



三鷹ネットワーク大学 受講者募集中！ 三鷹ネットワーク大学

NPO法人 三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階
☎40-0313・☎40-0314 <http://www.mitaka-univ.org/>
開館時間：火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(日曜日は5時まで)

三鷹ネットワーク大学企画講座

太宰を読む百夜百冊 第十八夜 「燈籠」にはじまる～小さな 倫理 のほうへ～

太宰治の没後60年、生誕100年を記念して行う講座です。
今回の講師は埼玉大学教養学部教授の杉浦晋さん。
定員50人 12月6日(土)午後1時30分～3時
三鷹ネットワーク大学 一般1,000円 市民800円
同大学へ(先着制)

NPO法人くらしとバイオプラザ21 寄付講座

キッチンサイエンス「たんぱく質の不思議」 ～抹茶のパパロアでクリスマスリースを作ろう！～

クリスマスに向けて、リースに見立てた抹茶のパパロアを作りながら、ゼラチンを使って酵素の働きについて学びます。「台所の科学」を見つけましょう。
定員15人 12月11日(木)午前10時30分～正午 三鷹ネットワーク大学
一般1,000円 市民800円 同大学へ(先着制)

三鷹ネットワーク大学企画講座

キャリア・カウンセラーが語る「あなたにとって仕事とは」 ～幸せに生きるためにカウンセリングを受けてみませんか～

キャリア・カウンセリングの第一人者、岩尾啓一さんの講義と個別カウンセリングです。
定員10人 12月14日(日)午後1時～4時
三鷹ネットワーク大学 1,000円
12月11日(木)までに同大学へ(先着制)

国立天文台寄付サロン アストロノミー・パブ

宮沢賢治の宇宙～銀河鉄道がつなぐ科学と文学～
12月は国立天文台前会長で世界天文年2009日本委員会委員長の海部宣男さんと、宮沢賢治研究者で勤医会東葛飾看護学校校長の三上満さんが登場します。
定員20人 12月20日(土)午後6時30分～8時30分
三鷹ネットワーク大学 3,000円(飲食代を含む)
11月28日(金)までに同大学へ(申込多数の場合は抽選)

電気通信大学企画講座

ゼロから始める英語 ～絵本を多読して英語を学ぼう！～

電気通信大学准教授の酒井邦秀さんが提唱する「絵本の多読」。会場に用意されたやさしい絵本をテキストにして子どもが母語を習得するように、英語が読めるようになります。
定員20人
平成21年1月7日～3月18日までの毎週水曜日午後6時～7時30分(2月11日を除く全10回)
電気通信大学東1号館6階606号室(調布市調布ヶ丘1-5-1)
一般20,000円 市民16,000円
三鷹ネットワーク大学へ(先着制)
いずれも11月4日(火)午前9時30分から申込受付
受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページをご覧ください。事務局までお問い合わせください。

市民活動 みんなの掲示板

催し……主催者が市民・市内法人/市内で開催/参加費(材料代・教材費など)が1回3,000円以内
会員募集……主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
いずれも上記以上の費用がかかる場合は内容を精査し掲載基準に則り検討します(主催・活動団体がNPO法人の場合は応相談)。タイトル後に「あるものは社会教育会館の講師派遣事業」
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
HP <http://www.city.mitaka.tokyo.jp/>または☎76-2490
秘書広報課☎内線2129

催し

秋の体験さつまいも掘り
三鷹オーガニック農園 11月30日(日)までの午前9時～午後5時
同園(上連雀4丁目・9丁目) 500円(1株) 同園 金子☎080-2001-1665

教会バザー
11月3日(祝)午前11時～午後2時
三鷹バプテスト教会 当日会場へ 同園 ☎44-0517(火～土曜日)

あそびまじょ
あかね保育園 11月5日(水)午前10時～11時30分
下連雀南浦地区公会堂 同園 ☎49-2671

三鷹新和塾の催し
講師は 近藤亨さん、福田稔さん。
ネパールの秘境で命の限り！老いの華ひらく = 11月5日、名曲とお話 = 11月19・26日、いずれも水曜日午前10時～正午
西社会教育会館 いずれも500円(同園) いずれも前日までに山口☎32-4562

