

第602回三鷹市文化財めぐり「草加煎餅発祥の地と越ヶ谷周辺の史跡へ」

三鷹市文化財めぐりの会 45人 2月15日(日)午前7時市役所出発(雨天決行) 歴史民俗資料館～草加松原～大聖寺～景勝院～観音院～円福寺ほか ¥7,200円(昼食代、保険料などを含む) 2月2日(月)午前9時30分から会費を添えて芸術文化協会(社会教育会館内)へ(先着制) 高橋☎45-1374

ディスコン(室内カーリング)

手のひらサイズの軽い円盤を投げあい、中心の円盤に近づけることを競います。 三鷹駅周辺住民協議会 30人 2月15日(日)午後2時～4時 三鷹駅前コミュニティセンター 直接または電話で同センター☎71-0025へ(先着制)

NPO法10周年記念イベント クローズアップNPO

ボランティア、NPO、市民活動の課題を解決する分科会と交流会を行います。分科会のテーマは「心に届くコミュニケーションUP術」「誰かに聞いてほしいけど誰にも話せないリスクのこと」「ちょっと知りたい!NPOよろず相談所」「キャラクターづくりに挑戦!(ワークショップ)」 みたかボランティアセンター、調布市民プラザあくる市民活動支援センター、こまえボランティア・センター、小金井ボランティア・市民活動センター、府中ボランティアセンター 各分科会20人、交流会は50人程度 2月21日(土) 分科会=午後1時30分～3時30分、交流会=午後3時45分～5時 三鷹駅前コミュニティセンター ¥1,000円(交流会参加費は別途200円) 2月14日(土)までに府中ボランティ

アセンター☎042-364-0088へ(先着制) 太宰治文学サロン朗読会

朗読は、元大分放送アナウンサーの原きよさん。 25人 第4回「魚服記」・「葉」ほか=3月4日(水)、第5回「おしゃれ童子」・「女生徒」ほか=3月11日(水)いずれも午前9時15分～10時 太宰治文学サロン 2月18日(水)(消印有効)までに往復はがきが必要事項(11面参照)と参加人数・希望回を記入し、「〒181-0013下連雀3-16-14 グランジャルダン三鷹1F太宰治文学サロン」へ はがき1枚で両回に2人まで申込可。申込多数の場合は抽選。 同サロン☎26-9150



スポーツ

野球審判員の募集

技術指導員が規則から審判メカニクスまで丁寧に指導します。見学自由。 毎週日曜日 大沢総合グラウンド 山中☎33-5080

卓球教室

三鷹市体育協会 在勤・在学を含む小学生以上の市民 2月14日(土)午前9時45分～11時30分 第二体育館 ¥中学生以下200円、大人300円 物 ラケット、体育館履き 当日会場へ 新聞☎49-0718

大沢総合グラウンド整備に関する利用団体説明会

平成21年度に整備する「サッカー場兼

ラグビー場」・「野球場・ソフトボール場」・「管理棟」の実施設設計の概要を説明。 2月19日(木)午後6時30分から 教育センター 当日会場へ スポーツ振興課☎内線3321 やさしい水泳講習会

コースは ゆったり平泳ぎ、初級。 三鷹市水泳連盟 在勤・在学を含む16歳以上の市民20人 2月24日～3月24日の毎週火曜日午後7時～9時(全5回) 第二体育館屋内プール ¥4,000円(傷害保険料を含む) 2月10日(火)(必着)までに往復はがきが必要事項(11面参照)とコース名を記入し「〒181-8799三鷹郵便局留 三鷹市水泳連盟やさしい水泳講習会係」へ 二宮☎47-8491(夜間のみ)

50歳以上の水泳講習会

三鷹市水泳連盟 在勤・在学を含む50歳以上の市民で泳げない方、20人 3月4日～25日の毎週水曜日午前11時30分～午後1時30分(全4回) 第二体育館屋内プール ¥3,500円(傷害保険料を含む) 2月20日(金)(必着)までに往復はがきが必要事項(11面参照)を記入し「〒181-8799三鷹郵便局留 三鷹市水泳連盟50歳以上の初心者講習会係」へ(申込多数の場合は抽選) 二宮☎47-8491(夜間のみ)

