

### 「お風呂屋さんで介護予防」 第2弾

お風呂屋さんの脱衣場で音楽を取り入れたトレーニングを行います。トレーニングの後は入浴できます。

要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の方15人

日所 神明湯 = 12月4日~25日の毎週木曜日午後1時~3時、千代の湯 = 12月6・20日、平成21年1月17・24日の土曜日午前10時30分~午後0時30分

¥400円(入浴料を含む)  
申問 11月4日(火)から総合保健センター ☎46-3254へ(先着制)

### 介護予防市民健康講座「お口の筋力アップでインフルエンザ予防！」

65歳以上の市民30人  
日所 12月4日(木)午後1時30分~3時

所 三鷹駅前コミュニティセンター  
物 健康手帳、筆記用具

申問 11月4日(火)から総合保健センター ☎46-3254へ(先着制)



### 障がいのある方

### 福祉サービス第三者評価 受審結果を公表

「福祉サービスの第三者評価」とは、保育園や介護保険事業者などの福祉サービス事業者が、東京都の認証を受けた第三者評価機関によって「事業の評価」を受け、その結果を公表するという事業です。平成19年度に市が受審費の助成を行った事業所は次のとおりです。

高齢者介護関係 グループホームみずほ、もえぎ三鷹上連雀  
保育所関係 みたか中央通り保育室、エンゼル保育園三鷹駅前

受審結果は、とうきょう福祉ナビゲーション <http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>、市役所関係各課窓口でご覧になれます。

問 地域福祉課 ☎内線2612

### 地域交流講座

市内在住・在勤・在学の障がい者(講師の指示が理解でき、作業できる方)、障がい者(児)のいる家族、近隣の方15~20人程度

日 メイクアップ = 11月18日(火)、ピーズのクリスマス小物 = 11月25日(火)、クリスマスリース = 12月4日(木)、いずれも午前10時~正午

所 北野ハピネスセンター  
¥ 500円程度、2,000円程度  
物 持ち帰り用の袋

申問 11月12日(水)、11月18日(火)、11月26日(木)までに同センター ☎48-6331へ

送迎、個別の介助はありません。

### クリスマスコンサート

ハーブ演奏と合唱、ハンドベル演奏など。

日 12月6日(土)午後2時~4時  
所 北野ハピネスセンター体育室  
申 当日会場へ  
問 同センター ☎48-6331



### 健康

### 薬のなんでも相談

薬への疑問や相談、アルコールパッチテスト、骨強度測定など。

三鷹市薬剤師会、三鷹市学校薬剤師会、杏林大学医学部付属病院薬剤部

日 11月9日(日)午前9時~午後3時  
所 市役所中庭  
申 当日会場へ  
問 野崎調剤薬局 ☎33-0030



### 催し

### おもちゃの病院

消費者活動センター運営協議会

日所 消費者活動センター = 11月5・19日の水曜日、リサイクル市民工房 = 11月8・22日の土曜日、いずれも午後1時~3時、連雀コミュニティセンター「ふれあい秋まつり2008」会場 = 11月30日(日)午前10時~午後3時

¥ 特殊部品などの交換は有料  
申 期間中会場へ  
問 同センター ☎43-7874・同協議会 ☎41-0510

### 第21回「みたか市民愛の献血デー」

三鷹市献血推進協議会、社会福祉協議会

日 11月7日(金)午前10時~午後4時(11時30分~1時を除く)

所 三鷹駅南口ジブリ美術館行きバス停横「緑の小ひろば」

申 当日会場へ  
問 社会福祉協議会 ☎46-1108

### リサイクル市民工房「フリーマーケット」

木工教室、石けん作りなどの講習会、おもちゃの病院も開催します。

日 11月8日(土)午前10時~午後2時(雨天の場合は9日(日)に延期)

所 同工房

申 当日会場へ  
車での来場はご遠慮ください。

問 同工房 ☎34-3196

### リサイクル市民工房 粗大ごみからの掘り出し物

展示・受付 = 11月8日(土)~15日(土)、抽選会 = 11月16日(日)午前11時から

所 同工房  
申 申込時に結果通知用の官製はがきを持参。当選者は抽選日の翌日曜日までに手続きし、当選品を持ち帰ってください。

問 同工房 ☎34-3196

### SOHOCITY みたかビジネス プランコンテスト最終審査発表会

今年9回目を迎える三鷹のビジネスプランコンテストです。59件の応募の中から審査を通過した優秀なプランがみなさんの前で公開プレゼンテーションを行います。最優秀賞をめざします。SOHO フェスタ in MITAKA と同時開催。

主 市、(株)まちづくり三鷹

日 11月14日(金)午後1時~5時  
所 三鷹産業プラザ  
申 当日会場へ  
問 同社 ☎40-9669

### 第11回 SOHO フェスタ in MITAKA

SOHO・企業による展示、ビジネス講演会、SOHOオークションやマーケティング相談会など。

主 (株)まちづくり三鷹、市、三鷹商工会

日 11月14日(金)午後1時~5時、15日(土)午前10時~午後5時

所 三鷹産業プラザ  
申 期間中会場へ  
問 (株)まちづくり三鷹 ☎40-9669・✉ festa@mitaka.ne.jp

### 史跡めぐり~武者小路実篤記念館

連雀地区住民協議会  
人 市民20人

日 11月16日(日)午前10時京王線仙川駅前集合~午後0時30分

所 武者小路実篤記念館  
¥ 大人200円、子ども100円(入館料)

