

流行する前に予防接種を受けましょう

高齢者のインフルエンザ予防接種が始まります

接種日当日65歳以上の方と、60～64歳で心臓病、腎臓病、呼吸器疾患、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害の方で、身体障害者手帳(1級)をお持ちの方

10月15日(水)～平成21年1月31日(土)

所 下表の協力医療機関(調布市・杉並区の医療機関も可)

自己負担金2,200円

生活保護を受給中の方は、自己負担金が免除されますので、事前に生活福祉課☎内線2641へお問い合わせください。

接種回数(公費負担回数)は1回です。高齢者は1回の接種で十分な効果があります。

接種の受け方

三鷹市と調布市の医療機関で接種を受ける場合は、年齢を確認するための健康保険証などを協力医療機関に提示し、そこで渡される予診表に必要事項を記入します。接種後に医療機関の窓口で自己負担金をお支払いください。

杉並区の医療機関で接種を受ける場合は、事前に総合保健センターで予診票を受け取り、医療機関に持参してください。

問 総合保健センター☎46-3254

インフルエンザ予防接種事業協力医療機関一覧表

調布市・杉並区の医療機関のお問い合わせは、総合保健センター☎46-3254へ。

病医院名	所在地・電話番号	病医院名	所在地・電話番号	病医院名	所在地・電話番号
吉祥寺通り花岡クリニック	下連雀1-9-24 ☎47-8799	三鷹病院	下連雀5-1-12 ☎47-0800	篠塚医院	中原4-12-6 ☎45-6769
鎌田医院	下連雀1-30-12 ☎43-4621	篠原病院	下連雀6-13-10 ☎46-2251	いりえ内科クリニック	北野4-5-30 キューコート烏山101 ☎03-5314-3577
下田医院	下連雀2-18-1 ☎44-3710	みなみうら生協診療所	下連雀7-1-27 オタリ南浦ビル1階 ☎48-4121	まさ整形外科	北野4-12-17 ☎70-6670
村田外科医院	下連雀3-2-1 ☎44-8096	野村病院	下連雀8-3-6 ☎47-4848	きたのこどもクリニック	北野4-12-17 きたのメディカルパーク1階 ☎70-4150
三鷹南口内科	下連雀3-7-29 レジデンス三鷹1階 ☎43-2122	三鷹第一クリニック	下連雀8-9-21 ☎46-4141	ゆうあいクリニック	新川4-25-18 ☎41-6611
佐竹医院	下連雀3-14-28 ☎43-3273	渡辺こどもクリニック	下連雀9-5-1 泰成マンション1階 ☎41-1550	新川クリニック	新川5-6-21 ☎43-0123
サンクリニック三鷹	下連雀3-15-18 大沼ビル4階 ☎44-5660	本田医院	牟礼1-12-10 ☎43-8310	所澤クリニック	新川6-9-6 シンエイビル2階 ☎76-6055
平嶺医院	下連雀3-24-7 ☎43-2838	山本医院	牟礼2-11-5 ☎43-6410	りゅうえいクリニック	上連雀2-3-12 高橋ビル1階 ☎40-0218
三鷹痛みのクリニック	下連雀3-27-12 マーベラス三鷹第一ビル5階 ☎79-2103	牟礼の里クリニック	牟礼2-11-28 ☎43-5823	小島内科クリニック	上連雀2-4-8 ☎45-1210
片平内科クリニック	下連雀3-27-12 マーベラス三鷹第一ビル4階 ☎79-0271	三鷹台診療所	牟礼2-14-6 ☎43-4238	篠原医院	上連雀2-9-5 ☎45-1859
みたか中脳神経外科クリニック	下連雀3-27-13 正栄ビル2階 ☎40-5070	田中医院	牟礼4-2-1 ☎44-5920	品沢整形外科	上連雀2-10-5 ☎47-8333
泉クリニック	下連雀3-31-12 フェリス三鷹103 ☎71-3772	林医院	牟礼5-4-19 ☎43-7113	浅野クリニック	上連雀3-5-19 ☎46-5512
