

初心者の太極拳入門教室

三鷹市太極拳連盟
在勤・在学を含む市民
9月26日(金)、10月1日(水)午後1時~2時15分のいずれか
三鷹駅前コミュニティセンター
靴、タオル、飲み物
当日会場へ
問 谷川 ☎43-9988、スポーツ振興課 ☎内線3326

フィットネス教室

在勤・在学を含む40歳以上の市民40人
10月2日~11月13日の毎週木曜日午後1時15分~3時(1時受付、全7回)
第一体育館
タオル、飲み物、室内履き
9月22日(月)午前9時からスポーツ振興課 ☎内線3324へ(先着制)

安全登山講習会

三鷹市体育協会、三鷹市山岳連合会
在勤・在学を含む20歳以上の市民50人
10月8日(水)午後7時~9時
三鷹駅前コミュニティセンター
当日会場へ
問 同協会 ☎43-2500

親子で学ぶ拳法教室

三鷹市少林寺拳法連盟
在勤を含む市民(単独での申込可)
10月11・18日の土曜日午後6時~7時30分
第二体育館
問 期間中会場または三鷹市体育協会 ☎43-2500へ

フラダンス教室

ベッセルスポーツクラブ
在勤・在学を含む市民30人
10月16日~11月13日の毎週木曜日午前10時~正午(全5回)
第二体育館
服装はTシャツとスカート
9月30日(火)までに同クラブ 山口、午後7時~10時 ☎・ ☎03-3309-6724へ(先着制)

親子フットサル教室

4、5歳のお子さんと保護者、各班20人
10月22日~11月19日の毎週水曜日1班=午後2時30分~3時30分、2班=午後3時45分~4時45分(全5回)
第二体育館

飲み物、着替え、タオル、室内履き
9月22日(月)午前10時からスポーツ振興課 ☎内線3326へ(先着制)



目からウロコ! NPO・市民活動団体のための得する情報発信のコツ講座

講師はNPO法人イーパーツ常務理事・事務局長の会田和弘さん。ホームページやブログを使った情報発信のコツ・ポイントを解説します。
市民活動を行っている方、またはこれから始めようとしている方40人
9月25日(木)午後7時~9時
市民協働センター
¥1,000円
問 同センター ☎46-0048・ ☎46-0148・ ☎kyoudou@collabo-mitaka.jpへ(先着制)

図書館のビジネス支援講座

講師は グローウィン(有)代表の阿部清人さん、日本図書館協会理事の常世田良さん、千葉経済短期大学部准教授の齊藤誠一さん。
起業して良かったこと・大変だったこと=9月28日(日)、図書館が日本を救う 自己判断型社会と図書館の役割=10月5日(日)、まちの図書館で生活や仕事に役立つ情報を入手しよう! =10月12日(日)、いずれも午後2時~4時
50人
三鷹駅前コミュニティセンター
当日会場へ(先着制)
問 三鷹駅前図書館 ☎71-0035

「尊重し合うコミュニケーション」

言葉の暴力で傷ついた経験はありますか? DVの問題に詳しい講師をお招きします。
市民および関係機関職員80人
10月3日(金)午前10時~正午
教育センター
問 健康推進課 ☎46-3254へ(先着制)

男性料理教室「きのこご飯」

大沢住民協議会
24人
10月5日(日)午前10時~午後1時
大沢コミュニティセンター
¥500円
参加費を添えて同センターへ(先着制)
問 同センター ☎32-6986へ

10月5日(日)午前10時~午後1時
大沢コミュニティセンター
¥500円
エプロン、ハンダナ、筆記用具
参加費を添えて同センターへ(先着制)
問 同センター ☎32-6986へ

いきいき大学「今昔物語集を読む」

講師は元立正大学講師の大塚あや子さん。
新川中原住民協議会、社会教育会館
各回50人
第1回=10月5日、第2回=10月12日、いずれも日曜日午後1時30分~3時30分
新川中原コミュニティセンター
期間中会場へ
問 同センター ☎49-6568

リサイクル講習会「牛乳パックから小物入れ作り」

在勤を含む市民8人
10月8日(水)午後1時30分~3時30分
リサイクル市民工房
牛乳パック(1ℓ用、すすいで開かない)、木綿布50×100cm、手芸ポンド、物差し、はさみ、筆記用具
10月1日(水)(必着)までに、往復はがきが必要事項(7面記載例参照)を記入し、「ごみ対策牛乳パックから小物入れ作り担当」へ(申込多数の場合は抽選)
問 同課 ☎内線2535

市民憲法講座

市・憲法を記念する三鷹市民の会 地球市民というスーパーパワー ~NGOネットワークが変える国際秩序~
講師は中央大学総合政策学部教授の目加田説子さん。
10月10日(金)午後7時~8時30分(6時30分開場)
カントの平和論から考える日本国憲法の理念
講師はドイツ文学者の池内紀さん。
10月11日(土)午後2時~3時30分(1時40分開場)
いずれも手話通訳付き。

