

日 1月26日(月)午前11時～11時30分
 所 連雀コミュニティセンター
 申 当日会場へ
 問 同センター☎45-5100

第25回新春交流会

もちつき、抽選会、模擬店、福祉ショップなど。正午からお餅券を配布します。
 日 1月31日(土) 正午～午後3時
 所 みたかボランティアセンター
 申 当日会場へ
 問 同センター☎76-1271

講演会「社会を読み解いて見えてくる“今の家族”」

講師は作家の石川結貴さん。
 日 市・市教育委員会・三鷹市青少年対策地区委員会
 人 80人
 日 1月27日(火) 午後2時～3時
 所 教育センター
 申 当日会場へ(先着制)
 問 生涯学習課☎内線3313

ダンスパーティー

日 三鷹駅周辺住民協議会
 日 1月31日(土) 午後7時～9時
 所 三鷹駅前コミュニティセンター
 申 当日会場へ
 問 同会☎71-0025

第24回三鷹市消費者活動センター運営協議会まつり

模擬店、遊びや手作りコーナー、スタンブラリー、おもちゃの病院ほか。
 日 2月7日(土) 午前10時～午後3時30分
 所 消費者活動センター
 申 当日会場へ
 問 同協議会☎41-0510・同センター☎43-7874

FC東京・市民スポーツボランティア新規会員説明会

活動内容の紹介、会員登録、活動参加方法の説明など。
 人 15歳以上の友(中学生は今年卒業予定の方)
 日 2月7日(土) 午後1時～2時(受付は午後0時30分から)
 所 鹿島建設技術研究所 京王線飛田給駅

南口)
 申 当日会場へ
 問 FC東京・市民スポーツボランティア事務局☎042-488-6280

柳葉園組合の施設見学会

日 連雀地区住民協議会
 日 2月10日(火) 午前9時～午後5時30分
 申 1月18日(日)～2月3日(火)に2,100円(昼食代)を添えて連雀コミュニティセンターへ(電話での申込不可)
 問 同センター☎45-5100

介護者移動談話室

日ごろの介護の疲れをリフレッシュしましょう。
 人 市民で在宅などで高齢のご家族を介護している方、または要介護者が亡くなってから1年以内の介護経験者60人
 老人ホームや老人保健施設の入所、病院(療養型施設)および長期入院は対象外です。
 日 2月24日(火) 午前8時市役所前集合～小江戸佐原の町並み散策と銚子漁港でのショッピング
 料 2,000円
 申 1月19日(月)～30日(金)に社会福祉協議会☎79-3505へ応募は被介護者1人につき1人、申込多数の場合は初めての方を優先のうえ抽選)

スポーツ

3月の小学校校庭開放(団体貸切)

日 市のホームページでご確認ください
 日 2月1日(日)～7日(土)に各コミュニティセンターへ
 問 スポーツ振興課☎内線3323

市民体力測定会

種目 立ち幅跳び、上体起こし、腕立伏臥屈伸、時間往復走、5分間走(～のみ参加可)
 日 三鷹市体育協会、三鷹市スポーツ少年団
 人 在勤・在学を含む市民

日 2月1日(日) 午前10時～午後3時
 所 第二体育館
 物 体育館履き
 申 当日会場へ
 問 同協会☎43-2500

第51回三鷹市卓球選手権大会

種目 小中学生シングルス、一般シングルス、一般ダブルス
 日 三鷹卓球連盟
 人 在勤・在学を含む小学生以上の市民と卓球連盟登録者
 日 2月11日(祝) 午前9時から受付、一般シングルスは午前11時30分から
 所 第一体育館
 料 小中学生300円、一般シングルス1,000円、一般ダブルス2,000円(一組)
 申 1月25日(日)(必着)までに、現金書留または小為替で〒181-8799三鷹郵便局留 富樫孝之へ
 問 八木☎44-4828

スポーツ施設団体利用カードの更新を行います

現在登録されているスポーツ団体の登録更新を行います。更新されない場合は、生涯学習施設予約システムへのログインができなくなりますのでご注意ください。
 人 平成20年12月以前に団体登録の申請をした団体
 日 3月3日(火)～4月30日(木) 午前9時～午後9時(休館日を除く)
 所 第二体育館
 物 団体利用カード、「団体登録申請書」と「団体登録名簿(窓口でも配布)」「
 申 期間中会場へ
 問 スポーツ振興課☎内線3327・3329

講座

市民講師による市民講座

講師は 阿部清人さん、浜根美紀さん、平井孝子さん、吉田久美さん
 日 社会教育会館
 日 「エンジョイ エクセル!」1月24・31日、2月7・14日の土曜日午後2時～4時、「気ままにエッセイ」1月27日、2月3日の火曜日午前10時～正午、「生活を楽しむリフレッシュ体操」1月29日、2月5・12日の木曜日午前10時～正午、「カンタン!和布でマフラー作り」1月31日(土)午前10時～正午、2月5日(木)午後1時30分～3時30分

