

平成21年用ひとり親医療証を郵送します

平成21年1月1日から使用するひとり親医療証(桃色)を、12月末までにご自宅へ郵送します。現在使用中の医療証(藤色)は子育て支援室(市役所4階41番窓口)か市政窓口へ直接または郵送で返却してください。

ひとり親医療証とは

医療機関の窓口健康保険証と一緒に提示することで、保険診療の自己負担分の一部、または全部が無料になる制度です。交付を受けるには申請が必要です(所得制限あり)

親が離婚や死別などの理由でひとり親家庭である、または親が重度の障がいを持っている状態で、18歳に達する日以降の最初の3月31日(中程度以上の障がいを持つ児童は20歳の誕生日の前日)までの児童と、養育している父、母、養育者
印鑑、健康保険証、戸籍謄本(児童扶養手当を受給されている方は不要)、平成20年1月2日以降に転入した方は平成20年度課税証明書を、子育て支援室へ持参。

以前に所得制限超過により該当しなくなった方で、再度該当するようになった方も申請してください。

☎ 同室 ☎ 内線2675

すくすくひろば 年齢別あそびましょ

ひよこぐみ

平成19年4月2日以降生まれのお子さん
と保護者

☎ 8カ月以上のお子さん = 平成21年1月8日、2月5日、3月5日の木曜日(木曜日コース) または1月27日、2月24日、3月17日の火曜日(火曜日コース) いずれも午前10時30分~11時30分、8カ月未満のお子さん = 1月8日、2月5日、3月5日の木曜日(木曜日コース) または1月27日、2月24日、3月17日の火曜日(火曜日コース) いずれも午後1時30分~2時30分(いずれも全3回)

☎ 12月25日(木)午前10時から直接または電話で同ひろば ☎ 45-7710へ

うさぎぐみ 親子であそぼう お絵かき遊び

平成18年4月2日~平成19年4月1日生まれのお子さん

☎ 平成21年1月15日(木) 午前10時15分~11時15分、 午前11時30分~午後0時30分

☎ 12月26日(金)午前10時から直接または電話で同ひろば ☎ 45-7710へ

ぞうぐみ「手作りおもちゃで遊ぼう」

平成17年4月2日~平成18年4月1日生まれのお子さん

☎ 平成21年1月22日(木) 午前10時15分~11時15分、 午前11時30分~午後0時30分

☎ 1月8日(木)午前10時から直接または電話で同ひろば ☎ 45-7710へ

家庭教育学級

子どもたちが健やかに成長できるよう、学校・家庭・地域の連携について考える機会として、市立小・中学校ごとに家庭教育学級を開催しています。

おやこでトライ!高野流楽しくなる食育再発見

講師は育児マンガ家・エッセイストの高野優さん。

☎ 市教育委員会、高山小学校、同小PTA

☎ 平成21年1月16日(金)午前10時から
☎ 同小ランチルーム

☎ 上履き
☎ 生涯学習課 ☎ 内線3316へ

なかよし教室 新入生募集!

NPO法人なかよし会では、障がい児の放課後活動を行う「なかよし教室」の平成21年度通所者を若干名募集します。

来年4月に小学新1~6年生になる市内在住の心身障がい児

☎ 説明会 = 平成21年1月16日(金)午前11時~11時30分

☎ なかよし教室(牟礼3-9-3)
☎ 同教室 ☎ 43-8135へ

教育支援学級連合学芸発表会

内容は、合唱・合奏・和太鼓「わか竹コンサート(高山小わか竹学級) 踊り「ポプラ花笠(七小ポプラ学級) 和太鼓「ぶち合わせ太鼓(南浦小むつみ学級) 劇「アイエオリババと40人のとうぞく」(六小ふじみ学級) 劇「かいじゅうガラゴンをやっつける(東台小くすの木学級) 音楽劇「スイミー'09(一中ふじみ学級) ダンス・和太鼓「わか村まつり(大沢台小わかば学級) 合唱「Believe」ほか・合奏(四中1年E組)

☎ 市教育委員会、三鷹市教育支援学級設置校長会

☎ 平成21年1月24日(土)午前9時15分~午後0時15分

☎ 三鷹市公会堂
☎ 当日会場へ

☎ 七小(渡瀬副校長) ☎ 44-5378



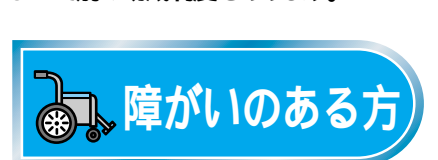
ご利用ください!! 高齢者・障がい者の住宅用火災警報器設置助成制度

今年の4月1日以降に火災警報器を設置した高齢者や障がい者の世帯に、設置費用の一部を助成します。

市内在住の市民税非課税世帯のうち、65歳以上の方のみの世帯または、65歳未満で4級以上の身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けた方の方のみの世帯
助成金額 機器の設置にかかる費用の2分の1(上限6,000円)

☎ 設置前に印鑑と口座が分かるもの(ゆうちょ銀行および郵便局を除く)を持参して高齢者支援室(市役所1階13番窓口) ☎ 内線2625・地域福祉課(市役所1階14番窓口) ☎ 内線2618へ

障がいのある方は、手帳の等級などによって別の助成制度もあります。



三鷹市心身障がい者福祉手当を振り込みます

平成20年8月~11月分の三鷹市心身障がい者福祉手当(一般障がい手当・特別障がい手当・特定疾患手当)を12月25日(木)に指定預金口座に振り込みます。

☎ 地域福祉課 ☎ 内線2619



特定健診・後期高齢者健診の受診期限は1月31日(土)です!

