用のなし笑顔作りていただきて来ぬ 横尾えり子

「評」福引会場の一瞬、「笑顔作りて」が面白。作者の優しさが垣間見える。首

昼食にラーメン食ひぬくわつと来て丸へひろがる辛味噌スープ 岩井 昭

「評」飾らぬ表現だけに、豪快な食へつぶりまでが浮かんで来る。くわつと来て丸く広がる「味は分かる気がする。作者は味にうるさいグルメなのか。

朝日射しコスモス光る公園の木々の間に残月見ゆる 酒井登志子

「評」爽やかな朝の気配が感じられる一首。残月は明け方まで残っている月だが今頃は七時過ぎても薄々と見えている。

落葉踏む足裏の音の心地よし初冬の園を一人し歩む 松村美恵子

「評」心地よしは単なる気持ちよさだけでなく、心までもが癒やされていく心地よさなのだ。下の句を容易に流してしまつたのが惜まれる。

三鷹俳句会 十月の巻句

読み返しつつ文捨ててる十二月 学会会マスキの一人にも台詞 想い出も飾(ふるい)にかけて十二月 焚き口に枯葉はぜり終い風呂 先見えぬ世の窓磨く十二月 ガラス戸の拭き跡まさと冬落暁 懐手何を聞いても生返事 十二月いくたび歩む同じ道 大発破深山に響く十二月 商人の声や火となる十二月 死にたいと言ふ婆とある年の暮 禅寺に掛けきれずある干し大根 極月や路地裏迷う救急車 抱える大根の葉のゆきざと

選者 飯田六斗 小林立代子 山田みち子 小泉秀夫 新井一枝 横田隆司 三川ツヤ子 三矢幸啓 岡田三子 永野三子 小木曾真子 永野三子 田山光起 種市与作 板橋くら子 寺岡美由子

選者 飯田六斗 小林立代子 山田みち子 小泉秀夫 新井一枝 横田隆司 三川ツヤ子 三矢幸啓 岡田三子 永野三子 小木曾真子 永野三子 田山光起 種市与作 板橋くら子 寺岡美由子

選者 飯田六斗 小林立代子 山田みち子 小泉秀夫 新井一枝 横田隆司 三川ツヤ子 三矢幸啓 岡田三子 永野三子 小木曾真子 永野三子 田山光起 種市与作 板橋くら子 寺岡美由子

選者 飯田六斗 小林立代子 山田みち子 小泉秀夫 新井一枝 横田隆司 三川ツヤ子 三矢幸啓 岡田三子 永野三子 小木曾真子 永野三子 田山光起 種市与作 板橋くら子 寺岡美由子

選者 飯田六斗 小林立代子 山田みち子 小泉秀夫 新井一枝 横田隆司 三川ツヤ子 三矢幸啓 岡田三子 永野三子 小木曾真子 永野三子 田山光起 種市与作 板橋くら子 寺岡美由子

選者 飯田六斗 小林立代子 山田みち子 小泉秀夫 新井一枝 横田隆司 三川ツヤ子 三矢幸啓 岡田三子 永野三子 小木曾真子 永野三子 田山光起 種市与作 板橋くら子 寺岡美由子

選者 飯田六斗 小林立代子 山田みち子 小泉秀夫 新井一枝 横田隆司 三川ツヤ子 三矢幸啓 岡田三子 永野三子 小木曾真子 永野三子 田山光起 種市与作 板橋くら子 寺岡美由子