三鷹中央診療所	下連雀3-34-20 ☎43-1639	むれクリニック	牟礼6-4-8 ☎44-1739	高山医院	上連雀4-2-29 ☎43-0700
三木クリニック	下連雀3-37-8 KMビル101 ☎71-7001	横内医院	牟礼6-6-14 ☎43-0910	松崎整形外科医院	上連雀4-3-5 ☎48-3151
きむら小児科医院	下連雀3-38-1 ☎43-5339	天神前クリニック	牟礼7-1-24 ☎71-8191	三鷹医院	上連雀4-9-8 ☎47-7775
厚生会病院	下連雀3-43-26 ☎46-7851	しんかわ医院	牟礼7-5-14牟礼クリニックモール2階 ☎70-5711	三鷹中央病院	上連雀5-23-10 ☎44-6161
かんの内科	下連雀3-44-17 エルヴェ三鷹2階 ☎40-5022	くりはら耳鼻咽喉科	牟礼7-6-9 ☎79-7738	あけぼの診療所	上連雀5-26-3 ☎43-3933
むさし野さいとうクリニック	下連雀3-43-19 グローリオ三鷹101 ☎70-1071	下川整形外科	井の頭1-24-14 ☎43-5933	岩崎医院	上連雀6-5-5 ☎44-1535
武蔵野病院	下連雀4-8-40 ☎47-1000	笹本医院	井の頭1-31-22 ☎44-5802	うちはら内科クリニック	上連雀7-11-7 ☎40-6180
角田外科消化器科医院	下連雀4-9-1 ☎45-3251	三鷹台医院	井の頭2-12-11 ☎43-8252	上原医院	上連雀9-23-2 ☎43-0050
角田整形外科医院	下連雀4-9-1 ☎71-0225	高水クリニック	井の頭2-14-2 ☎76-1232	斎藤小児科医院	上連雀9-41-21 ☎43-2237
つちや小児科	下連雀4-16-11 ☎40-1488	井の頭診療所	井の頭2-26-31 ☎43-0782	ヨシコクリニック	井口1-22-24 ☎32-5517
高松メディカルクリニック	下連雀4-16-12 三鷹第一ビル2階 ☎70-1035	石井医院	井の頭2-32-37 ☎44-3090	山田医院	井口5-2-13 ☎31-4824
第一医院	下連雀4-17-30 ☎43-8636	石塚医院	井の頭2-33-23 ☎43-8225	萩原医院	野崎2-11-16 ☎31-1500
たきがわクリニック	下連雀4-20-15 新生ハイツ階 ☎41-7777	藤林医院	井の頭3-12-15 ☎43-4322	野崎医院	野崎3-18-18 ☎31-8373
		岡庭医院	井の頭3-21-16 ☎43-8367	野崎小児科クリニック	野崎3-18-18 ☎31-8333
		若林医院	井の頭4-16-10 ☎43-0526	天文台クリニック	大沢1-17-2 ☎30-7929
		本橋医院	中原1-28-3 ☎03-3307-8137	長谷川病院	大沢2-20-36 ☎31-8600
		秋元医院	中原2-11-31 ☎44-1310	奥田医院	大沢4-13-12 ☎32-8151
		鈴木クリニック	中原2-12-26 ☎46-1066	八幡診療所	大沢5-3-11 ☎31-8092

健康コラム インフルエンザ 対策について

今年もまたインフルエンザの季節が近づいてきました。日本では毎冬、国民の少なくとも5～10%がインフルエンザに罹患し、高齢者のインフルエンザによる肺炎は冬季の重大な死亡原因となっています。インフルエンザ患者の多くを占める小児においても、インフルエンザ脳症をはじめとするさまざまな合併症が、依然として大きな問題となっています。

インフルエンザへの対策としては、一般的な感冒予防策に加えワクチンと治療薬があります。治療薬は2001年からタミフルとリレンザが使用可能となり、その後小児にも適応が拡大されたため広範に使われていますが、精神症状・異常行動といった副作用の疑いが生じたため、2007年から10代の未成年者には原則として投与できなくなりました。また、インフルエンザ脳症のように急激な経過をたどる場合や発症から時間がたっている場合には、あまり効果は期待できません。