所 社会教育会館
 日 1月19日(月) 午前9時30分から同館☎49-2521へ

庭木のせん定講習会

講師はグリーンアドバイザーの加藤治平さん。
 日 三鷹駅周辺住民協議会
 人 30人
 日 1月25日(日) 午前10時30分～正午、午後1時30分～3時
 所 三鷹駅前コミュニティセンター
 申 直接または電話で同センター☎71-0025へ(先着制)

後継者育成事業

市内の若手経営者や事業後継予定者が必要とされる情報を提供する講演会を開催します。
 人 在勤を含む市民、各回50人
 日 「47都道府県の商工事業者を訪ねて」厚有出版(株)産業記者の田中のぞみさんの講演会=1月21日(木)、1代でやきとり屋など17事業所を構え活躍中の(株)ひびき代表取締役の日疋好春さんの講演会=1月27日(火)、いずれも午後6時30分～8時
 所 三鷹産業プラザ
 申 問 生活経済課☎内線2544・☎46-4749・✉keizai@city.mitaka.tokyo.jp

市民ふくし講座

「成年後見制度 体験談から学ぶ」
 日 権利擁護センターみたか
 人 60人
 日 1月31日(土) 午後1時30分～4時30分
 所 三鷹駅前コミュニティセンター
 申 問 権利擁護センターみたか☎46-1203へ(要予約)

覚えて役立つパソコン教室「パソコンゆうゆう教室」

OSはXP、Vistaのいずれかを指定してください。
 人 マウス操作、文字入力ができる方、若干名
 日 2月～4月の水・金曜日の午前10時～正午(いずれも毎月4回)
 所 シルバー人材センター
 料 月額5,000円(3カ月分前納。別途教科書代がかかります)
 日 1月27日(火)(必着)までに往復はがきに希望の曜日・必要事項(11面参照)を記入し〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター(パソコン教室)へ(申込多数の場合は抽選)
 問 同センター☎48-6721

女子プロボクシング世界チャンピオンが三鷹市を表敬訪問

昨年12月8日の女子プロボクシングWBC世界アトム級タイトルマッチで初防衛を果たしたチャンピオンの小関桃さん(市内在住)が、12月25日に三鷹市を表敬訪問しました。



小関さんは、中学時代にボクシングを始めたことや普段の練習方法を語るとともに、初防衛で守ったチャンピオンベルトを手に、今春に予定されている世界戦への抱負などを熱く語ってくれました。

問 秘書広報課☎内線2133

4月3日(金) オープン!大沢総合グラウンドテニスコート

2月から4月分の受付を開始します

新設の三鷹市大沢総合グラウンドテニスコート(砂入り人工芝)6面を、有料施設として4月3日から使用を開始します。申込受付などは次のとおり。

	平成21年4月から	平成21年3月まで
コートの種類	砂入り人工芝 6面	ハードコート 3面
団体で使用する方	市民(在勤、在学を含む)は、使用日の属する月の2カ月前の1日から使用日の3日前まで 市民以外の方は、使用日の14日前から使用日の3日前まで	使用者は、使用日の属する月の2カ月前の1日から使用日の3日前まで
個人で使用する方	市民・市外とも使用日の当日会場受付	使用日の当日会場受付
使用料	団体使用2時間1区分1,500円 個人使用2時間1人500円	無料

市民団体は2月1日(日)から4月分の抽選申し込み、市民以外の団体は使用日の14日前の先着順申込みとなります。

駐車場は東京都により整備・管理を行い、有料になる予定です。

申 生涯学習施設予約システムから申し込む

問 スポーツ振興課☎内線3323



〒250-0407
 神奈川県足柄下郡箱根町二ノ平1297-5
 ☎0460-82-1116 ☎0460-82-1743
 HP http://www.mitakasou.jp
 1泊2食6,500円から 申し込みは電話(9時～20時)、ファクスで

源泉掛け流しの温泉と、季節の素材を使ったお食事でお過ごしください。

本州一の早咲き、河津桜観賞と箱根みたか荘一泊の旅バスツアー

人 各日程とも40人(最少催行人数35人)
 日 2月24日(火)・25日(水)、2月26日(木)・27日(金)、3月6日(金)・7日(土)
 料 15,000円から

コース 1日目午前8時市役所発 ハウス桃花見宴(桃の花観賞) 崎陽軒御殿場店(自由昼食) 虎屋御殿場工場見学 みたか荘、2日目午前9時みたか荘発 河津桜観賞(自由昼食) 八八ひもの 鈴廣蒲鉾店 市役所
 申 問 1月20日(火)から日曜日、祝日を除く午前9時30分～午後7時に(株)スタービジョン ラドントラベルワン☎042-352-3121へ(先着制)
 宿泊助成券(高齢者・障害者等)がご利用いただけます。

個別浴室・共同トイレ改修工事のため、次のとおり一部のご利用を中止させていただきます。大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

バス・トイレ付和室=1月15日(木)～22日(木)、1階和室の一部=1月15日(木)～19日(月)、洋室=2月19日(木)～28日(土)



河津桜のトンネル