

ジュニアワークフェア in 三鷹

「10代のための就職面接会」

新卒・既卒不問で入退場自由の就職面接会(履歴書不要)です。参加企業は24社(予定)

市、ハローワーク三鷹、ハローワーク府中

10月17日(金)午後1時30分~4時(1時受付開始)

三鷹産業プラザ

当日会場へ

ハローワーク三鷹 ☎47-8607

栄養料理教室「会席料理」

健康づくり推進委員会

24人

10月17日(金)午前10時~午後1時

大沢コミュニティセンター

500円

エプロン、三角巾、筆記用具

同センター ☎32-6986へ(先着制)

シルバー人材センターの

覚えて役立つパソコン教室

XPで写真を入れたポストカードなどの作成

10人

10月17日~11月14日の毎週金曜日午後3時30分~5時30分(10月31日を除く全4回)

6,500円(教材費を含む)

XPワードで年賀状作成

10人

10月20日~11月10日の毎週月曜日午後1時~3時(全4回)

6,500円(教材費を含む)

XPでエクセル初級教室

10人

10月20日~11月24日の毎週月曜日午後3時30分~5時30分(全6回)

10,000円(教材費を含む)

いずれも同センター

10月10日(金)(必着)までに、往復はがきに必要事項(11面参照)を記入し〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター(パソコン教室)へ(申込多数の場合は抽選)

同センター ☎48-6721

家庭教育学級

「生き生きとした子どもを先生と親で育てる」~現場の先生が語る親と子のコ

コミュニケーション~

講師は中原小教諭と同小図書館司書。

市教育委員会、中原小、同小PTA

10月18日(土)午後2時30分~4時

中原小図書館

元気な子どもになる食事~やる気のあの子・キレない子にするために~

講師は料理研究家エッセイストの安井レイコさん。

市教育委員会、羽沢小、同小PTA

10月21日(火)午前10時~正午

羽沢小視聴覚室

「忘れられない一冊の本」

講師は作家の江國香織さん。

市教育委員会、大沢台小、同小PTA

10月24日(金)午後2時~3時30分

大沢台小図書館

いずれも上履き

生涯学習課 ☎内線3316へ

適職を探そう!~職業興味検査を使った適職診断セミナー~

講師は東京しごとセンター多摩 就職支援アドバイザーの柴田真美さん。

おおむね35歳未満の方

10月20日(月)午後2時~4時

三鷹産業プラザ

雇用保険受給者は「雇用保険受給者証」

生活経済課 ☎内線2544・☎46-4749へ

中高年の柔軟体操

井の頭地区住民協議会、東社会教育会館

市民40人

10月21・28日、11月11・18日の火曜日午前10時15分~正午

井の頭コミュニティセンター新館

タオル、室内履き

10月7日(火)から同センター ☎44-7321へ(先着制)

市民大学総合コース

共通学習一般公開講座

講師は 跡見学園中学校高等学校校長の山崎一穎さん、東京農工大学名誉教授の瀬戸昌之さん。

いずれも50人

市民大学総合コースの役割~今までとこれから~ = 10月24日(金)、地球環境のいろは~今私たちにできること

~ = 10月25日(土)、いずれも午前10時~正午

いずれも社会教育会館

期間中会場へ(先着制)

同館 ☎49-2521

犬のしつけ方教室

犬のフンの始末は飼い主の責任です。しつけを学んでマナーを守りましょう。

東京都獣医師会武蔵野三鷹支部、武蔵野市

100人

10月25日(土)午後1時30分から

ペットは連れてこないでください。

日本獣医生命科学大学動物医療センター

10月18日(土)(必着)までに往復はがきに必要事項(11面参照)と飼育している犬の種類を記入し〒180-0006武蔵野市中町2-6-4三鷹獣医科グループ犬のしつけ方教室係へ(1枚で5人まで、先着制)

おおむね動物病院 ☎29-7887、環境対策課 ☎内線2524

分譲マンション維持管理セミナー

「マンション管理組合の日常の備え」

講師は一級建築士・マンション管理士の今井章晴さん。

市、有限責任中間法人首都圏マンション管理士会東京むさしの支部

市内在住の方 70人、6組

10月26日(日) 講演会 = 午後1時30分~3時15分、個別相談 = 午後3時30分~4時30分

三鷹産業プラザ

10月6日(月)~24日(金)に直接または電話でまちづくり推進課 ☎内線2867へ、と事前質問は10月20日(月)(必着)までに所定の用紙(まちづくり推進課、市政窓口で配布。市のホームページからもダウンロードできます)を直接または郵送・ファクスで「まちづくり推進課」・☎46-4745へ(いずれも先着制)

同課 ☎内線2867

家庭介護教室

講師は 井の頭病院医師の須田賢太さん、作業療法士・ケアマネジャーの船谷俊彰さん。家庭介護の基本的な内容。

在宅介護支援センター(三鷹市社会福祉協議会)

