

ご利用ください！高齢者・障がい者の住宅用火災警報器設置助成制度

今年の4月1日以降に火災警報器を設置した高齢者や障がい者の世帯に、設置費用の一部を助成します。

市内在住の市民税非課税世帯のうち、65歳以上の方のみの世帯、65歳未満で4級以上の身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けた方のみの世帯

助成額 機器の設置にかかる費用の2分の1(上限6,000円)

設置前に印鑑と口座が分かるもの(ゆうちょ銀行と郵便局を除く)を持参して、の方は高齢者支援室(市役所1階13番窓口)内線2625、の方は地域福祉課(市役所1階14番窓口)内線2618へ

障がい者の方は、手帳の等級などによって別の助成制度もあります。

医療費控除、障害者控除の証明書を発行します

確定申告などで控除を受ける方に、証明書類を発行しています。発行には数日かかりますのでご注意ください。

おむつにかかる費用の医療費控除確認書

次の～すべてに該当する方。おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降、要介護・要支援認定の通知を受けている、認定のときの「主治医意見書」の記入日が平成20年中(介護保険認定の有効期限が13カ月以上のものは前年)で、寝たきりで尿失禁の可能性が確認できる方

初めておむつ代の医療費控除を受ける方は、医師のおむつ使用証明書が必要です。

確定申告などには、おむつ代の領収書も必要になります。

65歳以上で障害者手帳などがない方の障害者控除または特別障害者控除認定書

65歳以上で寝たきりなどの状態にある、要介護・要支援認定の通知を受けていて障害者控除対象者認定基準に該当する方、または寝たきりなどの状態に該当する医師の診断書をお持ちの方

いずれも高齢者支援室内線2624へ

冬のつるかめ健康塾参加者募集

五感(味覚、視覚、聴覚、触覚、嗅覚)を磨いて食事をさらにおいしく楽しく。
65歳以上の要支援・要介護認定を受けていない市民20人

春・夏・秋のコース参加者は申し込みません。

平成21年1月9日・16日、2月6日・20日、3月6日・27日の金曜日午前10時～正午(全6回)

総合保健センター
600円

12月8日(月)午前8時30分から同センター46-3254へ(先着制)

お風呂屋さんで介護予防

お風呂屋さんの脱衣場で音楽を取り入れたトレーニングを行います。トレーニング後は入浴できます。

65歳以上で要支援・要介護認定を受けていない方15人

平成21年1月13日～2月3日の毎週火曜日午後1時～3時(全4回)

春の湯(下連雀3-37-12)
400円(4回分、入浴料込み)

12月8日(月)午前9時から総合保健センター46-3254へ(先着制)

歯ッピー楽ッキー教室の参加者募集

口の周りの筋肉を鍛え、むせや誤嚥

(ごえん)を予防しましょう。

65歳以上で要支援・要介護認定を受けていない市民20人

4～12月に実施した教室の参加者は申し込みません。

平成21年1月14日・28日、2月18日・25日、3月11日・25日の水曜日午後1時30分～3時30分(全6回)

総合保健センター
600円

12月8日(月)午前9時から同センター46-3254へ(先着制)

障がいのある方

北野ハピネスセンターくるみ幼児園4月入園の申込受付

市内在住の2歳～就学前の障がいあるいは発達につまづきのある、小集団による療育が必要なお子さん、若干名

12月10日(水)までに直接、北野ハピネスセンター(北野1-9-29)へ

同センター48-6331

健康

麻しん風しん混合予防接種(MR)はお済みですか

市内の医療機関で実施しています。また、調布市と杉並区の協力医療機関でも、三鷹市の予診票で接種を受けることができます(第2～4期は通知済み)

第1期=1～2歳未満(1歳になる少し前に通知) 第2期=5～7歳未満(平成21年度就学予定者) 第3期=中学1年生(平成7年4月2日～8年4月1日生まれの方) 第4期=高校3年生相当(平成2年4月2日～3年4月1日生まれの方)

総合保健センター46-3254

多摩府中保健所からのお知らせ

12月の食品衛生出張窓口(食品関係営業許可の更新申請受付と食品衛生の相談受付)はお休みします。次回は平成21年1月22日(木)午後1時30分～3時に総合保健センターで実施します。

多摩府中保健所武蔵野三鷹地域センター454-2209

医療従事者の届け出を

医師法などの規定により12月31日現在の届出が必要です。

医師、歯科医師、薬剤師、保健師、助産師、看護師、准看護師、歯科衛生士、歯科技工士

平成21年1月15日(木)までに保健所へ(届出用紙は都内保健所で配布)

東京都福祉保健局医療人材課403-5320-4434・薬剤師は福祉保健局業務課403-5320-4503

特定健診・後期高齢者健診を受けましたか？

受診期限は平成21年1月31日までです

三鷹市国民健康保険に加入している40～74歳の方の特定健診、75歳以上の後期高齢者健診の対象者には、すでに受診票をお送りしています。受診期間の終了間際は大変混雑しますので、早めの受診をお願いします。

