

ご活用
ください

市内の地図情報

「三鷹市わがまちマップ」

☎ 情報推進室 ☎ 内線 2143

市は、「三鷹市わがまちマップ」として、インターネットを通じて市の地図情報を提供しています。どうぞ活用ください。

三鷹市わがまちマップのアドレス

● パソコン用アドレス

HP <http://www2.wagamachi-guide.com/mitakacity/>

市のホームページからも「三鷹市わがまちマップ」のボタンでリンクしています。

● 携帯電話用アドレス

<http://www2.wagamachi-guide.com/mitakacity/m/>

提供している主な情報と機能

● 施設情報

市政窓口、文化施設や公園などの市立施設のほか、私立の保育園、幼稚園、郵便局などの位置と施設情報。検索した施設やその周辺地図をパソコンからメールで携帯電話に転送できます。

● 地域安全マップ

市内小学校区ごとに作成し、配布している地域安全マップをデジタル化してまとめました。

● コミュニティ・ゾーン

全市域を7つの住区に分け、それぞれの地区にコミュニティセンターを設置しています。コミュニティ住区はおおむね2～3km²で2～4の近隣地区を集合したものです。

● バリアフリーマップ

バリアフリーに配慮した市内公共施設や福祉施設を「車いすマーク」で表しています。

● 固定資産税路線価図

土地の評価額を算出するための基礎となる市内の路線価を公開しています。

● 道路台帳図

平成19年3月現在のものを公開中です。

● 三鷹市防災マップ

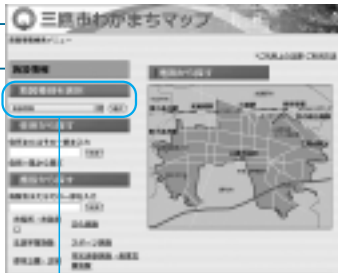
地震が発生したときの一時避難場所・広域避難場所、避難所、災害時医療を行う場所などの防災施設や、地震のための備えや行動などについて記載しています。

● 三鷹市浸水ハザードマップ

シミュレーションにより予測した浸水区域とその深さを表示し、浸水への対応や避難所などを示しています。

● ごみ・リサイクルマップ

有料粗大ごみ処理券(シール)と有料事業系ごみ処理袋の取扱店を表示しています。



トップページの「地図種別を選択」から左記の9種類の地図情報を選択できます。



たとえば「防災マップ」を選択すると、避難所や医療拠点などの位置が凡例で表示されます。

認可保育園

第1次選考内定者の公表と2次募集

平成21年度の内定者の公表

子育て支援室の特設電話☎内線2652・2653で、第1次選考の内定状況の問い合わせにお答えします。

☎ 一斉受付期間中(1月6日～12日)に申し込んだ方

☎ 2月18日(水)・19日(木)の午前9時30分～正午、午後1時～4時
内定の可否は別途通知します。

2次募集の受付

各保育園の2次募集の状況を、2月20日(金)から子育て支援室(市役所4階44番窓口)に掲示します(電話での問い合わせも可)。

☎ 一斉受付期間中に申し込み済みで希望園の変更をする方、新たに新年度入園を申し込む方

☎ 2月27日(金)午後5時までに子育て支援室へ

第1次選考で内定しなかった方は、希望園で追加募集があった場合、自動的に2次選考の対象になりますので、申し込みは不要です。

2次募集の内定の発表は3月10日(火)の予定です。内定者には別途連絡します。

☎ 同室 ☎ 内線 2662

届きましたか 就学通知書

進路予定調査票を

返送してください



平成21年度小・中学校入学予定者(小学校)平成14年4月2日
平成15年4月1日生まれ、中学校平成8年4月2日～平成9
年4月1日生まれ)の保護者の方に「就学通知書(往復はがき)」を
郵送しました。

返信はがき(進路予定調査票)をまだ返送していない方は、必要
事項を記入し、プライバシー保護シールを貼って、必ず返送し
てください。私立・都立・国立の小・中学校へ入学する方は、返信
はがき(進路予定調査票)に「入学承諾書(入学許可書)」を添え
て、学務課教育センター1階へ提出してください(郵送可)。