在勤・在学を含む市民30人

認知症の理解および認知症の方への接し方 = 10月26日(日)、介護用品の体験および在宅介護のノウハウ = 10月31日(金)、いずれも午後1時30分~3時30分

市役所第二庁舎、パナソニックエイジフリー介護チェーン武蔵野(野崎4-7-8)

同協議会 ☎79-3505へ(先着制)

カウンセリング基礎講座

三鷹市社会福祉協議会

現在市内でボランティア活動を行っている方または福祉・ボランティア関係のお仕事をされている方25人(未受講の方で全回出席可能な方優先)

10月27日~12月8日の毎週月曜日午後7時~9時(11月3日・24日の祝日を除く全5回)

みたかボランティアセンター

1,000円(社協会員は800円)

10月23日(木)までに直接または同センター ☎76-1271・☎76-1273・✉info@mitakavc.netへ(先着制)

消費者活動センター運営協議会講演会

「食の安全は守られているか」

講師は弁護士で食の安全・監視市民委員会代表の神山美智子さん。

100人

10月30日(木)午前10時~正午

市民協働センター

10月6日(月)午前9時から消費者活動センター運営協議会 ☎41-0510または同センター ☎43-7874へ(当日の申し込み可。先着制)

親子料理講座「親子で挑戦!本格手作りソーセージとこれまた手作りうまうまケチャップ」

小学3~6年生のお子さんと保護者12組

11月1日(土)

社会教育会館

1人650円(材料費)

10月6日(月)~10日(金)午前9時30分~午後5時に直接または電話・インターネットで同館 ☎49-2521、HP http://www.pf489.com/mitaka/webkm/(パソコン)

HP http://www.pf489.com/mitaka/mobilekm/(携帯) 生涯学習システムへ(申込多数の場合は抽選)



三鷹ネットワーク大学 秋学期受講者募集中!

三鷹ネットワーク大学

NPO法人 三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 下連雀3-24-3 三鷹駅前協同ビル3階 ☎40-0313・☎40-0314 HP http://www.mitaka-univ.org/ 開館時間: 火~日曜日、午前9時30分~午後9時30分(日曜日は5時まで)

基礎講座 応用講座 専門講座

継続募集中

法政大学企画講座

テキストの中の風景 湘南

湘南の風景が封じ込められた作品(村上春樹「ダンス・ダンス・ダンス」など)などを題材にアカデミックに語ります。講師は法政大学大学院政策創造研究科教授の増淵敏之さん。

40人 10月16日~11月13日の毎週木曜日午後7時~8時30分(各回受講可)

各回 一般1,500円 市民1,200円 市民学生1,000円 会員800円

同大学へ(先着制)

社ビューティフルエイジング協会寄付講座 NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹共同企画

これからの生き方を考える 4~50・60見直しチャンス、夢ある人生~

年齢を重ねることによる生活の変化、家族構成の変化に備え、これからの生活のあり方、生き方の参考に。経済、文化、地域活動など多様なジャンルの講座があります。

20人 10月15日~12月17日の毎週水曜日午後7時~8時30分(全10回、各回受講可)

通し受講 一般14,000円 市民10,000円 各回受講 一般1,600円 市民1,200円

同大学へ(先着制)

日中コンテンツ産業研究会、亜細亜大学、アジア・国際経営戦略学会共同企画講座

日中コンテンツビジネス講座

10人

10月8日、11月12日、12月10日、1月14日、2月18日、3月11日の各水曜日午後7時~8時30分

各回 一般3,000円 市民2,100円 同大学へ(先着制)

アジア・アフリカ文化財団企画講座

異文化の眺め方 その6 ~“文化”の綴り方教室~

海外のことについて人に伝える際に必要となる、「異文化」や「他言語」をうまくとらえ、書きとめる(記述する)方法を考え、また練習します。

20人

11月18日、12月2日~16日の毎週火曜日午後7時~8時30分(全4回、通し受講のみ)

一般8,000円 市民6,400円 同大学へ(先着制)

三鷹ネットワーク大学企画講座

キャリア・カウンセラーが語る「あなたにとって仕事とは」

~幸せに生きるためにカウンセリングを受けてみませんか~ 11月

キャリア・カウンセリングの第一人者、岩尾啓一さんの講義と個別カウンセリングです。

10人 11月9日(日)午後1時~4時

1,000円 11月6日(木)までに同大学へ(先着制)

国立天文台寄付サロン アストロノミー・パパ

古代史と天文学~7世紀の日本天文学~

ホストを務める天文学関係者と多彩なゲストによる「トークタイム(1時間)のあとは、自由に対話を楽しむ立食形式の「パパタイム」。11月は国立天文台名誉教授の谷川清隆さんと、東京新聞前科学部記者で現在は品川開発室建設部次長の大島弘義さんが登場します。

20人 11月15日(土)午後6時30分~8時30分

3,000円(飲食代を含む) 10月31日(金)までに同大学へ(申込多数の場合は抽選)

いずれも三鷹ネットワーク大学 10月7日(火)午前9時30分から申込受付

受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページをご覧ください。