対象者には受診票をお送りしました。受診期間の終了間際は大変混雑しますので、早めの受診をお願いします。期限後は受診できませんのでご注意ください。

☎ 三鷹市国民健康保険に加入している40~74歳の方(特定健診) 75歳以上の方(後期高齢者健診)

今年4月2日以降に転入などで三鷹市国民健康保険に加入し、特定健診の機会がなく受診を希望する方は、保険課特定健診係へ申請してください。

今年4月2日以降に三鷹市国民健康保

険から社会保険等に加入し、労働安全衛生法に基づく事業所健診や特定健診の機会がなく受診を希望する方は、健康推進課 ☎ 46-3254へ申請してください。

社会保険等の被扶養者の方および国保組合に加入の方は、医療保険者が市内の医療機関と契約している場合には、胸部X線などの市独自の項目の健診も受診できます。医療保険者から「特定健康診査受診券」を受け取った後、直接実施医療機関に予約を入れてください。ただし社会保険の健診で市独自の項目も網羅している場合は社会保険の健診が優先されます。

☎ 保険課 ☎ 46-3271

1~3月生まれの方の若年健康診査申し込み受付中

平成20年度中に16~39歳になる市民三鷹市国民健康保険に加入している方で、平成20年度中に30歳・35歳になる方には受診票を送付するため申込不要。

☎ 受診期間 = 平成21年1月5日(月)~3月14日(土)

☎ 3月2日(月)までに総合保健センター ☎ 46-3254・☎ http://www.e-tokyo.lg.jp/(電子申請サービス)へ

1~3月生まれの方の歯科健康診査の申し込み受付中

成人歯科健診

平成20年度中に41歳以上になる市民
平成20年度中に45歳・55歳・65歳になる方には受診票を送付するため申込不要。
訪問歯科健康診査

☎ 通院による成人歯科健康診査を受けることが困難な、40歳以上の在宅で寝たきりなどの状態にある方と、主たる介護家族の方

☎ 受診期間 = 平成21年1月5日(月)~3月14日(土)

☎ 3月2日(月)までに総合保健センター ☎ 46-3254・☎ http://www.e-tokyo.lg.jp/(電子申請サービス)へ

多摩府中保健所からのお知らせ

専門医と保健師による個別精神保健相談

☎ 思春期相談 = 平成21年1月9日(金)午前9時30分~正午、精神保健医療相談 = 1月20日(火)・27日(火)午後2時~4時、アルコール相談 = 1月26日(月)午後2時~4時

☎ 武蔵野三鷹地域センターまたは三鷹市総合保健センター

☎ 多摩府中保健所 ☎ 042-362-2334へ(要予約)

相談日以外でも保健師が相談に応じています(要予約)

健康・栄養・歯科相談のご案内

測定(身長・体重・体脂肪率・血圧など)健康相談・栄養相談・歯科相談を行います。65歳以上の方は「かも事」飲みこみ「むせ」など、口の機能に関する相談も受け付けます。

健康診査などの結果が基準値より高めの方。歯科相談は市の成人歯科健診または歯周疾患検診を受診した方

☎ 平成21年1月16日(金)、2月3日(火)・20日(金)、3月3日(火)の 午後1時~2時、午後1時30分~2時30分、午後2時~3時
☎ 総合保健センター

☎ 健康手帳、健康診査の結果または最新の検査結果、医師の指示書(お持ちの方)
☎ 同センター ☎ 46-3254へ(先着制、要予約)

緊急災害情報をNTTドコモのエリアメールで配信します

12月15日(月)午前0時から、NTTドコモの緊急速報「エリアメール」を活用した、緊急災害情報配信サービスを開始しました。

「エリアメール」を受信設定すると、市内で緊急地震速報や大雨洪水警報・雷注意報などの災害情報を受信できるようになります(設定はNTTドコモの

対応機種から。月額使用料・通信料無料)

今後、他の携帯電話会社から同様のサービスが提供された場合には順次対応する予定です。

くわしくは「広報みたか」平成21年1月18日号をご覧ください。

☎ 防災課 ☎ 内線2280

箱根 市民保養所
みたか荘
〒250-0407
神奈川県足柄下郡箱根町二ノ平1297-5
☎ 0460-82-1116 ☎ 0460-82-1743
☎ http://www.mitakasou.jp
1泊2食6,500円から 申し込みは電話(9時~20時)、ファクスで

源泉掛け流しの温泉と季節の素材を使ったお食事でお過ごしください。

初詣と御殿場高原イルミネーション 春を先取り「梅」桜「見物と箱根みたか荘一泊の旅バスツアー

☎ 45人(最少催行人数35人)

☎ 平成21年1月29日(木)午前10時~30日(金)午後5時30分予定
☎ (1日目)午前10時市役所前発 寒川神社初詣 みたか荘(夕食) 御殿場高原イルミネーション観賞 みたか荘、(2日目)伊豆海洋公園(寒桜観賞) 伊東マリンタウン 熱海梅林 市役所

☎ 昼食は2日間とも自由食となります。

☎ 参加料15,000円から

☎ 12月22日(月)から日曜日・祝日を除く午前9時30分~午後7時に(株)スタービジョン ラドントラベルワン ☎ 042-352-3121へ(先着制)

☎ 宿泊助成券(高齢者・障がい者など)がご利用いただけます。

個別浴室・共同トイレ改修工事のため、下記の期間大変ご迷惑をおかけいたしますが、一部のご利用を中止させていただきます。
2階和室の一部 = 12月21日(日)まで、バス・トイレ付和室 = 1月15日(木)~22日(木)、1階和室の一部 = 1月15日(木)~19日(月)、洋室 = 2月19日(木)~28日(土)