

むらさき子どもひろば 1月の行事

- 乳幼児対象行事
げんきっ子ランド
月～金曜日の午前9時～11時15分
ほかほかわらべ
0～1歳
月～金曜日の午前10時30分～10時40分
おひざでだっこのえほんタイム
1歳～就学前
月～金曜日の午前11時～11時10分
かきかきお絵かきタイム
2歳～小学生
月～金曜日の午後3時～4時15分
変身!スペシャルバースデー
月～金曜日の午前11時15分～11時25分
お誕生会希望の方は午前10時30分までに受付へ。
スペシャルイベントの日は除きます。
スペシャルイベント
2歳～就学前、0～2歳未満、～0歳～就学前
おしゃべりルーム=1月8日(木)午前11時～11時45分、赤ちゃんおしゃべりルーム=1月13日(火)午前11時～11時45分、モーモーうしさんのたこ作り&1月生まれのお誕生日会=1月16日(金)午前11時～11時45分(1月生まれの方は午前10時30分までに受付へ)、ここにキッズ=1月21日(水)午前10時30分～11時15分、手型スタンプあそび=1月23日(金)・26日(月)午前11時15分～11時30分、おじいちゃん・おばあちゃんと一緒にあそびましょ=1月28日(水)午前11時～11時30分、親子ひろば・ポカポカてぶくろをつくろう!=1月31日(土)午前11時～11時45分
所のみ牟礼コミュニティセンター
物 パスタオルかタオルケット、作品を入れる袋
用いづれも当日会場へ
スペシャルイベントの日は、「ほかほかわらべ」と「おひざでだっこのえほんタイム」はお休みします。
一輪車教室
小学生
1月22日(木)午後3時30分～4時30分
所 四小校庭(雨天中止)
用 当日会場へ
むらさき子どもひろばに登録していない児童は、午後3時20分までに受付へ。
用 同ひろば ☎49-5500

高齢者

医療費控除、障害者控除の証明書類を発行します

確定申告などで控除を受ける方に、控除を証明する書類を発行します。発行には数日かかりますのでご注意ください。
おむつに係る費用の医療費控除確認書
～すべてに該当する方。おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降、要介護・要支援認定の通知を受けている、認定時の「主治医意見書」の記入日が平成20年中(介護保険認定の有効期限が13カ月以上のものは前年)で、寝たきりで尿失禁の可能性が確認できる方
初めておむつ代の医療費控除を受ける方は、医師によるおむつ使用証明書が必要です。
確定申告などには、おむつ代の領収書も必要になります。
65歳以上で障害者手帳などがない方の障害者控除または特別障害者控除認定書
65歳以上で寝たきりなどの状態にある、要介護・要支援認定の通知を受けていて障害者控除対象者認定基準に該当する方、または寝たきりなどの状態に該当

する医師の診断書をお持ちの方
申用いづれも高齢者支援室 ☎内線2624へ
三鷹いきいきプラス
無料パソコン講習会

- 文字入力、マウス操作、インターネット、電子メールなどを2日間で体験。
55歳以上の市民でパソコン初心者または未経験者12人
1月12日(祝)・15日(木)午前9時30分～午後0時30分
所 三鷹産業プラザ
申用 月・水・金曜日の午前10時～午後4時に三鷹いきいきプラス事務局 ☎70-5753へ(先着制)
受講者は三鷹いきいきプラスの会員になっていただきます(入会金・会費無料)
高齢者の消費者被害・最新手口
「私は大丈夫」が危ない
講師は三鷹警察署職員ほか。
40人
1月21日(水)午後2時～4時
所 三鷹駅前コミュニティセンター
申用 1月5日(月)から地域包括支援センター 太郎 ☎76-4500へ(先着制、要予約)

健康

多摩府中保健所からのお知らせ

- 1月の食品衛生出張窓口
食品関係営業許可の更新申請と食品衛生の相談を受け付けます。
1月22日(木)午後1時30分～3時
所 総合保健センター
用 当日会場へ
用 多摩府中保健所武蔵野三鷹地域センター ☎54-2209
北多摩南部地域保健医療協議会委員を募集
地域の保健医療サービスのあり方などを検討する委員(任期2年、3人以内)
武蔵野市、三鷹市、府中市、調布市、小金井市、狛江市在住の20歳以上の方
2月13日(金)(消印有効)までに郵送で、作文「あなたは、住民に対する保健サービスや医療サービスの向上のために、今後どのような取組が必要と考えますか。市民の立場から述べてください。」1,200字以内と必要事項(7面参照)、職業を「〒183-0022府中市宮西町1-26-1多摩府中保健所企画調整課」へ
用 同保健所 ☎042-362-2334

催し

- 第11回三鷹市書道連盟展
1月8日(木)～11日(日)午前10時～午後6時(8日は午後1時から、11日は4時まで)
所 武蔵野芸能劇場
用 期間中会場へ
用 柴田 48-3710
第601回三鷹市文化財めぐり
「新春成田山初詣と篤姫眠る寛永寺へ」
三鷹市文化財めぐりの会
45人
1月18日(日)午前7時市役所出発(雨天決行)成田山新勝寺～寛永寺霊園(第13代将軍徳川家定)・天璋院(家定の正室篤姫廟所)ほか
¥7,200円(昼食代、保険料などを含む)
1月5日(月)午前9時30分から会費を添えて芸術文化協会(社会教育会館内)へ(先着制)
用 高橋 ☎45-1374
おもちゃの病院
消費者活動センター運営協議会
1月21日