このような状況の中で、ワクチンの役割は非常に重要です。インフルエンザワクチンは、現在小児、成人とも任意接種で行われています。小児の接種率は40%を超えるといわれていますが、現在のインフルエンザワクチンの効果は残念ながら乳幼児に関しては十分なものではありません。健康成人での感染防止効果は70～90%とされ、年長児でも成人と同等の効果は期待できますが、6歳未満での効果は20～30%で年齢が低いほど抗体反応も低いといわれます。

しかしそうであっても、乳幼児は高齢者と同様にインフルエンザに対してハイリスクであり、さらにワクチンはインフルエンザを予防するほぼ唯一の手段であることから、積極的なワクチン接種が勧められます。

高齢者においてもまだ接種率が十分ではありませんが、乳幼児や高齢者本人だけでなく周囲の人びと、すなわち家族や同居者、また保育園・幼稚園・学校では保育士や教職員が積極的にワクチン接種を行うことも、感染の機会を減らすうえで非常に大切です。

問 三鷹市医師会 ☎47 2155

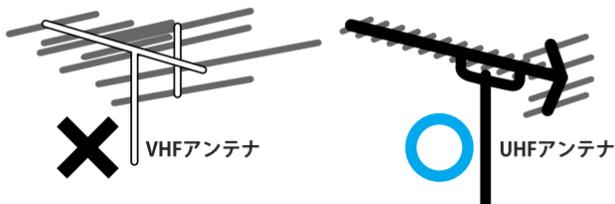
地デジを見るには UHFアンテナが必要です。

今までのテレビ放送(アナログ放送)は2011年7月24日までに終了し、デジタル放送に移行します。それ以降は、アナログテレビをお使いの方は、そのままではテレビ放送(デジタル放送)を見ることができません。

— なお、アンテナの代わりにケーブルテレビを利用することもできます。(有料) —



アンテナにはVHFアンテナ、UHFアンテナがあります。
あなたのお宅では、現在どちらのアンテナをお使いですか？
地デジを見るには、UHFアンテナが必要です。



テレビはどうすればいいの？

- デジタルテレビに替える。
- アナログテレビを使い続ける
 - └デジタルチューナー
 - └デジタルチューナー内蔵録画機器を取り付ける

●個別にアンテナをたてる場合

○現在ご使用のアンテナがVHFアンテナの場合は、新たにUHFアンテナの取り付けが必要です。

地デジ対応UHFアンテナ ●UHFアンテナ単体価格：約5000円～
●設置・工事費：約3万円～

○すでにUHFアンテナをご使用の場合、通常はそのままでお使いになれますが、追加・交換や調整(有料)が必要となる場合もあります。

※比較的電波の強いところでは地デジ用室内アンテナで見ることが出来ます。
※電波の弱い地域ではブースターが必要な場合があります。
※デジタル放送用UHFアンテナの設置・工事に関しては、お近くの電器店・家電量販店にお問い合わせ下さい。

●なお、ケーブルテレビを利用することもできます。(有料)

ケーブルテレビの利用には通常は加入契約料、月額利用料などの費用がかかります。
※ケーブルテレビを利用する場合、アンテナは必要ありません。
※ケーブルテレビ会社によって、また、契約内容によって料金は異なります。
※お使いの受信機によって画質などは異なります。
※詳しくは、お近くのケーブルテレビ会社にお問い合わせ下さい。

例) 一戸建て 新規加入 TV1台
●新規加入契約料：0円～7万円程度
●初期工事費：約2万～5万円程度
●月額利用料：約3000円～5000円程度
※参考価格は平成20年1月現在の価格です。

総務省 おたずねください地デジのこと ☎0570-07-0101 お調べくださいデジタル放送のこと <http://www.dpa.or.jp/>

※IP電話など、ナビダイヤルがつかない方は ☎03-4334-1111 平日 9:00～21:00、土・日・祝日 9:00～18:00

悪質商法にご注意ください。

テレビの調査会社やアンテナ工事業者を装って、地上デジタル放送を受信するための費用を不正に請求したり、工事の勧誘を行う例が起きています。地上デジタル放送に関する誤った情報や不十分な情報に基づいて関連商品・サービスを売りつける悪質商法にご注意下さい。