40～74歳の方の健康診査の制度が4月から変わっています

今までどおり市の無料健康診査を受診できるのは、三鷹市の国民健康保険に加入している方のみです。会社の健康保険に加入している方(国保組合に加入して

いる方を含む)およびその扶養家族の方の健康診査は、保険者(保険証を発行している機関)が行います。その際、市独自の健診項目も受診できる場合がありますので、受診する医療機関でご確認ください。

16～39歳の方は、加入保険の種類にかかわらず申し込みにより市の無料健康診査を受診できます。

平成20年4月2日以降に転入などで三鷹市国民健康保険に加入し、特定健診の機会がなく受診を希望する方は、保険課特定健診係へ申請してください。

同課46-3271

催し

平和・人権事業「人権ふれあい写真コンテスト入賞作品展」

三鷹駅周辺住民協議会、東京法務局府中支局

12月9日(火)午後1時～11日(木)正午

三鷹駅前コミュニティセンター
期間中会場へ

同センター71-0025

おもちゃの病院と生活用品活用市

消費者活動センター運営協議会
生活用品活用市=12月9日(火)午前10時～正午(平成21年1月20日から第5週目を除く毎週火曜日午前10時～午後2時に開催)

おもちゃの病院=12月13日(土)午後1時～3時

消費者活動センター、リサイクル市民工房

特殊部品などの交換は有料

期間中会場へ

同センター43-7874・同協議会41-0510

リサイクル市民工房「粗大ごみからの掘り出し物」

展示・受付=12月13日(土)～20日(土)、抽選会=12月21日(日)午前11時から

同工房

申込時に結果通知用の官製はがきを持参。当選者は抽選日の翌週の日曜日までに手続きし、当選品を持ち帰ってください。

同工房34-3196

冬のコンサート

子ども弦楽合奏や混声・女声合唱団。

三鷹駅周辺住民協議会

あたたかい善意(敬称略)

三鷹市社会福祉協議会への寄付(10月)

●一般寄付		
三鷹商工会 女性部	88,821円	
三鷹市リサイクル市民工房(2件)	58,500円	
ICU Wind-Brass Ensemble	56,179円	
法政大学中学校	35,597円	
東川 敏男	30,000円	
法政大学高校図書委員会	25,060円	
建設ユニオン多摩東支部	13,400円	
村野 義明	5,695円	
大西 喜和子	5,000円	
大橋 恵美子	5,000円	
粕谷 四郎	5,000円	
田原 美吉	5,000円	
牟礼神明商工会	5,000円	
渡部 留雄	5,000円	
連雀コミュニティセンターまつり来場者各位	4,992円	
永山 敬子	2,000円	
根道 一男	2,000円	
吉野 壽夫	2,000円	
山田 菊代(6月受付)	1,000円	
吉野 泰正	1,000円	
匿名(3件)	511,000円	
●一円玉募金		
泰成商店会	18,820円	

100人
12月14日(日)午後1時30分開演
三鷹駅前コミュニティセンター
当日会場へ(先着制)
同センター71-0025

第600回三鷹市文化財めぐり「師走の鎌倉と大船観音へ」

三鷹市文化財めぐりの会
45人

12月21日(日)午前7時市役所出発(雨天決行) 鶴岡八幡宮～東慶寺～円覚寺～大船観音寺ほか

7,200円(昼食代、保険料などを含む)

12月8日(月)午前9時30分から会費を添えて芸術文化協会(社会教育会館内)へ(先着制)

高橋45-1374

C-カフェ・クリスマス

12月24日(水)午後6時～8時30分

C-カフェ(市民センター内)
1,000円

当日会場へ

みたかボランティアセンター76-1271

2009年成人を祝福するつどい

対象者には12月初旬に案内状を送付します。現在は市外にお住まいで、三鷹市の成人式に参加を希望される方は、ご連絡を。

平成21年1月12日(祝)午後1時～3時30分(0時30分開場)

三鷹市公会堂、市役所中庭

招待状を持参し当日会場へ

生涯学習課内線3315

野川の生きもの観察会

30人(小学3年生以下は保護者同伴)

平成21年1月18日(日)午前10時～正午(小雨決行)

野川公園自然観察センター前集合

大人100円(保険代など) 中学生以下無料

12月8日(月)～15日(月)の午前9時～午後5時に野川流域連絡会事務局4042-330-1845へ(先着制)

スポーツ

屋内プール開放中止のお知らせ

ボイラー取り替え工事のため、第二体育館屋内プールの一般公開を中止します。

12月8日(月)～15日(月)

スポーツ振興課内線3327

新中長寿会	4,445円
三鷹市赤十字奉仕団	2,838円
明寿会	2,255円
北野東晴クラブ	1,592円
四ツ葉ときわクラブ	1,330円
くぬぎ会	1,020円
三鷹市老人クラブ連合会	815円
三鷹台市政窓口募金箱	693円
いきいきコーラス	381円
田中 武士	319円
榎本 くに	316円
上二親交クラブ	305円
ときわ会	258円
中原三葉会	188円
匿名	403円
●福祉基金	
上原 永子	3,170円
●ボランティア基金	
使用済み切手寄付者一同	14,000円
市川 笑子	5,000円
MISHOP WORLD 2008参加者一同	3,219円
駅前コミュニティまつり参加者一同	2,355円
井の頭コミュニティまつり参加者一同	1,005円
匿名	168円