- (水)、リサイクル市民工房=1月24日(土)、いづれも午後1時～3時
特殊部品などの交換は有料
用 期間中会場へ
用 同センター ☎43-7874・同協議会 ☎41-0510

野鳥観察会開催

- 30人
1月23日(金)午前9時～正午(雨天中止)
所 野川公園正門前
物 双眼鏡、筆記用具、飲み物など
用 用 緑と公園課 ☎内線2833へ(先着制)
中近東文化センター ニューイヤーコンサート「美しきフルーツの調べ」
80人
2月1日(日)午後2時から(1時開場)
所 同センター新館
¥1,500円(ケーキ付きは2,000円)
用 同センター(金子) ☎32-7111・☎31-9453へ(先着制)

よみがえれ!! 井の頭池! 水質浄化を考えよう

- 第1部セミナー=「地球環境問題と都市の水辺環境」ほか、第2部ワークショップ=「井の頭公園の水辺環境再生と市民」
150人、50人
2月28日(土)午後1時から
所 井の頭自然文化園
2月14日(土)(消印有効)までに往復はがきに「第1部のみ」または「第1部と第2部」と必要事項(7面参照)を記入し「〒180-0005武蔵野市御殿山1-17-59西部公園緑地事務所工事課」へ(先着制。1枚で2人まで申込可)
用 同課 ☎47-0114
ホームページHP http://www.kensetsu.metro.tokyo.jp/seibuk/index.htmlからも申し込みます。

講座

ご一緒に考えるセミナー 「中高年の人生塾」

- わくわくサポート三鷹
おおむね55歳以上の方20人
1月15日(木)午後1時30分～4時
所 市民協働センター
物 雇用保険受給者は「雇用保険受給者証」
用 用 わくわくサポート三鷹 ☎45-8645・☎45-8646へ

ボランティア入門講座

- みたかボランティアセンター
ボランティア活動に関心のある方10人
1月15日、3月19日 いづれも木曜日午前10時～正午
所 同センター
1月22日(木)～3月12日(木)に新春交流会、子育てサロン、高齢者施設、ほのぼのネット活動で3回程度のボランティア体験あり。
用 用 1月14日(水)までに同センター ☎76-1271・☎info@mitakavc.netへ(先着制)

新春爆笑健康講演会

- 「音楽と笑い与健康づくり」
三鷹駅周辺住民協議会
100人
1月17日(土)午後1時30分～3時30分
所 三鷹駅前コミュニティセンター
用 当日会場へ(先着制)
用 同センター ☎71-0025

自転車安全講習会

- 受講者には、自転車安全運転証を交付します。三鷹駅前周辺登録駐輪場の優先利用権などの特典もあります。
1月17日(土)午前10時～11時30分
所 三鷹産業プラザ
物 更新の方はお持ちの自転車安全運転

証。新規の方で顔写真入りを希望される場合は縦3cm×横2.5cmの写真、住所・氏名が確認できるもの
用 当日会場へ
用 道路交差課(市役所5階51番窓口) ☎内線2883

国際理解講座

- 「オバマ政権の発足にあたって」
講師は東京大学名誉教授(米国史)の本間長世さん。
用 (財)三鷹国際交流協会
130人
1月31日(土)午後2時～4時
所 三鷹駅前コミュニティセンター
申用 直接または電話で同協会 ☎43-7812へ(先着制)

福祉有償運送運転者およびセダン等運転者講習会

- NPO法人みたかハンディキャブ(国土交通省講習認定団体)
第一種運転免許を持つ26歳以上の方20人(第二種運転免許は応相談)
2月14日(土)・15日(日)午前9時～午後5時
所 みたかボランティアセンターほか
¥5,000円
申用 2月2日(月)までに所定の申請用紙に必要事項を記入のうえ、直接またはファクスで同会 ☎41-0185・☎41-0274・☎m-cab@parkcity.ne.jpへ(先着制)

募集

NPO法人みたかハンディキャブ ボランティア

- 運転ボランティア=普通免許を持つ26歳以上70歳未満で運転歴2年以上の方(2月14日(土)・15日(日)開催予定の有料の講習・研修あり)活動協力ボランティア=年齢・活動歴不問
用 同事務局 ☎41-0185・☎41-0274・☎m-cab@parkcity.ne.jpへ

シティコート下連雀(貸店舗)入居者

- 所在地 下連雀5-8-1
募集区画 1階C区画77.99m²
賃料 218,000円(税・管理費込)
保証金 賃料の3カ月分
駐車場 1台可、月額15,000円(税込)
申用 使用申込書などの必要書類を持参または郵送で「〒181-8525下連雀3-38-4(株)まちづくり三鷹」へ
用 (株)まちづくり三鷹 ☎40-9669・☎info@mitaka.ne.jp

三鷹市シルバー人材センターの会員

- 入会希望者への説明会を実施します。
市内在住、おおむね60歳以上で、健康で働く意欲をお持ちの方
1月13・27日の火曜日午前9時～11時
所 シルバー人材センター
用 同センター ☎48-6721へ
新川中原コミュニティセンター 喫茶室経営者
申用 くわしくは平成21年2月10日(火)までに同センター事務局 ☎49-6568へ

審議会・市民会議など

第184回東京都都市計画審議会の傍聴

- 「三鷹都市計画都市再開発の方針」ほか。
15人
2月6日(金)午後1時30分から
所 都庁第一本庁舎特別会議室A
申用 1月21日(水)(消印有効)までに往復はがきに住所・氏名・電話番号を記入し「〒163-8001東京都都市計画課計画監視係」へ(申込多数の場合は抽選)
用 東京都都市計画課 ☎03-5388-3225