第176回市民歩こう会

在勤・在学を含む16歳以上の市民60人 3月14日(土)午前8時三鷹駅南口ペDESTリアンデッキ駅入口横エレベーター前集合～本川越駅～妙善寺～天然寺～中院～仙波東照宮～喜多院(昼食)～三芳野神社～見立寺～時の鐘解散(小雨決行) ¥520円(片道交通費) 喜多院見学希望者は別途入場料400円がかかります。

物 昼食、飲み物、雨具(合羽と傘) ゴミ袋、リュックサック 当日はウォーキングシューズまたは運動靴で。 2月13日(金)(必着)までに往復はがきに参加者全員の必要事項(11面参照)と健康上気になることがあれば記入し「〒181-8505スポーツ振興課市民歩こう会」へ(申込多数の場合は初めての方を優先後、抽選) 同課☎内線3326



三鷹市野球連盟春季大会申込と定時総会

三鷹市野球連盟 在勤・在学を含む16歳以上の市民(学校の野球部在籍者は除く) 一般の部(1～4部) 申込書(選手登録名簿12～20人) 年間登録料1チーム8,000円、大会参加料1チーム10,000円、東京都登録料1人500円、体協加盟分担金1人100円を添えて申し込む。 壮年の部 申込書(選手登録名簿12～20人) 年間登録料1チーム10,000円、大会参加料1チーム10,000円、体協加盟分担金1人100円を添えて申し込む。 3月15日(日)から毎週日曜日 2月20日(金)午後6時～8時または2月21日(土)午後4時～6時に第一体育館へ。申込書は2月3日(火)から体育協会で配布(前年度登録チームには郵送) 定時総会と主将会議 3月4日(水)午後6時30分から 福祉会館 体育協会☎43-2500



☎0267-97-3206 FAX0267-97-3207 http://www.sizennomura.jp/ [体育館・グラウンドなど完備]

JRをご利用の方は、最寄駅(信濃川上駅)まで車で送迎いたします。宿泊申込の際にご予約ください。

スキーシーズン真っ盛り! 寒くてもたくさん楽しもう! グループやご家族、友達同士で、冬の川上郷自然の村を訪れてみませんか。お気軽にご利用ください。

宿泊のお申し込みは簡単です!

[宿泊受付] 宿泊希望日の3日前までに電話・ファクス・インターネットで川上郷自然の村へ(ファクス・インターネットは24時間受付) 空室状況などは電話またはホームページでご確認ください。 [宿泊料金] 大人3,500円から、小学生2,400円から(1泊2食。現地払い)

市民で70歳以上の方、身体障害者手帳・愛の手帳などをお持ちの方、ひとり親家庭の方などに宿泊費の助成を行っています。各担当課(高齢者支援室、地域福祉課、生活福祉課、子育て支援室)の窓口へ印鑑または本人確認できるもの(身体障害者手帳など)を持参し、申請してください。

自然の村周辺のスキー場

2月、3月はいろいろなイベントが満載! 各種サービスデーはリフト券割引やプレゼントも。

Table with 2 columns: Ski Resort Name and Details. Includes entries like シャトレゼ スキーリゾート八ヶ岳, サンメドウズ 清里スキー場, 小海リエックス・スキーバレー, 八千穂高原スキー場.

4月分の優先申込(団体分) 団体(15人以上)受付は、2月15日(日)午前8時30分から申込用紙に必要事項を記入して「〒384-1406川上村大字原591-362」・☎0267-97-3207へ 郵送の場合は先に電話で仮予約をしてください。 団体優先申込用紙は(剋)川上村振興公社が管理・運営する、自然の村ホームページからダウンロードできます。



周辺情報

寒いほどお得フェア 2月15日(日)まで その日の朝10時の気温が5度以下だったら、清里の飲食店おすすめのメニュー(対象外あり)が3割引! さらにマイナス5度以下まで冷えたら5割引に! ピュアワールド～清里氷まつり～ 2月14日(土)・15日(日) 清里駅前商店街に氷の彫刻が飾られ、夜にはライトアップ。お楽しみ抽選会や清里高原牛乳無料サービスも!

期間限定! いま、高速道路代が安い!

NEXCO中日本で山梨県内2日間乗り放題「やまなし周遊ETCパス」を販売しています(事前申し込み制)。高速道路代が通常よりもお得になる3月22日(日)までのキャンペーンです。くわしくはNEXCO中日本お客さまセンター☎0120-922-229(年中無休・24時間対応)