就学通知書が届かないとき、病気、そのほかの理由で入学
を遅らせたいとき、外国人で入学を希望するとき、二重国籍
を持つお子さんで外国人学校に就学を希望するとき、心身に障
がいをもつお子さんの就学に関する相談などの場合は、ご連絡く
ださい。

☎ 学務課 ☎ 内線 3234

焼損床面積最小記録

を達成



平成20年中の市内での火災による焼損床面積は111m²で
した。これは昭和42年の三鷹消防署開署以来、最小の記
録です。同署では、延焼の拡大が予想された火災の、早
期発見・通報・初期消火が行われ、地域住民の連携によ
り被害を最小限に止めた事案が数多くあったためと分析
しています。また昨年12月には「火災予防強化特別月間」として、三鷹
市、三鷹市消防団、消防協力団体とともに、ポスター、パンフレット、
夜間巡回広報などで、市内全域に火災予防を広く呼びかけました。

冬は空気が乾燥するため、火災が発生しやすくなります。お出かけ
前や就寝前には必ず火の元を確認するなど、火災予防を心がけてくだ
さい。

☎ 三鷹消防署 ☎ 47-0119

政治教養講座(要事前申込)

橋本五郎さん講演会「どうなる! 日本の政治」

衆議院の選挙に向けて刻々と変化する情勢の中、ますます混迷が
続く政局の行方を、読売新聞特別編集委員の橋本五郎さんにお話し
いただきます。

☎ 三鷹市選挙管理委員会、三鷹市明るい選挙推進協議会

☎ 150人

☎ 2月14日(土)午後2時～3時40分

☎ 三鷹駅前コミュニティセンター

☎ 2月2日(月)午前9時から電話で選挙管理委員会事務局 ☎ 内線3033へ(先着制)



橋本五郎さん

過敏性腸症候群

健康コラム

ストレスがかかると胸が苦しくなったり、お
しっこに行きたくなったりする方がいらつしや
います。同じストレス状態で腸の症状を起こす
病気を過敏性腸症候群といい、日本では約1千
200万人以上の患者さんがおられると考えら
れています。

症状は下痢、便秘、腹痛などがあり、この症
状によって下痢型、便秘型、両方の便通異常が
来る混合型に分類されています。一般的には男
性は下痢型、女性は便秘型が多く認められます。
症状がひどい患者さんの場合には、通勤で電車
に乗ったときに一駅ごとにトイレに行かねばな
らない状態になる方もおられ、ストレスがかか
らない休日では、これらの症状が起きないこと
もよく見られます。

診断をするには、2007年4月にまとまっ
た診断基準(ローマ3)があります。これは腹痛
や腹部不快感が最近3カ月間に3回以上あり、
症状が排便で軽快する、排便の頻度が変化
する、便の性状が変化する、の3つのうち2
つ以上がある場合、となっています。便秘であ
ってもお腹の痛みや不快感がなければ、過敏性
腸症候群には当たりません。ただしこの基準に
当てはまっても、腸のそのほかの病気(がん
や炎症性腸疾患)などのこともあります。診
断は医師の診察が必要で、血液検査や便検査
また必要に応じて胃、大腸内視鏡検査や腹部工
コーなどを行うこともあります。

腸は第二の脳と考える人もいるくらいで、こ
の病気は変化する患者さんがいらつしやいま
すが、自己判断をしていると前述のようにがん
などの場合もありますので、注意が必要です。
過敏性腸症候群は、今では消化器科で最も多
い病気の一つになっていますが、最近この病
気に対して効果的な薬剤が開発されています。医
療機関を受診されていない方も多いようです
が、適切な薬の服用で快適な生活を送ることが
でき、生活の質を上げることが出来ます。便通
に関して異常がある場合には、お近くの医師に
相談をしてください。

☎ 三鷹市医師会 ☎ 47-2155