

精神保健ボランティア養成講座

精神保健ボランティアに関心がある方 25人
2月4日(水)・13日(金)・20日(金)、3月27日(金)午後2時~4時(13日のみ午後1時30分から)

2月20日(金)~3月27日(金)に市内の施設などで3回程度のボランティア活動あり。
所 みたかボランティアセンター、福祉会館
申 同センター☎76-1271・FAX 76-1273
・info@mitakavc.netへ(先着制)

面接対策セミナー

「2時間でできる面接集中講座」

講師はキャリアアドバイザーの佐藤照男さん。

市、東京しごとセンター多摩
対象 おおむね35歳くらいまでの求職者20人
2月5日(木)午後2時~4時
所 三鷹産業プラザ
物 筆記用具、雇用保険受給者ば 雇用保険受給資格者証
申 生活経済課☎内線2544・FAX 46-4749
健康づくり相談室ミニ講座
「生活習慣病予防」
連雀地区住民協議会

2月6日(金)午後1時30分~3時
所 連雀コミュニティセンター
申 1月18日(日)から同センター☎45-5100へ
折り紙で頭の体操をしよう
講師は日本折り紙協会の相澤喜久枝さん。

三鷹駅周辺住民協議会
30人
2月7日(土)午前10時30分~午後0時30分
所 三鷹駅前コミュニティセンター
300円(材料代)
申 直接または電話で同センター☎71-0025へ(先着制)

労働セミナー「どうする!急増する“職場のいじめ・パワハラ”」

講師は弁護士の笹山尚人さん。
東京都労働相談情報センター国分寺事務所・市
100人
法律知識「刑事責任・民事責任(使用者責任・個人責任)」=2月9日(月)、対処法・予防法「相談から法的手段の実際など」=2月12日(木)、いずれも午後6時30分~8時30分

所 三鷹産業プラザ
申 同事務所☎042-323-8511・FAX 042-323-8512、「TOKYOはたらくネット」HP http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/へ

超初心者のためのパソコン教室

講師はNPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹の山根明さん。
連雀地区住民協議会、社会教育会館
在勤・在学を含む市民20人
2月14日~3月28日の毎週土曜日午後2時~4時(2月21日(土)を除く全6回)
所 連雀コミュニティセンター
テキスト代実費
申 1月23日(金)までに直接または電話で同センター☎45-5100へ(申込多数の場合は抽選)

第2回みたか環境懇談会

テーマは「快適で省エネルギーな住まい」。バスで施設を巡り、実験施設や断熱改修の実例を見学します。講師は首都大学東京教授の須永修通(のぶゆき)さん。
みたか環境活動推進会議
20人
2月18日(水)午前9時市役所集合~首都大学東京~長池ネイチャーセンター~市役所(午後4時解散予定)
昼食は各自負担。
2月2日(月)までにはがき、ファクス、Eメールに参加者全員の必要事項(11面参照)を記入し「環境対策課」・FAX 45-5291・kankyo@city.mitaka.tokyo.jpへ(申込多数の場合は抽選)
同課☎内線2523

知って得するNPO法人の会計講座

講師は税理士の馬場利明さん、脇坂誠也さん。会計・税務の個別相談会(希望者のみ)も同時開催。
30人
初級編=2月19・26日、中級編=3月5・12日、いずれも木曜日午後7時~9時

初級編・中級編、両方参加も可。
所 市民協働センター
いずれも2,000円
申 同センター☎46-0048・FAX 46-0148
・kyoudou@collabo-mitaka.jpへ(先着制)

知的障がい者ガイドヘルパー養成講座(通学)

在勤・在学を含む市民で修了後にガイドヘルパーとして従事する意志があり、全課程受講可能な方25人
2月22日(日)・28日(土)、3月1日(日)午前9時~午後5時(全3回)
所 福祉会館
2,500円(別途テキスト代2,625円と演習に関わる交通費など実費がかかります)
2月5日(木)までに所定の申込用紙を三鷹市社会福祉協議会在宅サービス係へ(先着制)
申込用紙は同会で配布。ホームページからもダウンロードできます。
介護福祉士、ホームヘルパー1~3級の有資格者または資格取得見込み(2月28日(土)までに資格証明の提出必須)の方は受講免除になる科目がありますので、資格証明書のコピーを申込書提出時に添付してください。
同係☎42-0404