第29回青の会展
11月6日(木)～11日(火)午前10時～午後6時(6日は1時から、11日は4時まで)
武蔵野芸術劇場 期間中会場へ 同園 ☎31-7252

「木版画で年賀状制作」講習会
講師は版画家の芦川保さん。
木版画の会「木鷹会」 20人
11月6・13日の木曜日午後1時30分～4時
社会教育会館 1,000円(彫刻刀・筆記用具・新聞紙 同園) 11月2日(日)～5日(水)に丸山☎44-5937(先着制)

初心者のためのコカリナ講習会
講師は石川玲子さん。
コカリナ森の精 11月7日(金)午後2時～4時
新川三丁目地区公会堂 当日会場へ 同園 ☎45-5455

Colors Dancing(イラスト展)
アナヒタ・バリイ 11月7日(金)～14日(金)午前11時～午後6時
在ARIKA処 期間中会場へ 同園 ☎080-5428-3934

きょうどう祭り(施設公開)
NPO法人三鷹はなの会 ワーク

センターきょうどう 11月8日(土)午前11時～午後3時
同センター 当日会場へ 同園 ☎48-8843

ソク オケ-advanced-公開リハーサル
指揮は茂木大輔さん。
11月8日(土)午後1時～4時
芸術文化センター風のホール(1階席のみ) 500円(同園) 当日会場へ 同園 ☎090-2367-6793・☎sokuoke@yahoo.com

日本無線機共済会文化祭
11月8日(土)午前11時～午後3時(雨天決行)
同社 当日会場へ 同園 ☎45-9580

井之頭病院文化祭
11月8日(土)午前10時～午後3時30分
同病院 当日会場へ 同園 ☎44-5331

第7回心とからだの健康セミナー
市民公開講座
ストレス対策委員会 11月9日(日)午後1時30分～4時30分
武蔵野公会堂 2,000円(同園) 当日会場へ 同園 (児玉・清水)☎41-5568

第13回定期演奏会
吉祥寺フィルハーモニーオーケストラ 11月9日(日)午後2時～4時
武蔵野市民文化会館 1,000円(同園) 当日会場へ 同園 ☎43-7284

コカリナ講習会
講師は小杉佐知子さん。
コカリナ・木の精 11月11日(火)午後2時～4時
西社会教育会館 同園 ☎42-9566

「プリザーブドフラワー」講習会
アトリエCANCHA 11月12日(水)午前10時～正午、午後1時～3時
三鷹産業プラザ 参加費3,000円(同園) 11月8日(土)までに平野☎48-5835・090-6170-6402

フラダンス
講師は橋本みゆきさん。
ラブリーハンス水曜会 11月12日～12月3日の毎週水曜日午後1時30分～3時30分(全4回)
福祉会館 同園 11月7日(金)までの午後6時～9時に広谷☎042-485-0683

市民による外環道路問題連絡会・三鷹の話し合い
11月13日(木)午後6時30分～8時30分
市民協働センター 当日会場へ 同園 ☎49-0577

家事と家計の講習会
東京第三友の会三鷹方面 11月13日(木)午前10時～正午
三鷹駅前地区公会堂 入場料400円、託児250円(要予約) 同園 当日会場または柴田☎72-1546

認知症の人への関わり方
講師は杏林大学医学部付属病院高齢診療科の町田綾子さん。
三鷹・高齢社会をよくする会 11月14日(金)午後1時30分～3時30分
社会教育会館 当日会場へ 同園 ☎31-8889

クラシックからの飛翔
アルディオレガーロ 11月14日(金)午後7時開演(6時30分開場)
芸術文化センター風のホール 前売3,000円、当日3,500円(同園) 当日会場または塩路☎090-4666-5511

第6回にじの会まつり
11月15日(土) 大沢にじの里 当日会場へ 同園 ☎39-2411

借金などに関する無料法律相談会
東京司法書士会武蔵野支部 11月15日(土)午後1時～4時
武蔵野公会堂 同園 同園 ☎60-5600

星の子市(フリーマーケット)
明星台幼稚園 11月15日(土)午前10時30分～午後2時30分
同園 当日会場へ 同園 ☎43-7642

植樹とサツマイモ賞味の会
22世紀の森づくり・神代 11月16日(日)午前10時～午後0時30分
都市森の丘(調布市) 当日会場へ 同園 ☎042-381-2112