災害ボランティア養成講座

みたかボランティアセンター

25人
災害発生! ボランティアにできること=10月11日、災害備品を見てみよう&三鷹の災害時支援について=10月18日、災害ボランティアセンターとは? &ふりかえり=11月1日、いずれも土曜日午後1時30分~4時
井の頭コミュニティセンター
¥500円(社協会員は300円)
10月3日(金)までにボランティアセンター ☎76-1271・ ☎76-1273・ ☎info@mitaka.vc.netへ(先着制)

パソコン講習会

東部地区住民協議会
18歳以上の初心者10人
10月15日(水)~18日(土)午後6時30分~8時30分(全4回)
牟礼コミュニティセンター
10月1日(水)~10日(金)に同センター ☎49-3441へ(申込多数の場合は抽選)

パソコン教室(ワード初級)

在勤・在学を含む16歳以上の市民で全日程出席できる方10人
10月20日(月)~24日(金)午後2時~4時
西社会教育会館
9月22日(月)~26日(金)午前9時30分~午後5時に直接または電話・インターネットで同館 ☎32-8765・ ☎http://www.pf489.com/mitaka/webkm(生涯学習システム)へ(申込多数の場合は抽選)

市民活動のためのキャッチコピー塾・クリエイティブ編

講師は元電通クリエイティブ局勤務、専門学校講師の畑泰彦さん。
市民活動実践者および希望者40人、保育6人(1歳から未就学児まで)
10月23日(木)昼の部=午後2時~4時、夜の部=午後7時~9時のいずれか
市民協働センター
¥2,000円(1回)
問 同センター ☎46-0048・ ☎46-0148・ ☎kyoudou@collabo-mitaka.jpへ(先着制) 保育は10月9日(木)まで(先着制)



ちどりこども園幼稚園児

平成21年度の幼稚園タイプ園児(2年保育4歳児)を募集します。
応募資格 2年保育、4歳児(平成16年4月2日~17年4月1日に生まれた児童) 申込現在三鷹市に住民登録があり、平成21年引き続き市内にお住まいになる方、または平成21年3月31日までに三鷹市に転入予定の方。
募集人数 15人
募集要項の配布 10月1日(水)~17日(金)に同園、子育て支援室(市役所4階44番窓口)、市政窓口、こども家庭支援センターすくすくひろばで。
申込受付 10月9日(木)~17日(日)午前8時30分~午後5時(土・日曜日を除く) 子育て支援室で。
説明会
10月14日(火)午前10時から
所 同園
申 当日会場へ
問 子育て支援室 ☎内線2664

C-カフェのボランティア

食と喫茶の交流スペースC-カフェ(市民センター内)では、火・木曜日にフロアでスタッフとして活動して下さる方を募集しています。時間は1時間から、週1回、月1回でも可。昼食の支給あり。
問 ボランティアセンター ☎76-1271へ

チケットインフォメーション

三鷹市芸術文化振興財団 ☎47-5122

芸術文化センター星のホールMitaka "Next" Selection 9th. チケット発売中! 演劇担当が劇場に足を運んで見つけた、将来性のある劇団をご紹介します。

バジリコFバジオ 『ニッポニア・ファンタジア』

作・演出: 佐々木充郭
10月10日(金)~13日(祝) 全6公演 全席指定
会員=前売2,500円/当日2,700円
一般=前売2,800円/当日3,000円
高校生以下=1,000円(前売・当日とも)

遠い未来の「日本」を舞台に、強烈なヴィジュアルの人形劇を挿入した「ニンゲンゲキ×ニンギョウゲキ」が展開される。笑いの後に悲しい余韻も残す、唯一無二なアート・パンク・ナンセンス・コメディ!

Table with 5 columns (10/10, 10/11, 10/12, 10/13) and 5 rows (14:00, 15:00, 19:00, 19:30) showing performance times and days.

イキウメ 『図書館的人生 Vol.2 盾と矛』

~攻めるものと守るもの、武器についての短篇集~
10月24日(金)~11月3日(祝) 全13公演 全席指定
作・演出: 前川知大
会員=前売3,000円/当日3,300円、一般=前売3,300円/当日3,600円
高校生以下=1,000円(前売・当日とも)

劇団名は「生きたまま彼岸を覗く」という作劇コンセプトに由来。今回は「武器」をテーマにした「亡霊」の話、「夫婦喧嘩」の話など、4つの短篇集をオムニバス方式でお贈りします。

Table with 13 columns (10/24 to 11/3) and 4 rows (15:00, 19:30) showing performance times and days.

「広報みたか」9月7日号に掲載の9月27日(土)「美ら海から音楽の風」に出演が予定されていたエイサーチームは、都合により出演ができなくなりました。お詫びして訂正させていただきます。

チケット予約方法: 電話 芸術文化センター ☎47-5122, パソコン http://mitaka-art.jp/ticket, 携帯 http://mitaka-art.jp/ticket-mx, インターネット予約には事前登録が必要です。友の会「マークル」会員募集中! お電話で今すぐ入会できます!