交通費は各自負担。  
申 11月8日(土)までに連雀コミュニティセンター ☎45-5100へ(申込多数の場合は抽選)

### 第599回三鷹市文化財めぐり「蔵の街、文化財と五年毎の秋祭りへ」

三鷹市文化財めぐりの会  
人 45人

日所 11月16日(日)午前7時市役所出発(雨天決行)。蔵の街市内~山本有三ふる里館~近龍寺~神明宮~おたすけ蔵~秋祭り見学~大平山神社~大神神社

¥ 7,200円(昼食代、保険料などを含む)

申 11月4日(火)午前9時30分から会費を添えて芸術文化協会(社会教育会館内)へ(先着制)

問 高橋 ☎45-1374

### 和紙ちぎり絵作品展

三鷹ひとみサークル

日 11月19日(水)~22日(土)午前9時~午後9時30分(19日は1時から、22日は4時まで)

所 市民協働センター  
申 期間中会場へ

問 同サークル(堀添) ☎090-6036-1205、同センター ☎46-0048

### 北野ハピネスセンターの 施設見学会

同センターでのボランティア活動に関心のある方

日 11月20日(木)午前10時から  
所 同センター

申 問 同センター ☎48-6331・☎43-0304へ

### 音楽サロン 「シャンソンの夕べ」

出演はシャンソン歌手の井関真人さん。

主 新川中原住民協議会、社会教育会館  
人 100人

日 11月22日(土)午後7時~8時30分  
所 新川中原コミュニティセンター

申 当日会場へ(先着制)  
問 同センター ☎49-6568

### 井口コミュニティセンターハンドベル コンサート in ルーテル学院大学

日 11月22日(土)午前10時30分開演  
所 同大学内チャペル

申 当日会場へ  
問 同センター ☎32-7141

### みたかサイエンスものづくり プロジェクト

小さなコンピューター「クリケット」といろいろな素材を使って、オリジナルの動くおもちゃをつくりまわす。

人 小学4年生~中学生20人  
日 11月22日(土)午後1時~5時

所 三鷹産業プラザ  
¥ 500円

申 問 11月18日(火)までに(株)まちづくり三鷹 ☎40-9669へ(先着制)



### 秋の皇居周辺 歩こう会

連雀地区住民協議会、スポーツ部会  
人 在勤・在学を含む市民50人

日 11月29日(土)午前8時45分三鷹駅南口デッキ集合

所 皇居周辺と東御苑  
申 11月4日(火)~21日(金)に連雀コミュニティセンターへ(電話申込不可、先着制)

問 同センター ☎45-5100



〒250-0407  
神奈川県足柄下郡箱根町二ノ平1297-5  
☎0460-82-1116・☎0460-82-1743  
http://www.mitakasou.jp  
1泊2食6,500円から  
申し込みは電話(9時~20時)、ファクスで

### 横浜三溪園、修善寺もみじ林紅葉観賞と 箱根みたか荘一泊の旅バスツアー

45人(最少催行人数35人)  
日 11月27日(木)午前8時市役所出発~28日(金)午後5時30分着(予定)

所 (1日目)横浜三溪園~横浜ラーメン博物館~みたか荘、(2日目)熱海梅園の紅葉観賞~熱海サンデッキにて休憩~修善寺もみじ林紅葉観賞~沼津グルメ街道~市役所  
昼食は2日間とも自由食となります。

¥15,000円(1泊2日)  
申 問 ツアーは11月4日(火)から日曜日、祝日を除く午前9時30分~午後7時に(株)スタービジョン ラドントラベルワン ☎042-352-3121へ(先着制)

宿泊助成券(高齢者・障がい者など)がご利用いただけます。



### あたたかい善意 (敬称略)

三鷹市社会福祉協議会への寄付(9月)		
一般寄付		
大田自動車交通(株)従業員一同	100,000円	牟礼 明 5,890円
三鷹市ゴルフ連盟会長 高橋 一義	50,000円	水野 君枝 3,702円
三鷹市民生・児童委員協議会	44,000円	大沢福寿会 2,853円
東川 敏男	30,000円	明寿会 2,046円
セコム(株)開発センター	17,000円	深明会 1,521円
田居 多津子	10,000円	下連雀羽衣会 1,407円
三鷹市福祉会館募金箱	10,000円	上二親交クラブ 1,228円
山田 菊代(2件)	3,000円	くぬぎ会 1,044円
根道 一男	2,000円	北野東晴クラブ 963円
遠藤 清子	1,200円	三鷹市赤十字奉仕団 873円
一ツ橋 初子	700円	中原三葉会 659円
匿名(4件)	25,040円	野崎長寿会 459円
一円玉募金		匿名 2,910円
(株)Jマート募金箱	52,810円	ボランティア基金
		守随 敬志(平成20年4月受付) 1,000円