スクラップブック(クリスマス飾り)
講師は後藤昌子さん。
チェリッシュ 10人 11月20日(木)午後1時～3時
社会教育会館 1,000円(同園) 同園 ☎42-0807(先着制)

日本一の紅葉の溪谷美・昇仙峡へ
ホワイエの会 11月21日(金)午

前8時市役所前出発 4,500円(交通費などを含む) 同園 11月12日(水)までに亀井☎44-5094

第85回太宰治の足跡案内
みたか観光ガイド協会 11月23日(祝)午前9時50分集合(雨天決行)。
三鷹駅前口デッキ上、市民ガイドが持つのぼりが目印。コースは約2時間30分。希望者は朗読を聞きながらの昼食も。
当日集合場所へ 同園 小谷☎44-0981

みたか街かど自立センターの催し
ガレージセール = 11月25日(火)午後0時30分～2時(物品提供は平日午前9時～午後5時に受付)。
体験イベント = 11月29日(土)午前10時30分～午後3時30分
同センター、三鷹駅前コミュニティセンター 当日会場へ、みたか街かど自立センター☎48-0648

旬の食材を使った料理教室
講師は管理栄養士の伯母直美さん。
ビーチ 11月27日(木)午前10時～午後1時
社会教育会館 材料代(実費) 同園 片野☎76-5722(先着制)

子供料理教室
「おしゃれなワンプレートランチ」
三鷹地域活動栄養士会 小学生30人 11月29日(土)午前10時～午後1時
社会教育会館 500円(保険料を含む) 同園 11月2日(日)～10日(月)に関 ☎32-3715(先着制)

ふれあいダンスパーティ
三鷹市ダンススポーツ連盟 11月29日(土)午後6時30分～9時
社会教育会館 300円(同園) 当日会場へ 同園 羽根田☎44-1099

「ふれあい秋まつり」のふるしき市
三鷹市ボランティア連絡協議会 11月30日(日)午前10時30分～午後2時30分(雨天決行)
同園 同園 ☎1スペース500円(同園) 11月10日(月)からボランティアセンター☎76-1271

パステルで描くクリスマス・年賀状
講師はイラストレーターのえんどうえみこさん。
パステルの会びーんず 12月2日(火)午前10時～正午
社会教

12月7日発行号
原稿締切日
11月2日(日)
12月21日発行号
原稿締切日
11月16日(日)

育会館 1,000円(同園) 11月9日(日)までに新井☎71-7092

硬式野球体験会(ボーイズリーグ)
三鷹バッファロー・ボーイズ 小学6年～中学生 12月14日(日)午前9時～午後5時
大沢野川グラウンド 当日会場へ 同園 同園 ☎47-9450

伝言板

学習発表会
都立調布特別支援学校 11月29日(土)午前9時35分～午後2時30分
同校 当日会場へ 同園 同園 ☎042-487-7221

オリジナルリースを作ろう
井の頭自然文化園 各回60人 12月7・14日の日曜日 午前10時30分から、午後1時から(全4回) 同園 500円(同園) 11月14日(金)(消印有効)までに往復はがきに必要事項(11面参照)・参加者全員の氏名・参加希望日時を記入し「〒180-0005武蔵野市御殿山1-17-6井の頭自然文化園」(はがき1枚につき3人まで参加可能) 同園 ☎46-1100

体力年齢測定会
杏林大学医学部付属病院・市老連 65歳以上の市民30人 12月12日(金)午後3時～5時
第一体育館 11月20日(木)(必着)までに住所・氏名・年齢・性別を記入し「〒181-8555三鷹市社会福祉協議会地域福祉係河井宛」(先着制) 同園 高橋☎47-5137

赤ちゃんとお母さんのためのヨガ
赤ちゃん&ママヨガ 同園 同園 同園 ☎500円(同園) 同園 ☎http://park.geocities.jp/akachanman19/・☎akachanman19@yahoo.co.jp

月刊わがまちジャーナル11月号
パークシティ5chで放送中
まちを考える「みんなのビデオ」が始まるよ！/まちを伝える「武蔵野・三鷹の自然」ほか

NPO法人むさしのみたか市民テレビ局
☎☎79-1434・☎mmctv@parkcity.ne.jp
ご意見・情報をお寄せください。