太宰治顕彰事業 太宰治賞選考委員による文学講演会
荒川洋治さんが語る「昭和文学の言葉」

平成20年度は太宰治没後60年、平成21年度は生誕100年を迎えます。市では太宰治顕彰事業を実施しており、その関連イベントとして、太宰治賞選考委員で現代詩作家の荒川洋治さんの講演会を開催します。
太宰治、高見順、阿部知二、伊藤整、石川達三、田畑修一郎など、昭和10年代に出発した作家たちは、戦争の時代に耐

えて、現代文学の礎となる作品を書き残しました。昭和前期の文学の言葉を振り返ります。
市、筑摩書房
150人
1月25日(日)午後2時~3時30分
所 三鷹産業プラザ7階会議室
当日会場へ(先着制)
コミュニティ文化室☎内線2517

レインボー喜寿 AY-O 憂嘔
~ 版画作品を中心に ~ 展

2月11日(祝)まで開催中
2月11日(祝)までの午前10時~午後8時(入館は午後7時30分まで)、月曜日休館
所 三鷹市美術ギャラリー
一般600円/65歳以上・学生(高・大)300円/中学生以下無料



ルソーの眠れるジプシー女B 2000年

関連プログラム/ワークショップ「親子でひそひそ美術館」

1月31日(土)11:00~12:00
800円(観覧料込み)
申込方法など、くわしくは同ギャラリー☎79-0033またはホームページへ。

三鷹市勤労市民講座 ゆとりセミナー

「三浦豪太さんの挑戦の日々」
~ オリンピックやエベレストへの挑戦からつかんだもの ~



モーグル競技で長野オリンピック13位、ワールドカップ5位などの実績を持ち、父・三浦雄一郎さんとともに日本人初の世界最高峰エベレスト山の親子同時登頂記録を達成した三浦豪太さんが、三浦家の一風変わった教育法・長寿の健康法、夢をもって挑戦し続けるモチベーションなどについて楽しくお話いただきます。
市、(財)三鷹市勤労者福祉サービスセンター

100人
2月10日(火)午後7時~8時30分
所 三鷹産業プラザ
申 生活経済課☎内線2544・FAX 46-4749
・keizai@city.mitaka.tokyo.jp(要予約)

チケットインフォメーション

mitaka city arts foundation

(財)三鷹市芸術文化振興財団☎47-5122

今こそ伝えたい日本の歌・こころ 第1回
三木露風生誕120周年記念
稲村なおこ こころを紡ぐ日コンサート
2月15日(日)14:00 開演 芸術文化センター 風のホール
チケット発売中

全席指定 会員=2,000円 一般=2,500円
シニア(60歳以上)=2,000円
子ども(4歳以上中学生以下)=1,000円
シニアと子ども券のペア割引=2,700円

出演:稲村なおこ(歌/元NHK歌のおねえさん)、久保祐子(ピアノ)
曲目:「朧月夜」「夕焼け小焼け」「宵待草」「カチューシャの唄」「赤とんぼ」「涙そうそう」「千の風になって」



Photo:小島由起夫

柳家小三治独演会
3月28日(土)14:00
三鷹市公会堂
全席指定

会員=3,150円
一般=3,500円
チケット発売日
会員=1月31日(土)
一般=2月7日(土)



予約1回
2枚まで

上記公演では発売初日に限り1回の電話(またはインターネット)でのご予約枚数は、1公演あたり2枚までとなります。3枚以上をご希望の場合は、再度お電話をいただく(インターネットでは初期画面から操作を行う)必要がありますのでご了承ください。

長講・柳家さん喬独演会
4月11日(土)14:00
芸術文化センター
星のホール
全席指定

会員=3,150円
一般=3,500円
チケット発売日
会員=1月28日(木)
一般=2月4日(水)



チケット予約方法

電話 ☎47-5122
パソコン HP http://mitaka.-art.jp/ticket
携帯電話 HP http://mitaka-art.jp/ticket-m
(座席自動探番)
インターネット予約には事前登録が必要です。

窓口販売 10:00~19:00 休館日=月曜日(祝休日の場合は開館し火・水曜日が休館)
芸術文化センター/三鷹市美術ギャラリー/三鷹市公会堂
学生券をお求めの方は当日学生証を拝見します。
◎料金500円、対象は1歳~未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)
特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

友の会「マークル」会員募集中!
お電話で今すぐ申込できます
年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイント還元、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみのみ) レストランの割引。